

به نام آنکه هستی نام از او یافت

طب الصمصام

آشنایی بامش از ۴۰۰ نوع از گیاهان دارویی

(جلد دوم)

مستویات کتاب:

نام علم و اسامی مختلف گیاه

تیره ها

نوع گیاه

مشخصات ظاهری گیاه

طبیعت گیاه

رویش جغرافیایی گیاه

ترکیبات شیمیایی و مواد موجود در گیاه

بخش مورد استفاده گیاه

نحوه مصرف گیاه

خواص درمانی گیاه

تذکرات و موارد منع مصرف گیاه

سرشناسه : صانعی، صمصام، ۱۳۴۱ -

عنوان و نام پدیدآور : طب الصمصام: آشنایی با بیش از ۴۰۰ نوع از گیاهان دارویی (جلد دوم).../مؤلف صمصام صانعی.

مشخصات نشر : تهران : حافظ نوین ، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۶۰۸ ص.

شابک : 978-964-8264-55-5

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : گیاهان دارویی

موضوع : داروهای گیاهی

موضوع : پزشکی سنتی

رده بندی کنگ : ۱۳۹۴ ط ۲۲۶ ص/الف ۱۶۴ RS

رده بندی یوید : ۶۱۵/۳۲ :

شماره کتابشناس ملی : ۴۰۶۳۴۰

طب الصمصام

مؤلف: صمصام صانعی

ناشر: انتشارات حافظ نوین

صفحه آرای: مریم کرانی

چاپ و صحافی: سنسن

سال و نوبت چاپ: اول ۹۵

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری / ۶۰۸ صفحه

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۶۴-۵۵-۵

تلفن دفتر مرکزی پخش: ۰۲۱-۵۵۶۲۱۰۲۰ تلفکس: ۰۲۱-۵۵۱۶۰۰۵۵

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ و استخراج مطالب با ذکر نام اثر و نام پدید آورنده بلامانع است.

فهرست مطالب

۴۷.....	اسفناج	۱۱.....	پیشگفتار
۴۸.....	اسفناج کوهی	۱۳.....	آذار آقی - تخم درخت استریکنین
۴۹.....	اسفند	۱۴.....	آش انگور
۷۳.....	اشک مو	۱۶.....	آفتاب گردان
۵۱.....	اشنان	۱۸.....	آقطی سرخ
۵۲.....	اقتیمون	۱۹.....	آقطی چاه
۵۳.....	افسنطین	۲۱.....	آلبالو
۵۵.....	اقاقیا	۲۳.....	آلوبخارا
۵۶.....	اکلیل الملک - ناخنک	۲۴.....	آلوزرد
۵۷.....	اگیر ترکی	۲۶.....	آلوچه
۵۹.....	انار	۲۷.....	آلونهورا
۶۱.....	انبه	۲۹.....	آمله
۶۳.....	انجبار	۳۰.....	آناناس
۶۵.....	انجمن رومی	۳۱.....	آغوزه
۶۶.....	احسن	۳۳.....	آووکادو
۶۸.....	انزروت	۳۴.....	آویشن باغی
۶۹.....	انگور	۳۵.....	آویشن وحشی
۷۴.....	انگور سیاه	۳۷.....	ایهل - میوه نوعی سوکوهی
۷۵.....	انگور فرنگی سیاه	۳۸.....	اذخر مکی
۷۶.....	انگور فرنگی قرمز	۴۶۶.....	آرده
۷۷.....	اتیسون	۳۹.....	ارزن
۷۹.....	اوشق	۴۱.....	ازگیل
۸۰.....	اوکالپیتوس	۴۲.....	اسارون
۸۲.....	ایرسا	۴۴.....	اسپرزه
۸۳.....	یابا آدم	۴۵.....	اسطوخودوس

