

ماساژ درمانی اطفال

Pediatric Massage

Marybetts Sinclair

2nd Edition – 2005

مترجمین :

نسرین خاکی

سوده ماشین چی

انتشارات قلم علم – پایگاه فرهنگ

۱۳۹۲

سرشناسه	:	سینکلر، مری بتس
عنوان و نام پدیدآور	:	Sinclair, Marybetts
مشخصات نشر	:	ماساژدرمانی اطفال / [مری بت سینکلر]؛ مترجمین: نسرين خاکی، سوده ماشين چي، تهران - قلم علم - پایگاه فرهنگ - ۱۳۹۲
مشخصات ظاهري	:	۳۸۴ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	:	۲۵۰۰۰۰ ریال : ۱-۰۳۸-۲۷۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Pediatric Massage Therapy, 2 nd ed, c2005
یادداشت	:	واژه نامه.
یادداشت	:	کتابنامه.
یادداشت	:	نمایه.
موضوع	:	ماساژ برای کودکان
شناسه افزوده	:	خاکی، نسرين، ۱۳۶۳ - مترجم
شناسه افزوده	:	ماشين چي، سوده، ۱۳۶۷ - مترجم
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۲ س ۲ / R۵۰۲
رده بندی دیویی	:	۶۱۵/۸۲۲۰۸۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۳۳۵۲۴۹

ماساژدرمانی اطفال

نسرين خاکی - سوده ماشين چي

ناشر: قلم علم - پایگاه فرهنگ

چاپ و صحافی: موسسه نگاه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

قطع: وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۱-۰۳۸-۲۷۳-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

فصل اول: فواید ماساژ برای کودکان

۷	۱-۱- مزایای فیزیولوژیک ماساژ
۸	۲-۱- نکته مورد توجه ۱-۱: مشکل متمایز کردن تأثیرات لمس
۸	۳-۱- پیشگیری از مشکلات اسکلتی - عضلانی مزمن
۱۴	۴-۱- آرامسازی عضله
۱۴	۵-۱- رهایی محدودیت‌ها در عضله و بافت همبندی
۱۴	۶-۱- افزایش گردش خون و لطف
۱۵	۷-۱- بهبود عملکرد سیستم ایمنی
۱۶	۸-۱- میزان مطلوب هورمون
۱۶	۹-۱- تسکین درد
۱۷	۱۰-۱- بهبود تنفس
۱۷	۱۱-۱- آرامسازی
۱۸	۱۲-۱- تحریک حسی
۱۸	۱۳-۱- نکته مورد توجه ۲-۱: تأثیر تحریک و لمس اضافی روی کودکان محروم
۱۹	۱۴-۱- تأثیرات عاطفی ماساژ، رهایی از دیسترس‌های روانشناختی
۲۰	۱۵-۱- اهمیت لمس مراقبتی
۲۳	۱۶-۱- عوامل استرس‌زا در زندگی کودک مدرن
۲۴	۱۷-۱- قرار گرفتن بیشتر در معرض مشکلات دنیای بزرگسالان در سنین پایین‌تر
۲۵	۱۸-۱- تأثیر شدید رسانه‌ها در لاغر شدن کودکان
۲۵	۱۹-۱- از بین رفتن پشتیبانی والدین
۲۶	۲۰-۱- بروز زیاد سوءرفتار با کودکان
۲۶	۲۱-۱- فقدان اعتقادات مذهبی و حمایت جوامع دینی
۲۶	۲۲-۱- افزایش رقابت و کاهش زمان بازی
۲۷	۲۳-۱- مراقبت ناکافی از کودکان
۲۸	۲۴-۱- فقر
۲۸	۲۵-۱- تأثیرات رفتاری استرس بر کودکان مدرن
۳۰	۲۶-۱- میزان ترک تحصیل در دبیرستان
۳۰	۲۷-۱- میزان افزایش یافته جرم در نوجوانان
۳۱	۲۸-۱- میزان بالای سوء مصرف مواد

- ۳۱-۲۹- میزان افزایش یافته افسردگی شدید
- ۳۱-۳۰- میزان افزایش یافته خودکشی
- ۳۲-۳۱- افزایش تمایلات جنسی
- ۳۲-۳۲- میزان بالای اختلالات خوردن شامل بی‌اشتهایی عصبی و بولیمیا
- ۳۲-۳۳- میزان بالای رفتار نوع A
- ۳۳-۳۴- نکته مورد توجه جدول ۱-۳: رفتار نوع A در کودکان
- ۳۴-۳۵- رفتارهای بیش فعالانه و نقص توجه افزایش یافته
- ۳۴-۳۶- بروز بالای بیماری سایکوسوماتیک
- ۳۴-۳۷- کودکان با بدن به استرس واکنش نشان می‌دهند
- ۳۶-۳۸- نکته مورد توجه جدول ۱-۴: قرار گرفتن در معرض هورمون‌های استرس می‌تواند قبل از تولد شروع شود
- ۳۶-۳۹- مطالعه موردی ۱-۱: مطالعه هیپروکلریک اسید در کودکی بستری شده
- ۳۷-۴۰- اثرات استرس زندگی بر سلامت کودکان
- ۳۸-۴۱- جدول خلاصه‌بندی شده ۱-۱: مسائل وابسته به استرس در کودکان
- ۴۱-۴۲- نکته مورد توجه ۱-۵: رویکردهای ذهنی-بدنی برای مشکلات سلامتی وابسته به استرس کودکان می‌تواند به آنها برای اثرگذاری بر فیزیولوژی کمک کند
- ۴۲-۴۳- تأثیرات بلندمدت بر کودکان با تروما یا درد مزمن
- ۴۴-۴۴- ماساژدرمانی به عنوان یک رویکرد برای مشکلات سلامتی مرتبط با استرس در کودکان
- ۴۵-۴۵- بازخورد درکی افزایش یافته به عنوان مزیت ماساژ
- ۴۵-۴۶- اهمیت تصویر بدنی سالم
- ۴۸-۴۷- چگونه تصویر بدنی سالم ایجاد می‌شود
- ۴۸-۴۸- نوزادی
- ۵۰-۴۹- دوران اولیه کودکی
- ۵۰-۵۰- دوران میانه کودکی
- ۵۱-۵۱- دوره نوجوانی
- ۵۱-۵۲- نکته مورد توجه ۱-۶: دیدگاه‌های فرهنگی و والدی نسبت به بدن کودک بر تصویر بدنی‌اش تأثیر می‌گذارد
- ۵۲-۵۳- نقش ماساژ در ایجاد تصویر بدنی سالم
- ۵۴-۵۴- ماساژ حد و مرزهای بدن را تقویت می‌کند
- ۵۴-۵۵- ماساژ حس تمامیت بدن را افزایش می‌دهد
- ۵۵-۵۶- ماساژ احترام به بدن کودک را نشان می‌دهد

