

فشار خون قبل و بعد از دیالیز؛ باید هر بار که دیالیز می‌شوید، کنترل شود. زمانی که مایعات و نمک بیشتری هنگام دیالیز از بدن خارج می‌شود، احتمال افت فشار خون بیشتر خواهد بود.

پتاسیم ماده معدنی است که برای سلامت قلب شما بسیار مهم است. مقدار زیاد یا کم پتاسیم در خون می‌تواند برای قلب زیان‌بار باشد. به یاد داشته باشید که یبوست در بیماران دچار نارسایی کلیه موجب افزایش بیش از اندازه پتاسیم خون شده و می‌تواند بسیار خطرناک باشد؛ لذا درمان یبوست در این بیماران باید همواره مورد توجه باشد.

وزن هدف یا وزن ایده‌آل (و یا وزن خشک) وزنی است که باید بعد از انجام دیالیز و برداشت مایعات اضافه از بدن بیمار کم شود.

اشباع ترنسفرین (TSAT) و فریتین سرم نشان دهنده میزان ذخیره آهن در بدن است. آهن برای ساخت گویچه‌های قرمز خون بسیار مهم است. اگر مبتلا به کم‌خونی هستید، ممکن است نیاز به دریافت آهن اضافی از راه وریدی داشته باشید.

مهم‌ترین اصل در درمان بیماری‌های کلیه، رعایت دقیق زمان‌های مراجعه به پزشک معالج، مراعات دستورات دارویی و غذایی بر اساس توصیه پزشک متخصص تغذیه، مراقبت از محل دسترسی به عروق (فیستول و گرافت) و دور کردن نگرانی و کاهش اضطراب است. شما می‌توانید همچون هزاران انسان دیگر که به بیماری‌های مزمن کلیه دچار هستید زندگی سرشار از فعالیت، تلاش و خوشنودی داشته باشید.

مجموعه آموزشی پالومد (۷۷)
همودالیز و دانستنی های مربوط به آن
 ناشر: انتشارات میر ماه
 تألیف: دکتر علی زیدی، ژاد انسیه کریمی، گزکانی
 زیر نظر: دکتر پرهیز برومند
 گرافیک، مهندسی ناظر، زاده
 لیدوگرافی و چاپ: قائم چوب جویند
 شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
 قیمت: ۲۸۰۰ تومان
 تهران، تجریش، فرادشیب، خیابان شهید احمد رضانفی،
 کوئ مرتضی عباسی، پلاک ۰۳ واحد ۲
 تلفن: ۰۲۱-۲۷۷۲۱۹۰-۱ فکس: ۲۷۷۲۲۴۴
 www.mirmah.com