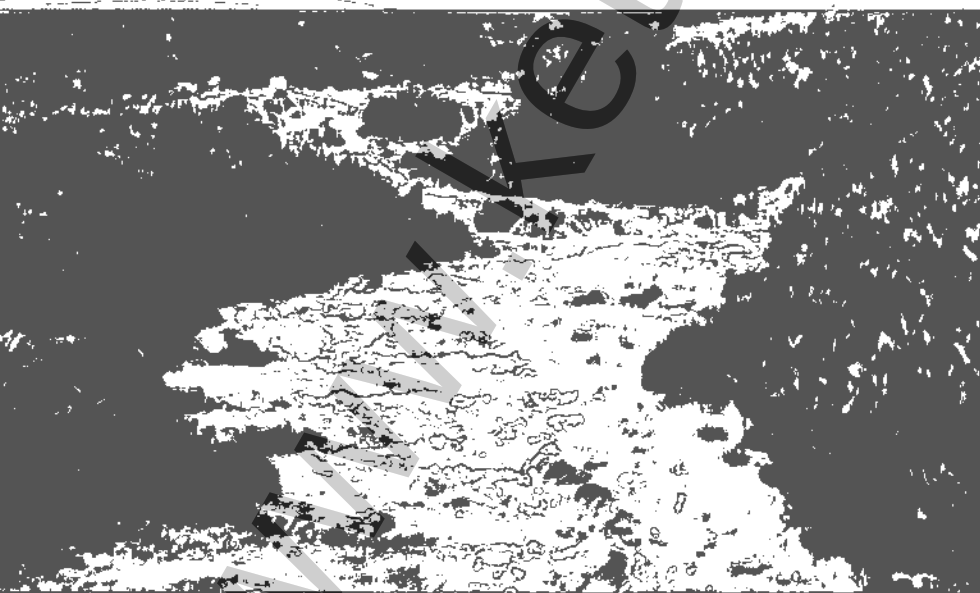




بسم الله الرحمن الرحيم

آب را گل نکنیم



این کتاب، در راستای همکاری های مشترک اداره کل حفاظت محیط زیست استان تهران و نهضت سوادآموزی شهر تهران، برای استفاده در برنامه های آموزش مداوم و کلاس های سوادآموزی تهیه شده است.



جعفری، آیت الله

آب را گل نکنیم / نویسنده جعفری، نگار رضایی بنام؛ ساده نویسنده زهرا شکار یزدی؛ با همکاری اداره کل حفاظت محیط زیست استان تهران (برای) نهضت سوادآموزی شهر تهران. -- تهران: فرانک، ۱۳۸۴.

۲۴ ص. مصور (رنگی). -- (مجموعه کتاب‌های ساده‌ی علمی-کاربردی)

ISBN: 964-96750-0-0

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه: ص: ۲۴.

۱. خواندن (آموزش بزرگسالان) -- ایران. ۲. آب. آب. آلودگی -- به زبان ساده. ۳. آب. -- حفاظت -- به زبان ساده. ۴. محیط زیست -- حفاظت -- به زبان ساده. الف. رضایی بنام، نگار. ب. سازمان حفاظت محیط زیست. اداره کل حفاظت محیط زیست استان تهران. ج. سازمان آموزش و پرورش شهر تهران. مدیریت نهضت سوادآموزی. د. عنوان.

۳۷۴/۹۵۵

LC ۵۲۵۷/۹

م ۸۴-۳۸۶۳۶

کتابخانه ملی ایران

انتشارات فرانک

شناسنامه‌ی کتاب:

عنوان: آب را گل نکنیم

ناظر فنی: دکتر محمد حسن پیراسته

نویسنده: آیت اله جعفری - نگار رضایی بنام

ساده نویسنده: زهرا شکار یزدی

ویراستار علمی: داریوش توکلی

ویراستار ادبی: جمیله مهدوی نیا

عکاس: فرید علیانی

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰۰ جلد

طراحی و صفحه‌آرایی: بنما گرافیک

سال انتشار: ۱۳۸۴

ناشر: انتشارات فرانک

شابک: ۹۶۴-۹۶۷۵۰-۰۰-۰ ISBN: 964-96750-0-0

کلیه حقوق چاپ برای ناشر محفوظ است.