فصل دوم: نه یک بزرگسال مینیاتوری:

داینامیک‌های منحصربه‌فرد ماساژ اطفال

- ۵۸- ۱-۲- نکته مورد توجه جدول ۱-۲: علائم حیاتی (ضروری)
- ۵۹- ۲-۲- رشد و تکامل کودکان
- ۶۰- ۳-۲- سه سال اول زندگی بررسی اجمالی
- ۶۰- ۱-۳-۲- تکامل جسمانی
- ۶۲- ۲-۳-۲- تکامل حرکتی
- ۶۲- ۳-۳-۲- تکامل شناختی
- ۶۳- ۴-۳-۲- تکامل عاطفی و اجتماعی
- ۶۳- ۴-۲- کودکان قبل از مدرسه (۳-۶ سالگی)
- ۶۳- ۱-۴-۲- تکامل جسمانی
- ۶۴- ۲-۴-۲- تکامل حرکتی
- ۶۴- ۳-۴-۲- تکامل شناختی
- ۶۵- ۴-۴-۲- تکامل عاطفی و اجتماعی
- ۶۵- ۵-۲- کودکان در سن رفتن به مدرسه-۶ تا ۱۲ سالگی
- ۶۵- ۱-۵-۲- تکامل جسمانی
- ۶۶- ۲-۵-۲- تکامل حرکتی
- ۶۶- ۳-۵-۲- تکامل شناختی
- ۶۶- ۴-۵-۲- تکامل عاطفی و اجتماعی
- ۶۷- ۶-۲- نوجوانان سن ۱۲ تا ۱۸ سالگی
- ۶۷- ۱-۶-۲- تکامل جسمی
- ۶۸- ۲-۶-۲- تکامل حرکتی
- ۶۸- ۳-۶-۲- تکامل شناختی
- ۶۹- ۴-۶-۲- تکامل عاطفی و اجتماعی
- ۷۰- ۷-۲- جدول ۱-۲: تفاوت‌های اسکلتی عضلانی بین کودکان و بزرگسالان
- ۷۲- ۸-۲- نکته مورد توجه جدول ۲-۲: علل ابتدایی محدودیت مایوفشیال و نقاط ماشه‌ای مایوفشیال
- ۷۵- ۹-۲- درمان ماساژ تطابقی برای کودکان در سنین مختلف
- ۷۵- ۱-۹-۲- کار با پیش‌دبستانی‌ها
- ۸۰- ۲-۹-۲- کار با کودکان دبستانی
- ۸۲- ۳-۹-۲- کار با نوجوانان

۸۵	۱۰-۲- نکته مورد توجه ۲-۳: چند توصیه در مورد ماساژ کودکان
۸۵	۱۱-۲- مطالعه موردی ۲-۱
۸۸	۱۲-۲- آماده شدن برای کار با کودکان
۸۸	۱۳-۲- ایجاد محیطی ایمن با قوانین اساسی و واضح
۸۹	۱۴-۲- حد و مرزهای مناسب با کودکان ایجاد کنید
۹۲	۱۵-۲- جدول ۲-۲: اطلاعات برای والدین
۹۳	۱۶-۲- حد و مرزهای مناسب با والدین ایجاد کنید
۹۴	۱۷-۲- اخذ شرح حال همراهانه پزشکی
۹۵	۱۸-۲- ایجاد محیط راحت برای ماساژ
۹۵	۱۹-۲- لوازم مناسب کودک
۹۶	۲۰-۲- مطالعه موردی ۲-۲

فصل سوم: ماساژ کودکان و روش‌های آب درمانی

۱۰۲	۱-۳- تکنیک‌ها و روش‌های مناسب برای کودکان
۱۰۲	۲-۳- دلیل استفاده از ماساژ سوندی برای کودکان
۱۰۴	۳-۳- موارد عدم استفاده از ماساژ برای کودکان
۱۰۴	۴-۳- ضربات و روشهای اصلی ماساژ
۱۰۴	۱-۴-۳- لمس غیرفعال
۱۰۵	۲-۴-۳- افلوراز
۱۰۶	۳-۴-۳- ماساژ پتریساز
۱۰۶	۴-۴-۳- ماساژ راکینگ
۱۰۷	۵-۴-۳- ماساژ نیدینگ
۱۰۷	۶-۴-۳- ماساژ استروک با کمک شست دست
۱۰۸	۷-۴-۳- ماساژ فریکشن
۱۰۹	۸-۴-۳- ماساژ تاپوتمنت
۱۰۹	۹-۴-۳- ماساژ تپینگ
۱۱۰	۱۰-۴-۳- ماساژ پینسمنت
۱۱۰	۱۱-۴-۳- ماساژ کاپینگ
۱۱۱	۱۲-۴-۳- دامنه حرکتی غیرفعال
۱۱۱	۵-۳- چه موقع تمرینات سلسله حرکات غیر فعال را انجام دهیم
۱۱۲	۶-۳- تمرینات دامنه حرکتی که شما در این فصل می‌آموزید به منظور معالجه ناهنجاری در مفصل نمی‌باشد

