

جری وایکوف - باربارا آندل

روش‌های کارپروری و تربیت فرزند

چه گونه بدون کتک‌زدن و فریاد کشیدن فرزند خود را تربیت کنیم

ترجمه‌ی

سیما اهدایی



پارسیک

سرشناسه : Wyckoff, Jerry م. ۱۹۲۵ - جری ویکوف
 عنوان و نام پدیدآور : روش‌های کاربردی در تربیت فرزند چه‌گونه بدون تنگ‌زدن و فریادکشیدن فرزند خود را تربیت کنیم
 جری وایکوف، باربارا آنل؛ ترجمه‌ی سیما اهدایی
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات پارسیک، ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری : ۲۳۶ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۲۸۹-۶-۰ ریا ۱۲۰۰۰۰
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: Discipline Without Shouting or Spanking: practical solutions to the most common preschool behavior problems, c2002.
 یادداشت : کتاب حاضر را نخستین بار انتشارات ملل با عنوان «تربیت کودک بدون تنبیه» در سال ۱۳۸۳ منتشر کرده‌است.
 عنوان دیگر : چه‌گونه بدون تنگ‌زدن و فریادکشیدن فرزند خود را تربیت کنیم.
 عنوان دیگر : تربیت کودک بدون تنبیه.
 موضوع : کودکان -- انضباط -- دست‌نامه‌ها.
 شناسه افزوده : یونل، باربارا سی، ۱۹۵۱- م.
 شناسه افزوده : Unell, Barbara C
 شناسه افزوده : اهدایی، سیما، ۱۳۴۵ - مترجم
 رده‌بندی کنگره : HQ۷۷۰/۴/۹۰۳ ۱۳۹۳
 رده‌بندی دیویی : ۶۴۹/۶۴
 شماره کتاب‌شناسی ملی : ۲۵۸۸۷۲۹
 دسترسی و محل الکترونیکی : ۲۵۸۸۷۲۹

e859ec83-2f03-4282-9408-b7b2ee264136
 5b20d5c7-d0d4-480b-bb94-13e0c268fled
 28c98d9b-4703-4005-9749-1fe87ae9dd7d
 e816dd24-69e9-45c2-b471-23302bda6f85
 6a0c15c9-4b62-41dc-b724-0593bc1ba291



پارسیک

روش‌های کاربردی در تربیت فرزند
چه گونه بدون کتک‌زدن و فریاد کشیدن فرزند خود را تربیت کنیم
جری وایکوف - باربارا آندل

مترجم: سیما اهدایی
طراح جلد: سیاوش برادران
ویرایش: تحریریه‌ی پارسیک
نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۳
چاپ و صحافی: توس
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
شماره‌ی نشر: ۴
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۲۸۹-۶-۰

همه‌ی حقوق برای انتشارات پارسیک محفوظ است

انتشارات پارسیک - تهران - بزرگراه ستاری، بعد از بزرگراه حکیم، خیابان عزیزی پور، شماره‌ی ۶ واحد ۱۰

تلفن: ۴۳۰۴۷۵۴۱

تلفن: ۴۳۰۴۷۵۴۱

کدپستی: ۱۴۷۱۸۳۶۸۳۷

پست الکترونیک: parsik@outlook.com

۱۱	پیش‌گفتار
۱۵	مقدمه
۱۷	پدر و مادر بودن اصولاً مشکل‌آفرین است
۱۸	الفبای آموزش تربیت
۲۰	نزاع و تنبیه بدنی مانع خلاقیت می‌شود
۲۳	اهمیت همدلی در تربیت
۲۴	نقش تلقین
۲۵	تفاوت پسرها و دخترها
۲۷	انتقال به مدرسه‌ی ابتدایی برای شما و فرزندتان
۲۸	نمودار رشد و تکامل
۳۱	فرهنگ‌نامه‌ی تربیتی
۳۴	استفاده از این کتاب
۳۶	رفتار خشونت‌آمیز
۴۱	کم‌رویی و خجالت
۴۶	تماشای زیاد تلویزیون
۵۱	وابستگی زیاد به والدین
۵۷	اتلاف وقت

۶۱	آزادی خواهی
۶۵	اصرار بر انجام مستقل کارها
۷۱	خراب کردن وسایل
۷۶	نزاع بر سر نظافت روزانه
۸۲	تمرین برای یادگیری کارها
۸۷	بیرون آمدن مکرر از رخت خواب
۹۲	بیش فعالی
۹۹	ارتباط با غریبه ها
۱۰۳	قطع کلام دیگران
۱۰۷	حسادت
۱۱۲	دروغ گویی
۱۱۹	خراب کاری
۱۲۴	دادن صفتهای ناشایست به دیگران
۱۲۸	نافرمانی
۱۳۳	درگیری با دوستان بر سر اسباب بازی
۱۳۸	غذا نخوردن
۱۴۴	پرخوری
۱۵۰	استفاده ی مکرر از واژه ی «نه»
۱۵۴	بازی با غذا
۱۵۹	تظاهر به استفاده از اسلحه
۱۶۷	مقاومت در برابر خوابیدن
۱۷۳	مقاومت در برابر نشستن روی صندلی اتومبیل
۱۷۸	مقاومت در برابر تغییر
۱۸۴	رقابت بین خواهر و برادر
۱۸۹	برداشتن وسایل دیگران
۱۹۴	گستاخی
۱۹۸	بد اخلاقی
۲۰۵	توالت رفتن

- ۲۱۰ مشکلات سفر
- ۲۱۶ گم شدن در اماکن عمومی
- ۲۲۱ خودرأیی
- ۲۲۶ بهانه جویی
- ۲۳۱ پیوست یک: کارهایی که برای حفاظت از کودک باید انجام داد
- ۲۳۴ پیوست دو: آیا فرزند من بیش فعال است؟