



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۲۷۰

سرطان پستان

پیشگیری، تشخیص زودرس، درمان و پیگیری

نویسندگان:

دکتر فاطمه همایی

دانشیار رادیوتراپی انکولوژی

دکتر دنیا فروخ

دانشیار رادیولوژی

دکتر محسن نعمتی

دانشیار تغذیه

دکتر مصطفی مهربانی بهار - دکتر حسین شباهنگ

دکتر علیرضا توسلی

با همکاری:

دکتر علی بابایی - سیده مریم نقیبی

زیر نظر مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سرشناسه:	صبايي، فاطمه، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پديدآور:	سرطان پستان: پيشگيري، تشخيص زودرس، درمان و پيگيري / تأليف فاطمه همایي، دنيا فرخ، محسن نعمتي، مصطفى مهرابي بهار ... [و ديگران]؛ زير نظر مرکز تحقيقات سرطان دانشگاه علوم پزشكي مشهد.
مشخصات نشر:	مشهد: دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درمانی مشهد، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهري:	۱۶۶ ص.؛ (مصور)، نمودار.
فروست:	(انتشارات دانشگاه علوم پزشكي مشهد؛ شماره ۲۷۰).
شابک:	(ISBN: 978-600-6331-63-8)
وضعيت فهرست نویسی:	فبا.
يادداشت:	با همکاري علي بابايي، سيده مریم نقیبي.
يادداشت:	واژه نامه.
موضوع:	پستان -- سرطان.
موضوع:	پستان -- سرطان -- تشخيص.
موضوع:	پستان -- سرطان -- پيشگيري.
موضوع:	پستان -- سرطان -- درمان.
شناسه افزوده:	فرخ، دنيا.
شناسه افزوده:	نعمتي، محسن، ۱۳۴۷ -
شناسه افزوده:	مهرابي بهار، مصطفى.
شناسه افزوده:	دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درمانی مشهد، مرکز تحقيقات سرطان.
شناسه افزوده:	دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درمانی مشهد.
رده بندي کنگره:	۱۳۹۱ هـ ۸ / پ ۵۸۰ / RC ۲۸۰
رده بندي ديوي:	۶۱۷/۹۹۴۳۹
شماره کتابخانه ملی:	۳۰۲۳۱۶۴



انتشارات دانشگاه علوم پزشكي مشهد، شماره ۲۷۰

سرطان پستان

پيشگيري، تشخيص زودرس، درمان و پيگيري

نويسندگان

دکتر فاطمه همایي - دکتر دنيا فرخ - دکتر محسن نعمتي

دکتر مصطفى مهرابي بهار - دکتر حسين شهابنگ - دکتر علیرضا توسلي

با همکاري

دکتر علي بابايي - سيده مریم نقیبي

وزيري، ۱۶۶ صفحه، ۵۰۰ نسخه، چاپ اول، زمستان ۱۳۹۱

امور قتي و چاپ: مؤسسه چاپ و انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد

بها: ۱۰۰۰۰۰ ريال

بسمه تعالی

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد - به عنوان یک نهاد علمی - فرهنگی، چاپ و نشر، کتابهای مورد استفاده استادان و دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی را از وظایف اساسی خود می‌داند و بر آن است تا با انتشار متون مربوط به علوم پزشکی، هم بر اعتبار و اعتلای آنها بیفزاید و هم موجبات دل‌گرمی و شوق و نشاط امر تحقیق را در پی‌جوییهای علمی فراهم آورد.

به یقین چاپ و نشر آثار معتبر علمی، امکان دستیابی اهل تحقیق را به منابع مختلف و گوناگون علمی مورد نیاز به بهترین صورتی میسر و ممکن خواهد ساخت و راه را برای تحقیقات بعدی هموار خواهد کرد.

