

راهنمای مربیگری

فراستاد، اصول و مهارت‌های مربیگری فردی

(ویراست چهارم)

جولین سمار

ترجمه‌ی

علی عسگر حلوائی - علیرضا نفیس

نشر نوین

سرشناسه	:	استار، جولی. <i>Star, Julie</i>
عنوان و نام پدیدآور	:	راهنمای مربیگری؛ فرایندها، اصول و مهارت‌های مربیگری فردی / نوشته جولی استار، مترجمین علی عسگر حلوائی، علیرضا نفیسی.
مشخصات نشر	:	تهران، نوین توسعه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۳۵۷ صفحه.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۸-۷۳-۲
فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	عنوان اصلی: The Coaching Manual; 2016
موضوع	:	مربیگری
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ۵الف۴۴/م/۶۳۷ BF
رده‌بندی یویی	:	۱۵۸/۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۸۸۵۹۳

نشر نوین
nashrenovin.ir

عنوان:	راهنمای مربیگری
مؤلف:	فرایندها، اصول و مهارت‌های مربیگری فردی
مترجمین:	جولی استار
زمان و نوبت چاپ:	علی عسگر حلوائی، علیرضا نفیسی
ناشر:	۱۳۹۸، اول
شابک:	نشر نوین توسعه
قیمت:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۸-۷۳-۲
	۵۹,۰۰۰ تومان

کلیه حقوق کتاب برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۷	 درباره نویسنده
۹	 تشکر و قدردانی
۱۱	 فصل ۱) مقدمه
۱۹	 فصل ۲) مربیگری مشارکتی
۲۹	 فصل ۳) اصول و باورهای مربیگری
۵۳	 فصل ۴) مهارت‌های بنیادی مربیگری
۱۳۳	 فصل ۵) انواع مربیگری
۱۷۱	 فصل ۶) گفتگوها - مربیگری: مسیر مربیگری
۲۱۱	 فصل ۷) مراحل مربیگری: سازمان و فرآیند
۲۶۵	 فصل ۸) بلوغ هیجانی و مربیگری
۲۹۳	 فصل ۹) مربی شوید
۳۰۷	 فصل ۱۰) یادگیری‌تان را تثبیت کنید
۳۱۷	 ضمیمه