

بسم الله

روان شناسی

روانشناسی / به قلم علی نوری - آ و دبگران :

سعید شبقره

تهران : شبقره . ۱۳۹۰

۱۶۶ ص ، جدول ، نمودار ،

۲۵۰۰۰ ریال ، ۹-۵۹-۲۶۶۰-۹۶۴-۹۷۸

لبیا

به قلم علی نوری ، مهران افشاری ، و امین فکری کیا ، امیر عبدالحسینی ، مجید رضا بهشتی ،

روان شناسی -- راهنمای آموزشی (متوسطه)

روان شناسی -- پرسش ها و پاسخ ها (متوسطه)

روان شناسی -- آزمون ها و تمرین ها (متوسطه)

نوری ، علی . ۱۳۵۲ -

شبقره ، سعید . ۱۳۴۴ -

۱۲۹۰ / ۱۲ / ۷۸۷ BF

۱۵۰ / ۷۴

۲۴۴۰۰۰

عنوان و نام پدید آور :

مدیریت تکلیف :

مشخصات نشر :

مشخصات ظاهری :

شابک :

ولعیت فهرست نویسی :

یادداشت :

موضوع :

موضوع :

موضوع :

شناسه افزوده :

شناسه افزوده :

رده بندی کنگره :

رده بندی دیویی :

شماره کتابشناسی ملی :

عنوان : روان شناسی

به قلم : علی نوری ، مهران افشاری ، و امین فکری کیا ، امیر عبدالحسینی ، مجید رضا بهشتی

مدیریت : تألیف : سعید شبقره

مدیر : دیار تمان اتسانی : لیلا فیروزی

ناشر : شبقره

نویت چاپ : اول - ۱۳۹۰

شمارگان : ۳۰۰۰ جلد

خدمات چاپ : اندیشه نو

شابک : ۹-۵۹-۲۶۶۰-۹۶۴-۹۷۸

بها : ۲۵۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است.

دفتر مرکزی انتشارات : میدان گل ها - خیابان هشت بهشت - خیابان اردشیر - پلاک ۷

تلفن : ۸۸ ۹۸ ۴۴ ۶۲

ستاره‌ها به اقیانوس برمی‌گردند

لورن آیزلی، نویسنده، هر وقت که می‌خواست الهام بگیرد برای نوشتن، می‌رفت لب اقیانوسی که نزدیک خانه‌اش بود و شروع می‌کرد به قدم زدن. یک روز موقع قدم زدن، نگاهش افتاد به پایین ساحل و جوانی را دید که رفتار عجیبی داشت. کنجکاو شد. رفت سراغ آن جوان و از نزدیک دید که او مرتب خم می‌شود روی ساحل، یک ستاره دریایی برمی‌دارد، می‌دود به سمت اقیانوس و ستاره دریایی را پرتاب می‌کند توی آب. از او پرسید: چرا این کار را می‌کنی؟

خوشید بالا آمده و مددلود فرو می‌رود اگر این‌ها را نیندازم توی اقیانوس، می‌میرند.

اما ساحل، کیلومترها امتداد دارد و کنار ساحل، میلیون‌ها ستاره دریایی هست. با این حساب، کاری از دست بر نمی‌آید. تو که نمی‌توانی بر زندگی این همه ستاره دریایی، تأثیر بگذاری. می‌توانی؟

آیزلی می‌گوید آن جوان، مودبانه به حرف‌های من گوش کرد، بعدش دوباره خم شد و یک ستاره دیگر از روی ساحل برداشت، دوید به سمت اقیانوس و آن را در پشت امواج شکسته به آب انداخت و گفت: برای این یکی که موثر بود نبود؟

ما هم داریم سعی‌مان را می‌کنیم که همان جوان باشیم، جوانی که سنگ‌هایش را با خودش واکنده، تصمیمش را گرفته و عزمش را جزم کرده که متغیر نباشد. می‌خواهیم ستاره‌ها را به منزل و مقصودشان برسانیم، ستاره‌هایی که شماید.

به ما اعتماد کنید. ما دست به پرتاب‌مان بد نیست. می‌خواهیم در توفیق شما سهمی داشته باشیم - و البته توفیق همه از رفیق اعلی است.

به نام خداوند جان و خرد

مقدمه مؤلف

وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ بِحُسْبَانٍ (سوره مبارکه الرحمن - آیه شریفه ۵)
خلقت و گردش خورشید و ماه (تمام کائنات) دارای نظم و حساب دقیقی است.