- ۱۱۲ ۷-۳- تمرینات دامنه حرکتی، گیرنده‌ها را تحریک می‌کند و به کودک کمک می‌کند تا حواس را دریافت کند
- ۱۱۳ ۸-۳- چگونه تمرینات دامنه حرکتی غیر فعال را انجام دهیم؟
- ۱۱۴ ۹-۳- مطالعه موردی ۳-۱
- ۱۱۶ ۱۰-۳- سر و گردن
- ۱۱۷ ۱۱-۳- اندام فوقانی - شانه، آرنج، مچ و دست
- ۱۱۸ ۱-۱۱-۳- شانه و آرنج
- ۱۱۸ ۲-۱۱-۳- حرکات مچ و دست
- ۱۱۹ ۱۲-۳- اندام تحتانی - ران، زانو، مچ و پا
- ۱۱۹ ۱-۱۲-۳- ران و زانو
- ۱۲۰ ۲-۱۲-۳- مچ و پا
- ۱۲۱ ۱۳-۳- نکته مورد توجه ۳-۱: چگونه می‌توان تعیین کرد که یک مفصل به انتهای دامنه حرکتی نرمال خود رسیده‌است
- ۱۲۲ ۱۴-۳- تحریکات حسی پوست
- ۱۲۳ ۱۵-۳- ماساژ توپ
- ۱۲۴ ۱۶-۳- روش‌های آرام‌سازی
- ۱۲۴ ۱-۱۶-۳- مراحل آرام‌سازی اولیه
- ۱۲۵ ۲-۱۶-۳- با الهام از این مطالب به کودک جهت رسیدن به آرامش کمک کنید
- ۱۲۵ ۳-۱۶-۳- مراحل آرام‌سازی پیشرفته
- ۱۲۶ ۱۷-۳- ماساژ تطابقی برای کودک منحصربه‌فرد
- ۱۲۷ ۱-۱۷-۳- دامنه توجه
- ۱۲۷ ۲-۱۷-۳- پیشنهادهایی برای رسیدن به رادخل‌های مناسب
- ۱۲۷ ۳-۱۷-۳- میزان فشار
- ۱۲۸ ۴-۱۷-۳- بهترین مناطق برای ماساژ دادن
- ۱۲۸ ۵-۱۷-۳- چه ضربه‌هایی بکار برده شود
- ۱۲۸ ۶-۱۷-۳- ترتیب ضربات
- ۱۲۸ ۱۸-۳- جدول خلاصه بندی شده ۳-۱
- ۱۳۰ ۱۹-۳- ترتیب ماساژ تمام بدن
- ۱۳۱ ۲۰-۳- ماساژ پشت
- ۱۳۵ ۲۱-۳- جدول خلاصه بندی شده ۳-۲: ماساژ پشت
- ۱۳۶ ۲۲-۳- ماساژ اندام تحتانی (پشت پا)
- ۱۴۰ ۲۳-۳- جدول خلاصه بندی شده ۳-۳: ماساژ اندام تحتانی (پشت پا)

- ۱۴۱- ۲۴-۳- ماساژ سر، گردن و شانه ها
- ۱۴۶- ۲۵-۳- جدول خلاصه بندی شده ۴-۳: ماساژ شانه‌ها، گردن و سر
- ۱۴۷- ۲۶-۳- ماساژ قفسه سینه و شکم
- ۱۵۲- ۲۷-۳- جدول خلاصه بندی شده ۵-۳: ماساژ قفسه سینه و شکم
- ۱۵۲- ۲۸-۳- ماساژ اندام فوقانی
- ۱۵۷- ۲۹-۳- جدول خلاصه بندی شده ۶-۳: ماساژ اندام فوقانی
- ۱۵۷- ۳۰-۳- ماساژ اندام تحتانی (سطح قدامی)
- ۱۶۲- ۳۱-۳- جدول خلاصه بندی شده ۷-۳: ماساژ اندام تحتانی (سطح قدامی)
- ۱۶۳- ۳۲-۳- ماساژ یک نقطه با فشار
- ۱۶۴- ۳۳-۳- آب درمانی به عنوان یک درمان مکمل برای ماساژ کودکان
- مزیت و تکنیک‌های آب‌درمانی
- ۱۶۵- ۳۴-۳- تأثیرات کاربرد سرما و معالجات
- ۱۶۵- ۳۵-۳- ماساژ با یخ
- ۱۶۶- ۳۶-۳- بکارگیری پک سرمایی
- ۱۶۷- ۳۷-۳- کمپرس گرما
- ۱۶۷- ۳۸-۳- بکارگیری گرما و درمان
- ۱۶۸- ۳۹-۳- حمام پای گرم
- ۱۶۸- ۴۰-۳- کاربرد حوله مرطوب گرم یا کیسه های گرم
- ۱۶۹- ۴۱-۳- دستکش نمکی
- ۱۷۱- ۴۲-۳- درمان‌های متضاد
- ۱۷۲- ۴۳-۳- احتیاط‌هایی برای اطمینان آب‌درمانی

