



راهکارهای تقویت هوش شناختی (IQ)

و هوش هیجانی (EQ) کودکان:

(راهنمای عملی جهت والدین و مربیان)

مؤلفان:

دکتر مریم نور محمدی ، دکتر گیتا افروخته



سرشناسه	: نورمحمدی، مریم، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهکارهای تقویت هوش شناختی (IQ) و هوش هیجانی (EQ) کودکان: (راهنمای عملی جهت والدین و مربیان) / مولفان مریم نورمحمدی، گیتا افروخته.
شخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۸۱ ص؛ ۱۴ × ۲۱ س.م.
بک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۹-۲۸۴-۷
تیراژ	: ۵۰۰ نسخه
قیمت	: ۱۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت نشر	: فیا
موضوع	: کودکان: -- هوش آزمایی
موضوع	: Children -- Intelligence tests
موضوع	: هیجانات در کودکان
موضوع	: Emotional intelligence
موضوع	: هوش بهری
موضوع	: Intelligence levels
موضوع	: والدین و کودک: -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Parent and Child -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: افروخته، گیتا، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ BF۴۳۲/۹ن۹
رده بندی دیویی	: ۴۱۳۹۳/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۹۰۶۲۷۲



www.sanjesh.ir

کلیه حقوق این اثر برای مولف محفوظ می باشد

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه:	۱
هوش شناختی (IQ):	۴
راه کارهایی جهت تقویت هوش شناختی:	۷
بازی:	۱۲
استفاده از پازل ها:	۱۴
هیجان و نظم و ترتیب:	۱۵
کتاب خواندن:	۱۶
اشیاء و اسباب بازی ها:	۱۷
تقویت حواس پنجگانه:	۱۹
الف) پرورش حس بینایی:	۱۹
ب) پرورش حس شنوایی:	۲۱
ج) پرورش حس لامسه:	۲۲
د) پرورش حس بویایی:	۲۴
ه) پرورش حس چشایی:	۲۵
هوش هیجانی (EQ):	۲۶
کاربرد و تاثیر هوش هیجانی بر زندگی فرد:	۳۱

۳۳	 ترس:
۳۷	 خشم:
۴۱	 حسادت:
۴۳	 محبت:
۴۸	 تولد تا سالگی:
۶۳	 -گذاشتن اسم روی بچه ها:
۶۳	 لال و بچه بد
۶۴	 طرد کردن بچه ها:
۶۵	 منفی بافی:
۶۶	 انتظارات نا به جا:
۶۷	 مقایسه کردن:
۶۸	 شرم زدگی:
۷۰	 نفرین کردن و ناسزا گفتن:
۷۱	 تهدید کردن:
۷۲	 اشتباه کردن:
۸۱	 منابع:

مقدمه:

مقوله تربیت کودکان، یکی از مهمترین مسائل زندگی خانواده هاست. انسان از بدو تولد تا لحظه مرگ با مسائل مختلفی مواجه می شود که لازم است با شیوه برخورد با آنها تا حدودی آشنایی داشته باشد.

تربیت انسان می تواند از ابعاد مختلفی مانند تربیت اخلاقی، معنوی، اجتماعی، هیجانی، شناختی و ... مورد بررسی قرار گیرد. نکته قابل توجه این است که متاسفانه در فرایند تعلیم و تربیت معطوف شدن نگاه ها، والدین و جامعه آموزش کشور به برآورده ساختن نیازهای علمی کودکان سبب شده است تا نیازهای روحی آنان در بین مشکلات گوناگون کم رنگ شود.

اگر خصوصیاتی نظیر گذشت، همدلی، شایستگی، کمک به دیگران، درک ضعف خود و دیگران، عدالت خواهی، رازداری، کنترل خشم و احساسی بودن را مدنظر داشته باشیم، قطعا

کودکان و دانش آموزان مستعد و مدیران آینده کشور را تربیت کرده ایم.

زمانی که به برخی از ابعاد رشدی کمتر از سایر ابعاد توجه می شود، قطعاً رشد فرد با مشکلاتی مواجه خواهد شد، چرا که رشد بهینه، لازمه رسیدگی کافی به همه ابعاد می باشد.

در کتاب حاضر عمدتاً توجه ما بر دوره کودکی با تاکید بر هوش شناختی و هیجانی است. لذا ضمن شرح ویژگی های خاص کودکان در این طیف سنی، راهکارهایی نیز جهت تقویت رشد آنها ارائه خواهد شد.