

الهام بخش ترین کلمات

مؤلف:

موسسین طالب نژاد کاسگری



انتشارات آرگار

۱۳۹۵

سرشناسه	: طالب‌نژاد، محسن، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: الهام بخش‌ترین کلمات/ مؤلف محسن طالب‌نژاد کاسگری.
مشخصات نشر	: بابلسر: انتشارات آزرگار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۸ ص؛
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۷-۳۸-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: نکته‌گویی‌ها و گزینه‌گویی‌ها
موضوع	: Aphorisms and apothegms
موضوع	: کلمات قصار
موضوع	: Quotations
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ الف ۲۰۷ / ۶۲۷۷ PN
رده بندی دیویی	: ۸۸۲ / ۱۰۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۳۷۰۳۶

عنوان کتاب: الهام بخش‌ترین کلمات

نویسنده: محسن طالب نژاد کاسگری

ناشر: انتشارات آزرگار

حروف‌چینی و صفحه‌آرایی: انتشارات آزرگار

طراح: سمیه غلامیان

تایپ: خانم‌ها؛ زیرک، عبدی و شعبانی

چاپ و صحافی وارش بابل

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۷-۳۸-۷

همراه ناشر: ۰۹۱۱۹۱۰۹۷۵۵

پست الکترونیکی: e.azegar@yahoo.com



انتشارات آزرگار

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

بی تردید جملات الهام بخش و کلیدی نقش بسیار مؤثر در شکل‌گیری شخصیت انسان ایفا می‌کند.

جملات تأکیدی آنچنان در جان و ضمیر انسان جای گرفته که اگر بر آن نام معجزه نهم سخنان به زراف نگفته‌ایم. این جملات و هر چه که با تأکید آن را اعلام می‌کنیم معمولاً موجب به حقیقت پیوستن نیت‌ها می‌شوند. جملات تأکیدی باید مثبت و رو به جلو باشد مورد باید که می‌خواهد اتفاق بیفتد. این جملات تأکیدی بیان‌کننده اهداف شما هستند مواردی که آرزوی به حقیقت پیوستن آنها را دارید. چیزهایی که از صمیم قلب مایل به داشتن آنها هستید. بهترین کاری که می‌توانید بکنید بلند بلند اعلام کردن آنهاست. شما می‌توانید با جملات تأکیدی مثبت یک موقعیت را تشریح کنید. وقتی که این جملات مثبت مرتب تکرار می‌شوند، آرزوی ضمیر ناخود آگاهتان اثر می‌گذارد و در نتیجه به یک عمل مثبت تبدیل می‌شوند. برای طایفه‌ای از اثرگذاری این جملات آنها را باید با دقت، توجه و علاقه و ایمان تکرار کنید. وقتی که بدانید چطور از آنها استفاده کنید.

شما یک ابزار بسیار عالی برای دستیابی به موفقیت و بهبود زندگی خود دارید. کلمات و جملات در هر دو مسیر عمل می‌کنند چه ساختن زندگی شما و چه نابود کردن آن. این

طرز استفاده ماست که تعیین می‌کند برای ما خوبی بیاید و یا بدی. پس به کلماتی که در ذهنتان تکرار می‌کنید خوب توجه کنید. هر چیزی که شما تکرار می‌کنید ضمیر ناخودآگاه شما دقیقاً آن را می‌پذیرد و دقیقاً موقعیت‌ها و شرایط مشابه را جذب زندگیتان می‌کند.

بنابراین ترا جملات مثبت را انتخاب نمی‌کنید تا به نتایج مثبت برسید؟

ذهن خود آگاه شما همان ذهنی که با آن فکر می‌کنید، پردازش افکار را شروع می‌کند و سپس ذهن ناخودآگاه شما کار را ادامه می‌دهد. با استفاده از این فرایند، آگاهانه و مشتاقانه شما بر ذهن ناخودآگاهتان تأثیر می‌گذارید و آن را تبدیل به عادت، رفتار، نگرش، واکنش و حتی تغییر شکل در زندگیتان می‌کنید. بعضی از مواقع ممکن است شما به سرعت به نتیجه برسید و بعضی از مواقع ممکن است روزها، هفته‌ها، ماه‌ها به طول بینجامد. این بستگی به قدرت تمرکز، ایمان و قدرت اشتیاق شما دارد و نیز احساسی که شما بر روی کلمات می‌گذارید و همچنین نحوه و کوچکی هدفتان. خیلی مهم است که بدانید تکرار جملات مثبت برای چند دقیقه و سپس باقی روز را با جملات منفی سپری کردن اثر کلمات مثبت را خنثی می‌کند اگر می‌خواهید به نتیجه مثبت برسید باید فکر کردن به افکار منفی را کنار بگذارید. تلقین به نفس در واقع یعنی تکرار کردن عبارات تأکیدی مثبت برای به ظهور رسیدن خواسته‌ها. هر چیزی چه مثبت و منفی که به خود و ذهنمان تلقین می‌کنیم همانگونه برای ما اتفاق خواهد

افتاد. برای تحول و پیشرفت در زندگی باید ابتدا ذهن خود را از جملات منفی خالی

کرده و سپس عبارات مثبت و سازنده را جایگزین نماییم.

عبارات تأکیدی مثبت جملات ساده، روان و برانگیزاننده با ادبیات شخص خود ما

هستند که می‌توانند سرعت ما به اهدافمان را چند برابر کنند. زیبایی، حالت یا چگونگی

ذهن است. وقتی که احساس زیبایی کنید زیبا هم به نظر می‌رسید و وقتی این را کاملاً

باور کرد و به خاطر آن شاکر باشید متوجه می‌شوید که مردم همه از شما تعریف

می‌کنند. ضمیر ناخودآگاه ما از حساسیت فراوانی نسبت به تلقین برخوردار است و

قدرت استدلال و انتساب و توانایی سنجش و تفکر ندارد.

بنابراین هر پیامی که از آن دستیم به صورت یک باور آنرا در خود ذخیره می‌کند و بالاخره

این باورها را در زندگی ما به تعبیریت در می‌آورد. شاید نتوانیم اندیشه‌ها و افکارمان را

مهار کنیم اما کلام خود را می‌توانیم در اختیار بگیریم. تکرار بر ذهن نیمه هوشیار اثر

می‌گذارد و آنگاه بر موقعیت تسلط می‌یابیم. حضرت عیسی می‌فرماید:

کلام تو عصای معجزه‌گر توست. سرشار از سحر و جادو، آری می‌تواند با یک حرکت

عصای کلام خود، وضعیتی ناخوشایند را از میان بردارد یعنی به جای اندوه، شادمانی و

به جای بیماری، تندرستی، و به جای تنگدستی، فراوانی بنشانند. آری حلقه سحرآمیز

عشق الهی گام بر می‌دارید.

هیچ چیز منفی نمی تواند میان شما و موهبتی که جسورانه در ذهن خود بر می گزینید و از طریق اندیشه ها و احساس ها و کلام و انتظارهایتان باز می تابانید بایستد. بگذارید وجودتان کانون نورانی و هسته درخشان عشق شود آنگاه تمام جهانتان معجزه وار عوض خواهد شد. اگر به عشق اعتماد کنید انجام هیچ کاری برایتان دشوار نخواهد بود. بهتر است از همین امروز که می خواهیم در جاده موفقیت و تحول گام برداریم واژه های **نمی شود، نمی توانم، نمی گذارند**، را از ادبیات کلامان حذف کنیم. کلمات نقش اساسی در جهت دهی به ضمیر ناخودآگاه ما ایفا می کنند.

بعضی از جملات شاید به سودی خود منفی نباشند اما کلمات منفی در آنها به کار رفته است. باید توجه کنیم در عبارات نکند، مثبت حتی کلمه منفی نیز نباید به کار ببریم چرا که ضمیر ناخودآگاه به تک تک واژه ها توجه می کند. فراموش نکنیم مثبت اندیشی با ساده اندیشی تفاوت اساسی و مهم دارد، ما در مثبت اندیشی واقعیت ها را می بینیم چرا که معتقدیم منفی ها و مشکلات در زندگی ها وجود دارند اما به لطف خدا اثر آنها را در زندگی خود خنثی کرده و بر آنها غلبه می کنیم. ما با بی توجهی به سعی ها سعی می کنیم اثر آنها را در زندگی خود خنثی کنیم. بنابراین طبیعی است که تا شروع به تفکر مثبت و مثبت اندیشی در زندگی سعی می کنیم منفی ها در ما اثری نداشته باشد. شیطان زمزمه های منفی را در ذهن ما تقویت کرده و منفی ها را بزرگ جلوه می دهد و سعی می کند، ما را از تحول و مثبت اندیشی باز دارد.

لازمه شناخت انسان، شناخت قدرت کلمات است. تمام جملاتی که در طول روز گفته یا شنیده می‌شود در ضمیر ناخودآگاه، ضبط و در اثر تکرار زیاد اجرا می‌گردد. احساس ضعف و شکست، نتیجه شنیدن جملاتی منفی در گذشته است. هر چه عبارات تأکیدی ساده‌تر، کوتاه‌تر باشد نفوذشان به ناخودآگاه سریع‌تر انجام می‌شود، درست مانند میخی که هر چه نوک آن تیزتر باشد راحت‌تر در چوب فرو می‌رود. بنابراین از تکرار جملات پیچیده و طولانی پرهیز نمایید.

روزی چند دقیقه در برابر آئینه بایستید و به چشمان خود خیره شده و عبارات تأکیدی خود را به صورت تکراری بنویسید و بگوئید، پس از مدتی از تأثیر آن شگفت‌زده خواهید شد. شکستن یک سنگ با ضربات مکرر چکش نیاز دارد. از بین بردن باورها و عادات منفی گذشته همچنین نفوذ جملات مثبت جدید نیز به تکرار نیازمند است.

به هر حال امید می‌رود با استفاده از کلمات رهبردی و تأثیرگذار و تأکیدی که در این مجموعه در دسترس شما خواننده محترم قرار می‌گیرد بتدریج با توکل بر ذات اقدس اله شاهد تحول عظیم و رؤیایی در زندگی خویش باشید امید است این مجموعه که حاصل تلاش سال‌ها مطالعه از زمان دانشجویی در دانشگاه تهران تا زمان تدریس این حقیر در دانشگاه‌های مختلف بوده و برای گردآوری آن شب‌های زیادی را بر دیدگان خود تحریم نموده راهگشایی در مسیر پرپیچ و خم زندگی گردد. مضافاً از شما خواننده محترم

تقاضامندم که با ارائه نظرات مشفقانه خویش به این حقیر با خط ارتباط
 ۰۹۱۱۲۱۶۲۵۶۰ این کمترین را در ادامه راه صعب و دشوار نویسندگی یاری فرمائید.

هر کس که لایق غزل عاشقانه نیست

تنها تویی که بر لب من شعر می شوی

حقایق زلال ازل و انوار گویای قرین توفیق‌تان باد.

محسن طالب نژاد کاسگری

مازندران