



نگاهتو عوض کن

راهنمای عملی و کاربردی برای یافتن بهترین رشته تحصیلی
پزشکی متناسب با شخصیت شما

دکتر محمدحسین اسدی

مؤسسه انتشارات پارسیان البرز | ۱۳۹۷

سرشناسه	دکتر اسدی، محمدحسین، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدید آور	نگاهتو عوض کن: راهنمای عملی و کاربردی برای یافتن بهترین رشته‌ی تخصص پزشکی متناسب با شخصیت شما/ محمدحسین اسدی؛ ویراستار سیدعلی هاشمی عرقطو.
مشخصات نشر	کرج: پارسیان البرز، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۰۵ ص.؛ ۱۴/۵/۲۱ ۵/۳ م.
شابک	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۳۴۶ - ۱۸ - ۴
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
عنوان دیگر	راهنمای عملی و کاربردی برای یافتن بهترین رشته‌ی تخصص پزشکی متناسب با شخصیت شما.
موضوع	پزشکی - راهنمایی شغلی
موضوع	Medicine - Vocational guidance
موضوع	پزشکان - راهنمایی شغلی
موضوع	Vocational - guidancePhysicians
موضوع	راهنمایی شغلی
موضوع	Vocational guidance
بندی خره	۱۳۹۷ ۸۵الف/۵/۳ R۶۹۰
رده رده دیویی	۶۱۰/۶۹
شماره کتابشناسی	۵۴۶۶۴۲۲



موسس انتشارات پارسیان

کرج، تقاطع آزادگان، خیابان پارس، وجه شهید نمى، مجتمع نیلوفر، واحد ۳

پایگاه اینترنتی: ParsianAlborz.ir | رایانامه: info@parsianalborz.ir

شماره تلفن: ۳۴۵۲۷۴۱۷ - ۰۲۰ | تلفن پخش: ۹۱۲۸۶۳۶۲۵۹

نام کتاب:	نگاهتو عوض کن
نویسنده:	دکتر محمدحسین اسدی
ویراستار:	سیدعلی هاشمی عرقطو
ناظر فنی:	مصطفی مهدوی نیا
طراح و صفحه آرا:	مهدی غفاری
نوبت چاپ:	اول / پاییز ۱۳۹۷
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
چاپ:	کمال الملک
شابک کتاب:	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۳۴۶ - ۱۸ - ۴

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است.

مبلغ سرمایه گذاری: ۲۹ هزار تومان



۱۲	مقدمه
۱۶	نمای کلی کتاب
۱۷	فصل اول : برای انتخاب بهترین رشته آماده شوید
۱۸	چطور از این کتاب استفاده کنیم؟
۱۸	پیش نیاز خواندن این کتاب چیست؟
۱۹	اصلاً من امسال انتخاب رشته بکنم یا نه؟!
۲۰	مراقب باشید در دام نظرات آخر نیفتید!
۲۲	نقش صحبت‌های اطرافیان و خانواده در انتخاب ما
۲۳	مرغ همسایه غازه
۲۳	قبل از حرکت، چراغ‌ها را روشن کنید!



