

ازدواج

از دیدگاه طب سنتی

مؤلف:

دکتر محمد بانی رنجبر

سال ۱۳۹۵

سر شناسه: بمانی رنجبر، محمد، ۱۳۴۴

عنوان و نام پدیدآور: ازدواج از دیدگاه طب سنتی / مولف محمد بمانی رنجبر.

مشخصات نشر: البرز کرج، انتشارات ملرد، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۱۶۹ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۶۹-۵۷-۴

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: زناشویی (اسلام)

موضوع: Marriage -- Religious aspects -- Islam

موضوع: مسووی -- مسائل جنسی

موضوع: Sex in marriage

موضوع: پزشکی سنتی

موضوع: Traditional medicine

موضوع: امور جنسی -- اختلالات -- درمان

موضوع: Sexual disorders -- Treatment

رده‌بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲۵

رده‌بندی کنگره: ۴۱۳۹۵ الف‌ب/۵۸/۵

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۰۰۳۶۰

نام انتشارات: ملرد

نام کتاب: ازدواج از دیدگاه طب سنتی

نویسنده: محمد بمانی رنجبر

طراح جلد: رضا حاجی پور

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۶۹-۵۷-۴

چاپ: موسسه فرهنگی هنری روزنه روجیم

دفتر پخش مرکزی: تهران، ایرانشهر شمالی، کوچه مهاجر، پلاک ۱۶

۰۹۱۲۵۶۴۸۸۰۲

Nashr.melerd@gmail.com



پیش‌گفتار

«به عشق جهان مباد، که کانون زندگی از فروغ او گرم و روشن است و فشا عادت رسای حوادث با نوازش او مطبوع و آسان، راستی آنکه ما عاشق نبودیم، چگونه این عمر دور و دراز و خسته کننده را طی می‌کنیم و هرچه حرارت کارخانه‌ی حیات ما به کار می‌افتاد؟

برای که برمی‌خاستیم و برای که می‌نشستیم؟ آری قوت عشق با تحریک معنوی خود ما را به فعالیت و کوشش وادار می‌دارد و دورادور دست بر سر و روی ما می‌کشد. همین عشق است که درد بی درمان است، درعین حال درمان همه‌ی دردهاست. عشق، قله‌ی عشق شمع محفل و انیس شب‌های تارماست. عشق مدار زندگانی و شماره کتاب امید و آرزوست؛ جاوید باد عشق به هر که و هرچه علاقه گیر.»^۱

چرا که به نظر می‌رسد، خداوند به انسان غرایز و تمنیاتی داده

۱- کتاب سخنان علی (ع) از نهج البلاغه، به قلم جواد فاضل، ص ۹۷.

است، که (بسته به عملکرد نوع انسان) می‌تواند پیش برنده و یا بازدارنده انسان از ترقی و تعالی باشد. البته، اگر این نیاز و احتیاج به طور صحیح هدایت و برآورده شود، نه تنها بازدارنده نیست، بلکه انسان را در مسیر تکامل و رسیدن به خداوند نیز مدد می‌فرماید. همانا زن و مرد می‌توانند آینه‌ی یکدیگر بوده و در برطرف کردن نقائص دلی و دینی دهنده یکدیگر باشند. پس چطور می‌توان این عشق مقدس را نادیده انگاشت؟ لابد حکمتی در آن بوده که خداوند علیم و حکیم در وجود انسان آفریده و این موهبت عظیم را به بشر ارزانی داشته است. که این تاذبه و کشش باعث رشد انسان و نشان دادن نبوغ و استعدادهای ذاتی او شده و آن را در جلب رضایت همسر و فراهم کردن معیشت و رفاه و شوقه‌اش به کار می‌گیرد، پس همانا عشق (محبت) است که باعث دوام و قوام زندگی است.

شاید بتوان گفت: انسان قسمتی از تکامل انسانی و تمدن خویش را مدیون ازدواج است؛ و چه سعادت‌مند هستند زوجی که مشوق هم‌درامر خیر بوده و مکمل یکدیگر در طی طریق الی اله باشند. چرا که عشق انسانی در تکامل انسان و رسیدن به عشق ربوبی و مقام وحدت بسیار لازم و ضروری است.