فصل چهارم: ماساژ و آب‌درمانی برای آسیب‌های کودکان

- ۱۷۵- ۱-۴- آسیب‌های کودکان
- ۱۷۵- ۲-۱-۴- الگوهای آسیب‌های کودکان
- ۱۷۶- ۳-۱-۴- کاهش صدمات کودکان
- ۱۷۷- ۴-۱-۴- رویکردهای کلی برای صدمات کودکان
- ۱۷۷- ۵-۱-۴- نکته مورد توجه جدول ۱-۴: صدمات ورزشی کودکان
- ۱۷۸- ۲-۴- آمپوتیشن
- ۱۷۸- ۱-۲-۴- رویکردها و اهداف
- ۱۷۹- ۲-۲-۴- نکته مورد توجه جدول ۲-۴: ماساژ در تایلند برای کودکان با اعضای قطع شده

۱۸۰	۴-۲-۴- ماساژ و آب‌درمانی برای آمپوتیشن
۱۸۰	۴-۲-۵- درمان متضاد محل قطع
۱۸۰	۴-۲-۶- مراحل ماساژ برای آمپوتیشن
۱۸۱	۴-۳- جراحات تولد
۱۸۵	۴-۳-۱- رویکردها و اهداف
۱۸۵	۴-۴- کبودی‌ها
۱۸۵	۴-۴-۱- رویکردها و اهداف
۱۸۶	۴-۴-۲- ماساژ و آب‌درمانی برای کبودی‌ها
۱۸۶	۴-۴-۳- کاربرد یخ
۱۸۶	۴-۴-۴- درمان متضاد
۱۸۶	۴-۴-۵- مراحل ماساژ دادن برای کبودی‌ها
۱۸۷	۴-۵- سوختگی‌ها
۱۸۸	۴-۵-۱- رویکردها و اهداف
۱۸۹	۴-۵-۲- مراحل ماساژ برای سوختگی
۱۹۰	۴-۶- دررفتگی‌ها
۱۹۱	۴-۶-۱- رویکردها و اهداف
۱۹۲	۴-۶-۲- ماساژ و آب‌درمانی برای دررفتگی آرنج
۱۹۲	۴-۶-۳- درمان متضاد-فاز حاد
۱۹۲	۴-۶-۴- درمان متضاد-ادامه فاز حاد
۱۹۲	۴-۶-۵- مراحل ماساژ برای دررفتگی‌ها
۱۹۳	۴-۷- شکستگی‌ها
۱۹۶	۴-۷-۱- نکته مورد توجه جدول ۴-۳: استخوان‌ها مسئول استرس هستند
۱۹۷	۴-۷-۲- نکته مورد توجه جدول ۴-۴: کدامیک از استخوان‌های کودکان برای شکستگی مستعدترند؟
۱۹۸	۴-۷-۳- رویکردها و اهداف
۱۹۸	۴-۷-۴- ماساژ و آب‌درمانی برای شکستگی
۱۹۸	۴-۷-۵- درمان متضاد - در طول بی‌حرکتی
۱۹۹	۴-۷-۶- درمان متضاد - پس از بهبود شکستگی
۱۹۹	۴-۷-۷- بکارگیری گرمای مرطوب
۱۹۹	۴-۷-۸- تمرینات آبی
۱۹۹	۴-۷-۹- ماساژ در طول بی‌حرکتی
۲۰۰	۴-۷-۱۰- مراحل ماساژ برای شکستگی بعد از بهبود

۲۰۰	۴-۷-۱۱- مطالعه موردی ۱-۴
۲۰۲	۴-۸- بافت اسکار
۲۰۳	۴-۸-۱- رویکردها و اهداف
۲۰۴	۴-۸-۲- ماساژ و آب درمانی برای بافت اسکار
۲۰۴	۴-۸-۲-۱- استفاده از گرمای مرطوب
۲۰۴	۴-۸-۲-۲- ماساژ با استفاده از ویتامین E
۲۰۴	۴-۸-۲-۳- مراحل ماساژ بافت اسکار
۲۰۵	۴-۹- جراحات طناب نخاعی
۲۰۷	۴-۹-۱- رویکردها و اهداف
۲۰۸	۴-۹-۲- ماساژ و هیدروتراپی برای آسیب طناب نخاعی
۲۰۸	۴-۹-۲-۱- کاربرد گرمای مرطوب
۲۰۸	۴-۹-۲-۲- فرور رفتن و ورزش در آب سرد
۲۰۸	۴-۹-۳- ماساژ مناطق خاص بدن کودک مبتلا به آسیب طناب نخاعی
۲۰۹	۴-۹-۳-۱- ماساژ گردن
۲۰۹	۴-۹-۳-۲- ماساژ دست و ساعد
۲۰۹	۴-۹-۳-۳- ماساژ اندام تحتانی
۲۰۹	۴-۹-۳-۴- ماساژ کمر
۲۱۰	۴-۹-۴- مطالعه موردی ۲-۴
۲۱۲	۴-۱۰- اسپرینها
۲۱۴	۴-۱۰-۱- رویکردها و اهداف
۲۱۴	۴-۱۰-۲- ماساژ و هیدرو تراپی برای اسپرینها
۲۱۴	۴-۱۰-۲-۱- کاربرد یخ
۲۱۴	۴-۱۰-۲-۲- درمان متضاد
۲۱۵	۴-۱۰-۳- مراحل ماساژ برای اسپرینها
۲۱۵	۴-۱۱- آسیب مغزی تروماتیک (TBI)
۲۱۶	۴-۱۱-۱- رویکردها و اهداف
۲۱۷	۴-۱۱-۲- مراحل ماساژ برای کودکان مبتلا به TBI

