

عملکرد اسکلتی عضلانی:

راهنمای آناتومی و کینزیولوژی عملی

مترجمان:

دکتر فاطمه کرمانیان

آرمین تاجیک

هیئت علمی گروه آناتومی دانشگاه علوم پزشکی البرز

دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز



سرشناسه	: لش، دورتا Esch, Dortha
عنوان و نام پدیدآور	: عملکرد اسکلتی عضلانی: راهنمای آناتومی و کینزیولوژی عملی / [دورتا اش، ماروین لیلی]: مترجم آرمین تاجیک: تحت نظارت مستقیم فاطمه کرمانیان.
مشخصات نشر	: تهران: همراهان دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۱ ص.
شابک	: ۳۸۰۰۰۰ ریال: 978-600-9653-78-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Musculoskeletal function: an anatomy and kinesiology laboratory manual. [1974]
عنوان دیگر	: راهنمای آناتومی و کینزیولوژی عملی.
موضوع	: حرکت شناسی بدن انسان ، Human mechanics
موضوع	: حرکت شناسی (فیزیولوژی) ، Kinesiology
موضوع	: دستگاه عضلانی اسکلتی ، Musculoskeletal system
شناسه افزوده	: لپلی، ماروین ، Lepley, Marvin
شناسه افزوده	: تاجیک، آرمین، ۱۳۷۸ - مترجم
شناسه افزوده	: کرمانیان، فاطمه ۱۳۴۹ -
رده بندی کنگره	: ۶۱۲.۰۳/۱۸۴۲۷: ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۶۱۲/۷۶
شماره کتابشناسی مئی	: ۵۶۱۳۲۹۳



عملکرد اسکلتی عضلانی: راهنمای آناتومی و کینزیولوژی عملی

مترجم: آرمین تاجیک، دکتر فاطمه کرمانیان

ناشر: همراهان دانش

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۳-۸۷-۴

مرکز پخش: انتشارات همراهان دانش

تهران - خیابان ولیعصر - خیابان امیریه - خیابان فروزش - کوچه محمودیان - کوچه ترابیان - پلاک ۱۳

۰۹۳۷۸۲۲۰۰۷۵

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است

مقدمه مترجم

کتاب حاضر یکی از بهترین کتب در زمینه مباحث مرتبط با سیستم اسکلتی حرکتی است که به شیوه‌ای نگارش شده تا دانشجو بتواند با کمترین نیاز به استاد، کاربرد آناتومی عضلات و استخوان‌ها و مفاصل را در علم کینزیولوژی بیاموزد. شکل‌های ساده و گویا و ترتیب منطقی و منظم مطالب از ویژگی‌های بارز این کتاب است. همچنین سوالات کاربردی در فصل آخر کتاب که اکثراً بصورت مورد بالینی مطرح شده‌اند، موجب تفکر و یادگیری عمقی می‌شوند.

امید است ترجمه این کتاب برای افزایش یادگیری دانش آناتومی قدمی برداشته باشد. مترجمین پدیران انتقادات و پیشنهادات می‌باشند.

www.ketabonline.ir

مقدمه مؤلف

این کتاب با هدف راهنمایی مطالعه شما عزیزان در مبحث سیستم اسکلتی-عضلانی و کینزیولوژی که مبحثی بسیار مهم در حوزه کاری درمانگران، دانشجویان طب فیزیکی و سایر افراد علاقه‌مند به علم حرکت‌شناسی، می‌باشد، گردآوری شده است. انگیزه اصلی ما از نگارش این کتاب، بالا بردن ارتباط مسائل حائز اهمیت بیمار و جزئیات ساختاری آناتومیک با مسائل جذاب کاربردی بوده است.

نکته حائز اهمیت که توجه ما را به خود جلب کرده، این است که باعث می‌شود دانشجوی مستقل‌تر در کلاس حاضر شده و وابستگی کمتری به حضور استاد داشته باشد. به طوریکه با استفاده از این کتاب، می‌توان بطور مؤثرتری به آموزش سی یا تعداد بیشتری از دانشجویان پرداخت. استفاده از شیوه‌های متنوع آموزشی مانند: آناتومی سطحی (surface anatomy)، بررسی عملکرد عضلات، بررسی حرکات و مسائلی که از دیدگاه مکانیکی به عملکرد حرکتی می‌دارد، علاقه دانشجویان به آموختن تداوم می‌یابد.