۱۲۴	بنفشه	۸۵	بابونه رومی - بابونه شیرازی
۱۲۶	بنگ دانه - بزرالبنج	۸۷	بابونه کبیر - بابونه گاوی
۱۲۷	بنه	۸۸	بادام تلخ
۱۲۹	بوزیدان - ریشه گیاه پنیربند	۹۰	بادام زمینی
۱۳۰	بوصیر - گل ماهور	۹۱	بادام شیرین
۱۳۲	بوقناق - شکاعی	۹۳	بادام کوهی
۱۳۳	بومادران	۹۴	بادرنجیویه
۱۳۴	بهارنارنج	۹۶	بادنجان
۱۳۵	به	۹۷	بارهنگ
۱۳۷	به دانه	۹۹	باریجه - قاصصم
۱۳۸	به لیمو	۱۰۱	باقلا
۱۳۹	بهم پیچ	۱۰۲	باقلائی مصری - ثرمس
۱۴۰	بهم سفید - بهم سرخ	۱۰۴	بالنگ
۱۴۲	بید	۱۰۵	بالنگو
۱۴۳	بید خشت	۱۰۶	بامیه
۱۴۴	بید مشک	۱۰۷	برگ بو
۱۴۶	بایایا	۱۰۸	برگ زیتون
۱۴۷	پاخر	۱۰۹	برگ کنجد
۱۴۹	پرتقال	۱۰۹	برنج
۱۵۰	پرسیاوشان	۱۱۲	برنجاسف
۱۵۲	پسته	۱۱۴	برنگ کابلی
۱۵۴	پنبه	۱۱۵	بمباسه
۱۵۵	پنیرک	۱۱۶	بسفایج
۱۵۷	پونه	۱۱۷	بقم - چشم خروس
۱۵۸	پونه کوهی	۱۱۸	بلادر - قرص کمر
۱۵۹	پیاز	۱۲۰	بلادون
۱۶۱	پیاز عنصل	۱۲۲	بلوط
۱۶۳	پیاز کوهی	۱۲۳	بلبله

۱۸۳..... تخم گرمک	۱۶۴..... تاتوره
۱۸۴..... تخم گشنیز	۱۶۶..... تاج خروس وحشی
۱۸۴..... تخم هندوانه	۱۶۷..... تاج ریزی سیاه
۱۸۵..... تخم هویج	۱۶۸..... تخم آفتاب گردان
۱۸۵..... تخم یونجه	۱۶۹..... تخم اسفناج
۱۸۶..... تربانتین	۱۷۰..... تخم پیاز
۱۸۷..... تربچه	۱۷۰..... تخم ترب
۱۸۸..... تربد	۱۷۱..... تخم ترچه
۱۹۰..... ترب سیاه - ترب سفید	۱۷۱..... تخم ترنگ
۱۹۱..... ترب وحشی	۱۷۲..... تخم تره
۱۹۲..... ترخون	۱۷۲..... تخم جعفری
۱۹۴..... ترشک	۱۷۳..... تخم خربزه
۱۹۵..... ترنجبین	۱۷۳..... تخم خرفه
۱۹۶..... تره	۱۷۴..... تخم خیار
۱۹۷..... تمر هندی	۱۷۴..... تخم ریحان
۱۹۹..... تمثک	۱۷۵..... تخم زردک
۲۰۱..... توت ج	۱۷۵..... تخم شاهی
۲۰۲..... توت یام	۱۷۶..... تخم شبدر
۲۰۴..... توت فرنگ	۱۷۶..... تخم شربتی - دانه ریحان کوهی
۲۰۶..... توت کاغذی	۱۷۷..... تخم شلغم
۲۰۷..... تودری - قدومه شیرری	۱۷۸..... تخم شنبلیله
۲۰۸..... ثعلب	۱۷۹..... تخم شوید
۲۱۰..... جاشیر	۱۷۹..... تخم کاسنی
۲۱۱..... جعفری	۱۸۰..... تخم کاهو
۲۱۳..... جفت بلوط	۱۸۰..... تخم کتان
۲۱۳..... جنطیانا	۱۸۱..... تخم کدو
۲۱۴..... جو	۱۸۲..... تخم کرفس
۵۱۰..... جوانه گندم	۱۸۳..... تخم کلم برگ