فصل پنجم: ماساژ و آب درمانی برای ناراحتی‌های متداول کودکان

۲۲۰	۵-۱- سرماخوردگی
-----	-----------------

- ۲۲۱ ۱-۱-۵- رویکردها و اهداف
- ۲۲۱ ۲-۱-۵- نکته مورد توجه ۱-۵: کودکان چه وقت بیشتر احتمال دارد که سرما بخورند؟
- ۲۲۲ ۲-۵- ماساژ و آبدرمانی برای احتقان سینوس
- ۲۲۲ ۱-۲-۵- شستشوی سینوس با آب نمک
- ۲۲۲ ۲-۲-۵- درمان متضاد
- ۲۲۳ ۳-۲-۵- بخور دادن
- ۲۲۳ ۴-۲-۵- استفاده از جورابهای خنک
- ۲۲۳ ۵-۲-۵- مراحل ماساژ برای احتقان سینوس
- ۲۲۵ ۳-۵- استفاده از ماساژ و آبدرمانی در احتقان ریه
- ۲۲۶ ۱-۳-۵- درمان متضاد ریه
- ۲۲۷ ۲-۳-۵- مراحل ماساژ قفسه سینه و بالای کمر
- ۲۲۸ ۴-۵- یبوست
- ۲۲۸ ۱-۴-۵- رویکردها و اهداف
- ۲۲۹ ۲-۴-۵- ماساژ و آبدرمانی برای یبوست
- ۲۲۹ ۱-۲-۴-۵- کاربرد بطری یا کیسه آب گرم
- ۲۲۹ ۲-۲-۴-۵- مراحل ماساژ برای یبوست
- ۲۳۰ ۵-۵- افسردگی
- ۲۳۲ ۱-۵-۵- رویکردها و اهداف
- ۲۳۴ ۶-۵- ماساژدرمانی برای کودکان افسرده
- ۲۳۴ ۷-۵- گوش درد
- ۲۳۴ ۱-۷-۵- رویکردها و اهداف
- ۲۳۵ ۲-۷-۵- ماساژ و آبدرمانی برای گوش درد
- ۲۳۵ ۱-۲-۷-۵- اعمال حرارت مرطوب به گوش
- ۲۳۵ ۲-۲-۷-۵- غرغره کردن آب داغ
- ۲۳۵ ۳-۲-۷-۵- استنشاق بخار (بخور دادن)
- ۲۳۶ ۴-۲-۷-۵- درمان متضاد
- ۲۳۶ ۳-۷-۵- نکته مورد توجه جدول ۲-۵: فاکتورهای مخاطره آمیز برای عفونت‌های گوش
- ۲۳۷ ۴-۷-۵- ماساژ عضله جناغی چنبری پستانی
- ۲۳۸ ۸-۵- خستگی و تنبلی چشم
- ۲۳۹ ۱-۸-۵- علت‌های خستگی چشم

- ۳۴۰- ۵-۸-۲- تطابق‌های اسکلتی عضلانی برای بینایی، فشارهای روحی و کارهایی با دید بسیار نزدیک
- ۳۴۱- ۵-۸-۳- رویکردها و اهداف
- ۳۴۲- ۵-۸-۴- ماساژ و آب‌درمانی برای استرین و خستگی چشم
- ۳۴۲- ۵-۸-۴-۱- درمان متضاد
- ۳۴۳- ۵-۸-۴-۲- مراحل ماساژ برای خستگی و آسیب‌های چشمی
- ۳۴۵- ۵-۹-۹- دردهای گازی
- ۳۴۶- ۵-۹-۱- رویکردها و اهداف
- ۳۴۶- ۵-۹-۲- ماساژ و آب‌درمانی برای دردهای گازی
- ۳۴۶- ۵-۹-۱-۲- کاربرد گرمای مرطوب
- ۳۴۶- ۵-۹-۲-۲- مراحل ماساژ برای شکم
- ۳۴۶- ۵-۱۰-۱۰- دردهای رشدی در پاها
- ۳۴۷- ۵-۱۰-۱- رویکردها و اهداف
- ۳۴۸- ۵-۱۰-۲- ماساژ و آب‌درمانی برای دردهای دوران رشد
- ۳۴۸- ۵-۱۰-۲-۱- حمام آب گرم
- ۳۴۸- ۵-۱۰-۲-۲- درمان متضاد
- ۳۴۹- ۵-۱۰-۳-۲- مراحل ماساژ و کشش پاها
- ۳۴۹- ۵-۱۱-۱۱- سر درد
- ۳۴۹- ۵-۱۱-۱- سر درد آب‌دایی (دهیدراته شدن)
- ۲۵۰- ۵-۱۱-۳- رویکردها و اهداف
- ۲۵۱- ۵-۱۱-۳- ماساژ و آب‌درمانی برای سردردهای ناشی از کمبود آب
- ۲۵۱- ۵-۱۱-۴- مراحل ماساژ برای سردردهای ناشی از انقباض عضلانی
- ۲۵۱- ۵-۱۱-۵- سر دردهای ناشی از آسیب‌های چشمی
- ۲۵۱- ۵-۱۱-۶- سردردهای میگرنی
- ۲۵۲- ۵-۱۱-۶-۱- رویکردها و اهداف
- ۲۵۳- ۵-۱۱-۶-۲- نکته قابل توجه جدول ۵-۳
- ۲۵۴- ۵-۱۱-۶-۳- ماساژ و آب‌درمانی برای سردردهای میگرنی
- ۲۵۴- ۵-۱۱-۶-۴- خیساندن پا در آب داغ و بسته یخ
- ۲۵۴- ۵-۱۱-۶-۵- مراحل ماساژ برای سردردهای میگرنی
- ۲۵۴- ۵-۱۱-۷- سردردهای انقباض عضلانی
- ۲۵۵- ۵-۱۱-۷-۱- رویکردها و اهداف
- ۲۵۵- ۵-۱۱-۷-۲- ماساژ و آب‌درمانی برای سردردهای انقباض عضلانی

