

لحظه‌های توأم با عشق

نویسنده : وندی بریستو

مترجمان : الهام آرام‌نیا
سید شمس‌الدین حسینی

نشر مهر

تهران، ۱۳۸۴



خیابان استاد نجات الهی، کوچه خسرو،
بن بست پرویزی، پلاک ۳۹
تلفن: ۸۸۰ ۸۸ ۸۶

لحظه‌های توأم با عشق

نویسنده: وندی بریستو

مترجمان: الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی

ویراستار: حمیده رستمی

حروفچینی: مازیار علی‌یاری

صفحه‌آرایی: کیوان مجیدی‌مهر

ناظر چاپ: کامران مجیدی‌مهر

چاپ: چاپخانه سام

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: چاپ اول، ۱۳۸۴

حق چاپ برای نشر مهر محفوظ است

شابک: ۹۶۴ - ۶۱۴۲ - ۴۰ - ۰۰

ISBN: 964 - 6142 - 40 - 0

بريستو، وندي Bristow, Wendy

لحظه‌های توأم با عشق / نویسنده وندی بریستو؛

مترجمان الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی. —

تهران: مهر، ۱۳۸۳.

[۱۱۲] ص: مصور.

ISBN: 964 - 6142 - 40 - 0

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات قیفا.

عنوان اصلی: 100 tips to be happy together.

۱- روابط زن و مرد، ۲- عشق، ۳- صمیمیت، ۴- روابط

بین اشخاص. ۵- زوجها. الف- آرام‌نیا، الهام، ۱۳۵۳

- مترجم. ب- حسینی، شمس‌الدین، ۱۳۵۲ -

مترجم. ج- عنوان.

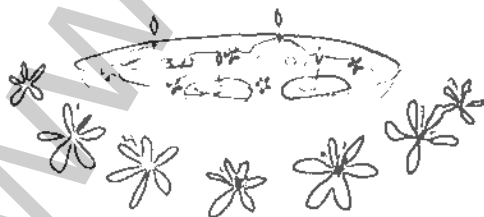
۳۷ ل ۳۷ ب ۸۰۱ / HQ ۶۴۶ / ۷۸

۱۳۸۳

کتابخانه ملی ایران ۳۳۵۱۲ - ۸۲ م

فهرست مطالب

- ۹ سلام کردن را فراموش نکنید!
- ۳۳ آشفالها را بیرون بگذار
- ۴۹ بیا اینجا و حرفت و بزن!
- ۷۱ پیوسته به یکدیگر عشق بورزید
- ۹۳ عشقتان را ابدی کنید



پسری دختری را ملاقات می‌کند... عاشق یکدیگر می‌شوند... و یک عمر به خوبی و خوشی با یکدیگر زندگی می‌کنند. این داستانها تنها بر بخش ساده‌ای از روابط تاکید دارد و درباره‌ی مشکلات آن چیزی نمی‌گوید. اما چطور زوجی عاشق می‌توانند به خوبی و خوشی در کنار هم زندگی کنند؟ چطور عشقشان را در روزهای بد، زمانی که ارتباطشان با مشکل روبرو می‌شود، وسایل خانه خراب می‌شود، یا کودکشان مریض می‌شود، با طراوت و زنده نگاه می‌دارند؟ چطور در شرایطی که از لحاظ مالی در مضیقه هستند یا ثبات لازم شغلی را ندارند، ارتباطشان را به گونه‌ای مؤثر حفظ می‌کنند؟ چطور به سلامت از توفان زندگی عبور می‌کنند، در برابر وسوسه‌های نا معلوم مقاومت می‌کنند و یا شناختی که از لحاظ روحی و جسمی از یکدیگر دارند، موجب شادی یکدیگر می‌شوند؟

پایخ این است: با تلاش زیاد، خوش قلبی، رضایت و عشق. و همان طور که در ارتباط با هر چیزی عوامل سودمند و غیر سودمند وجود دارد، شیوه‌های ارتباطی وجود دارد که می‌تواند شما را به یکدیگر نزدیک یا از هم دور کند. کارهای ساده‌ای وجود دارد که با انجام آنها می‌توانید موجب تفاوت زیادی شوید و کارهایی وجود دارد که هر روز انجامشان می‌دهید ولی هیچ کمکی نمی‌کند. ما این چیزها را در مدرسه نمی‌آموزیم، بنابراین این باید از کجا بیاموزیم؟



این کتاب به همین منظور تهیه شده است. با نکته هایی که در دنیای واقعی مورد آزمون قرار گرفته و بهترین دانش تخصصی، مطالعات پژوهشی و آنچه اطمینان داریم در دنیای شگفت انگیز ارتباطات کارایی دارد، همراه شده است.

اگر می خواهید عشقتان دوام داشته باشد و رشد کند، همه ی انتظاراتتان بر آورده شود، در برابر وسوسه های نامعقول مقاومت کنید و روزهای سخت را از سر بگذرانید، این کتاب برای شما مفید است. ارتباط عالی منبع لذت و شادمانی است. با مطالعه ی این کتاب می توانید ارتباطی همراه با لذتی همیشگی بنا کنید.