خیار چنبر	۲۶۴	جو دوسر	۲۱۷
دارابی	۲۶۵	جوزبویا - جوزهندی	۲۱۸
دارچین	۲۶۶	جین سنگ	۲۲۰
دارفلفل	۲۶۸	چای	۲۲۲
درمنه	۲۶۹	چای سبز	۲۲۵
دم اسب	۲۷۰	چای سفید	۲۲۶
دم گیلان	۵۱۵	چای کوهی	۲۲۸
دنبلان - نوعی قارچ خوراکی	۲۷۲	چغندربرگی - برگ چغندر	۲۲۹
دوشاب	۷۲	چغندر سفید - ریشه	۲۳۰
ذرت	۲۷۳	چغندر قرمز - لبو	۲۳۱
رازک	۲۷۵	چنار	۲۳۲
رازیانه	۲۷۷	چوب چینی	۲۱۴
رزماری - اکلیل کوهی	۲۷۹	حنا	۲۳۵
ریشه برنج	۱۱۲	حسن لبه	۲۳۸
ریحان	۲۸۱	خارخسک	۲۳۹
ریحان سبز	۲۸۲	خارشتر	۲۴۱
ریواس	۲۸۴	خاکشیر	۲۴۲
ریوند - ریو - چینه	۲۸۵	خربزه	۲۴۳
زالزالک	۲۸۷	خردل سفید	۲۴۵
زبان گنجشک	۲۸۹	خردل سیاه	۲۴۷
زدوار	۲۹۰	خرفه	۲۴۹
زراوند گرد - نخود الوندی	۲۹۲	خرما	۲۵۰
زراوند طویل	۲۹۳	خرمالو	۲۵۴
زردآلو	۲۹۴	خشخاش	۲۵۵
زرنجوبه	۲۹۶	خطمی	۲۵۸
زرنگ	۲۹۸	خولنجان	۲۶۰
زرشک	۲۹۹	خون سیاوشان	۲۶۱
زرنیاد	۳۰۱	خیار	۲۶۳

۳۴۲.....	سویا	۳۰۳.....	زعفران
۳۴۴.....	سبب	۳۰۵.....	زغال اخته
۳۴۶.....	سبب زمینی	۳۰۶.....	زنجبیل
۳۴۸.....	سیر	۳۰۸.....	زنیان
۳۵۲.....	سیاه دانه	۳۱۰.....	زوفا
۳۵۳.....	شاه اسپرم	۳۱۱.....	زیتون
۳۵۴.....	شاه تره	۳۱۴.....	زیرفون
۳۵۶.....	شاهدانه	۳۱۵.....	زیره سبز
۳۵۸.....	شاهی	۳۱۷.....	زیره سیاه
۳۵۹.....	شیدر	۱۱۲.....	سیوس برنج
۳۶۱.....	شفتالو	۵۰۸.....	سیوس گندم
۳۶۲.....	شقاقل	۳۱۹.....	سپستان
۳۶۳.....	شقایق سرخ	۳۲۰.....	سداب
۳۶۵.....	شکرتیغال	۱۲۲.....	سدر
۳۶۶.....	شکر سرخ	۱۲۶.....	سرخ ولیک
۳۶۷.....	شغم	۷۱.....	سرکه
۳۶۸.....	سلبا	۳۲۳.....	سعد
۳۶۹.....	شبنبله	۳۲۵.....	سقر
۳۷۱.....	شنگ	۳۲۷.....	سقمونیا
۳۷۲.....	شوکران	۳۲۸.....	سک بینج
۳۷۴.....	شوید	۳۳۰.....	سلیخه - دارچین چین
۳۷۶.....	شیر پنیر	۳۳۱.....	سماق
۳۷۷.....	شیر خشت	۳۳۳.....	سنا
۳۷۹.....	شیرین بیان	۳۳۵.....	سنبل الطیب
۳۸۲.....	شیطرج - موجه	۳۳۷.....	سنبل ختائی - آنزلیک
۳۸۳.....	صبر زرد	۳۳۸.....	سنجد
۵۱۵.....	صمغ درخت آلبالو - گیلان	۳۴۰.....	سندروس
۳۸۵.....	صمغ عربی	۳۴۱.....	سورنجان