این کتاب شامل بخش‌های استخوان‌شناسی (osteology)، نشانه‌های (landmarks) استخوانی، آناتومی سطحی (surface anatomy) و حرکت‌شناسی (kinesiology) بوده و در انتها، راهنمایی برای مطالعه عملکرد عضلات ارائه می‌دهد. بخش آناتومی سطحی، دستورالعمل‌هایی برای تعیین محل و لمس عضلات را روی فرد را شامل می‌شود. این روش مطالعه به ندرت در کتب آناتومی یا کینزیولوژی دیده شده است. بخش آخر، مسائلی را ارائه می‌دهد که به دانشجویان کمک می‌کند تا در علم مکانیک را بر عملکرد حرکتی، فرا گرفته و همچنین به آنها نشان می‌دهد که چگونه عضلات با همکاری یکدیگر، حرکات موزون ارائه می‌دهند. برخی از مسائل به منظور تشریح حرکات ساده طراحی شده است. هدف از تصاویر ارائه شده نمایش عملکرد بوده است تا ساختارهای آناتومیک که در کتب آناتومی دیده می‌شود. همچنین موقعیت قرارگیری استخوان‌ها به منظور نمایش حرکت آنان بوده است. شیوه نمایش عضلات، zip-A-Tone بوده که بتواند بصورت تصویری، لایه‌های مختلف آنها را در یک تصویر نمایش دهد.

نسخ قبلی این کتاب به مدت چهار سال در کلاس‌های درس تدریس می‌شد و سالانه بخش‌های جدید به آن اضافه می‌گردید. با آنکه ممکن است این کتاب تنها به عنوان

کتاب درسی مورد استفاده قرار گیرد، اما مشخصاً هدف ما این نبوده است. به همین منظور، ما در نگارش این کتاب از کتبی مانند آناتومی عملکردی اندام و پشت، نوشته W. Henry Hollinshead و حرکت‌شناسی بالینی نوشته Signe Brunnstrom بهره برده‌ایم. علاوه بر کاربرد یاد شده در آموزش، می‌توان از آن به عنوان یک مرور سریع آناتومی و کینزیولوژی استفاده کرد. در دانشگاه مینه سوتا این کتاب بعنوان راهنمای دانشجویان در حرکت‌شناسی عملی که بخشی از حوزه آناتومی عملکردی است، مورد استفاده قرار می‌گیرد. علت اولد این حوزه، بازنگری آموزشی‌ای بود که از سه سال پیش شروع شد. همچنین با ملاطفه حجم مشکلات بیماران، نیاز آنان و برطرف ساختن نگرانی جامعه پزشکی، تربیت درمانگر سلسله لازم گردید. ما با ترکیب دو دوره که هر کدام شامل پنج بخش بود، به یک حوزه مشخصی دست یافتیم. حوزه جدید شامل موارد ذیل می‌باشد:

ارائه تئوری و عملی، آناتومی (تشریح کتاب انسان) و حرکت‌شناسی عملی که شامل آناتومی سطحی و تشریح حرکات است. پس از دو سال کسب تجربه با این شیوه جدید، نه تنها هیچ کاهش در یادگیری دانشجویان مشاهده نشد، بلکه در افزایش شوق فراگیران در کارکردن با تجهیزات را سبب گردید.

از تمامی همکارانی که ما را در پیشرفت و تکامل این کتاب راهنمایی و تشویق نمودند، کمال تشکر را داریم. از جمله، گروهی که همکاری ارزشمندی داشتند، دانشجویان کاردرمانی بودند، که از زمان پیش نویس این کتاب از آن استفاده کرده و بازخوردهای متنوعی ارائه دادند، همچنین اساتید کاردرمانی دانشگاه مینه سوتا که با مشاوره‌های گرانبهای خود، در هنگام نیاز ما یاری نمودند. متعاقباً مرهون زحمات افرادی اعم از R.P.T James F. Pohtilla و R.P.T. Martin O. Mundale, R.P.T. John D. Allison

هستیم که دانسته‌های خود را درباره بیمارانمان در اختیارمان قرار دادند.

دانشگاه مینه سوتا

اوتبر ۱۹۷۳

فهرست مطالب

۱۱.....	استخوان شناسی
۱۹.....	لندمارک های استخوانی
۵۹.....	کینزیولوژی
۱۵۵.....	مسائل
۱۷۱.....	منابع

www.ketab.ir