

امید درمانی،
انگیزش پیشرفت و شادکامی

تالیف
زهرا اسدی
آرینا پورکمالی

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

: اسدی، زهرا، ۱۳۶۴ -

سرشناسه

: امیددرفانی، انگیزش پیشرفت و شادکامی/ تألیف زهرا اسدی، آرینا پورکمالی.

عنوان و نام پدیدآور

: تهران: شرکت دانش‌آرژین جهان، ۱۳۹۳.

مشخصات نشر

: ۹۶ ص.: نمودار.

مشخصات ظاهری

: 978-600-94404-4-3

شابک

: فیبا

وضعیت فهرست نویسی

: موفقیت - انگیزش

موضوع

: روانشناسی مثبت‌گرا

موضوع

: انگیزش

موضوع

: امید

موضوع

: پورکمالی، آرینا، ۱۳۵۰ -

شناسه افزوده

: ۱۳۹۳ الف۵۰۲/ف۸۱۵۰۲/ب۴۵۰۲

رده بندی کنگره

: ۱۵۸/۱

رده بندی دیویی

: ۲۵۱۷۸۲۴

شماره کتابشناسی ملی

: تاریخ درخواست ۱۳۹۳/۰۲/۲۴

: تاریخ پاسخگویی ۱۳۹۳/۰۲/۲۷

: کپیگیری 3517289

www.ketabir

نام کتاب: امید درمانی، انگیزش پیشرفت و شادکامی
تالیف: زهرا اسدی و آرینا پورکمالی
طراح گرافیک: بهنود بهمنش

چاپ: یکم/۱۳۹۳

شمارگان: 500

صحافی: چاپ شریف

چاپخانه: چاپ شریف

پخش: دانش ارزش جهان

تلفن: ۶۶۹۰۶۶۴۱

شماره شابک: ۳-۴-۴۴۴۰۴-۶۰۰-۹۷۸

www.ketabi.ir

پیشرفت.....

۱۱.....

انگیزش.....

۱۱.....

انگیزش.....

پیشرفت.....

۱۳.....

انگیزش.....

ابعاد.....

پیشرفت.....

۱۷.....

و.....

پیشرفت.....

انگیزش.....

خانواده.....

۲۱.....

و.....

بالا.....

پیشرفت.....

به.....

نیاز.....

تفاوت.....

پایین.....

۲۱.....

از.....

اجتناب.....

موفقیت.....

به.....

شدن.....

نزدیک.....

انگیزش.....

شکست.....

۲۳.....

و.....

بیرونی.....

انگیزش.....

درونی.....

۲۵.....

انگیزش.....

متفاوت.....

الگوهای.....

پیشرفت.....

۲۷.....

انگیزه.....

های.....

نظریه.....

پیشرفت.....

۱- نظریه خود مختاری

۲- نظریه ارزش انتظار

۳- نظریه اسناد

انگیزش پیشرفت و تفاوت های جمعیت شناختی

انگیزش پیشرفت و مولفه های دیگر

انگیزش بهبود پیشرفت

بخش دوم: شادکامی

تعاریف شادکامی

شخص شادکامی

نظریه
شادکامی
.....
.....
..... ۳۸

نظریه
همکاران
.....
.....
..... ۳۸

نظریه
همکاران
.....
.....
..... ۳۸

نظریه
شادکامی
.....
.....
..... ۳۹

شادی
فاوا
.....
.....
..... ۳۹

نظریه
شادی
.....
.....
..... ۳۹

دیدگاه
شادی
.....
.....
..... ۴۰

بخش
امید
.....
.....
..... ۴۰

روان
مثبت
.....
.....
..... ۴۰

تعریف
و
ویژگی
های
.....
.....
..... امید

اهداف

۴۵

اهداف

نوع

یک

و

دو

۴۷

تفکر

گذرگاه

۴۸

تفکر

کارگزار

۴۹

تفکر

کارگزار

و

گذرگاه

۵۱

موانع

هیجانات

و

۵۲

نظریه

امید

و

هیجانات

۵۳

افراد

با

امید

پایان

۵۳

افراد

با

امید

پایان

۵۴

نظریه امید در روان
درمانی
..... ۵۵.....

یکتایی امید
..... ۵۶.....

ایجاد امید
..... ۵۷.....

مقایسه نظریه امید یا مدل های
وابسته
..... ۵۸.....

خوشبینی
..... ۵۹.....

خوشبینی
سلیگمن
..... ۵۹.....

خوشبینی شی و
کار و
..... ۶۰.....

خود
کار آمدی
..... ۶۰.....

مداخلات امید
..... ۶۱.....

امید و دیگر سازه های
روانشاختی
.....

بخش چهارم: پژوهشات انجام شده در داخل و خارج از
کشور