- ۲۵۵ ۵-۱۱-۳- پمادهای سرد برای گردن و سر
- ۲۵۵ ۵-۱۱-۸- مراحل ماساژدرمانی برای سردردهای عصبی
- ۲۵۶ ۵-۱۱-۹- سردردهای سینوسی
- ۲۵۶ ۵-۱۱-۹-۱- رویکردها و اهداف
- ۲۵۶ ۵-۱۱-۹-۲- ماساژ و آب درمانی برای سردردهای سینوسی
- ۲۵۶ ۵-۱۱-۹-۳- آب درمانی برای احتقان سینوس‌ها
- ۲۵۷ ۵-۱۱-۹-۴- مراحل ماساژ برای سردردهای سینوسی
- ۲۵۷ ۵-۱۲- بی‌خوابی
- ۲۵۸ ۵-۱۲-۱- رویکردها و اهداف
- ۲۵۸ ۵-۱۲-۲- ماساژ و آب‌درمانی برای بی‌خوابی
- ۲۵۸ ۵-۱۲-۳- حمام گرم
- ۲۵۸ ۵-۱۲-۴- مراحل ماساژ برای بی‌خوابی
- ۲۵۸ ۵-۱۳- گرفتگی‌های پا
- ۲۵۹ ۵-۱۳-۱- رویکردها و اهداف
- ۲۵۹ ۵-۱۳-۲- ماساژ و آب‌درمانی برای گرفتگی عضله پا
- ۲۵۹ ۵-۱۳-۳- حمام در آب گرم
- ۲۵۹ ۵-۱۳-۴- ماساژ برای گرفتگی عضله پا
- ۲۶۰ ۵-۱۴- کمر درد
- ۲۶۱ ۵-۱۴-۱- رویکردها و اهداف
- ۲۶۱ ۵-۱۴-۲- ماساژ و آب درمانی برای درد کمر
- ۲۶۱ ۵-۱۴-۳- ماساژ با یخ
- ۲۶۱ ۵-۱۴-۴- درمان متضاد
- ۲۶۱ ۵-۱۴-۵- افزودن نمک به کمر (شکل ۵۳-۳ و ۵۴-۳)
- ۲۶۲ ۵-۱۴-۶- مراحل ماساژ برای درد پایین کمر
- ۲۶۳ ۵-۱۵- گرفتگی‌های قاعدگی
- ۲۶۴ ۵-۱۵-۱- رویکردها و اهداف
- ۲۶۴ ۵-۱۵-۲- درمان‌های ماساژ و آب درمانی برای درد شدید قاعدگی
- ۲۶۴ ۵-۱۵-۳- حمام داغ همراه ماساژ فریکشن سرد
- ۲۶۵ ۵-۱۵-۴- درمان متضاد برای ناحیه لگن
- ۲۶۵ ۵-۱۵-۵- مراحل ماساژ برای درد شدید قاعدگی
- ۲۶۶ ۵-۱۶- ضعف عضلانی

۳۶۶	۵-۱۶-۱- رویکردها و اهداف
۳۶۷	۵-۱۶-۲- تعلیق در آب سرد و تمرین
۳۶۸	۵-۱۶-۳- ماساژ
۳۶۸	۵-۱۷- تنش شانه و گردن
۳۷۰	۵-۱۷-۱- رویکردها و اهداف
۳۷۰	۵-۱۷-۲- ماساژ و آب درمانی برای تنش گردن و شانه
۳۷۰	۵-۱۷-۳- کار سرد گرمای مطلوب
۳۷۰	۵-۱۷-۴- درمان متضاد
۳۷۰	۵-۱۷-۵- مراحل ماساژ برای تنش گردن و شانه
۳۷۱	۵-۱۸- گلو درد
۳۷۱	۵-۱۸-۱- رویکردها و اهداف
۳۷۲	۵-۱۸-۲- ماساژ و آب درمانی برای گلو درد
۳۷۲	۵-۱۸-۳- آب درمانی
۳۷۲	۵-۱۸-۴- مراحل ماساژ برای گلو درد
۳۷۳	۵-۱۹- جراحات پس از تمرین
۳۷۳	۵-۱۹-۱- رویکردها و اهداف
۳۷۳	۵-۱۹-۲- ماساژ و آب درمانی برای جراحات پس از تمرین
۳۷۳	۵-۱۹-۳- آب درمانی
۳۷۳	۵-۱۹-۴- ماساژ برای جراحات بعد از تمرین
۳۷۴	۵-۲۰- تنش معده
۳۷۴	۵-۲۰-۱- رویکردها و اهداف
۳۷۵	۵-۲۰-۲- ماساژ و آب درمانی برای شکم درد
۳۷۵	۵-۲۰-۳- استفاده از گرمای مطلوب
۳۷۵	۵-۲۰-۴- مراحل ماساژ برای شکم درد تنشی
۳۷۵	۵-۲۱- خستگی پا
۳۷۵	۵-۲۱-۱- رویکردها و اهداف
۳۷۶	۵-۲۱-۲- ماساژ و آب درمانی برای خستگی پاها
۳۷۶	۵-۲۱-۳- درمان متضاد
۳۷۶	۵-۲۱-۴- مراحل ماساژ برای خستگی پاها
۳۷۷	۵-۲۲- توریکولی
۳۷۹	۵-۲۲-۱- رویکردها و اهداف

