

گام ہائی تاقرار آراش

جواد مہدی اردکانی



انکسار مہدی

زمستان ۱۳۹۷

سرشناسه	محمودی اردکانی، جواد، ۱۳۵۴-
عنوان و نام پدیدآور	گام‌هایی تا قرار آرامش / جواد محمودی
مشخصات نشر	یزد انتشارات محمدهادی، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	۱۲۰ ص. ۲۱۵/۴/۸
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۵-۳۰-۶: ۱۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا	
موضوع	شناخت (فلسفه اسلامی)
موضوع	Knowledge, Theory of (Islam):
موضوع	خداشناسی (اسلام)
موضوع	God (Islam) -- Knowableness:
موضوع	زندگی معنوی -- اسلام
موضوع	Spiritual life in Islam
موضوع	آرامش و آسایش -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	Relaxation -- Religious aspects -- Islam:
موضوع	آموزش و آسایش -- جنبه‌های قرآنی
موضوع	Relaxation -- Quranic teaching:
موضوع	آموزش و آسایش (اسلام) -- جنبه‌های قرآنی
موضوع	Salvation -- Islamic Quranic teaching:
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۷BBR: ۸۵۰۳
رده‌بندی دیویی	۱/۱۸۹:
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۸۷۲۲۲:
شماره مجوز کتاب	۹۷-۴۸۱:

گام‌هایی تا قرار آرامش

- ♦ گردآورنده: جواد محمودی اردکانی
- ♦ ناشر: انتشارات محمدهادی
- ♦ نظارت چاپ: سید محمد موسوی
- ♦ صفحه‌آرا و طراح جلد: آتنا ماندی
- ♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۵-۳۰-۶
- ♦ نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۳۹۷
- ♦ قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان
- ♦ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه



شماره تماس مرکز پخش: ۰۹۱۳۰۰۲۷۵۴۵

شماره تماس انتشارات: ۰۹۱۳۹۷۰۷۳۱۲

پیکار

حمد و سپاس بیکران تنها سزاوار معبود یگانه است که قرآن، این
نام نرین کتاب آسمانی را بر بنده خود و آخرین پیامبرش حضرت
محمد ﷺ نازل کرد.

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا
عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

گرچه نیاز انسان به قرآن به زمان خاصی اختصاص ندارد اما به
جرات می توان مدعی شد که نیاز انسان به قرآن عصر حاضر به این کتاب
حیات بخش به مراتب بیش از گذشته است. بشر روزی علی رغم رشد
روزافزون علوم بشری و پیشرفت تمدن صنعتی، احساس کمبود
آرامش دارد. او در امور زندگی خود آرام و قرار ندارد. و مدام
فکرش به این سو و آن سو مشغول است. اصلاً او از بی معنایی زندگی
خسته شده، خودش را گم کرده و دچار خود باختگی شده است.

حال این سؤال مطرح است که: راهکار برون رفت از این مشکلات

چیست؟ مهم ترین و مفیدترین راه های حفظ آرامش چیست؟

آرامش، این مطالب باعث می شود که باری دیگر به سراغ آیات وحی در روایات ائمه (علیهم السلام) برویم، به دنبال ارزش های اصیل انسانی برویم؛ چون اسایش دنیا و آرامش عقبی در گرو جامعه عمل پوشاندن به دستورات الهی در قرآن مجید و سفارشات پیامبر گرامی اسلام (صلی الله علیه و آله) و ائمه اطهار (علیهم السلام) است. قرآن کریم، مائده گسترده آسمانی برای بهره مندی همه انسان هاست.

احکام و معارف قرآن کریم بران زدودن زنگار دل ها و درمان بهبود امراض معنوی و همچنین سلامت جسم در شفا ی امراض مردم است.

این مجموعه منتخبی از آیات قرآن کریم و ترجمه آن در موضوعات اقتصادی، اخلاقی، فردی، اجتماعی و عملی است، که امیدواریم با به کار بردن دستورات آن در زندگی گامی اساسی در تحقق «آرامش معنوی» برداریم؛ چون نیاز اصلی انسان آرامش معنوی و میل به حقیقت طلبی است.

مطالب این کتاب که به صورت اختصار تنظیم شده، برگرفته از منابع معتبری همچون: نهج البلاغه، غررالحکم، غررالفصاحه، الحیاه، اصول کافی، معراج السعاده و با محوریت گزیده‌ای از تفسیر نمونه می‌باشد که کوشیده‌ایم تمام منابع را در پاورقی بیاوریم.

این کتاب مشتمل بر پنج بخش (گام) می‌باشد. در بخش اول به موضوعی شناخت بدأ و معاد انسان پرداخته شده است. در بخش‌های دوم و سوم به شناخت برخی اسماء و اوصاف خداوند متعال و شناخت بهتر قرآن کریم پرداخته و در بالاخره در بخش‌های پایانی این اثر به برخی گام‌های عملی جهت پرهیز از گناهان و انجام اعمال نیک اشاره شده است.

هدف از تدوین این مجموعه با سبک ساده و اختصار، بازگو نمودن ارزش‌های اسلامی و انسانی جهت نیل به آرامش معنوی است. امید آن که در مجموعه پیش رو بتوانیم قدمی در حلقه‌ای به سمت سعادت و آرامش برداریم.

از تمامی صاحب نظران فرهیخته، خوانندگان محترم و اصحاب از سلسله جلیل روحانیت معزز انتظار می‌رود که با اهدای نظرات خویش، ما را در برطرف ساختن کاستی‌های این اثر یاری کنند. گوشزد نمودن اشکالات، موجب تشکر و امتنان مؤلف است. در پایان، برای همه‌ی

شما عزیزان و (پدر، مادر، همسر و فرزندانم) حسن عاقبت و از آن
ذات لایزال توفیق عمل را مسألت می‌نمایم.
باشد که این مختصر مورد قبول و رضایت خداوند متعال، واقع
گردد!

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

جوان محمد، - دی ماه ۱۳۹۷ - هجری شمسی