فصل دوم : مهم‌ترین فاکتور در انتخاب رشته رزیدنتی ۲۹

شخصیت خاص را بهتر بشناسید! ۳۰

مقیاس‌های شخصیتی ۳۱

مقیاس اول : درون‌گرا یا بیرون‌گرا؟! ۳۴

مقیاس دوم : حسی هستید یا شناس؟! ۳۷

مقیاس سوم : فکری یا احساسی؟! ۳۹

مقیاس چهارم : داوری‌کننده یا ملاحظه‌کننده؟ ۴۱

نقش مقیاس‌ها در انتخاب شغل ۴۶

فصل سوم : قبل از تصمیم نهایی این ۶ کلاه را بر سر بگذارید! ۴۹

چاپ نقشه رنگی ۵۰



کلاه سفید

۵۲

کلاه قرمز

۵۳

کلاه زرد

۵۴

کلاه سبز

۵۵

کلاه سیاه

۵۶

کلاه آبی

۵۹

فصل چهارم : معرفی رشته‌های تخصصی

۶۱

رشته‌های مازور

۶۲

زنان و زایمان

۶۲

اطفال

۶۴



۶۵

جراحی عمومی

۶۶

داخلی

۶۸

رشته‌های مینو

۶۸

بیهوشی

۷۱

پوست

۷۳

طب اورژانس

۷۵

پزشک خانواده

۷۶

مغز و اعصاب

۷۸

پزشکی هسته‌ای

۷۹

چشم‌پزشکی



۸۰

ارتوپدی

۸۲

گوش و حلق و بینی

۸۳

پاتولوژی

۸۴

طب فیزیکی و توانبخشی

۸۶

طب کار

۸۷

روان پزشکی

۸۸

رادیولوژی

۸۹

رادیوتراپی

۹۱

اورولوژی

۹۲

طب سالمندان



۹۳

ماردیولوژی

۹۴

عقونی

۹۵

جراحی مغز و اعصاب

۹۷

پزشکی ورزشی

۹۸

پزشکی قانونی

۱۰۰

پزشکی اجتماعی

۱۰۳

سخن پایانی

۱۰۵

تقدیر و تشکر



به خاطر دارید از چه زمانی هدف شما پزشک شدن بود؟ شاید علت آن یک بیماری شخصی بوده است! یا شاید داشتن والدین پزشک باعث شده شما به ادب به دادن این راه در زندگی خود علاقه‌مند باشید. حتی وجود پزشک در خانواده‌تان نیز می‌تواند تأثیرگذار باشد، یا اینکه پزشکی را به دلیل اعتبار و ثروت انتخاب کرده‌اید.

همه شما انتخاب‌های کوچک و بزرگی در زندگی خود داشته‌اید؛ مثل فارغ‌التحصیل شدن در رشته تجربی در مدرسه، انتخاب رشته پزشکی و رفتن به دانشکده پزشکی، انتخاب شهر محل تحصیل و ...

اکنون انتخاب بزرگ‌تری در پیش دارید و آن انتخاب رشته تخصص است؛ انتخابی که شغل نهایی شما را تا آخرین لحظه عمر مشخص خواهد کرد. بسیاری از ما وقتی برای اولین بار وارد دانشکده پزشکی شدیم، فقط می‌خواستیم یک پزشک شویم و بسیاری از رشته‌های تخصصی را نمی‌شناختیم.

احتمالا برای شما هم پیش آمده، زمانی که وارد دانشکده پزشکی شدید، استاد درباره علاقه شما به تخصص سؤال کرد. یادم می‌آید من گفتم می‌خواهم یک ارتوپد شوم و این پاسخ من به دلیل اطلاعات کم در این زمینه بود. در علوم پایه که برای خود هدف‌های بلندمدت را می‌نوشتیم، روی یک برگه نوشتیم: دکتر محمدحسین اسدی، فوق‌تخصص جراحی قلب و عروق. شاید آن زمان بیشتر دنبال جایگاه اجتماعی بالاتر بودم.

اما وقتی وارد دوره فیزیوپاتولوژی شدیم، اکثرا به داخلی علاقه‌مند شدیم و



بعد از گذراندن دوره استاجری و بخش‌های مختلف، به رشته‌های دیگر علاقه نشان دادیم. در پایان دوره استاجری ما تقریباً همه بخش‌ها را گذراندیم و آشنایی کافی با رشته‌ها داشتیم.

به نظر می‌رسد انتهای دوره استاجری زمان مناسبی برای نظردادن درباره رشته مورد علاقه خود باشد؛ چراکه فشار وارده در زمان انترنی در بعضی بخش‌ها، مانند توپدس، جراحی و... باعث می‌شود علاقه شما به رشته‌ای خاص از بین برود و در نتیجه رشته‌ای را که در زمان استاجری به آن علاقه زیادی داشتید، کنار بگذارید.

