



سیب
میوه اسرار آمیز

دکتر فاطمه وثوقی

نشر پاپلی

۱۳۸۴



وٹوقی، فاطمه، ۱۳۴۷

سیب میوه اسرار آمیز / فاطمه وٹوقی - مشهد - پاپلی، ۱۳۸۴

۴۸ ص، مصور (رنگی)

ISBN 964-95792-4-9

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه، ص ۴۸.

۱. سیب - مصارف درمانی، ۲- سیب، الف. عنوان

۶۱۵/۳۲۳۷۳

۲ و ۸۸ س / RM ۶۶۶

۳۵۷۹۰-۸۴ م

کتابخانه ملی ایران

انتشارات پاپلی: مشهد- بلوار سجاد- پلاک ۹۲- ص.پ. ۴۳۸-۹۱۷۳۵

تلفن: ۴-۰۴۰۰۷۶۴۰، ۷۶۸۲۳۲۶ - دورنگار: ۷۶۲۱۶۵۸

E. Mail: Geodept @ iramirkabir. com

http: www. Iramirkabir. Com

نام کتاب: سیب میوه اسرار آمیز

نوشته: دکتر فاطمه وٹوقی

چاپ اول، ۱۳۸۴

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰/۰۰۰ ریال

چاپ و صحافی: مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

ISBN:964-95792-4-9

شابک: ۹-۴-۹۵۷۹۲-۹۶۴

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.



۵	سیب میوه اسرار آمیز
۷	اثر سیب در کاهش کلسترول خون
۱۰	سیب پنی سیلین طبیعی
۱۰	اثر سیب در هضم غذا
۱۲	خاصیت آنتی اکسیدان سیب
۱۴	سیب و بیماری آلزایمر
۱۶	درمان اسهال و یبوست با سیب
۱۷	اثر سیب در کاهش اسید اوریک
۱۹	سیب و بیماری دیابت
۲۰	سایر خواص داروی سیب
۲۱	خواص سیب ترش
۲۲	خواص سایر اجزاء سیب
۲۲	- برگ درخت سیب
۲۲	- پوست درخت سیب
۲۳	- پوست سیب
۲۴	- گل سیب
۲۵	- برگه سیب
۲۵	- پودر سیب



۲۶	- سبب سبب
۲۶	- کره سبب
۲۷	- روغن سبب یا اسانس سبب
۲۸	- شیر سبب
۲۸	- سبب
۲۹	آب سبب
۳۲	سرکه سبب
۳۷	طرز تهیه سرکه سبب
۳۷	محل رویش سبب
۳۸	انواع سبب
۳۹	برخی از انواع سبب در ایران
۴۲	برخی از انواع سبب در دنیا
۴۵	مضرات سبب
۴۷	واژه نامه
۴۸	منابع مورد استفاده

