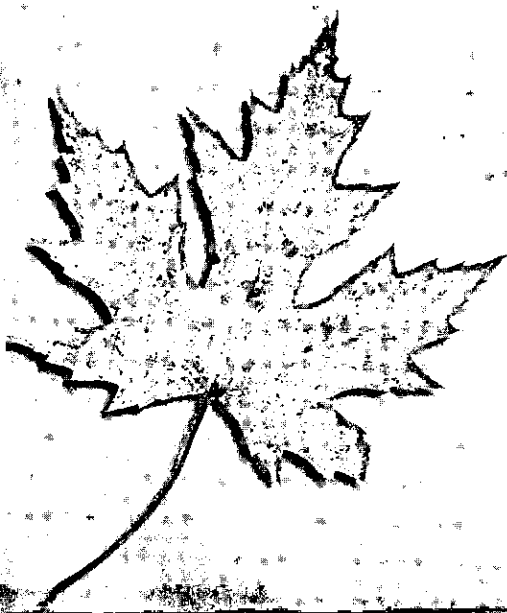


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رازهای دهنبارده می مردان

دکتر باربارا دی آنجلس



گروه پژوهش نوین

De Anglise, Barbara

دی آنجلس باربارا

رازهایی درباره مردان که هرزنی باید آن را بداند / باربارا دی آنجلس، ترجمه گروه پژوهشی نوین. قم: سمیع نوین ۱۳۸۸. ۳۲۰ ص.

ISBN: 978-964-9933-39-9

۴۹۰۰۰ هزارریال

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: What woman want men to know : the ultimate book about love, sex, and relationships for you ,and the man you love 2001

۱- روابط زن و مرد ۲- روابط بین اشخاص ۳- عشق ۴- جنسیت

بندی کنگره: الف ۱۳۸۹ / الف ۵۹ / د ۱۰۹ / HQ ۳۰۶ / ۷



نام کتاب: رازهایی درباره‌ی مردان

مؤلف: دکتر باربارا دی آنجلس / ترجمه: گروه پژوهش نوین

ویراستار: اکرم آرخ / ناشر: سعیدنوین / ناشر همکار: انتشارات دارالبشارات

قطع: رقعی / ۳۲۰ صفحه / چاپ: گلبرگ - اول - ۱۳۸۹ / شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۴۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۳۳-۳۹-۹ □ ISBN: 978-964-9933-39-9

حق چاپ محفوظ است



● قم: شهرک قدس، تقاطع اول، سمت چپ، ساختمان شیشه‌نمای سبز، پلاک ۱۴

● تلفن: ۲۸۵۷۰۰۰ - ۲۸۵۶۰۰۰

● تلفن: ۰۹۱۲-۶۵۲۷۰۳۱ - ۰۹۱۲-۱۵۱۶۱۳۸



فصل اول ■ ۱۳

- ۱۳ رازهایی درباره‌ی مردان
- ۱۶ دنیای شگفت‌انگیز مردان
- ۱۹ چرا مردان در مسیر زندگی‌شان این گونه‌اند؟
- ۲۰ مرد: شکارچی تنها
- ۲۱ جنگ جوی آواره
- ۲۳ چرا مردان در رستوران صندلی خاصی را انتخاب می‌کنند؟
- ۲۵ تسلط مردان بر روی زنان
- ۲۶ چرا مردان بر روی زنان تسلط دارند؟
- ۲۷ نحوه آموزش مردان برای عشق‌ورزی
- ۲۹ نقش تلویزیون بر روی عوامل جنسی
- ۳۰ چالش‌های گذشت زمان در ایجاد تغییرات

فصل دوم ■ ۳۳

- ۳۳ ۶ اشتباه بزرگ زنان برای ارتباط مردان
- ۳۸ شش اشتباه بزرگ که زنان در رابطه با مردان مرتکب می‌شوند
- ۳۹ اشتباه اول
- ۴۰ مواردی که خانم‌ها برای آقایان مادری می‌کنند
- ۴۱ علت مادری کردن خانم‌ها برای آقایان
- ۴۴ چگونه ایفای نقش مادری برای همسر در زندگی، باعث از بین رفتن ارتباط می‌شود
- ۴۷ راهکارهای پیشنهادی برای کنار گذاشتن رفتار مادرانه زن به شوهرش
- ۵۰ هشدار
- ۵۱ چگونه می‌توان با تغییر رفتار خود، همسرمان را به موفقیت برسانیم
- ۵۳ دومین اشتباه