شیخ را گفتند: «فلان کس بر روی آب می‌رود.» گفت: «سهل

است، بزغی نیز می‌رود.» گفتند: «فلان کس در هوا می‌پرد.» گفت: «مگس نیز می‌پرد.» گفتند: «فلان کس در یک لحظه از شهری به شهری می‌شود.» شیخ گفت: «شیطان نیز در یک نفس از مغرب به مشرق می‌رود، این چیزها را بس قیمتی نیست، مرد آن بود که در میان خلق بنشیند و برخیزد و بخسبد و بخورد و در میان بازار، در میان خلق بد و بد کند و با خلق بیامیزد و یک لحظه به دل از خدای غافل باشد»

نظر اسلام نسبت به ازدواج و تشکیل خانواده:

حوادث مهمی در زندگی هر کس وجود دارد، یکی انتخاب شغل و دیگری انتخاب همسر که انتخاب همسر مهم‌تر از شغل است. شغل را می‌توان تغییر داد ولی تغییر همسر را به علت عواقب اجتماعی، عاطفی و قانونی بسیار ناخوشایند است. ناممکن است. اسلام برای ازدواج و تشکیل خانواده ارزش و اهمیت بسیاری قایل شده است و در آیات و احادیث در این زمینه سفارش زیادی شده است، چراکه با ازدواج و تشکیل خانواده در واقع زیربنای جامعه و ارکان جامعه شکل می‌گیرد. در واقع خانواده محل بروز و ظهور عواطف انسانی و کانون صمیمانه‌ترین روابط بین افراد، پرورش فکر و

اندیشه و اخلاق و تعالی روح انسانی است. از دیدگاه اسلام ازدواج امری واجب است و اگر با قصد قربت به خدا انجام گیرد، عبادت نیز محسوب می‌شود. در این زمینه به آیات و روایاتی که وجود دارد اشاره می‌نماییم.

با احترام و ادب

دکتر محمد بمانی رنجبر

بهار ۱۳۹۵

www.ketab.ir

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۱۷
اهمیت ازدواج در اسلام.....	۱۹
ازدواج در قرآن.....	۲۱
اهمیت ازدواج.....	۲۱
ازدواج بکنید، ازدواج دشواری ایجاد نمیشود.....	۲۳
ازدواج در حدیث.....	۲۴
معیار انتخاب همسر.....	۲۵
برکت ازدواج.....	۲۶
منشأ اخلاقی سخت گیری ها.....	۲۸
مهریه و ازدواج.....	۲۸
احادیث دیگر.....	۲۹
توصیه هایی از رهبر معظم انقلاب درباره ی تشکیل و حفظ خانواده و زندگی زناشویی.....	۳۴
به لطافت گل (زن=ریحانه، مرد=قوام).....	۳۴
مراسم ازدواج، پله ی اول ساده زیستی (سادگی).....	۳۴
فرق مهریه و داد و ستد مادی (۱۴ سکه مهریه).....	۳۵
مهریه ی سنگین، سنت جاهلان است (مهر زیاد سنت جاهلی است).....	۳۵

- راه را برای زوج‌های بعدی باز کنید (تشریفات غلط) ۳۶
- ازدواج مانع کارتان نشود (کار زن اشکال ندارد) ۳۶
- معنی همکاری زن و مرد چیست؟ (همکاری و همدلی) ۳۶
- بروید با هم بسازید (سازش) ۳۷
- پدر و مادر عروس و داماد وظیفه دارند که بچه‌ها را تأمین کنند ۳۷
- دوران مجردی تمام شد (گذشته‌ها گذشت) ۳۸
- آبروداری‌های خیالی (اسراف نباشد) ۳۸
- ما با بیکاری خانم‌ها مخالفیم (در حد اعتدال) ۳۸
- اسلام مانع کار کردن زن نیست! اما رضایت شوهر هم مهم است (رضایت شوهر مهم است) ۳۹
- همسران بد ۳۹
- خبر خاختن خانم‌ها ۴۰
- معیشت خانه امرد ۴۰
- هنر بزرگ بچه داری ۴۰
- در طول روز به خانه آمدن ۴۱
- ساده باشید و تنگ نمانید به هم خانع باشید ۴۱
- نکته‌ای که فقط زنان می‌دانند (حرافت زن) ۴۱
- ازدواج از منظر بزرگان و اندیشمندان ۴۲
- دوست داشتن از عشق برتر است ۴۲
- هدف و فلسفه‌ی ازدواج و تشکیل خانواده ۴۴
- انگیزه‌های ناصحیح ازدواج ۴۶
- ۱- فشار اطرافیان ۴۶
- ۲- رهایی از تنهایی و افسردگی ۴۶
- ۳- عطش جنسی ۴۷
- ۴- گریختن از واقعیات زندگی خود ۴۷
- ۵- گریختن از مسؤولیت ۴۸
- ۶- احساس گناه ۴۸
- ۷- پر کردن خلاء احساسی و معنوی ۴۹
- ۸- پذیرش اجتماعی ۴۹

