

عاشق ماندن به همین سادگی

سید ابو الحسن علی

انتشارت نقش نگین

علوی، ابوالحسن، ۱۳۴۲ -

عاشق ماندن به همین سادگی / ابوالحسن علوی - اصفهان: نقش نگین، ۱۳۸۷.

ISBN 978-964-2616-34-3

۹ اصل: مصور.

فهرست نویسی براساس فیبا.

موضوع: ۱. عشق.

۱۵۲/۴۱

BF۵۷۵/ع۵۴۸۱۳۸۷

۱۵۸۳۱۴۲

کتابخانه ملی ایران



موسسه انتشاراتی نقش نگین

عاشق ماندن به همین سادگی

سید ابوالحسن علوی

ناشر / نقش نگین ♦ مدیر تولید / مهدی نقش ♦ صفحه آرا / مهدی نحوی
حروف نگار / زهرا احمدی ♦ ویراستار / سید حامد موسوی ♦ طرح جلد / ندا نقیبه
شمارگان / ۳۰۰۰ نسخه ♦ چاپ اول / ۱۳۸۸ ♦ چاپخانه / حافظ ♦ صحافی / بهار
ISBN: 978-964-2616-34-3 ♦ شابک: ۳-۳۴-۲۶۱۶-۹۶۴-۹۷۸

قیمت: ۱۸۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ

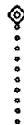
اصفهان / خیابان حکیم / ساختمان رفیق / پلاک ۱۱۶

تلفن: ۱۱ / ۲۲۲ ۶۶۶۰ / ۲۲۰ ۴۱۴۴

For more information

تقدیم به

فرشته‌ای که با حضور گرمش به من کمک می‌کند
پروانه‌های عشق، تفاهم و زندگی را در وجودم بیابم
و به پرواز درآورم.



از تو سپاسگزارم

که به راه‌های گوناگون، زندگی‌ام را غنی می‌سازی
تو به راستی الهام‌بخش زندگی‌م هستی.

فهرست مطالب

- مقدمه ۱۱
- پیشگفتار ۱۵
- ما عاشق مانده ایم چون ۱۹

مقدمه

در آستانه‌ی زندگی مشترک بیشتر ما آیین مشترکی را به جا می‌آوریم. منظورم جشن گرفتن، لباس نو پوشیدن، غذا خوردن و در کنار عزیزان بودن نیست. منظورم، اندیشیدن درباره‌ی گذشته یا شکرگزاری برای آنچه در زندگی داریم یا به دست آورده‌ایم هم نیست. زندگی مشترک که با ازدواج به طور رسمی آغاز می‌شود،

معمولاً با تصمیم به تغییر و قول‌هایی که به خودمان می‌دهیم همراه است، اما دیری نمی‌پاید که ما روال گذشته را اگر چه مورد رضایتمان نیست پی می‌گیریم و فقط گاهی به خود زحمت و فرصت می‌دهیم که از خود سؤال کنیم چرا عزم ما به این سرعت رنگ می‌بازد؟ چرا بیشتر ما به اهداف مطلوب خود در زندگی مشترکمان نمی‌رسیم؟ چرا هنوز یکی دو ماه از ماه عسل گذشته تصمیم‌هایمان را فراموش می‌کنیم یا کنار می‌گذاریم و خیلی زود تسلیم شده و اعلام شکست می‌کنیم تاکی؟ چرا؟ شاید واقعاً یک آرزوی عمیق و سوزان برای موفق شدن در زندگی ندارید؟

الهی بودن، انسان بودن، مسئول بودن، همسر بودن، زندگی پر نشاط و سالم

داشتن و یا... عاشق شدن و عاشق ماندن که شما را وادار کند تا تشخیص دهید که راه حل تمام مشکلات، نیازها و آرزوهای صحیح شما واقعاً متکی به هیچ کس جز خود شما نیست.