- ۵۳ چگونه ما مرتکب این اشتباه می‌شویم؟
- ۵۸ چرا خانم‌ها در ارتباط با همسرشان از خودگذشتگی دارند؟
- ۵۹ نتایج از خودگذشتگی بی‌منطق خانم‌ها
- ۶۰ روش‌های متوقف کردن از خودگذشتگی در رابطه با آقایان
- ۶۱ سومین اشتباه: خانم‌ها عاشق قدرت آقایانند
- ۶۲ چگونه خانم‌ها عاشق نیروی بالقوه آقایان می‌شوند؟
- ۶۴ چرا خانم‌ها عاشق نیروی بالقوه آقایان می‌شوند؟
- ۶۵ آیا زنان مسئول نجات آقایان هستند؟
- ۶۶ راه حل
- ۶۷ چهارمین اشتباه
- ۶۹ چرا قابلیت‌ها و استعدادهای خود را از همسر زندگی‌مان پنهان می‌کنیم؟
- ۷۱ راه حل
- ۷۲ پنجمین اشتباه
- ۷۳ آیا شما جزو یکی از اسیران عشق هستید؟
- ۷۵ چگونه خانم‌ها شأن و ارزش خود را نادیده می‌گیرند؟
- ۷۷ آیا شما با بدرفتاری همسرتان میانه خوبی دارید؟
- ۷۸ چگونه خانم‌ها با ترس و در کنار همسر بد اخلاقشان زندگی می‌کنند
- ۸۰ راه حل
- ۸۳ ششمین اشتباه
- ۸۴ چگونه خانم‌ها مرتکب این اشتباه می‌شوند؟
- ۸۷ چگونه رفتار بچه‌گانه خانم‌ها، آقایان را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟
- ۸۷ آقایان از شما رنجیده و بیزار می‌شوند
- ۸۸ راه حل

فصل سوم ۹۱

- ۹۱ از بین بردن احساسات پوشالی
- ۹۳ دوست داشتنی‌ترین دختر بچه دنیا
- ۹۵ چگونه می‌توان یک شاهزاده به بلوغ رسیده را اغفال نمود؟
- ۹۶ ملکه قلب‌ها
- ۹۷ تلاش بی‌نهایت برای کسب عشق
- ۹۸ چگونه خانم‌ها غرق در احساسات پوشالی می‌گردند؟
- ۱۰۲ چگونه پر کردن کمبودها می‌تواند روابط شما را تخریب کند؟
- ۱۰۴ خود را به داشتن یک رابطه خوب با همسرتان فریب می‌دهید
- ۱۰۵ آیا شما در گذر رابطه‌تان تنهایی می‌کنید؟

- چرا خانم‌ها کمبودهای زندگی را بر می‌کنند؟ ۱۰۶
- چگونه عشق‌ورزی بیش از حد را در عشق متعادل کنیم؟ ۱۰۸
- بر سر ملکه‌ی قلب‌ها چه آمد؟ ۱۱۱

فصل چهارم ■ ۱۱۳

- سه راز درباره‌ی مردان ۱۱۳
- ابهام شماره یک ۱۱۴
- آنچه خانم‌ها می‌گویند و آنچه آقایان از صحبت‌های خانم‌ها برداشت می‌کنند ۱۱۷
- آقایان ملاک موفقیت‌هایشان را به میزان اعتماد به نفسشان می‌دانند ۱۱۸
- چگونه در پارکینگ گرفتار شدم؟! ۱۱۸
- چگونه جین به شوهرش کمک کرد تا حالت دفاعی را از خود دور کند؟ ۱۲۰
- چرا برای خانم‌ها ارتکاب اشتباه مهم نیست؟ ۱۲۲
- چرا به من اعتماد نمی‌کنی؟ ۱۲۳
- راهکارهایی برای ابهام شماره یک ۱۲۵
- ابهام شماره دو ۱۲۸
- دلیل اول: ۱۳۱
- راه حل‌های مشکل‌ساز ۱۳۱
- دلیل دوم ۱۳۴
- چرا آقایان از دیدن نگرانی و ناراحتی زنان عصبانی می‌شوند؟ ۱۳۴
- دلیل سوم ۱۳۵
- راه حل‌های مفید برای ابهام شماره دو ۱۳۷
- ابهام شماره سه ۱۴۲
- بیان تفاوت‌های ذهنی آقایان و خانم‌ها ۱۴۴
- علت درگیری آقایان با ذهنشان ۱۴۵
- راه حل‌هایی مفید برای ابهام شماره سه ۱۴۶