۴۹	۹- تأمین مخارج زندگی:
۵۰	۱۰- اعتماد به نفس پایین
۵۰	۱۱- اخذ تابعیت کشور دیگر:
۵۰	۱۲- کم ارزش شمردن جایگاه خود:
۵۰	۱۳- منفعت شخصی:
۵۱	معیارها و عوامل ازدواج موفق
۵۲	۱- دیر - بیارهای ضروری در ازدواج موفق به قرار ذیل است:
۵۲	الف) بینش عاقلانه
۵۳	ب) خود شناسی، شناخت خانواده ها
۵۵	ج) سلامت جسمی، روانی
۵۵	د) منبع درآمد، منزل مناسب
۵۵	ه) داشتن نیت و اراده برای تکمیل خانواده
۵۶	و) سایر ملاکها:
۵۸	فرهنگ ازدواج
۵۸	ارتباط، مبنای دوستی
۶۰	مشاوره‌ی پیش از ازدواج (رویکردها و مدل‌ها)
۶۰	مقدمه:
۶۲	اهداف مشاوره‌ی قبل از ازدواج:
۶۷	مدل‌های مشاوره‌ی پیش از ازدواج:
۷۰	آموزش زندگی خانواده:
۷۱	رویکرد تقویت رابطه (آر، ای)
۷۲	برنامه‌های غنی‌سازی Prepare:
۷۴	برنامه پیشگیری و تقویت رابطه (پی، آر، ای، پی):
۷۷	برنامه‌ی مشاوره‌ی پیش از ازدواج یکپارچه:
۷۹	اهداف کلی ازدواج:
۷۹	فواید ازدواج از نظر اسلام:
۸۰	فرهنگ سنتی ازدواج:

- عوامل مهم در گزینش همسر ۸۱
- دوران نامزدی ۸۲
- تکنیک شناخت افراد برای ازدواج ۸۳
- سن ازدواج ۸۳
- شرایط فردی اجتماعی ۸۴
- دین و مذهب ۸۴
- عوارض متفاوت بودن دین ۸۴
- عوامل فرهنگی ۸۵
- طریقه احواء ۸۵
- وضع سیاسی و اجتماعی ۸۵
- تحصیلات و هوش و استعداد ۸۶
- وضعیت جسمانی ۸۷
- خانواده زوجین ۸۷
- ملیت و جغرافیا ۸۷
- سازگاری مزاجی ۸۸
- عوامل مؤثر در حفظ زناشویی ۸۹**
- حقوق خانواده در اسلام ۸۹
- وظیفه‌ی اعضای خانواده نسبت به یکدیگر ۸۹
- الف) وظایف زن و شوهر نسبت به یکدیگر ۸۹
- ب) وظایف والدین نسبت به فرزندان ۹۱
- ج) وظایف فرزندان نسبت به والدین ۹۱
- مشکلات ازدواج ۹۲**
- موانع ازدواج ۹۳
- انواع ازدواج‌های نادرست ۹۳

