

بیماری‌های اعصاب و روان برای همگان

تالیف:

دکتر علی اصغر خوشنویس

افسردگی، ضعف اعصاب، جنون جوانی، جنون پیری، آلزایمر، اختلال شخصیت،
مسایل جنسی، بیش‌فعالی کودکان و بزرگسالان، ام‌اس، حمله عصب، سکته مغزی و
بیماری‌ها و مشکلات دیگر در ارتباط با اعصاب و روان



کاوش پرداز

۱۳۹۳

سرشناسه: خوشنویس، علی اصغر، ۱۳۰۹
عنوان و نام پدیدآور: بیماری‌های اعصاب و روان برای همگان /
تالیف علی اصغر خوشنویس.

مشخصات نشر: تهران: کاوش پرداز، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۱۹۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۰۲-۱۶-۰

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: بیماری‌های روانی

موضوع: بیماری‌های روانی - تشخیص

موضوع: بیماری‌های روانی - درمان

موضوع: روان‌پزشکی

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۹ ب ۹۴ خ / RC ۴۵۴

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۹۸۱۵۵



• بیماری‌های اعصاب و روان برای همگان

• مؤلف: دکتر علی اصغر خوشنویس

• چاپ: واژه

• صحافی: ایران کتاب

• شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

• چاپ اول، تهران ۱۳۹۳

• ناشر: کاوش پرداز

• قیمت: ۱۵۰۰۰

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۰۲-۱۶-۰

فهرست

۷	معرفی کتاب.....
۹	- افسردگی.....
۲۳	درمان افسردگی.....
۲۵	چه راه‌هایی برای رهایی از بیماری افسردگی وجود دارد؟.....
۳۲	درمان با شوک.....
۳۶	سوگ.....
۳۷	- مانیا یا شیدایی و بیماری دو قطبی.....
۴۱	علت مانیا و حط سیر آن.....
۴۳	درمان بیماری مانیا.....
۴۵	- وسواس.....
۵۰	علت وسواس و سیر طبیعی آن.....
۵۱	درمان وسواس.....
۵۲	کارهای تکراری (کندن مو، جویدن ناخن، مکیدن شصت، دزدی، قماربازی).....
۵۴	- اضطراب و ترس.....
۶۳	- هیستری.....
۶۹	- اسکیزوفرنی.....
۶۹	علائم اسکیزوفرنی.....
۶۹	۱- توهم.....
۷۰	توهم بینایی.....
۷۱	توهم شنوایی.....
۷۲	توهم حس لامسه.....
۷۲	توهم حس چشایی (ذائقه).....
۷۲	توهم بویایی.....
۷۳	۲- هذیان.....
۷۴	هذیان مذهبی.....
۸۰	هذیان اصل و نسب.....
۸۰	علائم مثبت و منفی اسکیزوفرنی.....
۸۱	گوشه‌گیری.....
۸۱	از دست دادن توانایی کار و فعالیت اجتماعی.....
۸۲	گسیختگی شخصیت و مختل شدن تداعی افکار.....

۸۵	علت اسکیزوفرنی چیست؟
۸۶	عاقبت اسکیزوفرنی
۸۶	درمان اسکیزوفرنی
۸۸	- اختلال شخصیت
۹۰	۱- اختلال شخصیت ضد اجتماعی
۹۱	۲- پارانوئید
۹۲	۳- شخصیت هیستریک
۹۳	۴- مرزی
۹۵	- اعتیاد
۹۸	ترياک و ترکبات آن
۱۰۱	اعتیاد به هینگار
۱۰۵	اعتیاد به مشروبات الکلی
۱۰۸	اعتیاد به مواد تحریک کننده و نیروزا
۱۰۹	اعتیاد به حشیش و مواد توهمزا
۱۱۲	- سندروم کلرآمو یا بیماری عشق
۱۱۳	- جنون دونفری
۱۱۴	- بیماری خیالی
۱۱۵	زشت خیالی
۱۱۶	- بی اشتها بی روانی و پر خوری روانی
۱۱۸	- حالات روانی بعد از زایمان
۱۱۹	- قطع داروهای عصبی
۱۲۰	- مسائل جنسی
۱۲۱	ناتوانی در مردان
۱۲۴	سرد مزاجی زنان
۱۲۵	ترس از جماع یا واژینیسم
۱۲۶	تنوع رفتارهای جنسی
۱۲۷	استمناء
۱۲۷	هم جنس گرایی
۱۲۸	سادیسیم و مازوخیسیم
۱۳۰	- مشکلات عصبی و روانی کودکان
۱۳۰	بیش فعالی کودکان و بزرگسالان
۱۳۱	نیک ها

۱۳۲	لکنت زبان
۱۳۲	عقب ماندگی ذهنی
۱۳۵	مونگولیسم
۱۳۷	سندروم کروموزوم X شکننده
۱۳۸	- مسائل مربوط به خواب
۱۳۸	نیاز به خواب
۱۳۹	بی خوابی
۱۴۰	پرخوابی در روز
۱۴۱	نارکولپسی
۱۴۲	فلج خواب
۱۴۲	کاتاپلکسی
۱۴۳	بند آمدن نفس در خواب
۱۴۴	خواب دیدن (رویلا) و کابوس
۱۴۵	کابوس
۱۴۶	راه رفتن در خواب
۱۴۷	مشکلات ابتدای خواب
۱۴۷	شب ادراری
۱۴۸	- بیماری صرع
۱۶۵	- بیماری پارکینسون
۱۷۲	- بیماری آلزایمر و دمانس های دیگر
۱۷۹	- بیماری ام - اس
۱۸۹	- سکته مغزی

معرفی کتاب

این کتاب برای همگان نوشته شده اما مطالب آن برای دانشجویان پزشکی و روانشناسی و حتی پزشکان عمومی نیز سودمند است. آنچه نوشته شده، تکرار مطالب کتاب‌های دیگر نیست بلکه نتیجه‌ی بیش از نیم قرن تجربه و مشاهده و بررسی بیماران گوناگون است. این کتاب برای دانشجویان پزشکی نیز مفید است نه از جهت شرکت در امتحانات بلکه برای برخورد با بیماران. یکی از اساتید ما می‌گفت متأسفانه در کتاب‌ها مطالبی نوشته می‌شود که ما در تماس با بیماران عملاً با آن‌ها مواجه نمی‌شویم، برعکس مواردی می‌یابیم که در کتاب‌ها نیست. تجربه‌های عملی نویسنده‌ی این کتاب، راهنمایی مفید برای دانشجویان پزشکی و پزشکان جوان خواهد بود.

علاوه بر مطالب روانپزشکی به چند بیماری شایع مغز و اعصاب نیز اشاره شده. بعضی مطالب به صورت پرسش و پاسخ نوشته شده تا کنجکاوی خوانندگان بهتر اقیان شود.

طبیعتاً امکان سهو و لغزش نیز وجود دارد که امیدوارم در چاپ دوم با کمک خوانندگان، آن‌ها را اصلاح کنیم.