فصل ششم: ماساژ و آب درمانی برای کودکان ناتوان

- ۲۸۲- ۱-۶- نکته مورد توجه ۶-۱: ناتوانی‌های موجود در زمان تولد در مقابل ناتوانی‌های اکتسابی
- ۲۸۲- ۲-۶- مشکلات رایج در کودکان معلول
- ۲۸۲- ۳-۶- تحریک پذیری کم
- ۲۸۴- ۴-۶- انزوای اجتماعی
- ۲۸۵- ۵-۶- تبعیض اجتماعی
- ۲۸۶- ۶-۶- فقدان تصویر بدنی مثبت
- ۲۸۷- ۷-۶- سوءاستفاده فیزیکی یا جنسی
- ۲۸۷- ۸-۶- افسردگی
- ۲۸۸- ۹-۶- از دست دادن آب بدن به‌طور مرمز
- ۲۸۸- ۱۰-۶- کانترکچرها
- ۲۸۸- ۱۱-۶- اصول کلی برای ماساژ کودکان مبتلا به ناتوانی
- ۲۹۲- ۱۲-۶- سوءاستفاده‌های فیزیکی و جنسی
- ۲۹۴- ۱۳-۶- تدافع لمسی ناشی از لمس دردناک
- ۲۹۵- ۱۳-۶- رویکردها و اهداف
- ۲۹۶- ۱۳-۲- نکته مورد توجه ۶-۲
- ۲۹۷- ۱۴-۶- اصول کلی برای ماساژ دادن کودکان مورد سوءاستفاده از لحاظ فیزیکی و جنسی
- ۲۹۸- ۱۴-۱- درمان با ماساژ برای کودکان مورد سوءاستفاده فیزیکی و جنسی
- ۲۹۸- ۱۴-۲- مراحل ماساژ برای کودکی که لمس را می‌پذیرد
- ۲۹۹- ۱۵-۶- سندرم نقص سیستم ایمنی
- ۳۰۰- ۱۵-۱- رویکردها و اهداف
- ۳۰۱- ۱۵-۲- ماساژ برای کودکان مبتلا به ایدز / اچ.آی.وی
- ۳۰۲- ۱۶-۶- آسم
- ۳۰۴- ۱۶-۱- مداخلات مؤثر جسمی-ذهنی در درمان آسم
- ۳۰۵- ۱۶-۲- رویکردها و اهداف
- ۳۰۶- ۱۶-۳- ماساژ و هیدروتراپی برای حملات آسمی
- ۳۰۷- ۱۶-۴- نوشیدن مایعات گرم
- ۳۰۷- ۱۶-۵- استنشاق بخار
- ۳۰۷- ۱۶-۶- کاربرد گرمای مرطوب

۳۰۷	۶-۱۶-۷- کمپرس گرم قفسه سینه
۳۰۸	۶-۱۶-۸- مراحل ماساژ برای حمله آسمی
۳۰۹	۶-۱۶-۹- ماساژ و هیدروتراپی برای کودکان مبتلا به آسم مزمن
۳۰۹	۶-۱۶-۱۰- به کار بردن گرمای مرطوب
۳۰۹	۶-۱۶-۱۱- درمان متضاد قفسه سینه
۳۰۹	۶-۱۶-۱۲- مراحل ماساژ
۳۱۰	۶-۱۶-۱۳- درمان های مکمل
۳۱۰	۶-۱۷- اختلال نقص توجه و بیش فعالی
۳۱۲	۶-۱۷-۱- نکته مورد توجه ۳-۴: A.D.D جدی است
۳۱۳	۶-۱۷-۲- رویکردها و اهداف
۳۱۴	۶-۱۷-۳- ماساژ درمانی برای ای.دی.دی
۳۱۴	۶-۱۸- اوتیسم
۳۱۵	۶-۱۸-۱- نکته مورد توجه جدول ۴-۴: اوتیسم و داده های حسی
۳۱۶	۶-۱۸-۲- رویکردها و اهداف
۳۱۸	۶-۱۸-۳- ماساژ برای کودکان مبتلا به اوتیسم
۳۱۹	۶-۱۹- بیماری صعب العلاج
۳۱۹	۶-۱۹-۱- رویکردها و اهداف
۳۲۰	۶-۱۹-۲- نکات خاص
۳۲۱	۶-۱۹-۳- ماساژ برای کودکان مبتلا به بیماری صعب العلاج
۳۲۱	۶-۱۹-۴- درمان مکمل
۳۲۲	۶-۲۰- فلج مغزی
۳۲۳	۶-۲۰-۱- ماساژ برای کودکان مبتلا به فلج مغزی
۳۲۶	۶-۲۰-۲- بررسی موردی ۱-۶
۳۲۸	۶-۲۱- پیشگیری و رسیدگی زودهنگام کانترکچرها
۳۲۹	۶-۲۲- کودک هایپوتونیک
۳۳۱	۶-۲۳- درمان مکمل
۳۳۱	۶-۲۴- درد مزمن
۳۳۲	۶-۲۵- هموفیلی
۳۳۳	۶-۲۶- آرتريت روماتوئید جوانان
۳۳۳	۶-۲۷- فیبرومیالژیا
۳۳۵	۶-۲۷-۱- رویکردها و اهداف