- علل ازدواج‌های شتابزده از سوی دختران: ۹۳
- ویژگی‌های فردی که در امر زناشویی نقش منفی دارند: ۹۳
- ارتباط با همسر ۹۵
- ترویج ازدواج‌های آسان با پیروی از الگوهای اسلامی ۱۰۰
- ازدواج در دوران کنونی ۱۰۰
- جرکت توکل ۱۰۰
- مدرک و شأن اجتماعی ۱۰۱
- جو زندگی و فخر فرهنگی ۱۰۳
- پیروی از سنت‌های بدعت آمیز ۱۰۴
- درک صحیح فلسفه ازدواج ۱۰۵
- محیط آلوده ۱۰۶
- آسان سازی ازدواج ۱۰۷
- سادگی را از مراسم ازدواج آغاز کنید ۱۰۸
- ریخت و پاش زیادی، اسراف؛ اینها حرام است ۱۰۹
- تشریفات ساده ازدواج اسلامی ۱۱۰
- در درجه اول تقصیر متمکن است ۱۱۱
- ازدواج یک ضرورت است، باید وسایلش را فراهم کنند ۱۱۱
- دخترها و پسرها مسؤولیت پذیری کم دارند ۱۱۲
- با شادی و میهمانی موافقیم، با اسراف نه ۱۱۲
- بی بند و باری پولدارها؛ غصه‌ی دخترها و پسرها ۱۱۲
- اسراف بد است، شان ملت مسلمان ما نیست ۱۱۲
- از جمله اسراف‌ها یکی مجالس گران قیمت است ۱۱۳
- با اسراف خود را از چشم پیامبر (ص) و امام زمان (عج) انداخته‌اید ۱۱۳
- عروسی شیرین، عروسی صمیمانه است نه عروسی پرخرج ۱۱۴
- من با «تشریفات» مخالفم ۱۱۴
- اینها اصلاً مناسب شان نیست؛ ۱۱۵

- ۱۱۵..... سربلندی دختر و پسر به بلند نظری آنهاست
- ۱۱۵..... ساده برگزار کردن ازدواج ننگ نیست
- ۱۱۶..... آبرو را نمی‌شود با قرض کردن خرید
- ۱۱۶..... من به همه مردم توصیه می‌کنم ازدواج‌ها را آسان کنند
- ازدواج از دیدگاه طب ایرانی - اسلامی و آناتومی بدن..... ۱۱۷**
- ۱۱۸..... تشریح زهدان:
- ۱۱۹..... گردن رحم:
- ۱۱۹..... جسم رحم:
- ۱۲۰..... لایحه رحمی:
- ۱۲۰..... فرج:
- ۱۲۰..... واصله رحم:
- ۱۲۰..... ویژگی رحم (الم):
- ۱۲۰..... خون قاعدگی:
- ۱۲۱..... زمان شروع قاعدگی:
- ۱۲۱..... علت بروز قاعدگی:
- ۱۲۲..... تدابیر زناشویی:
- ۱۲۳..... فواید جماع:
- ۱۲۳..... عوارض ترک جماع:
- ۱۲۴..... مقدمات رابطه‌ی جنسی مناسب:
- ۱۲۵..... تقویت کننده‌های قوه بیه:
- ۱۲۷..... تضعیف کننده‌های قوه بیه:
- ۱۲۸..... بهترین زمان آمیزش:
- ۱۲۸..... حد جماع:
- ۱۲۹..... موارد پرهیز از جماع:
- ۱۲۹..... ممنوعیت‌های جماع:
- ۱۲۹..... توصیه‌های پس از مقاربت:
- ۱۳۰..... تدابیر ضعف حاصل از جماع مفرط:
- ۱۳۰..... زبان‌های افراط در آمیزش:
- ۱۳۴..... پرهیز از مقاربت زیاد در چه کسانی بیش‌تر ضروری است:

۱۳۵	تدابیر بارداری
۱۳۵	تغذیه در بارداری:
۱۳۶	ملینات مناسب در بارداری:
۱۳۶	ملینات مضر در بارداری:
۱۳۶	خوراکی‌های مضر در بارداری:
۱۳۷	رفتارهای مناسب در بارداری:
۱۳۷	رهیزات دوران بارداری:
۱۳۸	بسته‌های دوران بارداری:
۱۳۸	تمایل به غلبه غیر غذایی (فساد اشتها = پیکا)
۱۳۹	اختلال دوران بارداری:
۱۴۴	زیبایی و دل‌دوستی در بارداری:
۱۴۵	تعیین جنسیت:
۱۴۶	تدابیر ماه نهم بارداری:
۱۴۷	آداب بدو تولد:
۱۴۸	تدابیر شیردهی:
۱۴۸	بهترین شیر برای کودک:
۱۵۰	علائم شیر صالح:
۱۵۰	عوامل فساد شیر:
۱۵۰	علل ناسازگاری شیر مادر به کودک:
۱۵۱	وظایف مادر شیرده:
۱۵۱	تغذیه مادران شیرده:
۱۵۱	مدت شیر دهی:
۱۵۲	نحوه صحیح شیر دادن:
۱۵۲	زمان از شیر گرفتن کودک:
۱۵۲	روش از شیر گرفتن کودک:
۱۵۴	زمان شروع تغذیه کمکی برای کودک:
۱۵۴	نوع تغذیه کمکی:
۱۵۵	نکات مهم در تغذیه کودکان:
۱۵۵	تغییرات شیر مادر:
۱۵۵	علل کاهش شیر مادر:

