

نیروی نیت مثبت

تالیف:

راجر فریزر

مترجم:

محسن مام‌بیگی

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۵
پیشگفتار مترجم:.....	۵
پیشگفتار انتشارات "AMACOM".....	۸
پیشگفتار مدیر شرکت "Enterprise Solution".....	۱۱
پیشگفتار مدیر شرکت "Association Enterprise, Inc.".....	۱۲
پیشگفتار ویرایشگر.....	۱۳
فصل ۱: تفسیر شما از زندگی.....	۱۹
تعیین "ضریب نیت مثبت" شما.....	۲۰
فصل ۲: چگونه نیت بر نتایج اثر می‌گذارد.....	۳۷
آزمون تشخیص "کم‌ارزش‌ترین افراد".....	۴۱
فصل ۳: رهبران اثربخش مثبت می‌باشند.....	۵۷
فصل ۴: ایجاد انگیزه در دیگران.....	۷۵
فصل ۵: به حداکثر رساندن عملکرد خود.....	۹۷
فصل ۶: بهبود ارتباطات شخصی با دیگران.....	۱۱۳
فصل ۷: چیره‌گی بر مشکلات با همکاری دیگران.....	۱۲۱
فصل ۸: ارتقاء توانمندی‌ها.....	۱۳۱
فصل ۹: چیره‌گی بر سوختن و فشارهای روانی.....	۱۵۱
فصل ۱۰: نیت مثبت - کلید موفقیت.....	۱۶۳

پیشگفتار

پیشگفتار مترجم:

از دوران دور گذشته همواره تأثیر نیات و باورهای درونی افراد و سازمان‌ها بر محیط و جوامع دور و نزدیک آنها مورد توجه من بوده است. هر چند، گاهی در گفتگوهای شخصی برخی از نظرات خود را در این باره به دیگران منتقل می‌کردم، اما فقط پس از مطالعه کتاب "نیروی نیت مثبت" (The power of A Positive Attitude) نوشته "ROGER FRITZ" تصمیم گرفتم بخشی از آنها را در این مقدمه همنشین کاغذ نمایم، و برخی دیگر را که در حوصله آن نیست در جای دیگری منعکس نمایم.

این کتاب دربرگیرنده مفاهیم و روش‌های روانشناسی مدیریتی می‌باشد که توجه و به‌کارگیری آنها موجب پیشرفت و خوشبختی بسیاری از جوامع پیشرفته گردیده. امید است پیروی از مفاهیم مطرح شده در این کتاب جامعه‌ای سالم‌تر، پویاتر و پیشرفته‌تری را به دنبال داشته باشد.

در زندگی فردی و اجتماعی عوامل زیادی تأثیرگذارند. هر چند، عاملی که شاید بتوان گفت از همه مهمتر است، اما کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد نیت می‌باشد. نیت موجب پیشرفت و خوشبختی افراد و جوامع شده است و نیت در بدبختی و نابسامانی آنها نقش بارزی داشته است. نیت آنقدر در زندگی اهمیت دارد که در دین اسلام توصیه شده پیش از انجام هر کاری نیت کنیم و نیتمان پاک و برای نزدیکی به پروردگار باشد. از آنجا که نتایج نیت می‌تواند بسیار متفاوت باشد، بنابراین نیت خود می‌تواند بسیار متفاوت باشد. دامنه نیت می‌تواند از بسیار پلید و

شیطانی تا بی‌نهایت مثبت، پاک و الهی گسترش داشته باشد. نیت حتی می‌تواند تأثیر زیادی بر ظاهر افراد بگذارد، به گونه‌ای که یک فرد چینی که مدت زیادی در ایران زندگی کرده و تشکیل خانواده داده و نیات و طرز فکر و بینش ایرانی در او نفوذ کرده، ممکن است از دیدگاه یک بیننده بعنوان یک شخص نوعاً ایرانی تلقی شود. در این‌جا درون فرد پیام‌رسان نیروی مدتری از برون او می‌باشد.