فصل پنجم ■ ۱۵۰

- اسرارِ درباره‌ی آقایان و مسائل جنسی ۱۵۰
- شما تا چه اندازه درباره‌ی مسائل جنسی آقایان اطلاعات دارید؟ ۱۵۱
- راز شماره ۱ ۱۵۲
- چگونه گری برای بیان دردها و نگرانی‌های شغلی‌اش از روابط جنسی استفاده می‌کند؟ ۱۵۴
- راه حل ۱۵۶
- شماره ۲ ۱۵۸
- راه حل ۱۶۰

راز شماره ۳.....	۱۶۱
چگونه تصور غلط از تحریک مردان، سبب بروز مشکلاتی در روابط زناشویی می‌شود؟.....	۱۶۲
راه حل.....	۱۶۳
راز شماره ۴.....	۱۶۴
علت عشق‌بازی بی‌احساس قبل از عمل جنسی در آقایان چیست؟.....	۱۶۶
برگشتن شور عشق از دست رفته کارن و تیموسی.....	۱۶۸
راه حل.....	۱۷۰
راز شماره ۵.....	۱۷۱
چرا زمانی که زنان در رختخواب و در هنگام عمل جنسی صحبت می‌کنند.....	۱۷۳
راه حل.....	۱۷۴
راز شماره ۶.....	۱۷۵
راه حل.....	۱۷۷
راز شماره ۷.....	۱۷۸
راه حل.....	۱۷۹

فصل ششم □ ۱۸۲

۲۰ مورد از انحرافات جنسی آقایان.....	۱۸۲
انحراف شماره ۱:.....	۱۸۳
چرا این گونه رفتار خانم‌ها، آقایان را سرد می‌کند؟.....	۱۸۴
چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟.....	۱۸۵
راه حل.....	۱۸۷
انحراف شماره ۲.....	۱۸۷
چرا زنان باعث این انحراف می‌شوند؟.....	۱۸۸
چرا زنان چنین اشتباهی را مرتکب می‌شوند؟.....	۱۸۸
راه حل.....	۱۸۸
انحراف شماره ۳.....	۱۸۹
چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟.....	۱۸۹
چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟.....	۱۹۰
راه حل.....	۱۹۲
چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟.....	۱۹۳
چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟.....	۱۹۴
راه حل.....	۱۹۴
انحراف شماره ۵.....	۱۹۵
چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کند؟.....	۱۹۶

۱۹۶	چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
۱۹۷	راه حل
۱۹۷	انحراف شماره ۶
۱۹۸	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
۱۹۹	چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
۱۹۹	راه حل
۲۰۰	انحراف شماره ۷
۲۰۰	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
۲۰۱	چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
۲۰۲	راه حل
۲۰۲	انحراف شماره ۸
۲۰۴	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
۲۰۴	چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
۲۰۴	راه حل
۲۰۶	انحراف شماره ۹
۲۰۷	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
۲۰۸	چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
۲۰۸	راه حل
۲۰۹	انحراف شماره ۱۰
۲۱۳	چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
۲۱۳	راه حل
۲۱۴	انحراف جنسی ۱۱
۲۱۵	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
۲۱۵	چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
۲۱۵	راه حل
۲۱۶	انحراف جنسی شماره ۱۲
۲۱۶	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
۲۱۷	چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
۲۱۸	راه حل
۲۱۸	انحراف جنسی شماره ۱۳
۲۱۹	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می کند؟
۲۱۹	چرا زنان این گونه رفتار می کنند؟
۲۲۰	راه حل
۲۲۱	انحراف جنسی شماره ۱۴

۲۲۲	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کنند؟
۲۲۳	چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
۲۲۳	راه حل
۲۲۴	انحراف جنسی شماره ۱۵
۲۲۵	چرا این گونه رفتار زنان مردان را سرد می‌کنند؟
۲۲۵	چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
۲۲۵	انحراف جنسی شماره ۱۶
۲۲۶	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کنند؟
۲۲۷	چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
۲۲۸	راه حل
۲۲۹	انحراف جنسی شماره ۱۷
۲۲۹	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کنند؟
۲۳۰	چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
۲۳۱	راه حل
۲۳۲	انحراف جنسی شماره ۱۸
۲۳۴	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کنند؟
۲۳۵	چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
۲۳۶	راه حل
۲۳۶	انحراف جنسی شماره ۱۹
۲۳۷	چرا این گونه رفتار زنان، مردان را سرد می‌کنند؟
۲۳۸	چرا زنان این گونه رفتار می‌کنند؟
۲۳۸	راه حل

