

راهنمایی برای زندگی سرشار از عشق و معنویت

# نیایش عشق

ارتباط با خالقمان

نویسنده

دون میگوئل رویز

مترجم

زهرآ خوشنویسان (مهسا)

رویز، میگوئل، ۱۹۵۲ - Ruiz Miguel

نیایش عشق، ارتباط با خالقمان / نویسنده دون میگوئل رویز، [جانت میلز]  
مترجم: زهرا خوشنویسان (مهسا) - مشهد، گل نشر، ۱۳۸۵.

ISBN: 964-8284-26-1

۱۲۸ ص

فهرستویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

یالای عنوان راهنمایی برای زندگی سرشار از عشق و معنویت.

Prayers a Communion With Our Creator

عنوان اصلی:

دهاها الف. میلز، جانت، ۱۹۵۳ م. به خوشنویسان، زهرا، ۱۳۹۲ -

ج. عنوان.

۲۰۴/۳۳ UV ۲۴۹ / ۹ ر ۲

۱۳۸۵

۹۲۹ ت ۸۵

کتابخانه ملی ایران



مشهد: بلوار وکیل آباد، وکیل آباد ۱۰، تلفکس: ۸۸۱۲۵۶۰ - ۸۸۱۰۷۶۸

نام کتاب: نیایش عشق

الو: دون میگوئل رویز

توجه: زهرا خوشنویسان (مهسا)

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۱۳۸۵

طراحی صفحات: چاپ و صحافی: گل نشر

قطع: جیبی، ۱۲۸ صفحه

شابک: ۹۶۴ - ۸۲۸۴ - ۲۶ - ۱

قیمت: ۱۲۰۰ تومان

این کتاب برگردانی است از :

# Prayers

**A Communion with our Creator**

**By**

**Don Miguel Ruiz**

**AMBER~ALLEN PUBLISHING,  
CALIFORNIA,2001**

---

## فهرست

پیشگفتار مترجم ۱۵

مقدمه ۱۷

۱

حقیقت ۲۱

۲

بخشش ۳۱

۳

عشق ۴۳

۴

سپاسگزاری ۵۷

۵

انسانیت ۶۵

۶

سکوت درون ۷۵

۷

روز وصال ۹۱

۸

حلقه آتش ۱۰۹

۱۱.

## نیایش‌ها

- ۲۹ نیایش خداوند برای کسب حقیقت
- ۴۱ نیایش خداوند برای کسب قدرت بخشش
- ۴۹ نیایش خداوند برای کسب قدرت عشق
- ۵۵ نیایش خداوند به خاطر جسم
- ۶۳ نیایش خداوند برای کسب قدرت سپاسگزاری
- ۷۳ نیایش خداوند برای کسب انسانیت
- ۸۹ نیایش خداوند برای کسب معنویت
- ۱۱۱ حلقه آتش
- ۱۲۲ درباره نویسنده



باز هم همان حرف‌های همیشگی، حرف‌هایی از عشق،  
حقیقت، از خدا. حرف‌هایی که از آغاز آفرینش همواره تکرار  
گشته، حرف‌هایی که از فطرت انسان‌ها نشأت گرفته است.  
و حال این بار مردی از دیاری دور - مکزیک - سخن‌هایی  
را گفته که حقیقت است، ایمان است، از خداست و خدا که  
همیشه یکتا است و حرف‌ها درباره او، به زبان‌های مختلف، در  
ادیان مختلف، یکسان بوده است.

چگونه می‌شود کتابی به ۲۷ زبان دنیا ترجمه گردد؟ چه چیزی باعث جاودانگی اثر می‌شود؟ چه عاملی انسان‌های دنیا را به هم پیوند می‌دهد؟ چیزی جز فطرت الهی نیست، فطرتی که خداوند در وجود تمامی ما انسان‌ها به ودیعه نهاده و هنگامی که از طریق این فطرت سخن گفته می‌شود، تأثیر آن چندین برابر می‌گردد و بر دل تمامی مردمان حقیقت‌جو می‌نشیند.

و من برگردان این کتاب را به شما، آفریده ارزشمند خداوند، هدیه می‌کنم. کتابی که سرتاسر عشق، سرتاسر نیایش و سرتاسر خداست.

مهسا خوشنویسان

(کارشناس ارشد روانشناسی)

Mah\_khoshnevisan@yahoo.com





همه ما انسان‌ها در زندگی لحظاتی را با خدا گذرانده‌ایم،  
زمانی که با او راز و نیاز می‌کنیم، شکر نعماتش را بجا  
می‌آوریم و یا خواسته‌ای از او داریم.

در زندگی موقعیت‌هایی پیش می‌آید که بیش از حد،  
تحت فشار قرار می‌گیریم، به نظر می‌رسد که راه اشتباهی را  
انتخاب کرده‌ایم اما نمی‌دانیم چه باید کرد، حس می‌کنیم در

مشکلات غوطه‌ور شده‌ایم و دنبال رهایی می‌گردیم. وجودمان پر از غمگینی، ترس، اضطراب و ناراحتی است. آنگاه متوسل به خدا می‌شویم و می‌گوییم :

### ( خدایا، کمکم کن )

و بدین صورت صدایمان را به‌پیشگاه الهی می‌رسانیم تا موجب آرامش درونمان گردد.

دعا رابطه بین انسان و سرچشمه معنویت، (خدا) می‌باشد. ممکن است دعای ما از سر عشق و سپاسگزاری و یا از روی ترس و ناامیدی و بیچارگی باشد. به هر حال ما رابطه‌ای صمیمانه با خالقمان ایجاد می‌کنیم. در هنگام دعا تمامی افکار منفی و باطلمان را فراموش می‌کنیم و راهی برای افزایش ایمانمان ایجاد می‌نماییم. هنگام دعا با قدرت ندای درونمان، قلبمان و روحمان، خدا را می‌خوانیم. عبادت به ما انرژی می‌دهد و تعهدی است بین انسان و خدا که ایمان، نتیجه آن است و با قدرت ایمان، شجاعت در عمل را می‌یابیم و دسترسی به خواسته‌هایمان را ممکن می‌سازیم و

هنگامی که این حقیقت را درمی‌یابیم که چرا و برای چه کسی عبادت می‌کنیم، ایمانمان چند برابر می‌گردد. عبادت نیاز انسان به خالقش را تأمین می‌کند. در دعا علاوه بر ذات الهی خودمان با ذات هستی ارتباط برقرار می‌کنیم. هنگام دعا پیامی از اعماق قلبمان برای خدا می‌فرستیم تا هستیمان را با او قسمت کنیم و او از قدرت و توانایی‌اش، در مسیر زندگیمان استفاده کند تا بدانیم که تکیه‌گاهی برای شانه‌های ضعیفمان وجود دارد و با آسودگی خاطر، روزگارمان را سپری کنیم.

انرژی دعا، ما را به سوی عشق و راستی و آزادی هدایت می‌کند. ما در این کتاب سعی داریم تا قدرت عبادت را بشناسیم، از آن استفاده کنیم، تا عشق و شادی را در قلب‌هایمان بیدار سازیم و رابطه‌ای پایدار و عمیق با خالقمان ایجاد نماییم. امیداست که شما بتوانید عشق و حقیقت و آزادی را در مسیر زندگیتان بیابید.