

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

انجمن پزشکی بریتانیا

راهنمای پزشکی خانواده

# میگرن و انواع سردردها

ترجمه :

گروه مترجمین

wilkinson, Marcia

ویکلنسون، مارشا

میگرن و انواع سردردها / گروه مترجمین [انتشارات بابازاده]. --

تهران : بابازاده ، ۱۳۸۴

۷۸ ص. : مصور.

ISBN: 964-6772-61-7

بالای عنوان: راهنمای پزشکی خانواده.

The British Medical Association family doctor guide  
عنوان اصلی: The British Medical Association family doctor guide  
to migraine.

کتاب حاضر از سری کتابهای "انجمن پزشکی بریتانیا" است.

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. میگرن. ۲. سردرد. ۳. پزشکی -- به زبان ساده. الف. انتشارات

بابازاده. ب. انجمن پزشکی بریتانیا British Medical Association.

ج. عنوان.

۶۱۶ / ۸۵۷

RC ۳۹۲ / ۹۹۹

۱۳۸۴

۴۲۶۵۸-۸۳م

کتابخانه ملی ایران

نام کتاب : میگرن و انواع سردردها

ناشر : انتشارات بابازاده

ترجمه : گروه مترجمین

نوبت و سال چاپ : اول / ۱۳۸۴

شمارگان : ۳۳

حروف چینی : علی بهاری

لیتوگرافی : طیف نگار

چاپ : گلبن

صحافی : گلبن

شابک : ۹۶۲-۶۷۷۲-۶۱-۷

مرکز پخش : انتشارات بابازاده

خیابان انقلاب - کوچه اسکو - پلاک ۲۳ - واحد ۸

۶۴۹۰۴۰۴

## فهرست

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| ۵  | انواع سردردهای شایع                   |
| ۱۲ | میگرن چیست؟                           |
| ۱۶ | عوامل شروع کننده و برانگیزاننده میگرن |
| ۲۳ | علل بروز میگرن                        |
| ۲۶ | انواع میگرن و تشخیص آنها              |
| ۲۷ | میگرن کلاسیک                          |
| ۳۰ | میگرن شایع                            |
| ۳۰ | سردرد خوشه‌ای (کلاستر)                |
| ۳۴ | زندگی با میگرن                        |
| ۴۰ | سردرد در خانم‌ها                      |
| ۴۱ | میگرن قاعدگی                          |
| ۴۸ | انواع سردردهای کودکان                 |
| ۴۸ | میگرن در کودکان                       |
| ۵۲ | سردردهای تنشی در کودکان               |
| ۵۴ | درمان دارویی میگرن                    |
| ۵۵ | درمان در هنگام بروز حملات میگرنی      |
| ۵۷ | درمان پیشگیری کننده                   |
| ۶۰ | درمان غیر دارویی میگرن                |
| ۶۳ | سایر انواع سردردها                    |
| ۶۳ | سردردهای تنشی                         |
| ۶۶ | خستگی چشم‌ها                          |
| ۶۷ | مصرف نابجای داروها                    |
| ۶۷ | سینوزیت‌ها                            |
| ۶۹ | صدمات وارد بر سر                      |
| ۶۹ | سردرد به علت فشار خون بالا            |
| ۷۰ | صدمات وارد بر گردن                    |
| ۷۱ | آرتريت گیجگاهی                        |
| ۷۲ | تومور (غده) مغزی                      |
| ۷۴ | سؤال و جواب                           |
| ۷۶ | داروهای ضد میگرن                      |