

آنچه برای مراقبت از کودک مبتلا به آسم نیاز به دانستن آن داریم.

نوشته: دکتر رابرت باک من
به همراهی: جان هورست
با مقدمه ای از: جان کلیز
ترجمه: سمیه خدادادی

عنوان و نام پدیدآور: آنچه برای مراقبت از کودک مبتلا به آسم، نیاز به
دانشستن آن داریم / نوشته رابرت باک من، به همراهی جان هورست: با
مقدمه‌ای از جان کلیز: ترجمه سمیه خدادادی
مشخصات نشر: تهران: حکیم هیدجی، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری: ۸۴ ص: مصور، جدول
شابک: ۲۵۰۰۰ ریال 978-600-5877-74-8

یادداشت: عنوان اصلی: Whar you really need to know
about caring for a child with asthma, 1999

یادداشت: کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان «کودک شما و آسم» توسط
انتشارات سنبله: جی بل در سال ۱۳۸۵ منتشر شده است.
عنوان دیگر: کودک شما و آسم.

موضوع: آسم در کودکان

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۲۳۸

رده بندی کنگره: RJ۲۳۶/۱۵ پ ۱۳۹۰

سرشناسه: باکمن، راب. ۱۹۲۸ - م. Buckmaqn, Rob

شناسه افزوده: هرست، جاننیس داروتی پراک

شناسه افزوده: Hurst, Jan) Janice Dorothy Parrock

شناسه افزوده: کلیز، جان، مقدمه نویسن

شناسه افزوده: Cleese, John

شناسه افزوده: خدادادی، سمیه. ۱۳۶۰ - مترجم

وضعیت فهرست نویسی: فیا

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۶۸۲۳۰

نام کتاب: آنچه برای مراقبت از کودک مبتلا به آسم، نیاز به دانشستن آن داریم

مؤلف: رابرت باک من به همراهی جان هورست

ترجمه: سمیه خدادادی

ناشر: نشر حکیم هیدجی

چاپ: تات

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال

نشانی: خیابان انقلاب روبروی دانشگاه تهران خیابان ۱۲ فروردین بعد از وحید نظری بن بست
حقیقت پلاک ۳ - طبقه اول نشر حکیم هیدجی (بهرامی) - تلفن ۶۶۴۹۲۳۳۱

۶	پیشگفتار
۷	مقدمه
۹	فصل اول: علائم و علل ایجاد بیماری آسم چیست؟
۱۰	آسم چیست؟
۱۲	در یک حمله آسمی چه اتفاقی می افتد؟
۱۵	تغذیه با شیر مادر؟
۱۷	چند نکته مهم که نباید فراموش شود؟
۲۲	آتوبی چیست؟
۲۵	همه چیز در مورد آتوبی
۲۷	عمده ترین عوامل ایجاد آسم
۳۵	فصل دوم: بررسی و تشخیص
۳۵	بررسی و تشخیص
۳۷	معیارهای بررسی پیک فلو
۳۹	آزمایشات ریه، پوست و خون
۴۱	فصل سوم: پیشگیری و درمان
۴۱	دوری از عوامل محرک
۴۲	دارو - اسپری تنفسی
۵۴	دارو - تسکین دهنده ها
۵۹	دارو - پیشگیری کننده
۶۱	داروهای دیگر
۶۴	دستگاه نیولایزر
۶۶	مصرف داروها
۶۹	فصل چهارم: مراقبت روزانه
۷۰	علائم خطر چیست؟
۷۲	چه زمانی وضع اضطراری است؟
۷۵	به کودک کمک کنید تا کمک به خود را فرا گیرد
۷۹	به چه کسی و چه زمان باید بگویم؟
۸۳	مفهوم اصطلاحات دشوار

پیشگفتار

بسیاری از شما من را به عنوان بهترین فردی که مردم را می‌خنداند می‌شناسید. اما من سی سال است که درگیر مباحث فناوری ارتباطات هستم و بخش خاصی که در ارتباطات اغلب دچار اختلال است، رابطه پزشک و بیمار می‌باشد. همه ما با پزشکی که در ارتباط روشن و واضح با بیمار و اطرافیان آنها دچار اشکال هستند برخورد داشته ایم؛ کسانی که هر زمان می‌توان از یک مثال ساده استفاده کرد از واژه‌های پیچیده پزشکی استفاده می‌کنند و باعث می‌شوند که فرد به این علت که حرف پزشک را خوب نفهمیده و بیماریش را خوب نشناخته است بعد از گذشت یک ماه هنوز احساس مریضی کند و دیگر به آن پزشک مراجعه نکند. خوشبختانه من با دکتر رابرت باکمن ملاقات کردم.

رابرت یکی از متخصصین پیشتاز سرطان در آمریکای شمالی است. اما مهمتر اینکه او پزشکی است که از مدت‌ها پیش بر این اعتقاد است که پنهان شدن در پشت اصطلاحات دشوار پزشکی بی‌فایده و غیرحرفه‌ای است. او می‌خواهد بیمارانش بفهمند چه مشکلاتی دارند، ساعات زیادی را با بیماران، خانواده و دوستان نزدیک آنها سپری می‌کند، تا مطمئن شود آنها همه چیز را فهمیده‌اند. ما با همکاری هم یک سری فیلم‌های ویدئویی با عنوان ساده و فاقد اصطلاحات به نام: «ویدئوز پیشتنز» تهیه کردیم که اثر موفقیت‌آمیز این فیلم‌ها ما را بر آن داشت تا کتابهایی بنویسیم و در آنها بیماری‌های مختلف را در قالب واژه‌های واضح و ساده بیان کنیم.

این کتاب یکی از سری کتابها است که به شما به عنوان والدین یا پرستار هرچه که نیاز است در مورد بیماری کودک بدانید را خواهد گفت. اگر شما پزشکی صادق، خون‌گرم و دارای حس همدردی داشته باشید؛ با وجود این در این کتاب می‌توانید به سادگی اطلاعات اضافی که پزشک وقت کافی برای بیان آنها را ندارد، پیدا کنید. اگر اینقدرها هم خوش شانس نباشید که چنین پزشکی داشته باشید، باز هم می‌توانید با کمک این کتاب تصویر واضح‌تری از وضعیت خود پیدا کنید.

نکته مهمتر اینکه شما می‌توانید همیشه به این کتاب دسترسی داشته باشید و بارها و بارها به آن رجوع کنید.

همین نکته دلیل اصلی موفقیت فیلم‌های ویدئویی شد به کتاب رجوع می‌کنید، دوباره آن را می‌خوانید تا متوجه آنچه پزشک شما تشخیص داده بشوید. به علاوه به این دلیل که در وسط گفتگو و مشاوره با پزشک ممکن نیست بتوانید به هر چیزی که دوست دارید از پزشک بپرسید، فکر کنید، با استفاده از این کتاب می‌توانید سوالات خاصی را تنظیم کنید و در ملاقات بعدی در مورد آنها با پزشک گفتگو کنید.