صندل سفید	۳۸۷	قسط تلخ	۴۲۴
طالبی	۳۸۸	قسط شیرین	۴۲۵
طباشیر	۳۸۹	قندرون	۴۲۷
عاققرحاً	۳۹۰	قهوه	۴۲۷
عس	۳۹۱	قهوه هل	۴۲۹
عشقه	۳۹۳	کاج - کاج بادامی	۴۳۰
علف چشمه	۳۹۴	کاسنی	۴۳۲
عذاب	۳۹۶	کافشه - تخم گلرنگ	۴۹۵
عود هندی	۳۹۷	کافور	۴۳۴
غازيقون	۳۹۸	کاکانو	۴۳۵
غازياغی	۴۰۰	کاکل نرت	۲۷۵
غافت	۴۰۱	کاکنج	۴۳۷
غوره	۴۰۱	کاکوتی	۴۳۸
فاخره - دهان باز	۴۰۲	کاوه	۴۳۹
فراسيون	۴۰۳	بابه چینی	۴۴۱
فرفيون	۴۰۵	کتان - بزرک	۴۴۲
فرنجمشک	۴۰۷	کتیر - صغ گاه گون	۴۴۴
فلفل دلمه ای	۴۰۸	کدو - مصالبي دربار - کدوها	۴۴۶
فلفل سبز - فلفل قرمز	۴۰۹	کدو تخم	۴۴۶
فلفل سیاه - فلفل سفید	۴۱۱	کدو تنبل	۴۴۷
فلفل کوهی - پنج انگشت	۴۱۲	کدو حلوايي	۴۴۸
فلوس	۴۱۴	کدو مسمايي	۴۵۰
فندق	۴۱۶	کرچک	۴۵۱
فوفل	۴۱۸	کرفس پرورشی	۴۵۳
قارچ	۴۱۹	کرفس وحشی	۴۵۴
قدومه شهری	۴۲۱	کشمش	۷۲
قره قاط - قره قاط ایرانی	۴۲۱	کلپوره	۴۵۶
قره قاط سیاه - قره قاط اروپایی	۴۲۲	کلزا	۴۵۷