باید گفته شود که گستردگی فعالیتهای مربوط به نشر، در قلمرو ناشران خصوصی، نه تنها از مسؤولیت مراکز معتبر دانشگاهی، به کوشش در این زمینه‌ها با تکیه بر جنبه‌های علمی و فرهنگی موضوع نمی‌کاهد، بلکه به دلیل گوناگون از جمله لزوم بررسیهای دقیق کارشناسی، ویرایشهای علمی و فنی، و نیز توجه حداکثر به توان مالی مخاطبان آثار، به‌ویژه دانشجویان، ایجاب می‌کند که دانشگاههای دولتی دامنه خدمات خود را با تکیه بر جنبه‌های کیفی، و گاه صرف‌نظر از بازده اقتصادی گسترش دهند.

مسئولان انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشتیاق و اخلاص تمام می‌خواهند تا جدیدترین آثار مربوط به دانشهای پزشکی را به بهترین شیوه فراهم آورند و بکوشند تا آثار منتشر شده با کیفیت مطلوب عرضه گردد. در عین حال انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مترصد دریافت نظرها و انتقادهای بهجا و سازنده اهل نظر می‌باشد تا از این طریق بتواند بر کمال آثار منتشره خویش بیفزاید.

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با استعانت از الطاف خداوندی امیدوار است که نشر این اثر همانند دیگر آثار انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد با نظارت همه‌جانبه این معاونت، و با تکیه بر ابتکار و کوشش اعضا و کارشناسان دانش‌آموخته خویش و نیز ایجاد ارتباط محکم و پایدار با جامعه پزشکی و دانشجویان پژوهشگر، در جهت ارتقای کیفی و تنوع موضوعات مورد نیاز دانش‌پژوهان رشته‌های علوم پزشکی گامهای مؤثر بردارد تا مورد استفاده دانشجویان و مقبول طبع صاحب‌نظران و دانشگاهیان نکته‌بین قرار بگیرد.

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فهرست مطالب

۱۳	 مقدمه
۱۵	 بخش اول: کلیات
۱۷	 فصل ۱: گذری بر مفاهیم پایه سرطان پستان
۱۷	 آشنایی با ساختمان و تغییرات پستان در دوران مختلف زندگی زنان
۱۷	 ساختمان پستان از چه قسمت‌هایی تشکیل شده است؟
۱۹	 چه تغییراتی در ساختمان پستان و عمل آن در دوران مختلف زندگی ایجاد می‌شود؟
۲۰	 آشنایی با برخی از واژه‌های ضروری
۲۰	 تومور چیست؟
۲۰	 سرطان چیست؟
۲۱	 منظور از مناساز چیست؟
۲۱	 منظور از عود بیماری چیست؟
۲۱	 سرطان پستان چه نوع بیماری است؟
۲۲	 بیشتر توده‌هایی که در پستان توسط خود بیمار یا پزشک لمس می‌شوند خوش خیم هستند یا بدخیم؟
۲۲	 تفاوت اساسی تومورهای خوش خیم و بدخیم در چیست؟
۲۲	 شایعترین توده‌هایی که در پستان زنان لمس می‌شوند کدامند؟
۲۳	 منظور از سرطان مهاجم و غیر مهاجم در پستان چیست؟
۲۴	 انواع سرطان‌های پستان کدامند؟
۲۵	 گسترش سرطان به سایر اعضای بدن چگونه صورت می‌گیرد؟
۲۶	 آیا سرطان پستان بیماری شایعی است؟
۲۷	 گروه متخصصین سرطان پستان از چه افرادی تشکیل می‌شود و نقش آنها در کمک به زنان مبتلایه این بیماری چیست؟
۲۹	 بخش دوم: پیشگیری از سرطان پستان
۳۱	 فصل ۲: عوامل مؤثر در ایجاد سرطان پستان
۳۱	 چه عواملی در ایجاد سرطان پستان مؤثر هستند؟