- ۱۵۶..... منع شیر دهی:
- ۱۵۶..... اختلالات جنسی مردان:
- ۱۵۷..... کوچکی آلت:
- ۱۵۸..... ضعف جماع:
- ۱۵۹..... درمان ضعف جنسی:
- ۱۶۰..... افزایش سرعت انزال:
- ۱۶۰..... کیفیت جماع:
- ۱۶۰..... موارد منع در جماع:
- ۱۶۱..... درمان ضعف بینایی به علت کثرت جماع
- ۱۶۱..... اصلاح دلی افراد بلغمی:
- ۱۶۲..... اصلاح غلیظ افراد دموی:
- ۱۶۲..... اصلاح نایع افراد صفراوی:
- ۱۶۳..... اصلاح صلب افراد سحری:
- ۱۶۵..... حسن ختام:
- ۱۶۷..... منابع و ماخذ:
- ۱۶۷..... الف- منابع فارسی و عربی:
- ۱۶۸..... ب- منابع انگلیسی:

مقدمه

آدمی از آغاز تا پایان زندگی خویش به طور فطری ارزش‌های اخلاقی را درک می‌کند و به آن گرایش دارد. اخلاق اسلامی یکی از حوزه‌های دین بین اسلام می‌باشد که بسیاری از معارف اسلامی را شامل می‌شود. رفتار ساز را در تمام کارها به سوی الهی شدن رهنمون می‌شود.

در این میان، اگر دامن‌های اخلاق اسلامی به ازدواج کشیده شود، اتفاق مبارکی پدید می‌آید. آن چنانکه در این عصر شاهد آن هستیم، این است که آثار سستی باورهای دینی اخلاقی به بهانه‌های مختلف و در جلوه‌های گوناگون خود را نشان می‌دهد. برخی تحصیل را مقدمه‌ی شغل و شغل را مقدمه‌ی روزی (درآمد) می‌دانند و بهترین مقطع زندگی (یعنی دوران جوانی) را فدای آن می‌سازند؛ و شاید پس از خزان جوانی، تصمیم به ازدواج می‌گیرند.^۱ اما تأخیر در ازدواج یا عدم ازدواج و حتی طلاق، از سستی اعتقادات معنوی، تقلید کورکورانه، آداب و رسوم التقاطی، توقع‌های

۱ - برگرفته از اینترنت و با الهام از کتاب آیین زندگی، اخلاق کاربردی، احمد حسین شریفی، معاونت پژوهش دانشگاه معارف اسلامی و مطالعات جانبی.

بی جای طرفین (دختر و پسر) از یکدیگر، چشم و هم چشمی، سختی معیشت زندگی، بی بندوباری، عدم مسؤولیت پذیری، سخت گیری های بی جا، معضلات فرهنگی، ناهنجاری های اجتماعی، عدم صداقت و اعتماد، عدم احترام متقابل (زن و مرد به یکدیگر)، گرانی کالاها، عدم امنیت اجتماعی و شغلی، اعتیاد، تشریفات زائد، غرور بی جا و بسیاری از مسائل که ریشه در اجتماع و فرهنگ و اقتصاد و اعمال، سیاست های غلط دارد، نشأت گرفته و می گیرد. که برای واکاوی و حصول نتیجه لازم است به منابع معتبر و قابل اعتمادی رجوع کنیم، تا پس از یک جمع بندی بتوانیم به نتیجه ی معقول تری از آنچه هست برسیم. تا شاید بیش از پیش درک کنیم که چه بودیم؟ چه هستیم؟ و چه می خواهیم باشیم؟ و چه طور می توانیم به تصحیح یکی از ناهنجاری های موجود (ازدواج های ناموفق) پردازیم و رویه ای را در پیش گیریم که به صلاح و نجات نزدیک تر است. **«إن شاء الله.»**

مبذی و مؤید باشید

دکتر محمد بمانی رنجبر

مارس ۱۳۹۵