با تشکر از جناب آقای دکتر کریم پور فرهادی و سرکار خانم رقیه غفارزاده

که در تحقق این مشارکت، همکاری صمیمانه‌ای داشتند



فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیش‌گفتار ...	۶
مقدمه ...	۶
آب مایه‌ی حیات	۸
سرگذشت آب	۸
فاضلاب‌های شهری و خانگی	۸
فاضلاب‌های کشاورزی	۱۰
فاضلاب‌های صنعتی	۱۰
آلودگی‌های نفتی	۱۱
آلودگی آب، به‌وسیله‌ی زباله	۱۳
آیا می‌دانید آلودگی آب، چه خطری برای انسان دارد؟	۱۴
بیماری‌هایی که به‌وسیله‌ی آب، منتقل می‌شود	۱۴
توصیه‌های بهداشتی برای پیشگیری از انتقال بیماری	۱۶
روش‌های ضد عفونی کردن آب	۱۷
از آلودگی آب جلوگیری کنیم	۱۷
راه‌های مبارزه با آلوده‌کننده‌های شهری و خانگی	۱۸
راه‌های مبارزه با آلوده‌کننده‌های کشاورزی	۱۸
راه‌های مبارزه با آلوده‌کننده‌های صنعتی	۱۹
راه‌های مبارزه با آلوده‌کننده‌های نفتی	۱۹
راه‌های مبارزه با آلودگی زباله	۲۱
خلاصه‌ی آنچه خوانده‌اید	۲۲
خود را بیازمایید	۲۳
فعالیت‌های تکمیلی	۲۳
پاسخ‌نامه	۲۴
واژه‌نامه	۲۴
فهرست منابع	۲۴



پیش‌گفتار

زمین را باید کره‌ی آب نامید؛ زیرا بیشترین قسمت آن، از آب تشکیل شده‌است. به همین دلیل، هنگامی که از آسمان به زمین نگاه می‌کنیم، رنگ زمین سفید و آبی است. رنگ سفید، به علت وجود بخار آب است و رنگ آبی آن به دلیل رنگ آب دریاهاست.

آب، مهم‌ترین و با ارزش‌ترین سرمایه‌ی ملی کشورها، به ویژه کشورهایی است که آب و هوای خشک دارند. آب آن قدر با ارزش است که خداوند در قرآن مجید فرموده‌است: "از آب هر چیزی را زنده کردیم." ما برای درمان بسیاری از بیماری‌ها، طهارت و پاکیزگی، بهداشت بدن و به طور کلی حفظ محیط زیست، به آب نیازمندیم. هیدروژن و اکسیژن، دو ماده‌ی مهم مورد نیاز بدن جانداران هستند که به مقدار زیاد در آب وجود دارند.

البته، همین آب که بیشترین قسمت بدن موجودات زنده را تشکیل می‌دهد و زندگی انسان بدون آن ممکن نیست، هر گاه به صورت سیل و طوفان سرازیر شود، بزرگ‌ترین دشمن زندگی انسان خواهد بود و هر چه سر راه آن قرار گیرد ویران و نابود می‌شود. آلودگی آب نیز یکی از مشکلات بزرگ محیط زیست ماست.

این کتاب، که با همکاری اداره کل حفاظت محیط زیست استان تهران و نهضت سوادآموزی شهر تهران تهیه شده است، مهم‌ترین دلایل آلودگی آب، و راه‌های جلوگیری از آن را بیان می‌کند. امیداوریم با خواندن این کتاب، در حفظ و نگهداری آب که یکی از نعمت‌های بزرگ خداوند است بکوشیم و از آن درست استفاده کنیم.



زندگی موجودات زنده، به آب بستگی دارد. آب به صورت شور و شیرین روی کره ی زمین وجود دارد. کمتر از یک درصد آب های روی زمین شیرین و بقیه ی آن، شور است.

آب دریاچه ها، دریاها و اقیانوس ها شور و آب رودخانه ها، شیرین است. آب شیرین، آبی است که برای شست و شو، پخت و پز، آبیاری گیاهان و ... از آن استفاده می کنند. بسیاری از کشورهای جهان، با کمبود آب شیرین روبه رو هستند. کشور ما ایران، یکی از این کشورهاست.

آب، مایعی است که خیلی زود آلوده می شود. مصرف آب آلوده، انسان را بیمار می کند. به همین دلیل، هر گاه بهداشت آب، مورد توجه قرار نگیرد مرگ و میر در بین مردم بیشتر می شود.

امام صادق (ع) فرموده اند: "طعم آب، طعم زندگی است." چه خوب است که ما با حفظ سلامت آب، طعم خوش زندگی را بیشتر احساس کنیم و با مراقبت و نگه داری آب شیرین و خودداری از آلودگی آن، بر شیرینی زندگی بیفزاییم.