

مجموعه سؤالات رایج مراقبت‌های ادغام یافته کودک سالم

ویژه تیم سلامت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

اداره سلامت کودکان

گروه سلامت خانواده مرکز بهداشت استان مرکزی



۱۳۹۱

عنوان و نام پدیدآور : مجموعه سؤالات رایج مراقبت‌های ادغام یافته کودک سالم (ویژه تیم سلامت)؛ تألیف و تدوین: (به ترتیب حروف الفباء) ربابه امروزی... (و دیگران)؛ تهیه شده در گروه سلامت خانواده، مرکز بهداشت استان مرکزی؛ زیر نظر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت کودکان.

مشخصات نشر : اراک: مهرکتبیه، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری : ۳۶ ص: مصور (بخشی رنگی)، نمودار.

شابک : 978-964-9939-23-0

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : تألیف و تدوین (به ترتیب حروف الفباء) ربابه امروزی، ناریا ابوالقاسمی،

سید حامد برکاتی، نغمه تشکری، بابک عشرتی، مهین سادات عظیمی،

حمیدرضا لرنژاد، محمداسماعیل مطلق، عشرت سادات موسوی

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : نوزاد — پرستاری و مراقبت — پرسش‌ها و پاسخ‌ها

موضوع : پزشکی کودکان — پرسش‌ها و پاسخ‌ها

شماره افزود : امروزی، ربابه، ۱۳۵۹-

شماره افزود : مرکز بهداشت استان مرکزی، گروه سلامت خانواده

شناسه : ایران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و

جمعیت، اداره سلامت کودکان

رده‌بندی کنگره : ۲ م ۲۵۳/۲ RJ

رده‌بندی دیویی : ۶۹/۱

شماره کتاب‌شناسی ملی : ۸۹۹۵۶

عنوان کتاب : مجموعه سؤالات رایج مراقبت‌های ادغام یافته کودک سالم (ویژه تیم سلامت)

تألیف و تدوین: (به ترتیب حروف الفباء) ربابه امروزی، ناریا ابوالقاسمی، سید حامد برکاتی،

نغمه تشکری، بابک عشرتی، مهین سادات عظیمی، حمیدرضا لرنژاد، محمداسماعیل

مطلق، عشرت سادات موسوی

تهیه شده در : گروه سلامت خانواده - مرکز بهداشت استان مرکزی

ناشر : انتشارات مهرکتبیه

قطع : رقعی

تعداد صفحه : ۳۶ صفحه

شمارگان : ۴۰۰ جلد

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : زمستان ۱۳۹۱

چاپ و صحافی: کتبی - اراک

شابک : 978-964-9939-23-0 ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۳۹-۲۳-۰۰

کارشناسان برنامه سلامت کودکان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور که در بررسی و

نهایی سازی مجموعه مشارکت داشتند (به ترتیب حروف الفبا):

- ابراهیمی، معصومه، کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی قم.
 - اسدی، ناهید، کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان.
 - انصاری، فریاد، کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه.
 - برادران، مینو، کارشناس ارشد آموزش سلامت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز.
 - چناری، لیلا، کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول.
 - خیراله‌نژاد، نسترن، کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول.
 - حاج‌زاده، فرزانه، کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان.
 - حبیبی، فریبا، پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان.
 - برپور احمدی، شهناز، کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
 - زارع، پروین، کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی فارس.
 - شریفی، آرزو، کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران.
 - صادقی، فاطمه، کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی کهگیلویه و بویراحمد.
 - ضیایی، فریبا، کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی جهرم.
 - طغیانی، راحله، کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
 - غضنفری، بهجت، کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی همدان.
 - غفاریان، حمیده، کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان.
- اعضای گروه بررسی دانشگاه علوم پزشکی اراک (به ترتیب حروف الفبا):
- اسماعیلی، عباس، پزشک، معاونت فنی مرکز بهداشت استان مرکزی.
 - افلاکی، سمانه، کارشناس سلامت کودکان، مرکز بهداشت شهرستان ساوه.
 - ایازی، رزیتا، کارشناس ارشد بهداشت مادر و کودک، مرکز بهداشت بهورزی، مرکز بهداشت شهرستان اراک.
 - بختیاری، حسین، پزشک، معاونت اجرایی مرکز بهداشت استان مرکزی.
 - بهمنی، قاسمعلی، بهورز، خانه بهداشت عباس‌آباد شهرستان ساوه.
 - پناهی، مریم، کارشناس سلامت کودکان، مرکز بهداشت شهرستان شازند.
 - خانبلوکی، لیلا، کارشناس بهداشت خانواده مرکز بهداشتی درمانی زینب کبری، مرکز بهداشت شهرستان اراک.