- سرطان پستان بیشتر در چه گروه سنی ایجاد می‌شود؟ ۳۳
- مهمترین عامل خطر در بروز سرطان پستان چیست؟ ۳۳
- نقش سابقه خانوادگی در سرطان پستان چگونه است؟ ۳۳
- عوامل ژنتیکی چه اثری در ابتلا به سرطان پستان دارند؟ ۳۴
- خطر بروز سرطان پستان در کدام نژادها بیشتر است؟ ۳۵
- چه ارتباطی بین سرطان پستان و زمان شروع اولین قاعدگی و یا زمان بروز یائسگی وجود دارد؟ ۳۵
- آیا سابقه سرطان در یک پستان، احتمال بروز سرطان را در پستان دیگر افزایش می‌دهد؟ ۳۵
- بین سرطان پستان و روش‌ها و عادات زندگی چه ارتباطی وجود دارد؟ ۳۵
- تأثیر حاملگی و شیردهی بر بروز سرطان پستان چگونه است؟ ۳۶
- مصرف هورمون‌ها چه اثری در بروز سرطان پستان دارد؟ ۳۶
- آیا با قطع مصرف هورمون‌ها، خطر سرطان پستان در این زنان کاهش می‌یابد؟ ۳۷
- مصرف الکل و دخانیات چه تأثیری در بروز سرطان پستان دارد؟ ۳۷
- آیا چاقی و افزایش وزن، خطر سرطان پستان را افزایش می‌دهد؟ ۳۷
- چه ارتباطی بین نوع رژیم غذایی با سرطان پستان وجود دارد؟ ۳۸
- فصل ۳: تغذیه و سرطان پستان** ۴۱
- آیا مواد غذایی گوناگون در پیشگیری و درمان سرطان پستان مؤثر هستند؟ ۴۱
- آیا مصرف چربی در پیشگیری از سرطان مؤثر است؟ ۴۱
- نقش اسیدهای چرب ضروری در پیشگیری از سرطان پستان چیست؟ ۴۱
- آیا جهت کاهش ابتلا به سرطان پستان باید از مصرف گوشت خورداری کرد؟ ۴۵
- آیا مصرف مداوم میوه‌ها و سبزیجات می‌تواند خطر سرطان پستان را کاهش دهد؟ ۴۶
- آیا مصرف سبزیجات با برگ‌پهن مثل اعضای خانواده کلم در پیشگیری از سرطان پستان مفید است؟ ۴۷
- آیا تفاوتی در ارزش غذایی میوه‌ها و سبزیجات تازه، فریز شده و کنسرو شده وجود دارد؟ ۴۷
- آیا می‌توان از عصاره میوه‌ها و سبزیجات به جای میوه و سبزی کامل استفاده نمود؟ ۴۸
- آیا مصرف انار می‌تواند موجب کاهش خطر سرطان پستان شود؟ ۴۸
- آیا مصرف قارچ می‌تواند باعث کاهش خطر سرطان پستان گردد؟ ۴۹
- مصرف سیر چه اثری بر پیشگیری از سرطان پستان می‌گذارد؟ ۴۹
- آیا مصرف توت قرمز منجر به کاهش خطر سرطان پستان خواهد شد؟ ۴۹
- آیا مصرف مداوم فیبر می‌تواند موجب پیشگیری از سرطان پستان گردد؟ ۵۰
- دانه (بذر) کتان چیست و چگونه موجب کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان خواهد شد؟ ۵۱
- آیا جایگزینی سویا در رژیم غذایی می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پستان را کاهش دهد؟ ۵۲
- لیکوپن موجود در گوجه‌فرنگی چگونه موجب کاهش خطر بروز سرطان پستان می‌شود؟ ۵۳
- آیا با نوشیدن چای سبز می‌توان موجب کاهش خطر سرطان پستان شد؟ ۵۳
- مکمل‌های گیاهی چه تأثیری بر سرطان پستان دارند؟ ۵۴