می‌توان گفت نیت عبارت است از عمیق‌ترین، واقعی‌ترین باور و عقیده‌ای که یک فرد درباره موضوعی دارد. اگر نیات فرد مبتنی بر باورها و عقاید الهی و معنوی باشد، تصمیم‌گیری‌های او معمولاً مثبت و نیک خواهد بود. در غیر این صورت تنها منافع فردی را مورد توجه قرار خواهد داد و برای رسیدن به آنها از هیچ اقدامی خودداری نخواهد کرد، حتی اگر تصمیماتش نابودی و بدبختی جامعه‌ای را به دنبال داشته باشد. نیت را می‌توان از دو دیدگاه انفرادی و سازمانی بررسی کرد:

نیت انفرادی - نیت انفرادی مربوط می‌شود به روابط متقابل شخصی افراد با یکدیگر. مانند رابطه متقابل پزشک و بیمار، فروشنده و خریدار، شوهر و همسر، استاد و دانشجو، مدیر و کارمند و غیره. اثرات نیات انفرادی خواه مثبت یا منفی محدود می‌شود به چند نفر. هر چند، اگر شمار زیادی افراد دارای نیات مشابه باشند، جامعه نیز به شدت تحت تأثیر قرار خواهد گرفت و در واقع با پیامدهای نیات انفرادی روبرو خواهیم شد. برای مثال جامعه‌ای قابل اعتماد و متعهد و دیگری دروغ‌گو و متقلب شناخته و مشهور خواهد شد.

نیت سازمانی - نیت سازمانی مربوط می‌شود به نیات انفرادی کارکنان پیرامون وظایف شغلی‌شان و همچنین نیات مدیریتی و سازمان‌یافته سازمان.

نیات حاکم در سازمان در صورت مثبت بودن موجب شکوفائی، پیشرفت سازمان و رضایت‌مندی کارکنان خواهد شد. اگر خودمحوری بجای گروه‌محوری، تنگ‌نظری، دسته‌بندی‌های مبتنی بر معیارهای نادرست و عقب‌مانده، قنلب و رشوه‌گیری و رشوه‌دهی بین کارکنان حاکم باشد، بدون شک با نارضایتی، ریسک زیاد و شکست روبرو خواهیم شد.

نیات حاکم در سازمان‌های آموزشی و دانشگاه‌ها بیشترین تأثیر را در سرنوشت، پیشرفت و خوشبختی یک جامعه دارد.

بعلت آنکه سازمان‌های آموزشی و دانشگاه‌ها سکان کشتی دانش یک کشور را در دست دارند، نقش بارزی در کمیت و کیفیت زندگی یک جامعه بازی می‌کنند. اگر دانش و آگاهی جامعه بصورتی فراگیر و گسترده در زمینه‌های گوناگون در سطح بالائی قرار داشته باشد، آنگاه می‌توان انتظار داشت استاندارد زندگی آن جامعه در سطح بالائی قرار خواهد داشت. برای ارزیابی وضعیت یک کشور تنها کافی است دانشگاه‌ها و سیستم آموزشی آنرا بررسی و تحلیل کنیم. اگر کشوری از دانشگاه‌های زیاد با کیفیت بالا در رشته‌های گوناگون برخوردار بود و فارغ‌التحصیلان برجسته در زمینه‌های گوناگون داشت که خوابگوی تقاضاهای اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی مثبت، مرفعی و سالم و نه پرستیژی و شکلی بی‌محتوا بودند، آنگاه به احتمال بسیار زیاد می‌توان انتظار داشت جامعه‌ای نیرومند، پویا، زنده و خوشبخت در دامن خود پرورش داده است. در غیر اینصورت با جامعه‌ای ناپایدار، پر نوسان و با خوش‌بینانه‌ترین دیدگاه پایین‌تر از سطح متوسط روبرو خواهیم بود.

برای آنکه مراکز آموزشی و دانشگاه‌ها از سطح دانش و عملکرد بالائی برخوردار باشند، باید به مدرسین و کارکنان با استعداد و نخبه میدان

داده شود تا توانمندی‌هایشان را شکوفا کنند. اگر با این‌گونه افراد با حسادت، تنگ‌نظری، حفظ منافع صرفاً شخصی و گروه‌گرایی‌های مبتنی بر معیارهای منفی برخورد شود با مراکز آموزشی بیماری روبرو خواهیم شد که ویروس‌های زیانبار آن صدمات جبران‌ناپذیری بر پیکر آن وارد خواهند کرد.

