
اعتماد به نفس

نقطه‌ی کانونی خود را بیابید در آمدتان را به حداکثر
و تلاش‌تان را به حداقل برسانید

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: زهرا نسیمی

سرشناسه: تریسی، برایان، ۱۹۴۴ - م.

Tracy, Brian

عنوان و نام پدیدآور: اعتماد به نفس: نقطه کانونی خود را بیابید درآمدتان را به حداکثر و تلاش‌تان را به حداقل برسانید /

نویسنده برایان تریسی؛ مترجم زهرا نسیمی.

مشخصات نشر: قم: آسمان علم، ...، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۱۷ ص.؛ جدول.

شابک: 978-600-92528-1-7

The power of clarity find your focal point, maximize your income

and minimize your effort guidebook

یادداشت: عنوان اصلی: یادداشت: آسمان علم، پدیده دانش، تحسین، آخرین وصی.

موضوع: اعتماد به نفس -- راهنمای آموزشی

شماره افزوده: نسیمی، زهرا، ۱۳۵۲ -- مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ت ۶۴۵/۵۸۵ BF

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۰۱۴۱۷



آدرس: قم، خیابان معلم، بلوار سمیه، کوی ۱۸، فرعی دوم، پلاک ۲۶
تلفن: ۷۷۳۴۶۳۷ تلفکس: ۷۷۳۶۸۹۰ همراه: ۰۹۱۹۲۵۲۳۶۷۵، ۰۹۱۹۶۶۴۰۴۸۴

نام کتاب: اعتماد به نفس

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: زهرا نسیمی

ویرایش: فاطمه بیگدلی

ناشر: انتشارات آسمان علم

ناشرین همکار: پدیده دانش، تحسین، آخرین وصی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

چاپخانه: واصف

شمارگان: ۵۰۰۰

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۵۲۸-۱-۷

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

فصل اول: تمام استعدادهای خود را شکوفا سازید.....	۹
فصل دوم: ثمربخشی خود را دو برابر کنید.....	۱۷
فصل سوم: زندگی‌تان را ساده‌تر کنید.....	۲۳
فصل چهارم: از بازارش‌ترین منابع خود بهره‌برداری کنید.....	۳۱
فصل پنجم: برنامه‌ریزی راهبردی فردی را اجرا کنید.....	۳۹
فصل ششم: شغل و فعالیت خود را تقویت کنید.....	۴۹
فصل هفتم: زندگی خانوادگی و فردی خود را بهبود بخشید.....	۵۹
فصل هشتم: به استقلال مالی کامل برسید.....	۷۵
فصل نهم: از سلامت و تندرستی عالی.....	۸۵
فصل دهم: به آنچه که توانایی‌اش را دارید تبدیل شوید.....	۹۱
فصل یازدهم: در جامعه‌ی خود تغییری ایجاد کنید.....	۱۰۱
فصل دوازدهم: رشد معنوی و آرامش درونی.....	۱۰۷