آیا مصرف بالای قند و شیرینی جات موجب افزایش خطر ابتلا به سرطان پستان خواهد شد؟	۵۴
ترکیبات فیتوشیمیایی چه موادی هستند و چگونه می توان با مصرف این مواد خطر سرطان پستان را کاهش داد؟	۵۵
آنتی اکسیدان ها چه ترکیباتی هستند و چه اثراتی بر سرطان پستان دارند؟	۵۵
آیا ویتامین D و کلیم موجب کاهش خطر سرطان پستان می شوند؟	۵۶
آیا ویتامین C خطر سرطان پستان را کم می کند؟	۵۶
آیا ویتامین E خطر سرطان پستان را کاهش می دهد؟	۵۷
سلنیوم چیست؟ آیا می تواند موجب کاهش خطر سرطان پستان گردد؟	۵۷
اسید فولیک چیست؟ آیا می تواند موجب پیشگیری از بروز سرطان پستان گردد؟	۵۷
آیا ادویه جاتی همچون زردچوبه، زعفران و خردل می توانند موجب پیشگیری از بروز سرطان گردند؟	۵۸
رژیم ماکروبیوتیک چیست؟ آیا پیروی از این رژیم خطر سرطان پستان را کم خواهد کرد؟	۵۸
محصولات ارگانیک چه موادی هستند و چه اثراتی بر سرطان پستان می گذارند؟	۵۹
آیا پیروی از رژیم غذایی خام موجب کاهش خطر سرطان پستان خواهد شد؟	۶۰
الکل چگونه می تواند موجب افزایش خطر سرطان پستان گردد؟	۶۰
آیا سیگار کشیدن موجب افزایش خطر سرطان پستان می شود؟	۶۱
آیا فعالیت فیزیکی و ورزش می تواند موجب کاهش خطر سرطان پستان شود؟	۶۱
سلامت غذا چه اهمیتی دارد؟	۶۲
توصیه های تغذیه ای به منظور پیشگیری از سرطان پستان	۶۲
بخش سوم: تشخیص زودرس سرطان پستان	۶۵
فصل ۴: علائم بالینی سرطان پستان	۶۷
علائم بالینی بیماری های پستان کدامند؟	۶۷
شایعترین علائمی که در سرطان های پستان مشاهده می شوند کدامند؟	۶۸
در معاینه بالینی بیمار دارای توده پستانی به چه مشخصاتی باید توجه کرد؟	۶۸
در مورد درد پستان به چه نکاتی باید توجه کرد؟	۷۰
چگونه می توان درد پستان را کاهش داد؟	۷۱
در برخورد با ترشح از نوک پستان به چه نکاتی باید توجه شود؟	۷۲
چه تغییراتی در نوک پستان و پوست آن باید مورد توجه قرار گیرد؟	۷۳
آیا در بیماران بدون علامت می توان سرطان پستان را تشخیص داد؟	۷۵
آیا می توان سرطان پستان را از طریق روش های تشخیصی قبل از بروز علائم آن شناخت؟	۷۵
فصل ۵: غربالگری و شناسایی موارد پنهان بیماری	۷۷
غربالگری سرطان پستان	۷۷
هدف از غربالگری در سرطان پستان چیست؟	۷۷
روش های غربالگری سرطان پستان کدامند؟	۷۷

