

یادگیری را بیاموزیم



تام باروود

صدیقه مظلومی کلهرودی

این کتاب ترجمه‌ای است از:

Learning to learn

Tom Barwood

Pocket book

Barwood, Tom

باروود، تام

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور: یادگیری را بیاموزیم / تام باروود؛ مترجم صدیقه مظلومی کلهرودی.

تهران، نشر قطره، ۱۳۸۷.

مشخصات ناشر:

۱۲۸ ص: مصور؛ ۱۷ × ۱۱ س.م.

مشخصات ظاهری:

سلسله انتشارات نشر قطره؛ ۸۹۷ آموزش مؤثر؛ ۶.

فروست:

۹۷۸-۹۶۴-۳۴۱-۷۸۹-۵

شابک:

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

عنوان اصلی: Learning to learn pocketbook

یادداشت:

آموختن.

موضوع:

مطالعه و قراگیری.

موضوع:

تدریس اثربخش.

موضوع:

مظلومی کلهرودی، صدیقه، ۱۳۳۵

شماره افزوده:

۱۳۸۶ ب ۲۵ ی ۲ / ۱۰۶۰ LB

رده‌بندی کنگره:

۳۷۰ / ۱۵۲۳

رده‌بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۶۹۳۶۰

ISBN: 978-964-341-789-5

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۴۱-۷۸۹-۵



نشر قطره

یادگیری را بیاموزیم

تام باروود

ترجمه صدیقه مظلومی کلهرودی

چاپ اول: ۱۳۸۷

لیتوگرافی: طاووس رایانه

چاپ: سارنگ

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

بها: ۱۸۰۰ تومان

حق چاپ برای نشر قطره محفوظ است.

خیابان فاطمی، خیابان ششم، پلاک ۹ - دورنگار: ۸۸۹۶۸۹۹۶

۸۸۹۵۲۸۳۵ و ۸۸۹۷۳۳۵۱ - ۳

صندوق پستی ۳۸۳ - ۱۳۱۴۵

ghatreh_pub@yahoo.com

Printed in The Islamic Republic of Iran

این کتاب مقدمه‌ای است برای معلمان در زمینه‌ی روش‌های یادگیری منبعی است قابل استفاده در کلاس برای معلمان و دانش‌آموزان منبعی است برای استفاده‌ی دانش‌آموزان به طور مستقل راهنمایی است برای آن دسته از والدین که تمایل دارند در امر یادگیری به فرزندشان کمک کنند.

فهرست مطالب، شما را با عناوین هر فصل آشنا می‌کند. پس از خواندن آن، کتاب را به آرامی ورق بزنید و روی بخش‌هایی که نظرتان را جلب کرده است، مکتب کنید. (این روش را مطالعه‌ی پرشی می‌گویند.) در مرحله‌ی بعد هر فصل را به طور سطحی (حدود پنج دقیقه) مطالعه کنید. (این روش را مطالعه‌ی اجمالی می‌گویند.) با این کار موضوعات مورد علاقه‌ی خود را پیدا می‌کنید و در عین حال تصویری کلی از مطالب کتاب به دست می‌آورید. در پایان به بخش‌های مورد علاقه‌تان بازگردید، آن‌ها را به دقت بخوانید و سعی کنید روی آن‌ها کار کنید. بازخوانی مطالبی که از آن‌ها به شکل پرشی و اجمالی گذر کرده‌اید، بسیار مفید و مؤثر است. این کتاب تنها برای یک بار خواندن تنظیم نشده و شما می‌توانید در طول روند یادگیری، پیوسته به آن مراجعه کنید.

تصویر بزرگ



قدرت یادگیری، راه دستیابی به موفقیت، چگونه و چرا، آیا می‌خواهید میلیونر شوید؟ علت یادگیری، رویاهای‌تان را محقق سازید. فهرست آرزوهای فردی، چه چیزی عاید من می‌شود؟، نتیجه، آینده نامعلوم است. چقدر خود را موفق می‌دانید؟ تعهد در قبال خودتان، سطوح یادگیری.

۹

ثبت اطلاعات



مشکلاتی در ارتباط با ثبت اطلاعات، مشکلات شنیداری، راه‌حلی برای حواس‌پرتی با صدای بلند رادیو، اطلاعات بیشتری کسب کنید، درک سطحی مطالب، تقسیم‌بندی اطلاعات، خلاصه‌نویسی، مشکلاتی در ارتباط با جذب اطلاعات، رسم نمودار، چگونه نقشه‌ی ذهنی‌تان را ترسیم کنید، روش‌های ترکیبی فراگیر، استفاده از حواس، روش یادگیری دلخواه و پرسشنامه، یادگیرنده‌های دیداری، شنیداری، حرکتی، تمام روش‌های یادگیری

۲۳

حفظ اطلاعات



حافظه‌ی سحرآمیز، مشکلات حافظه، دسترسی به حافظه، هفت کلید حافظه، تکنیک‌های حافظه، روش یادیار، تثبیت افکار، گزارش‌ها، فیلم‌ها و سفرها، از بدن‌تان استفاده کنید، از تصاویر مرتبط استفاده کنید، الگوها، اعداد و تصاویر، مشکل ضعیف حافظه و راه حل آن، مرور اطلاعات، تبدیل اطلاعات، به صورت شفاهی درآوردن اطلاعات، تعیین زمان محدود، گلوله کردن اطلاعات، بهترین روش کدام است؟، فواصل زمانی

۵۳

- | | | | |
|-----|--|-----------------|---|
| ۸۱ | <p>قفل حافظه‌تان را باز کنید، کنترل استرس، آماده باشید، سحرخیز هستید یا شب‌زنده‌دار؟ برنامه‌ریزی و آماده‌سازی، برنامه‌ی زمانی، برای کارتان برنامه‌ریزی کنید و بر اساس برنامه کار کنید.</p> | یادآوری اطلاعات |  |
| ۹۳ | <p>خواب، سکوت و آرامش، غذا و آب، اکسیژن کافی، باورها</p> | فکر سالم |  |
| ۱۰۱ | <p>منابع الهام بخش، فرآیند تدریس و یادگیری، ساختار و روش، روش یادگیری، علم، تمرینات فکری و نقشه‌ی ذهنی، حافظه، جادو و مهارت‌های فکری، بیان، پنجمین مرحله‌ی تسلط بر یادگیری، نتیجه.</p> | تفکر جاری |  |
| ۱۱۳ | <p>برتری نیمکره‌های مغز بر یکدیگر، انواع هوش</p> | اطلاعات بیشتر |  |