
اصول و فنون

عملکرد فرد سیار (سیرکولر)

مطابق با جدیدترین سرفصل واحد درسی اصول و فنون عملکرد فرد سیار (سیرکولر)
از سوی شورای عالی برنامه‌ریزی جهت رشته اتاق عمل

■ مؤلفین

لیلا ساداتی

(مدرس گروه اتاق عمل دانشگاه علوم پزشکی البرز)

احسان گلچینی

(دانشجوی کارشناسی اتاق عمل دانشگاه علوم پزشکی تهران)

سرشناسه	: ساداتی، لیلا، ۱۳۳۹
عنوان و نام پدیدآور	: اصول و فنون عملکرد فرد سیار (سیرکولر): مطابق با جدیدترین سرفصل ... / مولفین لیلا ساداتی، احسان گلچینی.
مشخصات نشر	: تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۶ ص. : مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۱۶۹-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه ص. ۱۷۶.
یادداشت	: نمایه.
موضوع	: اتاق عمل - پرستاری و مراقبت
موضوع	: اخلاق پرستاری
موضوع	: مراقبت‌های حین عمل
موضوع	: مراقبت‌های پیش از عمل جراحی
موضوع	: مهارت‌های بالینی
شناسه افزوده	: گلچینی، احسان، ۱۳۶۸ -
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۱ الف ۲ س / RD۹۹۹
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۰/۷۳۷۷
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۲۳۵۶۶



این اثر، مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان
مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه
مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



• اصول و فنون عملکرد فرد سیار (سیرکولر)

• مؤلفان: لیلا ساداتی، احسان گلچینی

• ناشر: جامعه‌نگر - سالمی

• نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۱، شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

• صفحه‌آرایی: مهدی حسینی شفیق؛ طرح جلد: محبوبه الهمرادی

• لیتوگرافی: آبرنگ؛ چاپ: افروز؛ صحافی: چاپوش

• بها: ۶۹۰۰ تومان

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۱۶۹-۶

مراکز پخش و فروش

• نمایشگاه و فروشگاه مرکزی جامعه‌نگر و نشر سالمی

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری غربی - شماره ۸۳. تلفن: ۶۶۳۹۲۷۱۶ - ۸۷ - ۶۶۳۹۲۱

فروش اینترنتی: www.jameenegar.com

• کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

• اراک: حیدری • اردبیل: خیام • ارومیه: شاهد ایثارگران • اصفهان: رازی - پژواک • اهواز: رشد - بین‌الملل • بابل: علی‌زاده • بجنورد: به‌نشر • بروجرد: ولایت • بندرعباس: استاد • بوشهر: نمایشگاه دایمی محمدپور • بیرجند: آدین • تالش: جامعه‌نگر • تبریز: بابک - صادق‌زاده • رستخیز • تنکابن: میرچی • جهرم: کلبه کتاب • خرم‌هره: معلم ۲ • خرم‌آباد: نشر دانشگاهیان • رشت: دانشگاه آزاد پل طالشان - ارجمند - مژده • زاهدان: کالج • زنجان: شهر کتاب • ساری: هدف • ساوه: کوثر • سمنان: نسیم • شیراز: جمالی - مرکز نشر دانشگاهی • قم: فاضل • گاشان: خانه کتاب • کرمان: پایروس - حاجی‌پور • کرمانشاه: دانشمند • گرگان: دانشجو • مشهد: دانشجو - نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان: روزاندیش - دانشجو