- ۷۸ معاینه پستان توسط خود شخص
- ۷۸ در خودآزمایی باید به چه نکاتی توجه شود؟
- ۷۸ در خودآزمایی پستان‌ها به چه تغییراتی باید توجه شود؟
- ۷۹ شایعترین علامت سرطان پستان که باید در هنگام خودآزمایی مورد توجه قرار گیرند کدامند؟
- ۸۱ اهمیت خودآزمایی پستان در چیست؟
- ۸۲ چه زمانی برای انجام خودآزمایی پستان مناسب‌تر است؟
- ۸۲ معاینه پستان به وسیله خود شخص چگونه باید انجام شود؟
- ۸۳ در هنگام خودآزمایی و معاینه پستان‌ها باید به چه نکاتی توجه نمود؟
- ۸۵ معاینه بیمارانی که تحت عمل جراحی پستان قرار گرفته‌اند چگونه است؟
- ۸۶ آیا در زنان دارای پروتز پستانی نیز انجام خودآزمایی کمک‌کننده و ضروری است؟
- ۸۷ در صورت مشاهده یا لمس هرگونه علامت غیرطبیعی در معاینه چه باید کرد؟
- ۸۷ معاینه بالینی پستان توسط پزشک یا کادر پزشکی مجرب
در صورت شک به وجود بیماری در پستان از چه روش‌های تشخیصی ممکن است برای بررسی بیشتر پستان‌ها استفاده شود؟
- ۸۸ نقش تصویربرداری از پستان (ماموگرافی) در غربالگری چیست؟
- ۹۰ چه مدت پس از شروع سرطان پستان، بیماری در ماموگرافی قابل مشاهده است؟
- ۹۰ نقش ماموگرافی در غربالگری سرطان پستان چیست؟
- ۹۱ آیا ممکن است توده‌ای که توسط بیمار یا پزشک در پستان احساس می‌شود در ماموگرافی رویت نشود؟
- ۹۲ آیا ماموگرافی در زنان جوان نیز انجام می‌شود؟
- ۹۲ آیا در دوران حاملگی و شیردهی نیز ماموگرافی انجام می‌شود؟
- ۹۲ در زنان جوان دارای فاکتورهای ژنتیکی مثبت برای سرطان پستان، علاوه بر ماموگرافی از چه روش‌های دیگری برای تشخیص زودتر سرطان می‌توان استفاده کرد؟
- ۹۳ در ماموگرافی غربالگری به چه نکاتی باید توجه شود؟
- ۹۹ فصل ۶: روش‌های تصویربرداری در تشخیص بیماری‌های پستان
- ۹۹ ماموگرافی چیست و چه ارزشی در تشخیص سرطان پستان دارد؟
- ۹۹ آیا اشعه ایکس X که برای انجام ماموگرافی به کار می‌رود زیان‌آور است؟
- ۱۰۰ روش انجام ماموگرافی چگونه است؟
- ۱۰۱ انجام ماموگرافی چه مراحلی دارد؟
- ۱۰۱ رادیولوژیست و تکنیسین ماموگرافی چه کسانی هستند؟
- ۱۰۱ آیا تمام بیماری‌های پستان با ماموگرافی قابل تشخیص هستند؟
- ۱۰۲ آیا انجام معاینات بالینی قبل از اقدام به ماموگرافی در تشخیص مراحل اولیه سرطان پستان در خانم‌های بدون علامت بالینی کمک‌کننده است؟
- ۱۰۲ انجام ماموگرافی غربالگری معمولاً از چه سنی شروع می‌شود؟