یکی از راه‌های بسیار مؤثر برای بارور کردن استعداد‌های مدرسین و کارکنان باهوش و کارآمد باز نگه‌داشتن و گسترش میدان تدریس و وظایف شغلی متنوع و پرچالش برای آنها می‌باشد. تدریس می‌تواند بهترین راه افزایش دانش و کسب مهارت و تخصص درباره یک موضوع باشد و وظایف جدید و پرچالش می‌تواند در افزایش کارایی و شکوفایی استعداد کارکنان بسیار مؤثر باشد. شگفت‌آور نیست که بیشتر دانشمندان، نوابع و مخترعین بزرگ جهان از میان مدرسین و کارکنان دانشگاه‌های معتبر برخاسته‌اند. اگر بخاطر قضاوت‌ها و ارزیابی‌های نادرست مدیریتی، تمرکز بر منافع صرفاً شخصی و بی‌اعتنائی به سرنوشت و منافع جمعی و سازمانی مدرسین با استعداد و هوشمند را در چهارچوب دروس پیش‌پا افتاده و کم‌چالش و کارکنان را در اطاقک‌های وظایف تکراری، کم‌اهمیت و کسل‌کننده محبوس کنیم، نهایتاً خود را دامی که کمک به ساختن آن کرده‌ایم اسیر خواهیم شد.

پیشگفتار انتشارات "AMACOM"

همواره به ما گفته شده است که نوع نگاه و طرز فکر ما نسبت به زندگی و جهان در عملکرد شغلی و زندگی شخصی ما تغییر ایجاد می‌کند. نیت بر حالت چهره، نوع صدا، احساس و نهایتاً بر عملکرد ما اثر می‌گذارد. تحقیقات نشان می‌دهند افرادی که بینش سالم و مثبت به دنیای

درون و برون دارند در رسیدن به اهداف خود بسیار موفق‌تر می‌باشند. اگر دستاوردهای مهم و افرادی که به آنها دست یافتند را بررسی و تحلیل کنیم، متوجه خواهیم شد وجه مشترک کیفی و عمده تمام این افراد داشتن نیت مثبت می‌باشد. افرادی که ایمان صددرصد دارند که می‌توانند به اهداف خود برسند؛ به احتمال زیاد موفق می‌شوند. بالعکس نیت منفی موجب تضعیف افراد حتی بسیار با استعداد و لایق می‌شود. هر چند، به نظر می‌رسد حفظ نیت مثبت در زمان دشواری‌ها تقریباً ناممکن باشد. بدون توجه به آنکه شرایط تا چه اندازه سخت و ناسازگار می‌باشند؛ چگونه می‌توانیم روحیه‌ای پر نشاط و مثبت داشته باشیم و از این بهتر چگونه می‌توانیم این انگیزه را به دیگران بدهیم تا چنین روحیه‌ای داشته باشند؟ با رعایت و پیروی از روش‌های مناسب هر کسی می‌تواند نوع نگاه و برخورد خود را با موانع و سختی‌های شغلی و زندگی شخصی تغییر دهد. پاسخ، در درک بهتر از اثرات نیات ما و نتایج تضعیف کننده‌ای که بر توانمندی‌های ما در رسیدن به اهداف بالا مرتبه می‌تواند داشته باشد نهفته است.

نویسنده این کتاب، "راجر فریتز" یک مشاور معروف و تأیید شده بین‌المللی می‌باشد، که به شرکت‌های معروف و بزرگی مانند "john DEERE", "I.B.M.", "At ANDT" و "SARA LEE" کمک کرده تا بهتر بتوانند شرایط و رفتار دیگران را درک و تفسیر کنند. او در کتاب خود "نیروی نیت مثبت" به شما نشان می‌دهد که چگونه نیت خود را نسبت به خود و نسبت به دیگران ارزیابی کنید؛ فرد مثبتی گردید و نهایتاً احساسی که نسبت به خود دارید را تغییر دهید. براساس صدها مصاحبه با کارمندان و مشاهدات و بررسی‌های عملکرد آنها در محل کار

"فریتز" به شما نشان می‌دهد چگونه:

اشتباهات را تبدیل به دارایی و سرمایه کنید.

در ارتباط با رئیس خود، بهتر درک کنید چه کارهایی را انجام دهید

و از انجام چه کارهایی خودداری کنید.

بر نیات منفی خود چیره شوید.