فصل هفتم □ ۲۴۰

۲۴۰	اسراری درباره‌ی چگونگی ارتباط با مردان
۲۴۲	سه راز بزرگ درباره‌ی چگونگی برقراری ارتباط با آقایان
۲۴۲	راز ارتباطی شماره یک
۲۴۳	خطاهایی که هر زنی در هنگام ارتباط با مردان مرتکب می‌شوند
۲۴۴	چگونگی عکس‌العمل آقایان
۲۴۴	راه حل
۲۴۷	راز ارتباطی شماره ۲
۲۵۰	چگونگی واکنش آقایان
۲۵۰	بیان اصل مطلب
۲۵۱	طریقه واکنش آقایان

۲۵۱	□ راه حل
۲۵۳	□ راز ارتباطی شماره ۳
۲۵۵	□ خطاهایی که زنان در هنگام این ارتباط مرتکب می‌شوند.
۲۵۷	□ چگونگی واکنش مردان
۲۵۸	□ داستان مکی و مایکل
۲۶۰	□ راه حل
۲۶۳	□ جدول ارتباطی
۲۶۳	□ راز
۲۶۳	□ خطاهایی که هر زنی در هنگام ارتباط با مردان با آن روبرو می‌شوند
۲۶۴	□ واکنش مردان
۲۶۵	□ راهنمایی شنونده ۱
۲۶۷	□ راه حل
۲۶۹	□ از عقل خود به قلبشان بروید.
۲۷۰	□ چگونه عادت بد شنودگی‌ام را از بین برده و شنونده خوبی شوم؟
۲۷۱	□ راه حل
۲۷۲	□ راهنمایی شنونده‌ی شماره ۳
۲۷۵	□ راهنمایی شنونده شماره ۴
۲۷۵	□ پنج پرسش مهم درباره چگونگی روش‌های ارتباطی مردان
۲۸۷	□ چرا مردان فقط عصبانیت خود را بروز می‌دهند؟
۲۸۹	□ شیوه فرهنگ مردان - زنان

فصل هشتم □ ۲۹۲

۲۹۲	□ چگونه به مردی که عشق را با او آغاز کرده‌ایم
۲۹۵	□ آیا همسران می‌خواهد از لحاظ احساسی باز تر شود؟
۲۹۶	□ چگونه متوجه شویم که مرد می‌خواهد از نظر عاطفی و احساسی باز شود؟
۲۹۹	□ چگونه متوجه شویم که مردی خواهان شکوفایی رشد شخصیتی خود نیست؟
۳۰۱	□ روش‌هایی برای کمک به مردان
۳۰۳	□ چگونه دریابیم که کمک‌هایتان به همسرمان مفید است یا خیر؟

فصل نهم □ ۳۰۷

۳۰۷	□ به زنی پر توان و قدرتمند تبدیل شوید؟
۳۰۸	□ چگونه زنی قدرتمند باشیم؟
۳۰۸	□ توصیه ۱
۳۰۹	□ توصیه ۲

۳۱۰	نمونه‌ای از یک لیست اشتباه‌های ارتباطی
۳۱۱	گام نخست: دفترچه قوانین ارتباطی
۳۱۱	نمونه‌ای از یک دفترچه قوانین ارتباطی
۳۱۱	قانون شماره ۱
۳۱۱	قانون شماره ۲
۳۱۱	قانون شماره ۳
۳۱۲	قانون شماره ۴
۳۱۲	قانون شماره ۵
۳۱۲	قانون شماره ۶
۳۱۲	مرحله سوم
۳۱۳	مرحله چهارم
۳۱۳	مرحله پنجم
۳۱۴	توصیه ۳
۳۱۵	توصیه ۴
۳۱۶	آیا ما زنان تا این اندازه با مردان متفاوتیم؟
۳۱۷	تولد این کتاب

۳۱۸	فهرست منابع
۳۱۹	فهرست منابع
۳۲۰	فهرست منابع
۳۲۱	فهرست منابع

۳۲۲	فهرست منابع
۳۲۳	فهرست منابع
۳۲۴	فهرست منابع
۳۲۵	فهرست منابع
۳۲۶	فهرست منابع
۳۲۷	فهرست منابع
۳۲۸	فهرست منابع
۳۲۹	فهرست منابع
۳۳۰	فهرست منابع

۳۳۱	فهرست منابع
۳۳۲	فهرست منابع
۳۳۳	فهرست منابع
۳۳۴	فهرست منابع
۳۳۵	فهرست منابع
۳۳۶	فهرست منابع
۳۳۷	فهرست منابع
۳۳۸	فهرست منابع
۳۳۹	فهرست منابع
۳۴۰	فهرست منابع