- انجام ماموگرافی غربالگری در چه سنی باید متوقف شود؟..... ۱۰۲
- آیا در خانم‌های با خطر بالای ابتلا به سرطان پستان، ماموگرافی غربالگری باید در سنین پایین‌تری شروع شود؟..... ۱۰۳
- آیا در خانم‌هایی که خطر ابتلا به سرطان پستان در آن‌ها بیشتر است، احتمال بروز سرطان در همه یکسان می‌باشد و آیا همگی آنها باید بطور یکسان از طریق روش‌های تشخیصی رادیولوژیک مورد بررسی قرار گیرند؟..... ۱۰۳
- چه زنانی در گروه با خطر بالای ابتلا به سرطان پستان قرار دارند و احتمال بروز سرطان در آنها زیاد است؟..... ۱۰۳
- چه زنانی در گروه با خطر متوسط ابتلا به سرطان پستان قرار دارند؟..... ۱۰۴
- چه زنانی در گروه با خطر کم ابتلا به سرطان پستان قرار دارند؟..... ۱۰۴
- در زنان با خطر بالای ابتلا به سرطان پستان انجام ماموگرافی از چه سنی پیشنهاد می‌شود؟..... ۱۰۵
- آیا تصویربرداری به روش رزونانس مغناطیسی می‌تواند جایگزین ماموگرافی برای انجام غربالگری و جستجوی مراحل اولیه سرطان پستان باشد؟..... ۱۰۵
- بهترین روش تشخیصی برای جستجوی زودرس سرطان پستان در زنان بدون علامت و با خطر بالای ابتلا به سرطان پستان کدام است؟..... ۱۰۵
- آیا در خانم‌های دارای پروتز پستانی برای انجام ماموگرافی باید به نکات خاصی توجه شود؟..... ۱۰۶
- آیا در خانم‌هایی که پستان آن‌ها به طور کامل برداشته شده است و یا پس از عمل حذف پستان از پروتز استفاده می‌کنند، انجام ماموگرافی سالیانه ضروری است؟..... ۱۰۶
- آیا در زنانی که فقط در عمل جراحی توده سرطانی پستان و نسوج اطراف آن برداشته شده است، نیازی به انجام ماموگرافی سالیانه هست؟..... ۱۰۶
- آیا در زنان جوان هم ماموگرافی انجام می‌شود و در این مورد به چه نکاتی باید توجه کرد؟..... ۱۰۷
- آیا اشعه ایکس X که در ماموگرافی بکار می‌رود خطرناک است؟..... ۱۰۷
- آیا سرطان پستان در مردان نیز اتفاق می‌افتد؟..... ۱۰۸
- آیا علائم بالینی و یافته‌های رادیولوژیک سرطان پستان در مردان با زنان متفاوت است؟..... ۱۰۸
- آیا تنها علت بزرگی پستان در مردان توده پستانی یا سرطان پستان است؟..... ۱۰۸
- آیا بیماری‌های خوش خیم پستان نیز می‌توانند علائم بالینی و رادیولوژیک مشابه با سرطان پستان را تقلید نمایند؟..... ۱۰۸
- برای داشتن یک ماموگرافی خوب و احساس راحتی بیشتر به هنگام انجام آن خانم‌ها به چه نکاتی باید توجه کنند؟..... ۱۰۸
- ماموگرافی تشخیصی در چه مواردی انجام می‌شود و چه نتایجی ممکن است داشته باشد؟..... ۱۰۹
- ماموگرافی دیزیتال چیست؟..... ۱۰۹
- کاربرد اولتراسونوگرافی (سونوگرافی) در پستان..... ۱۱۰
- کاربردهای اصلی سونوگرافی در پستان چیست؟..... ۱۱۰
- مهم‌ترین کاربرد سونوگرافی پستان چیست؟..... ۱۱۰
- آیا سونوگرافی می‌تواند در تشخیص بیماری‌های پستان و به خصوص سرطان جایگزین ماموگرافی باشد؟..... ۱۱۰