مقدمه

با توجه به این که پرستار سیرکولر یکی از اعضای تیم بهداشتی و درمانی به شمار می‌آید لازم است ابتدا با مفاهیمی چون سلامتی و بیماری آشنا شود تا قادر به درک علل نیاز بیماران به جراحی به عنوان یک روش درمانی باشد. سپس لازم است با توجه به این که پرستار سیرکولر در یک بیمارستان و در کنار سایر اعضای درمانی و مراقبتی فعالیت خواهد کرد لازم است با اصول و فنون پرستاری در غالب کنترل علائم حیاتی، نحوه انجام تزریقات، نحوه انجام سونداژ و مراقبت بعد از کولوستومی و ... آشنا شود. ضمناً از آن جا که پذیرش بیمار در اتاق عمل منوط به داشتن آمادگی پوستی مناسب است پرستار سیرکولر باید روش‌های صحیح شستشو و پرپ ناحیه جراحی را هم یاد گرفته و سپس با یکی دیگر از وظایفش در اتاق عمل که آشنایی با روش‌های هموستاز در اتاق عمل است مانوس گردد تا بتواند در موارد لزوم به حفظ حیات بیمار کمک نماید. بعد از اتمام جراحی مراقبت از زخم جراحی و اصول علمی انجام بانسمان صحیح یکی دیگر از موضوعاتی است که پرستار سیار باید به آن توجه نماید. یکی دیگر از توانایی‌های پرستار سیرکولر کسب دانش و مهارت کافی در زمینه پذیرش کودکان و نوزادان در اتاق عمل جهت انجام یک جراحی ایمن و بی‌خطر است؛ از این رو فصل یازدهم بدین منظور اختصاص داده شده است. باتوجه به اهمیت نمونه‌برداری جراحی، در فصلی دیگر اصول نمونه‌برداری صحیح را مطالعه خواهد کرد و در نهایت او با پدیده مرگ به عنوان بخشی انکارناپذیر در زندگی آشنا می‌شود و با توجه به لزوم احترام به فرد در حال احتضار و نحوه مراقبت از جسد، نکات اخلاقی و پرستاری لازم را می‌آموزد. این مطالب با توجه به سرفصل ارائه شده از طرف وزارت بهداشت و درمان در ۳ فصل تنظیم شده است که امیدواریم جوابگوی نیاز جامعه دانشجویی جوان تکنولوژیست‌های جراحی و همکاران زحمتکش اتاق عمل باشد. امیدواریم با مطالعه کتاب، ما را جهت رفع نواقص احتمالی موجود در چاپ‌های بعدی همراهی کنید و نظرات و انتقادات خود را به آدرس ایمیل sgoperatingroom@gmail.com با ما در میان بگذارید.