۴۹۴..... گلرنگ	۴۵۸..... کلمبو
۴۹۶..... گل ساعتی	۴۵۹..... کلم - مطالبی درباره کدوها
۴۹۸..... گل سرخ	۴۶۰..... کلم برگ
۳۳۹..... گل سنجد	۴۶۱..... کلم بروکسل
۵۰۰..... گل قاصدک	۴۶۱..... کلم بروکلی
۵۰۱..... گل گندم	۴۶۲..... کلم پیچ برگی
۵۰۳..... گل محمدی	۴۶۳..... کلم قمری
۵۰۴..... گل همیشه بهار	۴۶۳..... کلم گل
۵۰۶..... گندم	۴۶۴..... کنجد
۵۱۱..... گنه گنه	۴۶۶..... کندر
۵۱۲..... گوجه فرنگی	۴۶۸..... کنگر فرنگی - آرتیشر
۵۱۴..... گیلاس	۴۶۹..... کیسه کشیش
۵۱۶..... لاله واژگون	۷۱..... کیوی
۵۱۷..... لاواند	۴۷۰..... گاوزبان اروپایی
۵۱۸..... لوبیا - اطلاعاتی کلی درباره لوبیاها	۴۷۳..... گاوزبان ایرانی
۵۱۹..... لوبیا چشم بلبلی	۲۵۳..... گرد نخل
۵۲۰..... لوبیا سبز	۴۷۵..... گردو
۵۲۱..... لوبیا سب	۴۷۸..... گرمک
۵۲۳..... لوبیا سفید - ریا قرمز	۴۷۹..... گریب فروت
۵۲۴..... لیموترش	۴۸۰..... گزانگبین
۵۲۶..... لیموشیرین	۴۸۲..... گز خوانسار
۵۲۸..... لیمو عمانی	۴۸۳..... گز علفی
۵۲۹..... مارچوبه	۴۸۴..... گزنه
۵۳۱..... ماش	۴۸۶..... گزنه سفید
۲۱۶..... مالت جو	۴۸۷..... گشنیز
۵۳۲..... مامیران	۴۸۹..... گلابی
۵۳۴..... مخلصه	۴۹۱..... گلبر
۵۳۵..... مرزنجوش	۴۹۳..... گل حلوا - گل تاج خروسی پرورشی

۵۷۲	نیلوفر آبی زرد	۵۳۷	مرزه
۵۷۳	والک - نوعی سیرکوهی	۵۳۸	مَرغ - بید گیاه
۵۷۴	وانیل	۵۳۹	مرگ ماهی
۵۷۶	وسمه	۵۴۰	مَرَمکی
۲۲	هسته آلبالو	۵۴۲	مریم گلی
۵۷۷	هل سبز	۵۴۴	مریم نخودی
۵۷۸	هل سفید	۵۴۵	مصطکی
۵۷۹	هل قراب	۵۴۷	مُقل
۵۸۰	هلو	۵۴۸	مورد
۵۸۲	هلبله زرد	۵۵۰	موز
۵۸۳	هلبله سیاه	۵۵۲	موسیر
۵۸۴	هلبله کابلی	۵۵۳	مویز
۵۸۵	هندوانه	۵۵۴	مهر گیاه
۵۸۷	هندوانه ابوجهل	۵۵۶	میخک
۵۸۸	موقاریقون - علف چای	۵۵۸	نارگیل
۵۹۰	هویج	۵۵۹	نارنج
۵۹۲	یون	۵۶۰	نارنگی
۵۹۵	فهرست نغات	۵۶۲	نخود
۶۰۲	توصیه های پرشکی	۵۶۴	نخود فرنگی
۶۰۷	منابع و مآخذ	۵۶۵	نسترن
		۵۰۹	نشاسته گندم
		۵۶۷	نعناع
		۵۶۸	نعناع فلفلی
		۵۷۰	نیشکر

نام نیکو گر بماند ز آدمی به کنز و ماند سرای زرنگار

سعدی

گیاهان دارویی هر کدام دارای مشخصات خاصی می‌باشند. اشخاص علاقمند به تحقیق ربار گیاهان دارویی باید بتوانند به آسانی به مشخصات و خواص گیاهان دسترسی داشته باشند. با توجه به گسترده بودن حجم منابع موجود، تحقیق درباره گیاهان دارویی پرهزینه و کم‌شمار است لذا تصمیم گرفتم کتابی را با مطالبی کم‌حجم، صریح و گویا درباره مشخصات تعدادی از گیاهان دارویی موجود و قابل دسترس که در طب سنتی کاربرد دارند به رشته تحریر آورم تا اشخاص علاقمند به تحقیق و استفاده از گیاهان دارویی بتوانند به آسانی بر اساس مختلف گیاه، خانواده، نوع، شکل ظاهری، طبیعت، رویش جغرافیایی، ترکیبات شیمیایی، بخش مورد استفاده، نحوه مصرف، خواص درمانی و مضرات گیاه دسترسی داشته باشند.

صمصام صانعی