

شام دلچسپ

(انواع شام لذیذ)

نویسنده

آفاق طبسیان

سرشناسه	طبسیان، آفاق، ۱۳۵۸:
عنوان و نام پدید آور	: شام دلچسب (انواع شام لذیذ)
مشخصات نشر	نویسنده: آفاق طبسیان
مشخصات ظاهری	ویراستار: منیژه پلنگ پوش
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۹۴-۱۴-۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: ۶۴ ص
موضوع	: فیبا.
موضوع	: آشپزی
رده بندی کنگره	: آشپزی ایرانی
رده بندی دیویی	: ۶۴۱/۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵-۲۲۳۹۸



کتابخانه ملی ایران



کتابخانه ملی ایران

دفتر و مرکز بخش: مشهد، تلفن: ۳۲۲۵۷۴۳۰-۵۱
نمابر: ۳۲۲۱۰۶۶۶ همراه: ۰۹۱۵۱۱۵۵۸۳۱

شام دلچسب (انواع شام لذیذ)

آفاق طبسیان

ناشر: نسیم آفتاب

گرافیک: نشر انصار

صفحه آرای: خدمات نشر علاقه مند

نوبت چاپ: دوم (اول برای ناشر) - ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۹۴-۱۴-۰۰

چاپ: معین

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

- ۱- کوفته برنجی ۷
- ۲- کوفته تبریزی ۹
- ۳- کوفته سماق ۱۱
- ۴- کوفته شبت (شوید) باقلا ۱۲
- ۵- کوفته کاری ۱۳
- ۶- کوفته نخودچی ۱۵
- ۷- کوفته عدس ۱۶
- ۸- کوفته ذرت با سس گوجه فرنگی ۱۷
- ۹- دلمه سیب زمینی چرخ کرده ۱۹
- ۱۰- دلمه سیب زمینی ۲۱
- ۱۱- دلمه فلفل سبز ۲۳
- ۱۲- دلمه کدو ۲۴
- ۱۳- دلمه کلم برگ درسته ۲۵
- ۱۴- دلمه کلم برگ ۲۷
- ۱۵- دلمه گوجه فرنگی ۲۸
- ۱۶- پوره برنج ۲۹
- ۱۷- پوره لوبیا سفید یا (قرمز، چیتی) ۳۰
- ۱۸- پوره ماش ۳۱
- ۱۹- پوره نخودفرنگی ۳۲
- ۲۰- پوره هویج ۳۳

- ۳۴ ۲۱- پوره کرفس
- ۳۵ ۲۲- پوره عدس
- ۳۶ ۲۳- پوره سیب زمینی
- ۳۷ ۲۴- پوره سیب زمینی بدون شیر
- ۳۸ ۲۵- پوره سیب
- ۳۹ ۲۶- پوره توت فرنگی
- ۴۰ ۲۷- پوره باقلا
- ۴۱ ۲۸- پوره لوبیا سبز
- ۴۲ ۲۹- پوره اسفناج
- ۴۳ ۳۰- پوره قارچ و فلفل دلمه‌ای و فلفل سبز
- ۴۴ ۳۱- کتلت چرخ کرده سیب زمینی
- ۴۶ ۳۲- کتلت دسته دار
- ۴۷ ۳۳- نوع دیگر کتلت دسته دار
- ۴۸ ۳۴- کتلت با سبزی
- ۴۹ ۳۵- خوراک گوجه فرنگی
- ۵۰ ۳۶- خوراک سبزیجات
- ۵۱ ۳۷- خوراک کوفته ریزه
- ۵۳ ۳۸- رولت کوچک گوشت
- ۵۴ ۳۹- رولت گوشت چرخ کرده
- ۵۶ ۴۰- رولت گوشت سردست
- ۵۸ ۴۱- شامی پوک
- ۶۰ ۴۲- ترش شامی
- ۶۲ ۴۳- کرپ