فصل یکم ۹

پرستار سیر کولر

پرستار سیار (سیرکولر) • ۱۰

وظایف پرستار سیرکولر در قبل از عمل • ۱۰

وظایف پرستار سیرکولر در حین عمل • ۱۱

وظایف پرستار سیرکولر در بعد از عمل • ۱۱

فصل دوم ۱۳

سلامت و نیازهای انسان

مفهوم سلامت و بیماری • ۱۴

طیف تندرستی - بیماری • ۱۴

عوامل موثر در بروز بیماری • ۱۵

مدل سازگاری روی • ۱۶

مدل‌های سلامتی و بیماری • ۱۶

سطوح مراقبت پیش‌گیری کننده • ۱۸

فصل سوم ۲۱

کنترل علائم حیاتی

اصطلاحات رایج در کنترل علائم حیاتی • ۲۲

درجه حرارت بدن • ۲۳

نبض • ۳۲

فشار خون • ۳۸

تنفس • ۴۳

فصل چهارم ۴۵

تزریقات

استانداردها در تجویز دارو • ۴۶

حفظ حقوق بیماران • ۴۸

روش‌های تجویز دارو • ۴۸

وسایل تزریقات • ۴۹

آماده کردن داروهای تزریقی • ۵۲

انجام تزریقات • ۵۳

سرم درمانی • ۶۵

فصل پنجم ۷۱

گرما درمانی و سرما درمانی

گرما درمانی • ۷۲

وسایل تنظیم حرارت در اتاق عمل • ۷۳

سرما درمانی • ۷۴

فصل ششم ۷۵

لوله‌گذاری مجرای ادراری و گوارشی

سونداژ مثانه • ۷۶

بررسی وضعیت ادراری بیمار • ۸۱

لوله‌ی بینی - معده‌ای یا NGT • ۸۷

سوند دهانی - معده‌ای یا OGT • ۸۷

سوند بینی - معده‌ای Sengstaken Blakemore • ۸۷

به کارگیری تنقیه • ۸۸

نویز کیسه کولوستومی • ۹۰

فصل هفتم ۹۳

زخم جراحی و شمارش

التیام زخم جراحی • ۹۴

دلایل عدم التیام زخم جراحی • ۹۴

انواع زخم جراحی • ۹۵

عوارض زخم جراحی • ۹۵

مراقبت از زخم جراحی • ۱۰۰

پانسمان‌ها و درن‌ها • ۱۰۰

شمارش • ۱۰۷

فصل هشتم ۱۰۹

آماده کردن پوست ناحیه جراحی

شیو بیمار • ۱۱۰

شستشوی پوست بیمار در اتاق عمل، با محلول‌های

ضد عفونی کننده (پرپ) • ۱۱۱

فصل نهم ۱۱۷

آماده‌سازی میز جراحی توسط پرستار سیر کولر

- ۱۱۸ اصول باز کردن پک‌های استریل روی میز جراحی •
- ۱۱۸ اضافه کردن وسایل یا ابزار به محیط استریل •
- ۱۲۰ اضافه کردن محلول‌های استریل به محیط استریل •

فصل دهم ۱۲۱

مراقبت از نمونه‌ها در اتاق عمل

- نمونه جراحی • ۱۲۲
- اهداف نمونه‌برداری در اتاق عمل • ۱۲۲
- محلول‌های رایج در نگهداری نسج جراحی • ۱۲۳
- ظرف‌های مخصوص جمع‌آوری و ارسال نمونه‌ها • ۱۲۳
- وظایف پرستار سیر کولر در مراقبت از نمونه‌ها • ۱۲۳
- وظایف پرستار اسکراب در مراقبت از نمونه‌ها • ۱۲۲

فصل یازدهم ۱۲۵

آماده کردن اطفال و نوزادان برای عمل جراحی

- پذیرش کودکان و اطفال در اتاق عمل • ۱۲۶
- ارزیابی قبل از عمل کودکان • ۱۲۷
- مراقبت از کودکان در اتاق عمل • ۱۳۳
- مراقبت از کودکان در مرحله پس از عمل • ۱۳۴
- توجهات خاص در نوزادان • ۱۳۴

فصل دوازدهم ۱۳۹

هموستاز و انتقال خون در اتاق عمل

- ارزیابی هموستاز قبل از عمل جراحی • ۱۴۱
- بررسی خونریزی شدید حین عمل یا پس از عمل جراحی • ۱۴۱
- طرق مختلف هموستاز (بند آوردن خونریزی) • ۱۴۲
- اندیکاسیون‌های جایگزینی خون • ۱۵۳
- نکات کلیدی در انتخاب خون مناسب جهت تزریق • ۱۵۵
- انواع فراورده‌های خونی • ۱۵۶
- روش‌های تجویز خون • ۱۵۷
- مداخلات در ترانسفوزیون خون • ۱۵۸
- عوارض ناشی از تزریقات خون • ۱۵۹

فصل سیزدهم ۱۵۹

مراقبت از جسد در اتاق عمل

- انواع مرگ • ۱۶۲
- فقدان و سوگ • ۱۶۲
- واکنش‌ها به مردن و مرگ • ۱۶۲
- اهداف مراقبت از بیمار در حال احتضار • ۱۶۲
- حقوق افراد محتضر • ۱۶۳
- تجهیزات لازم برای مراقبت از جسد • ۱۶۳
- مراقبت از جسد • ۱۶۴
- اوتانازی • ۱۶۴
- تست‌ها • ۱۶۵
- نمایه • ۱۷۳
- منابع • ۱۷۷