گاهی اوقات وجود یک استاد باعث می‌شود ما به رشته‌ای علاقه‌مند شویم و برعکس؛ برای مثال بسیاری از کسانی که نروسرجری را انتخاب می‌کنند، احتمالاً وجود شخصیتی مانند پروفسور سمیعی یا به‌عنوان الگو و انگیزه‌ای برای انتخاب خود می‌دانند.

ممکن است ورود تکنولوژی و تغییر فعالیت‌ها در رشته‌ای خاص، باعث افزایش جایگاه آن رشته به مرور زمان شود؛ به‌عنوان مثال رشته رادیولوژی چندین سال قبل محدود به عکس‌های ساده رادیولوژی می‌شد؛ اما با ورود دستگاه‌های سونوگرافی، سی‌تی‌اسکن و ام‌آر‌آی تحولی در این رشته به وجود آمد و یکباره تمایل به این رشته شدت پیدا کرد. شاید ۳۰ سال قبل تمایل به رشته داخلی بسیار بیشتر از رادیولوژی بود ولی امروزه متفاوت است.

در آمریکا تفاوت بین دریافتی حقوق یک انترن و رزیدنت حدود ۶۰ تا ۷۰



درصد است و در دوره رزیدنتی نیز حقوق کافی پرداخت می‌شود (حدود شش هزار دلار که با کسر مالیات چهار هزار دلار دریافتی خالص یک رزیدنت است) با این حال، برای اینکه انتخاب رشته دانشجویان پزشکی تحت فشار مسائل مالی نباشد، وام‌هایی را مختص دانشجویان پزشکی در نظر گرفته‌اند تا پس از خارج شدن از این فشار بتوانند انتخاب معقول‌تری داشته و دنبال علاقه واقعی خود بگردند؛ اما در کشور ما دریافتی بسیار ناچیز یک انترن با وجود حجم کاری بالا، سپس دوران رزیدنتی با حداقل حقوق مصوب و بدون بیمه و سابقه کار باعث می‌شود انتخاب رشته تحت فشار مالی زیاد انجام شده و در نتیجه تداوم رشته‌های زودبازده بیشتر شود.

سؤالی که من در جلسات مشاوره با سینارهایم از داوطلبان می‌پرسم، این است که اگر از لحاظ مالی به قدری تروتمند بودید که هر کاری می‌خواستید می‌توانستید انجام دهید، آن وقت چه رشته‌ای را انتخاب می‌کردید؟!

مسئله دیگری که وجود دارد، بحث تأهل است. به سلما زمانی که هر دو نفر پزشک باشند، باید شرایط زندگی و روحیات طرفین با هم سازگار باشد. نظر گرفته شود. ساعات کاری شما، کیفیت زندگی شما را تعیین می‌کند. به خصوص کسانی که فرزند دارند، باید این نکته را مدنظر داشته باشند که علی‌المقدور هر دو نفر رشته‌هایی با ساعات کاری زیاد و کشیک‌های سنگین را انتخاب نکنند.

یکی دیگر از فشارهایی که در زمان انتخاب رشته وجود دارد، فشار زمانی است. درواقع از زمان اعلام نتایج تا وارد کردن انتخاب‌ها در سامانه انتخاب



رشته سازمان سنجش پزشکی، شما زمان بسیار کوتاهی دارید و با توجه به اینکه اکثر افراد قبل از اعلام کارنامه اولیه، محدوده رتبه خود را نمی‌دانند، تصمیم‌گیری در این زمان کوتاه بسیار دشوار خواهد بود. در نتیجه شما باید از مدت‌ها قبل تحقیقات خود را در زمینه انتخاب رشته تخصص آغاز کرده باشید تا در این لحظه بتوانید بهترین تصمیم را بگیرید.

این کتاب مسیر انتخاب رشته رزیدنتی را برای شما هموارتر کرده و از بسیاری از اشتباه‌ها در این تصمیم‌سازی‌ها جلوگیری می‌کند. با خواندن این کتاب، دید شما به انتخاب رشته دستکاری متفاوت خواهد شد.

محمدحسین اسدی | تهران ۱۳۹۷