- آیا نمای پستان‌های طبیعی در ماموگرافی نزد همه خانم‌ها یکسان است؟ ۱۱۲
- تغییر ناگهانی در دانسیته پستان‌ها در ماموگرافی به چه علنی ایجاد می‌شود؟ ۱۱۳
- آیا چگونگی نمای طبیعی پستان‌ها در ماموگرافی در سهولت تشخیص سرطان پستان مؤثر است؟ ۱۱۵
- آیا در ماموگرافی می‌توان در تمام موارد انواع ضایعات خوش خیم و بدخیم پستان را از یکدیگر تشخیص داد؟ ۱۱۵
- در یک ماموگرافی مشاهده چه یافته‌هایی از نظر تشخیص سرطان حائز اهمیت است؟ ۱۱۵
- MRI چیست و کاربرد آن در تشخیص ضایعات پستان کدام است؟ ۱۱۶
- آیا برای تشخیص قطعی سرطان پستان معاینه و ماموگرافی کافی است؟ ۱۱۶
- فصل ۷: آسیب‌شناسی و نقش آن در تأیید قطعی سرطان** ۱۱۷
- آیا نمونه‌برداری از پستان به معنی ابتلاء به سرطان پستان است؟ ۱۱۷
- در گزارش آسیب‌شناسی به چه نکاتی اشاره می‌شود؟ ۱۱۷
- بررسی گیرنده‌های هورمونی در نمونه بیوپسی چرا مهم است؟ ۱۱۸
- بررسی گیرنده فاکتور رشد سلول منافی (HER2/neu) در نمونه بیوپسی چرا مهم است؟ ۱۱۸
- از چه آزمایشاتی برای بررسی میزان گسترش بیماری در بدن استفاده می‌شود؟ ۱۱۹
- مرحله‌بندی بالینی تومور چه اهمیتی دارد و چگونه انجام می‌شود؟ ۱۱۹
- پس از آگاهی از ابتلا به سرطان پستان چه واکنش‌های احساسی ممکن است برای بیمار ایجاد شود؟ ۱۲۳
- بخش چهارم: درمان و پیگیری بیماران مبتلا به سرطان پستان** ۱۲۵
- فصل ۸: جراحی سرطان پستان** ۱۲۷
- سرطان پستان چگونه درمان می‌شود؟ ۱۲۷
- انواع درمان‌ها در سرطان پستان کدامند؟ ۱۲۷
- منظور از درمان‌های ادمجوانت و نوادمجوانت چیست؟ ۱۲۸
- کاربرد جراحی در درمان سرطان پستان چیست؟ ۱۲۸
- جراحی با حفظ پستان چگونه انجام می‌شود؟ ۱۲۹
- برداشتن کامل پستان (ماستکتومی) چگونه انجام می‌شود؟ ۱۳۰
- ماستکتومی ساده یا کامل ۱۳۰
- ماستکتومی رادیکال و مدیفیه ۱۳۱
- ماستکتومی رادیکال ۱۳۱
- عوارض جراحی پستان کدامند؟ ۱۳۲
- کدام یک از روش‌های جراحی با حفظ پستان و یا برداشت کامل پستان بهتر است انتخاب شوند؟ ۱۳۲
- آیا غیر از جراحی پستان مبتلا لازم است جراحی دیگری نیز انجام شود؟ ۱۳۲
- تخلیه غدد لنفاوی زیر بغل ۱۳۲
- نمونه‌برداری از غدد لنفاوی پیش‌آهنگ ۱۳۴

۱۳۴	آیا پس از جراحی کامل پستان امکان بازسازی پستان وجود دارد؟
۱۳۵	انتظار بیمار از جراحی پستان چیست؟
۱۳۵	قبل از جراحی
۱۳۶	هنگام جراحی
۱۳۶	بعد از جراحی
۱۳۹	فصل ۹: اشعه درمانی و شیمی درمانی و سایر درمان‌های کمکی
۱۳۹	اشعه درمانی چیست؟
۱۳۹	دو رکن اصلی رادیوتراپی (اشعه درمانی) در درمان سرطان پستان کدامند؟
۱۳۹	اشعه درمانی با اشعه خارجی
۱۴۰	عوارض رادیوتراپی خارجی چیست؟
۱۴۱	اشعه درمانی در مجاورت تومور
۱۴۱	شیمی درمانی چیست؟
۱۴۲	چه موقع از شیمی درمانی استفاده می‌کنیم؟
۱۴۳	شیمی درمانی کمکی چیست؟
۱۴۴	شیمی درمانی قبل از عمل جراحی چیست؟
۱۴۴	شیمی درمانی برای موارد پیشرفته سرطان پستان
۱۴۴	چگونه شیمی درمانی انجام می‌شود؟
۱۴۵	عوارض شیمی درمانی کدامند؟
۱۴۶	هورمون درمانی چیست؟
۱۴۶	تاموکسیفن
۱۴۷	مهارکننده‌های آنزیم آروماتاز
۱۴۸	از کار انداختن نخمدان‌ها
۱۴۸	هدف درمانی چیست؟
۱۴۹	ترانستروزوماب
۱۵۰	لاپاتینیب یا تیکرب
۱۵۱	درمان هدفمند بر روی عروق تومورهای سرطانی
۱۵۱	بواسیزوماب
۱۵۱	سایر روش‌های درمانی سرطان پستان کدامند؟
۱۵۱	بیس فسفونات‌ها
۱۵۲	درمان‌های مکمل
۱۵۳	فصل ۱۰: اقدامات حمایتی
۱۵۳	بهترین اقدامات پس از درمان سرطان پستان کدامند؟