کتاب‌های کمک آموزشی زیادی درباره‌ی درس روان‌شناسی توسط انتشارات مختلف به چاپ رسیده است. اما آنچه ما را بر آن داشت کتاب پیش رو را برای داوطلبان گرامی کنکور و دانش‌آموزان عزیز سال سوم دبیرستان تألیف نماییم، کاستی‌هایی است که در سایر کتب مشابه و موجود در بازار مشاهده می‌شود. کتاب حاضر شامل ۴ فصل می‌باشد که در هر فصل خلاصه‌ای قابل فهم و روان از متن کتاب درسی ارائه شده است. دقت شده که مفاهیم خوب دسته‌بندی شوند و به زبان ساده‌تری نسبت به کتاب درسی، بیان شوند. هم‌چنین سؤالات تشریحی برای هر فصل به همراه پاسخ آن‌ها ارائه شده تا دانش‌آموزان سال سوم دبیرستان بتوانند در امتحانات طول سال و پایان ترم از آن بهره‌مند شوند. به نظر می‌رسد چون فصل‌های مختلف کتاب درسی فاقد پرسش‌های پایان فصل می‌باشد، این مورد کمک زیادی به دانش‌آموزان عزیز می‌نماید. گفتنی است سؤالات تشریحی به فهم بیشتر مطالب درسی کمک می‌کند لذا مطالعه‌ی آن برای داوطلبان کنکور هم توصیه می‌شود. در قسمت بعدی، تست‌های متنوع و مشابه کنکور سال‌های اخیر به همراه کلید تست‌ها طراحی شده است که امیدواریم مورد استفاده‌ی داوطلبان کنکور و دبیران محترم قرار گیرد. در پایان کتاب یک آزمون جامع ۲۰ سؤالی تستی به همراه پاسخ تشریحی از کل فصل‌های کتاب گنج‌انده شده است. به سخن اول که در ابتدای صفحه اشاره کردم باز می‌گردم و از شما می‌پرسم: «آیا ویژگی‌های این کتاب در سایر کتاب‌های موجود در بازار وجود دارد؟» امیدوارم مطالعه‌ی این کتاب لبخند رضایت شما را به ما هدیه کند.

گروه مولفان

همیشه سر کلاس های مشاوره و برنامه ریزی بهجای های انسانی با یه سؤال بزرگ مواجه بودم :

- ما این همه کتاب، این همه نکته و این همه تست رو چه جوری بخونیم و جمع بندی کنیم؟

خدا رو شکر که امروز برای این سؤال بزرگ جواب های کوچک، قاطع، دقیق، جمع و جور و حساب

شده ای داریم که یواش یواش می رسند خدمتون!!!

و اقا جواب سؤالی که در مورد درس روان شناسی پرسیده بودین !! :

روان شناسی یکی از دروس اختصاصی مهم در رشته علوم انسانی است؛ این درس در زیرگروه های 1 و 3 کنکور سراسری ضریب (1) و در زیرگروه 2 ضریب (2) دارد؛ همچنین این درس در زیرگروه های 4 و 5 دارای ضریب (3) می باشد. فراموش نکنید که نمره ی پایین یا متوسط این درس را نمی توان با نمره ی دروس دیگر جبران نمود. در درس روان شناسی نیز مانند اکثر دروس عمدتاً روند سؤالات به سمت مفهومی شدن میل می کند، و طراحان در چند سال اخیر در روند سؤال دهی خود بیش تر به فهم دانش آموز پرداخته اند تا حفظیات او. فراموش نکنید که تمام قسمت های کتاب می بایست مطالعه شوند، مانند: زیرنویس ها، مروری بر فصل، جدول ها، فعالیت ها، پرسش های آخر هر فصل و ...

یکی از راه کارهایی که من همیشه سر کلاس های مشاوره به داوطلبان ارائه می دهم مطالعه حجیم این درس می باشد، یعنی:

برای خود طوری برنامه ریزی کنید که هر فصل کتاب در مدت مشخصی مطالعه و جمع بندی شود، برای این کار می بایست برای هر فصل الگوریتم زیر را به طور کامل انجام دهید :

مطالعه و آموزش کامل مباحث هر فصل (به صورت خلاصه درس)، مطالعه تمامی نکات مهم، پاسخ دهی به پرسش های مفهومی طرح شده، پاسخ به تست های هدفمند (تست های چند وجهی) طرح شده، مطالعه و جمع بندی کامل و دقیق پاسخ نامه و جمع آوری تمام نکات مهم و کلیدی در دفتر نکته های این درس و در آخر پاسخ به سؤالات آزمون جامع.

یادآوری می کنم که اگر تا امروز برای این درس برنامه خاصی نداشتید از امروز به بعد با استفاده از این مجموعه کوچک اما کامل، در چارچوب یک برنامه زمان بندی شده، به یادگیری، تسلط، جمع بندی و تثبیت این درس بپردازید و آماده بدست آوردن یک درصد خوب در کنکور خود باشید.

شاید وظیفه ی ما پر رنگ کردن نشانه ای باشد...

مهندس سهیل ذوالفقاریه

* منظور نگارنده همانا سایر کتب کوچک رشته انسانی انتشارات شبقره می باشد!!!

فهرست مطالب

شروع صفحه

عنوان

۷	فصل اول (کلیات)
۲۱	سؤالات تشریحی
۲۳	پاسخ سؤالات تشریحی
۲۶	سؤالات تستی
۳۸	پاسخ سؤالات تستی
۳۹	فصل دوم (رشد)
۶۶	سؤالات تشریحی
۶۸	پاسخ سؤالات تشریحی
۷۲	سؤالات تستی
۸۰	پاسخ سؤالات تستی
۸۱	فصل سوم (فرایندهای شناختی)
۱۰۶	سؤالات تشریحی
۱۰۸	پاسخ سؤالات تشریحی
۱۱۱	سؤالات تستی
۱۱۴	پاسخ سؤالات تستی
۱۱۵	فصل چهارم (سلامت روانی و اختلال روانی)
۱۲۸	سؤالات تشریحی
۱۳۰	پاسخ سؤالات تشریحی
۱۳۳	سؤالات تستی
۱۳۷	پاسخ سؤالات تستی
۱۳۸	آزمون جامع ۲۰ سؤالی
۱۴۱	پاسخ آزمون جامع ۲۰ سؤالی