

هینوتراپی

OR

EMDR

مؤلف:

کوروش بوسعیدی

(دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی سلامت)

سرشناسه: بوسعیدی، کوروش، ۱۳۴۹-

عنوان: هیپنوتراپی / EMDR مؤلف کوروش بوسعیدی.

مشخصات نشر: تهران - اندیشگان - ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۱۰۵ ص: جدول.

شابک: 978-600-8510-14-7

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتاب حاضر بر اساس پایان نامه «بررسی اثربخشی درمان حساسیت زدایی از طریق چشم و پردازش مجدد (EMDR) و هیپنوتراپی در وضعیت روان شناختی و درمان افراد دارای اختلالات اعتیادی در کمپ کلیه رهایی بندر انزلی» نگاشته شده است.

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: حساسیت زدایی از طریق حرکت چشم.

موضوع: EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING

موضوع: خواب مصنوعی - خواص درمانی

موضوع: HYPNOTISM - THERAPEUTIC USE

موضوع: سوء مصرف مواد - درمان

موضوع: SUBSTANCE ABUSE - TREATMENT

موضوع: معتادان به مواد مخدر - روان شناسی

موضوع: DRUG ABUSE - PSYCHOLOGY

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ پ ۸۶ ج ۵ / RC۲۰۸۹

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۲۱۰۶۵۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۹۰۴۹۱



انتشارات اندیشگان با حمایت مالی کانون همیاری نور آفرینش



EMDR OR هیپنوتراپی

کوروش بوسعیدی



ناظر فنی

صدیقه طلایی

طراح جلد

علی عشقی

صفحه آرا

مریم سلیمی

نوبت چاپ: اول - پاییز ۹۵

شمارگان: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال



کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است.

آدرس: تهران - میدان انقلاب اسلامی - خیابان کارگر شمالی بالاتر از: حرت - پلاک ۱۱۴۶

تلفن: ۶۶۵۶۹۸۹۱ - ۶۶۹۳۱۶۶۹ - ۸۹۷۸۱۵۵۸ - دورنگار:

وبسایت: www.hamyari.co

فهرست مطالب

۹	پیش گفتار
۱۱	فصل اول: بیان کتاب
۱۱	مقدمه
۲۱	اهمیت و ضرورت کتاب
۲۵	تعاریف مفهومی و عملیاتی متغیرها
۲۷	فصل دوم: اختلالات اعتیادی EML ۹ و نینوترایی
۲۷	اعتیاد
۲۸	انواع وابستگی به مواد
۲۹	اختلالات مرتبط با مواد بر طبق DSM-5
۳۰	اختلالات مصرف مواد بر طبق DSM-V
۳۲	اختلالات ناشی از مواد بر طبق DSM-5
۳۴	اختلالات روانی ناشی از مواد
۳۵	اختلالات مرتبط با مواد شبه افیونی
۴۲	ویژگی های تشخیصی ترک مواد شبه افیونی بر طبق DSM-5
۴۳	سبب شناسی
۴۵	عوامل عصبی- شیمیایی
۴۶	عوامل ژنتیک
۴۷	عوامل روان شناختی
۵۳	اختلالات روانی
۶۲	روش های درمان معتادان
۶۳	درمان با روش طب سنتی (الکترواکوپونکتر)
۶۴	درمان با هیپنوتیزم (خواب مصنوعی)

درمان به روش خواب درمانی	۶۴
درمان از طریق کار درمانی	۶۵
درمان از طریق پلاسیبو	۶۵
درمان از طریق سم زدایی	۶۵
درمان به کمک آنتاگونیست های مواد مخدر	۶۸
درمان با گیاهان دارویی	۶۸
هیپنوتراپی	۶۹
هیپنوتیزم	۶۹
صفت هیپنوتیزم پذیری	۷۰
تعیین میزان هیپنوتیزم پذیری	۷۱
مداخلات هیپنوتیزمی	۷۵
هیپنوتراپی اختلالات عادات	۷۷
مروری بر مطالعات انجام شده	۸۷
منابع	۹۳

پیش گفتار

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان حساسیت زدایی از طریق حرکت چشم و پردازش مجدد (EMDR) و هیپنوتراپی در وضعیت روان شناختی و درمان افراد دارای اختلالات اعتیادی انجام شده است. روش پژوهش از نوع طرح های آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون و گروه کنترل بود. برای این منظور ۵۴ نفر از بین کلیه مراجعین به کمپ کلبه رهایی بندر انزلی که دارای شرایط لازم برای شرکت در پژوهش بودند؛ به صورت در دسترس انتخاب شدند؛ و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۸ نفره، در گروه های EMDR، هیپنوتراپی و کنترل جایگزین شدند. ابزار گردآوری اطلاعات چک لیست نشانگان روانی (SCL-90.R) و سومین نسخه تجدید نظر شده مقیاس عاطفه خود آگاهی بزرگسالان (TOSCA-3)، و روش تجزیه و تحلیل اطلاعات تحلیل کواریانس بود. نتایج نشان داد که درمان EMDR و هیپنوتراپی در مقایسه با گروه کنترل موجب کاهش شکایت های جسمانی و سواسی-جبری، افسردگی، اضطراب، پرخاشگری، ترس مرضی، احساس گناه و شرم و خجلت افراد دارای اختلالات اعتیادی شده است ($P < 0/05$) و بین دو روش درمانی در میزان اثربخشی تفاوت معنادار وجود ندارد ($P > 0/05$). بین میزان اثربخشی روش های درمانی با افکار پارانوییدی و حساسیت در روابط متقابل افراد دارای اختلالات اعتیادی تفاوت معنادار وجود دارد ($P < 0/01$) و روش EMDR در مقایسه با هیپنوتراپی موثرتر بود. هم چنین نتایج پژوهش

حاضر نشان داد که روش های درمانی در روان گسسته گرایی افراد دارای اختلالات اعتیادی موثر نبودند ($P>0/05$). در نتیجه EMDR و هیپنوتراپی در وضعیت روان شناختی و درمان افراد دارای اختلالات اعتیادی موثر است. تحقیقات بعدی با دوره های پیگیری به منظور حصول اطمینان از تداوم اثربخشی پیشنهاد می گردد.

www.ketab.ir