

تمرینات شکم

نویسنده:

کریستوفر ام. نوریس

ترجمه:

رسول ضابطیان

هادی فراهانی

نشر دُرّ دانش بهمن

Norris, Christopher M

نورس، کریستوفر ام.، ۱۹۵۷-م.

تمرینات شکم / نویسنده: کریستوفر ام. نورس؛ ترجمه: رسول ضابطیان، هادی فراهانی.

۲۳۲ ص.: مصور.

کرج: دُرّ دانش بهمن، ۱۳۹۳

فیا

978-964-174-166-4

عنوان اصلی: Abdominal training

ضابطیان، رسول، ۱۳۶۶ - مترجم

ورزش های شکم -- ماهیچه ها.

فراهانی، هادی، ۱۳۶۶ - مترجم

۳۵۱۲۹۴۶

۶۱۳/۷۱۱

۱۳۹۳ ۵۰۸/۵۹ ۵۰۸ GV



نشر دُرّ دانش بهمن

تمرینات شکم

کریستوفر ام. نورس

ترجمه: رسول ضابطیان، هادی فراهانی

لیتوگرافی: سپهر بهمن

چاپ: بهمن

صحافی: لاری

چاپ اول: ۱۳۹۳

قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان

شمارگان: ۶۰۰

ناظر فنی چاپ: داود راسخی

حق چاپ برای نشر دُرّ دانش بهمن محفوظ است.

ISBN: 978-964-174-166-4

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۴-۱۶۶-۴

دفتر نشر: کرج، بلوار طالقانی شمالی، نبش کوچه نسیم، طبقه سوم نمایشگاه دایمی کتاب بهمن. ۲۶-۲۲۲۶۲۹۱۲-۲۲۲۶۲۹۱۳

مرکز بخش کرج: نمایشگاه های دایمی کتاب بهمن.

مرکز بخش تهران: میدان انقلاب، اول کار گرجنبی، کوچه رشت چپ، پلاک ۲۰. تلفن: ۴-۶۶۵۶۹۸۲۳-۰۲۱