اعتماد به نفس پیدا کنید.

از همه ویژگی‌های رهبران موفق برخوردار شوید.

رفتاری با افرادی که دستاوردهای بیش از اندازه زیادی داشته‌اند

داشته باشید و شونده مؤثرتری باشید.

روحیه پر نشاط‌تر و بهتری داشته باشید و از افراد بدبین و

شک‌آفرین دوری کنید.

مهارت‌های خود را در ایجاد ارتباطات شخصی و متقابل با دیگران

افزایش دهید.

بر استرس‌ها، ناامیدی‌ها و سوختن‌ها چیره شوید.

همانگونه که "راجر فریتز" به افراد بی‌شماری کمک کرده تا بر

نیات منفی خود چیره شوند و نیات مثبت خود را تقویت کنند، به شما

نیز نشان خواهد داد چگونه در نبرد با سختی‌ها پیروز گردید و

توانمندی‌های خود را در رسیدن به اهداف افزایش دهید. با بینش و طرز

فکر جدیدی که نسبت به دنیا پیدا خواهید کرد، می‌توانید استعداد‌های

درونی و نهفته خود را کشف کرده، با اعتماد به نفس اهداف خود را

تعیین کنید و در انجام تجارب جدید تردید و هراس به خود راه ندهید.

مهارت‌ها و توانمندی‌های مرتبط با زندگی حرفه‌ای و شخصی در اختیار

شماست. حال زمان آن رسیده که زندگی خود را با شرایط و دیدگاه‌های

بهتر و مثبت‌تری بازسازی نمایید.

"راجر فریتز" مدیر عامل شرکت "مشاوران توسعه سازمانی" می‌باشد. او بیش از چهل سال تجربه به عنوان استاد دانشگاه، مدیر، مدیر عامل شرکت‌های سهامی، رئیس دانشگاه و مشاور بسیار موفق شرکت‌های بزرگ از جمله شرکت "IBM"، "CATERPILLAR"، "SARALEE"، "STATE FARM INSURANCE"، "ATANDT"، "Motorola"، "Pizza HUT" داشته است. او در شهر "NAPERVILLE" واقع در ایالت "ILLINOIS" زندگی می‌کند.

پیشگفتار مدیر شرکت "Enterprise Solution"

نیت در تمام عرصه‌های زندگی ما از مدیریت بر استرس‌ها و فشارهای روحی روانی تا ارتباطات با همکاران اثر می‌گذارد. نوع نگاه و برخورد ما با سختی‌ها و ناکامی‌ها بر موفقیت و شکست اثر قابل توجهی دارد. "راجر فریتز" زندگی حرفه‌ای خود را وقف کمک به مردم کرده تا با تغییر دیدگاه خود به دنیا بر موانع و مشکلات پیرور شوند و به اهداف خود دست یابند. او در کتاب خود، "نیروی نیست نسبت" به شما یاد می‌دهد چگونه اثرهای نیت خود را بهتر درک کنید و چگونه نیت شما نه تنها بر عملکردتان بلکه بر نتایج دستاوردهای دیگران اثر می‌گذارد. حال شما می‌توانید با:

ارزیابی نیت خود نسبت به خود و دیگران، چیره‌گی بر نیت منفی، آگاهی از بایدها و نبایدها در ارتباط با رئیس خود، تبدیل به یک شنونده بهتر، چیره‌گی بر مقاومت در برابر تغییرات محل کار، مخالفت با نظر

دیگران بدون رنجاندن آنها، انتقاد به اعضای تیم و پاسخ مناسب به انتقاد آنها، مخالفت با نظرات همکاران و کارکنان بدون رنجاندن آنها، چیره‌گی بر استرس‌ها و سوختن‌ها، یاد بگیرید چگونه در دنیای تجارت موفقیت‌های زیادی بدست آورید.

این کتاب بسیار ارزشمند و معتبر به هر فردی نگاهی مثبت از زندگی می‌دهد تا با مشکلات روزه‌مره شخصی و سختی‌ها و رفتارهای شغلی با اعتماد به نفس و روحیه‌ای بشاش و فعال روبرو شود.