- خرم، رقیه، کارشناس مسئول سلامت خانواده، مرکز بهداشت شهرستان ساوه.
- سجادی، لیلا، کاردان بهداشت خانواده، پایگاه بهداشت طالقانی، مرکز بهداشت شهرستان اراک.

- شاملو، معصومه، بهورز، خانه بهداشت مصلح آباد، مرکز بهداشت شهرستان اراک.
- شهبازی، مریم، کارشناس سلامت کودکان، مرکز بهداشت شهرستان اراک.
- صابری منش، سمیه، کاردان بهداشت خانواده، مرکز بهداشتی درمانی گوار، مرکز بهداشت شهرستان اراک.

- صمصامی، بنفشه، بهورز، خانه بهداشت چشمه خورزن، مرکز بهداشت شهرستان اراک.
- علیدادی، منصوره، بهورز، خانه بهداشت ابراهیم آباد، مرکز بهداشت شهرستان اراک.

- سجیدی، فاطمه، مربی آموزشگاه بهورزی، مرکز بهداشت شهرستان ساوه.
- محمودی، معصومه، مربی آموزشگاه بهورزی، مرکز بهداشت شهرستان آشتیان.
- ششگل، نگین، کارشناس سلامت خانواده، مرکز بهداشت استان مرکزی.

- معصومی، بهورز، مربی آموزشگاه بهورزی، مرکز بهداشت شهرستان شازند.
- موجودی، بهورز، خانه بهداشت شهرستان داودآباد، مرکز بهداشت شهرستان اراک.

- میرشفیعی، مژگان، مسئول واحد بهداشت دهان و دندان مرکز بهداشت استان مرکزی.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶	پیش گفتار.....
۷	اهمیت و هدف از انجام مراقبت‌های کودک سالم.....
۷	ارزیابی نشانه‌های خطر و حال عمومی.....
۱۰	رشد.....
۱۰	ارزیابی رشد وزن، قد و دور سر.....
۱۵	ارزیابی وضعیت تپش.....
۱۶	ارزیابی وضعیت دندان‌ها.....
۱۹	ارزیابی وضعیت تنفس.....
۲۴	ارزیابی وضعیت تکون.....
۲۷	وضعیت مصرف مکمل‌ها.....
۲۸	آزمایشات.....
۲۹	ارجاع.....
۳۰	توصیه‌ها.....
۳۰	زمان مراجعات.....
۳۲	پیگیری.....
۳۴	فرم چوب خط و جمع‌بندی کودک سالم.....
۳۵	سایر.....
۳۶	منابع.....

پیش‌گفتار

در سال‌های اخیر پوشش خوب مراقبت‌های بهداشتی اولیه، دستاوردهای قابل توجهی در زمینه سلامت کودکان به همراه داشته است. تلاش برای ارتقاء سلامت کودکان از سال‌های اخیر شایع شد. تغییرات عمده در فرآیند ارائه خدمات به کودکان از اوایل دهه ۸۰ با مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال و بعد از آن با اجرای مراقبت‌های ادغام یافته کودکان، نظیر مراقبت مرگ کودکان ادامه یافت. برای توجه بیشتر به رشد و تکامل همه‌جانبه کودکان، ارزیابی، تشخیص و پیگیری دقیق وضعیت آن‌ها لازم دانستیم تعاریف و فرایندهای مراقبتی با اصلاح کنیم و ارائه خدمات مراقبتی کودکان را استاندارد نماییم. لذا بوکلت چارت‌های پرستاری، غیرپزشک و راهنماهای مربوط تهیه شد و منابع و متون آموزشی مختلف به ارائه ده خدمات با خصوصیات تحصیلی و شغلی متفاوت ارائه گردید. بازبینی‌های گروسی از واحدهای ارائه خدمات، نشان داد سؤالات و ابهامات مشترکی در برخی واحدها وجود دارد که می‌تواند به دلایل مختلف از جمله عدم استفاده از بوکلت چارت‌ها و راهنمای آن‌ها، رجه‌ها، درجته‌های قبلی از سوی برخی پرسنل، تفاوت روش‌های آموزشی آموزگانه‌های بهداشت و واحدهای سلامت خانواده استفاده از متون آموزشی قبلی در برخی جلسات آموزشی، عدم آشنایی به برخی جزییات در بوکلت چارت‌ها و امکان برداشت‌های متفاوت از برخی تعاریف ناشی از

مجموعه حاضر برای برطرف کردن ابهامات موجود تهیه و در اختیار کلیه سطوح ارائه خدمات قرار می‌گیرد تا در صورت لزوم مورد استفاده تیم سلامت قرار گیرد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق

مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس