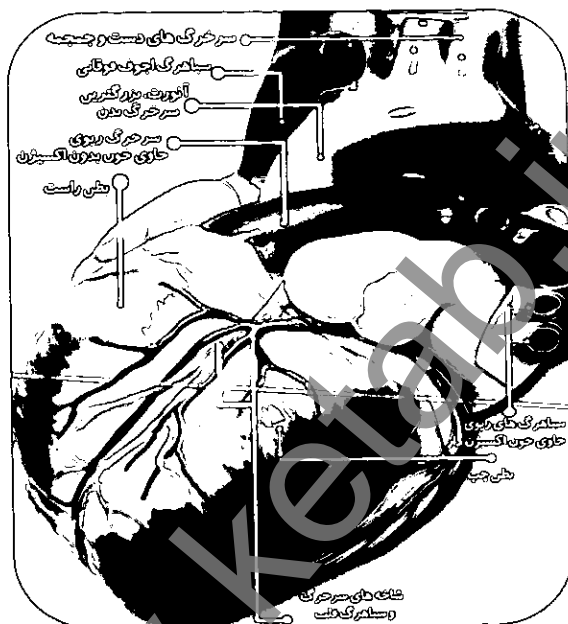


آنچه باید بیماران جراحی قلب بدانند



تالیف:

دکتر عنایت اله کریمیان

فوق تخصص جراحی قلب و عروق

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان و عضو انجمن جراحان قلب اروپا

با همکاری:

اصغر همدانی ، پرفیورنیست قلب و ریه (عضو انجمن پرفیورنیست های ایران)

مریم عزتی ، کارشناس پرستاری

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : کریمیان، عنایت‌الله، ۱۳۴۴ -
آنچه باید بیماران جراحی قلب بدانند / تسلیف عنایت‌الله
کریمیان؛ با همکاری اصغر همدانی، مریم عزتی.
مشخصات نشر : دانشگاه علوم پزشکی زنجان ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری : ۷۴ص: مصور(رنگی)، جدول.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۴۷۹-۷-۴
وضعیت فهرست‌نویسی : فیا
موضوع : قلب -- جراحی - بیماران
قلب -- جراحی -- پرستاری و مراقبت
رده‌بندی کنگر : RD ۵۹۸.۵۲۸ ۱۳۹۱
رده‌بندی دیویی : ۶۱۷/۴۱۲۰۳
شماره کتابشناسی ملی : ۲۹۰۷۶۶۴

آنچه باید بیماران جراحی قلب بدانند

دکتر عنایت‌الله کریمیان، اصغر همدانی و مریم عزتی

حروفچینی: مریم فتاحی

صفحه‌آرایی، چاپ و صحافی: چاپ‌کبیر

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۹۰۰۰ ریال

چاپ اول: ۹۱ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۴۷۹-۷-۴

دفتر نشر: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان

فهرست

صفحه	عنوان
۱.....	توصیف کلی قلب
۲.....	مسیرهای هدایتی قلب
۴.....	شریان‌های کرونری
۶.....	بیماری شریان کرونری
۷.....	دریچه‌های قلبی و عملکرد آن
۸.....	بیماری دریچه قلب
۹.....	عوامل خطر یا عوامل ایجاد کننده بیماری شریان کرونر
۱۰.....	عوامل شناخته شده برای بیماری‌های قلبی
۱۴.....	درمان جراحی
۱۴.....	بای پس شریان کرونری
۱۶.....	چه نکاتی را شما باید بدانید
۱۷.....	آتل کردن محل برش
۱۸.....	کمک به گردش خونتان
۱۸.....	فعالیت
۱۹.....	عصر قبل از عمل

۲۰.....	پیشگیری از عفونت و آماده سازی پوست.....
۲۲.....	صبح روز عمل.....
۲۴.....	بخش مراقبت‌های ویژه.....
۲۵.....	بعد از عمل.....
۳۲.....	انتقال به بخش بعد از مراقبت‌های ویژه.....
۳۳.....	آموزش‌های ترخیص بعد از عمل جراحی قلب.....
۳۸.....	ریشه‌ها.....
۴۲.....	آموزش‌های بعد از ترخیص در بیماران دریچه‌ای.....
۴۵.....	بازتوانی قلبی.....
۵۰.....	موارد شایع و طبیعی بعد از جراحی قلب.....
۵۷.....	رژیم غذایی روزانه.....
۵۸.....	جدول رژیم غذایی.....
۵۹.....	نقشه و راهنمای بهبودی برای بیماران جراحی قلب.....

پیشگفتار

بیماری های قلبی و عروقی از محتمل ترین و شایع ترین بیماری های حاد و سراسر جهان به شمار می روند پزشکان همواره کسب می کنند پیشگیری بهتر از درمان است و این واقعیتی انکار ناپذیر است. پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی به جزه عوامل ارثی تا حد زیادی به شیوه زندگی و عادت های غذایی بستگی دارد. رعایت یک برنامه غذایی مناسب و سالم و داشتن تحرک در زندگی روزمره، کنترل وزن، عدم استعمال دخانیات و دوری از استرس لازمه سلامت قلب است. برای جلوگیری از پیدایش بیماری های ناشی از بیماری های قلبی باید درمان لازم صورت گیرد که بپیش رو شامل بسیاری از مطالب خواندنی در رابطه با ساختمان قلب، نحوه کار آن و بیماری های قلبی و نحوه آماده سازی، جراحی قلب و مراقبت های پس از آن، نحوه باز توانی قلب، رژیم غذایی مناسب جهت پیشگیری از بیماری های قلبی بوده که می تواند پانچوی بسیاری از سوالات شما باشد.