اما یک آرزوی عمیق، سوزان یا جوشان به تنهایی کافی نیست، متأسفانه آن افرادی که هر یک از این نوع نوشته‌ها را می‌خوانند و هیچ گام مثبت و معقولی برنمی‌دارند و وارد عمل نمی‌شوند عمر خود را به طریقی عاریتی و ابلهانه با همکاری‌های خیالی در زندگی دیگران می‌گذرانند و همه چیز را به فرداها وعده می‌دهند. که البته این فردا برای آنها هرگز نمی‌آید. امیدوارم شما که این نوشته را

مطالعه می‌کنید از این دسته نباشید.

اگر با من و فرشته برای مرور و دانستن راه عاشق ماندن همراه می‌شوید!

اگر عزم‌تان را جزم کرده‌اید که بی‌توجه به رویدادها، نیروهای مهارنشده که در

زندگی‌تان تداخل دارند و یا هر تغییری که در محیط شما ایجاد می‌شود و با پذیرفتن

مسئولیت می‌خواهید هر روز را عاشقانه زندگی کنید و هر روزتان را به بهترین روز

زندگی مشترکتان تبدیل کنید؛ کمر همت ببندید.

پیشگفتار

❖ من بیست و دو ساله. سال سوم دانشگاه و فرشته هجده ساله، سال اول دانشگاه در یکی از روزهای خوب بهاری برای اولین بار یکدیگر را ملاقات کردیم. این دیدار ساده قبل از هر اتفاق خاصی گرم و صمیمانه بود، صدای قلب یکدیگر را شنیدیم که می‌گفتند نیمه‌ی گمشده‌ی خود را یافته‌اند. هرگز قادر نیستم بزرگ‌ترین اتفاق زندگی‌م را توصیف کنم. فوق‌العاده، بی‌نظیر و بدون

تکرار.

تصمیم گرفتیم کتاب‌هایی را مطالعه کنیم، هر دو مشتاق بودیم قبل از هر تجربه‌ای پیاموزیم مطالعه کتاب‌هایی در موضوع اعتقادات، اخلاق، روانشناسی موجب شد تصمیم دیگری بگیریم. ما دریافته بودیم که عقاید، افکار و باورهایمان تأثیرات زیادی بر روابط ما با یکدیگر و دیگران دارد و پی بردیم ما به وسیله‌ی عقایدمان ساخته می‌شویم و افکار ما برگرفته از عقاید ماست، پس این قانون را پذیرفتیم که اعتقادات ما به افکارمان تبدیل می‌شود و افکارمان به حرف تبدیل می‌شود و گفتارمان به رفتار تبدیل می‌شود و رفتارمان به عادت تبدیل می‌شود و عادت‌های ماست که شخصیت ما خواهد شد و در

حقیقت خصوصیت ما هستند که سرنوشت ما خواهند شد و باور کردیم که ما
بزرگ ترین معجزه خلقت هستیم و برای اثبات این فهمیده شده باید از طرفی
چگونگی مبارزه با بدترین دشمن (عادت های غلط) را فرا بگیریم و عادت هایی
چون اشتها، شهوت، تعصب، خودخواهی، حرص، حسادت و ترس را از خود
دور نموده و صفاتی چون خویشن داری، سکوت، نظم، ثبات قدم،
سخت کوشی، قناعت، صداقت، انصاف، اعتدال، پاکیزگی، آرامش، پاکدامنی و
فروتنی را جایگزین آنها کنیم.

و از طرف دیگر؛

به زندگی حسن ظن و نگاه مثبت داشته باشیم و زندگی را موهبتی الهی بدانیم

و عشق را بزرگ‌ترین راز موفقیت در ماجرهای زندگی بدانیم، ایستادگی کنیم تا موفق شویم، هر روز را آخرین روز برای عشق ورزیدن بدانیم. احساسات خود را در اختیار بگیریم ارزش‌های خود را بالا ببریم و خدا را در همه لحظات و هنگام دلشکستگی عمیق به یاری بطلبیم.

ورفته رفته تلاش‌های ما به آفرینش یک نیت قدرتمند تبدیل شد.

از هر چه جز تفاهم فاصله گرفتیم.

زندگی ما آکنده از صداقت بی نقص، احساس خشنودی، مطالبه‌ی لحظه و آفرینش لحظه‌های فراموش نشدنی و همراه با تعالی شده بود. امروز سال‌ها از آن روزهای گزرد و ما همچنان عاشق مانده‌ایم،