- ۳۳۶-۲۸-۶- ماساژ و آبدرمانی برای کودکان با درد مزمن
- ۳۳۶-۲۸-۱- کاربرد حرارت مرطوب
- ۳۳۷-۲۸-۲- ماساژ
- ۳۳۷-۲۹-۶- کانترکچر
- ۳۳۷-۲۹-۱- رویکردها و اهداف
- ۳۳۸-۲۹-۲- ماساژ و آبدرمانی برای کانترکچرها
- ۳۳۸-۲۹-۳- آبدرمانی به کار بردن گرمای مرطوب
- ۳۳۸-۲۹-۴- مراحل ماساژ و کشش
- ۳۳۸-۳۰-۶- تأخیر تکاملی
- ۳۳۹-۳۰-۱- نکته مورد توجه جدول ۶-۵: نوزادان نارس و تأخیر تکاملی
- ۳۴۰-۳۰-۲- رویکردها و اهداف
- ۳۴۲-۳۰-۳- ماساژ برای کودکان با تأخیر تکاملی
- ۳۴۲-۳۱-۶- داروی جنینی یا در معرض الکل بودن
- ۳۴۵-۳۱-۱- رویکردها و اهداف
- ۳۴۷-۳۱-۲- ماساژ برای کودکان در معرض دارو
- ۳۴۷-۳۲-۶- هیدروسفالی
- ۳۴۸-۳۲-۱- رویکردها و اهداف
- ۳۴۹-۳۲-۲- نکته مورد توجه جدول ۶-۷: داستان تیم کین
- ۳۵۰-۳۲-۳- ماساژ برای کودکان مبتلا به هیدروسفالی
- ۳۵۱-۳۳-۶- دیستروفی عضلانی
- ۳۵۲-۳۳-۱- رویکردها و اهداف
- ۳۵۳-۳۳-۲- نکته مورد توجه جدول ۶-۸: ماساژ برای پسری مبتلا به دیستروفی عضلات
- ۳۵۴-۳۳-۳- ماساژ و آب درمانی برای کودکان مبتلا به دیستروفی عضلانی
- ۳۵۴-۳۳-۴- آب درمانی
- ۳۵۴-۳۳-۵- ماساژ درمانی برای دیستروفی عضلانی
- ۳۵۵-۳۴-۶- اسکولیوز
- ۳۵۶-۳۴-۱- رویکردها و اهداف
- ۳۵۷-۳۴-۲- ماساژ برای کودکان مبتلا به اسکولیوز
- ۳۵۷-۳۴-۳- ماساژ تمام بدن
- ۳۵۷-۳۵-۶- تدافع لمسی
- ۳۵۹-۳۵-۱- رویکردها و اهداف

۳۶۰	۲-۳۵-۶- ماساژ برای کودکان با تدافع لمسی
۳۶۴	۳۶-۶- زخم‌های فشاری
۳۶۴	۱-۳۶-۶- رویکردها و اهداف
۳۶۵	۲-۳۶-۶- ماساژ و آب درمانی برای ویلچری ها
۳۶۵	۳-۳۶-۶- کاربرد گرمای مرطوب
۳۶۵	۴-۳۶-۶- درمان متضاد پاها
۳۶۶	۵-۳۶-۶- ماساژ نمک برای پاها
۳۶۶	۶-۳۶-۶- ماساژ
۳۶۷	۷-۳۶-۶- ماساژ و آب درمانی برای زخم‌های فشاری
۳۶۷	۸-۳۶-۶- درمان متضاد
۳۶۷	۹-۳۶-۶- در معرض گرما قرار دادن
۳۶۷	۱۰-۳۶-۶- ماساژ
۳۶۸	۳۷-۶- خلاصه

مقدمه مترجمین

ماساژ درمانی اطفال رویکردی مکمل و جانبی به منظور ارتقاء سلامت کودکان و نوجوانان می‌باشد. ماساژ یا دست‌ورزی بافت نرم ضمن توجه به رشد فیزیکی، شناختی و عاطفی کودک، راهکاری جهت برون رفت از شرایط تحلیل برنده و ضعف برای آنان خواهد بود. براساس تحقیقات به عمل آمده، ماساژ درمانی علاوه بر بهبود عارضه‌های فیزیکی، منجر به التیام ناراحتی‌های عاطفی نیز گردیده است. این درحالی است که پیشرفت‌های حاصل شده دامنه این نوع درمان را برای توانبخشی و برطرف نمودن طیف وسیعی از اختلالات نوزادان در سرتاسر جهان گسترش داده است. لذا ماساژ درمانی در راستای نیل به اهدافی از قبیل کاهش درد، اضطراب، تنهایی و ترس گام برمی دارد.

با توجه به خلاصه مطالب بیان شده در باب اهمیت ماساژ درمانی اطفال، بر آن شدیم تا کتاب حاضر را که بخش عمده‌ای از مشکلات و بیماری‌های جسمی و روان‌پزشکی اطفال را پوشش می‌دهد و منبع بسیار با ارزشی برای دانشجویان و درمانگران حیطه توانبخشی است، ترجمه کرده و در اختیار علاقمندان قرار دهیم تا با سهولت بیشتر بتوانند از آن بهره برده و برای مراجعان بکار برند.

این کتاب شامل شش فصل بوده که در هر فصل ابتدا به معرفی عارضه و سپس به ارائه راه کارهای مورد نیاز از لحاظ ماساژ درمانی و رویکردهای آن می‌پردازد.

ترجمه و تدوین کامل این کتاب بدون یاری و مساعدت استاد ارجمند جناب آقای دکتر شجاع‌الدین و همکار عزیزمان سرکار خانم دکتر نازی که همواره در طول این مسیر طولانی پشتیبان و مشوقمان بودند، نمی‌توانست میسر شود. در ضمن بر خود واجب می‌دانیم از جناب آقای محسنی که شرایط چاپ این کتاب را فراهم نمودند، تشکر و قدردانی کنیم.

لازم به ذکر است که علی‌رغم تلاش در ترجمه و ویراستاری صحیح مطالب، احتمالاً اشکالات و نقص‌هایی در ارائه و بیان مطالب به چشم خواهد خورد که از خوانندگان محترم این کتاب قیلاً عذرخواهی نموده و از انتقادات و پیشنهادات سازنده آنها استقبال می‌نماییم. با ارسال نظرات ارزشمند خود به پست الکترونیکی Nasrin.khaki@gmail.com ما را در جهت رشد مفاهیم این کتاب در چاپ‌های بعدی یاری نمایید.

نسرين خاكي فیزیوتراپ، کارشناس ارشد حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی

سوده ماشین‌چی کاردرمانگر

پاییز ۹۲