"اگر عقیده دارید افراد بزرگترین سرمایه سازمان شما می‌باشند، با آموزش اثرات نیات درونی و تخصص‌های لازم به آنها بیشترین منافع را بدست خواهید آورد. نیت مثبت یک عامل ضروری در موفقیت سازمان می‌باشد. کتاب "نیروی نیت مثبت" به شما کمک می‌کند بتوانید مفاهیم تنوری را به تجارب عملی تبدیل کنید."

پیشگفتار مدیر شرکت Association Enterprise, Inc.

"مطالعه کتاب "نیروی نیت مثبت" به من کمک نمود بتوانم نگاهی گسترده و فراگیر از فراز قله‌های بلند به زندگی شخصی خود داشته باشم. این کتاب موجب شد زندگی جدید و تازه‌ای را آغاز کنم و برای رسیدن به اهداف خود پرتلاش و با انگیزه باشم. این کتاب همواره روی میز کار من قرار دارد. تا هر زمان که نیاز داشتم به دنیای درون خود و دنیای بیرون نگاه و برخورد مثبتی داشته باشم به آن مراجعه کنم."

پیش‌گفتار ویرایشگر

هنگامیکه شرکت "ARMSTRONG ELECTRONICS CO" کارخانه جدید خود را تأسیس کرد، مؤسس و مدیر عامل شرکت آقای "AL.ARMSTRONG"، آقای "STEVE.M" را بعنوان سرپرست شیفت روز و آقای "GARY.J" را بعنوان سرپرست شیفت شب کارخانه جدید منصوب نمود.

هر دوی این افراد از سوابق و مدارک تحصیلی و کاری درخشانی برخوردار بودند. هر دو مدرک دانشگاهی در رشته مهندسی برق داشتند، هر دو در شرکت‌های الکترونیکی بعنوان مدیر تولید کار کرده بودند و هر دو برای گرفتن شغل جدید خود از نظر مسایل علمی و فنی کاملاً واجد شرایط بودند.

اما به چه علت پس از گذشت یک سال شیفت شب عملکرد بسیار بهتری از شیفت روز داشت؟ کارکنان شیفت روز نه تنها نتوانستند استانداردهای کمی و کیفی را رعایت کنند بلکه غیبت‌های زیادی داشتند و تغییر و تحول‌های استخدامی در شیفت روز بسیار بالا بود. برخی از کارکنان شیفت روز، بخاطر رفتار غیر عادلانه با آنها، پرونده‌های شکایت در اتحادیه‌های کارگری تشکیل داده بودند. شیفت شب از نظر تولید در

سطح بسیار خوبی قرار داشت، در این شیفت غیبت کارکنان و تغییر و تحول‌های استخدامی بسیار کم بود و حتی یک پرونده شکایت هم از سوی کارکنان در مراجع قانونی تشکیل نشده بود.

آقای "AL" این وضعیت را با آقای "ROGER,FRITZV"، یک مشاور برجسته مطرح در سطح جهانی و مؤلف این کتاب در میان گذاشت پس از مصاحبه و گفتگو با هر دو سرپرست و بررسی مشاهده نحوه کار آنها، آقای "FRITZ" نظرات خود را به شرح زیر گزارش نمود: "پاسخ را می‌توان با فقط یک واژه بیان نمود، یعنی نیت". او سپس توضیحات بیشتر خود را به این صورت ادامه داد: "نیت مثبت آقای "GARY" موجب شد که کارکنان از روحیه بالایی برخوردار شوند و بتوانند با مشکلات و سدهای پیش‌روی خود برخورد مناسبی داشته و آنها را برطرف کنند. هنگام روبروشدن با مشکلات مشابه، آقای "STEVE" خود سرانه و بدون توجه به نظرات دیگران تصمیم می‌گرفت که اغلب موفقیت‌آمیز نبودند و در کارکنان انگیزه ارائه راه‌حل‌های بهتر را ایجاد نمی‌کردند". آقای "FRITZ" سپس یک طرح و برنامه عملی پیشنهاد داد تا با استفاده از آن آقای "STEVE" بتواند طرز فکر و نیت خود را تغییر دهد و همچنین آقای "GARY" بتواند نیت مثبت خود را تقویت نماید.

"نیت" به معنی آنست که ما نه تنها چگونه محیط و دنیای اطراف خود را می‌بینیم، بلکه چگونه اوضاع و شرایط و کنش‌های دیگران را تفسیر می‌کنیم. به زبان دیگر، اگر قرار باشد پیش شما پر معنی باشد یا نه واکنش سایرین را نسبت به آن مورد توجه قرار دهید. نیت مثبت بدون در نظر گرفتن کنش و واکنش بی‌معنی است.

"استیو" و "گری" ممکن است از نظر مهارت‌های فنی یکسان

بوده باشند، اما تفاوت آنها در نیت و بینش موجب موفقیت "گری" و ناکامی "استیو" در انجام وظایفشان گردید.

بسیاری افراد از ماهیت واقعی بینش و نیت خود که بر بسیاری از روایای زندگی آنها اثر می‌گذارند آگاه نیستند. آنها آنقدر به کارها و رفتارهای تکراری خو گرفته‌اند که از ریشه‌های اصلی موفقیت‌ها و شکست‌های خود غافل می‌مانند.

پس از مطالعه این کتاب درک شما از اثرات نیتان در زندگی افزایش خواهد یافت. با اطمینی برابر، خواهد دید که داشتن نیت مثبت نه تنها در عملکرد شما اثر خواهد گذاشت، بلکه در دستاوردهای افراد مرتبط با شما نیز بسیار مؤثر خواهد بود.

علت آنکه نیت مهم است چیست؟ پاسخ سه علت می‌باشد. نخست، نیت بر ظاهر شما، گفتار و کردار شما اثر می‌گذارد. دوم، نیت بر نوع احساس شما به صورت فیزیکی و همچنین روانی اثر می‌گذارد و سوم نیت در موفقیت شما در رسیدن به اهدافتان بسیار مؤثر است. چه چیزی از این مهم‌تر و اساسی‌تر می‌باشد؟

نیت از درون شما سرچشمه می‌گیرد. اگر فکر می‌کنید می‌توانید آنرا از منفی به مثبت تغییر دهید، نخستین گام را در این تصمیم‌گیری برداشته‌اید. شما این توانمندی را دارید که بر افکار خود کنترل داشته باشید. دنیا برای کسانی که مصمم و با اراده هستند، برای افرادی که با مشکلاتی که از نظر دیگران ممکن است سد و بازدارنده باشند و موجب شکست و لغزش آنها می‌شوند، با خنده روبرو می‌شوند، راه پیشرفت و پیروزی را باز می‌کند.

برای ایجاد یک نیت مثبت در خود، نخست باید در خود اعتماد به نفس ایجاد کنید. اعتماد به نفس توانمندی شما را افزایش می‌دهد، انرژی

شما را چند برابر می‌کند، قدرت فکری شما را افزایش می‌دهد و موجب افزایش توانایی‌های شما می‌گردد. افکار شما تعهدات شما را تقویت کرده، شما را در تصمیم‌گیری‌هایتان قاطع‌تر نموده و نیروی اعتماد به نفس شما را افزایش خواهد داد.

افکار و تصمیمات مصرانه، قاطعانه و مستمر شما در رسیدن به اهداف موجب خواهد شد که بتوانید از موانع عبور کنید، توانایی‌های خود را افزایش دهید، با رویدادهای ناگوار با خنده و خونسردی روبرو شوید و توانایی‌های ذهنی و جسمی خود را افزایش داده و از آنها به درستی استفاده کنید.

افکار مصمم، قاطع، پایدار و مستمر جرأت شما را افزایش می‌دهد که جرأت نیز پایه اعتماد به نفس می‌باشد. افزون بر این، زمانی که افرادی مانند "گری" هنگام مواجهه با مشکلات و سختی‌ها می‌گویند "من باید به هدفم برسم"، "من می‌توانم به هدفم برسم"، "من به هدفم خواهم رسید"، نه تنها جرأت و جسارت خود را افزایش می‌دهند و اعتماد به نفس خود را تقویت می‌کنند، بلکه نیروهای متضاد و منفی را نیز تضعیف می‌کنند. آنچه که نیروهای مثبت را تقویت می‌کند، همان نیروهای منفی را نیز تضعیف خواهد کرد.

اگر دستاوردهای مهم و افرادی که به آنها دست یافتند را بررسی کنیم، خواهیم دید که مهمترین عامل موفقیت آنها نیت مثبت آنها بوده است. افرادی که اعتقاد کامل دارند به اهداف و برنامه‌های خود خواهد رسید به احتمال زیاد موفق خواهند شد، هر چند که اینگونه نیت و طرز فکر ممکن است از نظر دیگران اگر نه احمقانه، اما جسورانه و گستاخانه تلقی گردد.

تمرینات مربوط به مثبت فکر کردن توانایی‌های فرد را به دو علت

افزایش می‌دهد:

نخست، استعدادهای خفته را بیدار می‌کند و بدین ترتیب ظرفیت‌ها و منابع ناشناخته او نمایان می‌گردند. دوم، با جلوگیری و مهار کردن ترس، نگرانی و تشویش خاطر که همگی از دشمنان موفقیت می‌باشند، تمرکز فکری شخص را افزایش می‌دهند و او را از یک روحیه موفق و مثبت برخوردار می‌کند. این گونه تمرینات، همچنین موجب می‌شوند فرد از ادراک عمل‌گری برخوردار گردد و به منابع جدیدتری دست یابد. تمرینات مرتبط با مثبت اندیشیدن موجب خواهد شد در فرآیند رسیدن به اهداف بجای احساس تردید، ترس و نااطمینانی احساس اطمینان، اعتماد به نفس و قاطعیت داشت باشید و از تلاش‌های خود نتایج بهتری گرفته و بیشتر از آنها بهره‌مند گردید و نگذارید ترس و نگرانی و احتیاط‌های بیش از اندازه تلاش‌های شما را خنثی کنند.

مؤلف این کتاب آقای "راجر فریتز" رئیس مؤسسه "مشاورین گسترش سازمان" واقع در شهر "ناپرویل" در ایالت "ایلانویز" می‌باشد. او بیش از ۴۰ سال تجربه بعنوان استاد دانشگاه ("دانشگاه ویس کان سین" و دانشگاه پردو)، مدیر ("شرکت کامپیوتر جن" مدیر عامل شرکت "جان دیر")، رئیس دانشگاه ("دانشگاه ویلیمز") و مشاور بسیار موفق شرکت‌هایی نظیر "AT AND T" بروفن ویک، "IBM"، "کاترپلار"، "استیت مارم این شورفن"، "مرفورولا"، "پتراسانت"، "سارالی" و ۳۵۰ شرکت بزرگ و کوچک دیگر در سراسر جهان را داشته است.

دکتر "فریتز" پنجاه کتاب نوشته است، ۲۵ آلبوم صوتی تدریسی و مشاوره‌ای تهیه کرده و سه سری برنامه‌های آموزشی و مدیریتی را

ویرایش نموده است. او بعنوان عضو هیئت مدیره در شش شرکت بزرگ فعالیت نموده و از تجارب ارزشمند خود آنها را بهره‌مند کرده است.

مقالات او در نشریات هفتگی و مجلات ماهانه مورد مطالعه میلیون‌ها نفر آمریکایی که می‌خواهند زندگی مؤثرتر در کارهای روزمره و در مشاغل خود داشته باشند قرار می‌گیرد. کتاب‌های او به ۳۸ زبان ترجمه و در ۲۸ کشور چاپ و پخش گردیده‌اند.

همانگونه که او به بسیاری از سازمان‌ها و شرکت‌ها کمک نموده است تا بر افکار و روش‌های منفی خود چیره شوند و طرز فکر و نیت مثبت را جایگزین آنها نمایند، توصیه‌ها و راه‌کارهای عملی او نیز موجب خواهند شد که شما نیز از یک زندگی همراه با موفقیت‌های طولانی برخوردار گردید.

نیت مثبت توانایی‌های ناشکفته را شکوفا می‌کند و بدین ترتیب فرد از منابع ارزشمند جدیدی بهره‌مند خواهد شد. نیت مثبت شرایطی را فراهم خواهد کرد که فرد بتواند به بهترین وجه از استعدادهای خود استفاده کند، دید تازه و جدیدی نسبت به محیط خود پیدا کند، با اعتماد به نفس اهداف خود را تعیین کند و در انجام فعالیت‌های جدید ترس و تردید را از خود دور کند.

همراه با مطالعه این کتاب خواهید دید چگونه اصول و مباحث مطرح شده که مورد استفاده شما قرار خواهند گرفت بر زندگی شخصی و حرفه‌ای شما اثر خواهند گذاشت.

ویرایشگر:

دکتر "آرتور آرل"