۱۵۴		لنفادم
۱۵۵		لنفادم چگونه درمان می شود؟
۱۵۷		اختلال در کیفیت زندگی
۱۵۸		مشکلات روحی و روانی سرطان پستان
۱۵۸		نصور فیزیکی
۱۵۹		مشکلات زناشویی
۱۶۰		حاملگی پس از درمان سرطان پستان
۱۶۱		مراجع

مقدمه

سرطان پستان، اولین سرطان رایج در زنان سراسر جهان است، به طوری که قریب به یک میلیون مورد جدید از این بیماری هر سال گزارش می‌شود. در ایران نیز، از هر صد هزار نفر، حدوداً ۲۰ تا ۲۳ مورد جدید سرطان پستان سالانه ثبت می‌گردد. در حقیقت میزان بروز این بیماری به موازات پیشرفت اقتصادی و رشد صنعتی افزایش می‌یابد.

امروزه در اکثر کشورهای توسعه‌یافته، آگاهی روزافزون زنان از بیماری‌های پستان و استقبال آنان از ماموگرافی^۱ به عنوان روش تشخیصی زودرس سرطان پستان سبب افزایش تعداد مراجعه‌کنندگان به مراکز پزشکی جهت انجام اقدامات تشخیصی و درمانی برای معاینات پستان شده است. که همین امر از سالهای ۱۹۹۰ میلادی منجر به کاهش میزان مرگ و میر ناشی از سرطان پستان گشته است اما متأسفانه در کشورهای در حال توسعه مثل ایران به علت آگاهی و نگرش نسبتاً ضعیف مردم و عدم وجود برنامه مدونی به منظور غربالگری سرطان پستان همچنان این بیماری در مراحل پیشرفته‌تر تشخیص داده می‌شود.

پستان یکی از نواحی زنانگی است و تصور از دست دادن آن برای بسیاری از زنان غیر قابل باور و تحمل آن بسیار دشوار می‌باشد. واکنش اکثر زنان نسبت به بیماری‌های پستان ممکن است به شکل ترس از تغییر شکل و یا بدشکل شدن بدن آنان و از دست دادن جذابیت و حتی ترس از مرگ باشد. بیماری‌های پستان به ویژه سرطان پستان که ممکن است منجر به از دست دادن پستان به عنوان یک عضو بدن شود، نه تنها سبب مشکلات روانی در خانم‌ها می‌گردد بلکه در برخی موارد مشکلات شدید اجتماعی و خانوادگی را نیز برای آنها به بار آورده و زندگی طبیعی آنان را به مخاطره می‌اندازد.

مراقبان بهداشتی و پزشکان می‌توانند با آگاهی از این مفاهیم با برخورد دین و ماهرانه توأم با عطف و همراه با توضیحات کافی، به بیماران آرامش و اطلاعات لازم را داده و آنها را به منظور مراقبت صحیح از پستان‌ها، کسب آگاهی بیشتر در زمینه بیماری‌های پستان و نیز روش‌های تشخیصی و درمانی صحیح، راهنمایی نمایند.

مهمترین دستاورد این اثر می‌تواند شناسایی به موقع یکی از مهمترین بیماری‌ها و مشکلات پستان در زنان باشد. به طوری که سبب کاهش عوارض بیماری و بهبود نتایج درمان شود. لذا با توجه به اهمیت موضوع و لزوم توجه به یکی از مشکلات مهم زنان عزیز کشورمان سبب شده است؛ نظرات و

راهنمایی‌های کارشناسی شده برخی از اساتید و صاحب نظران متخصص و دانشگاهی در تالیف و تدوین مطالب کتاب به دقت مورد توجه قرار گیرد و انتظار می‌رود کتاب حاضر در چهار بخش و ده فصل بتواند پاسخگوی بسیاری از سوالات و پرسش‌های خوانندگان محترم باشد.

دکتر دنیا فروخ - دکتر فاطمه همایی - دکتر محسن نعمتی

www.ketab.ir