



راهکارهای طلایی در زندگی

نویسنده: مجید اسماعیلی ایما

این کتاب راهکارها و نکات آموزنده در زمینه اصلاح رفتارهای غلط اجتماعی و هدایت به سمت سعادت و خوشبختی در زندگی را بیان می‌کند. راهنمای خوبی است برای اینکه به اهداف تان برسید. به شما امید می‌دهد تا از گردنه‌های سخت و دشوار زندگی به آسانی بگذرید و کمک تان می‌کند تا روابط اجتماعی تان را بیشتر تقویت کنید.

«مناجات»

خدایا کسی که به تو امید ببندد تو بهترین امیدی

پایدار بپایان که درهای رحمت را به رویم گشودی و مرا در زندگی پایدار نمودی تا بتوانم در خدمت به خلق شایسته باشم و وظیفه ای که در نهاد من است آشکار نمایم و حقیقت زندگی را نمایان سازم.

بارالها چگونه وصف تو گریم در هیچ زبانی وصف ثنای تو نتواند. کسی که تو را نخواند از سر اجابت چه دانست و هرگاه که درماند جزیاس و ناامیدی در کارها چه تواند؟

خدایا تا تو نخواهی چگونه می توانم به روح رسیده از تو می خواهم مرا یاری کنی و دستم را بگیري تا در چاه نیفتم و در تاریکی ها در راه نمانم و در ظلمات و گمراهی گرفتار نشوم.

بارالها توکل بر تو بسته ایم و توفیق از تو جسته ایم. امید به تو عشق و زندگیست و ما در زندگی به عشق وصال تو دل بسته ایم. خدایا رشته امید در زندگی را از ما مگیر و از خطاهای ما در گذر و ما را با سربلندی به درگاه خودت بپذیر.

«آمین یا رب العالمین»



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه : اسماعیلی لیما، مجید، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور : راهکارهای طلایی در زندگی/ نویسنده مجید اسماعیلی لیما.
مشخصات نشر : تهران: مجید اسماعیلی لیما، ۱۳۹۵.
مؤلفات ظاهری : ۱۴۴ ص: ۲۱×۱۴ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۴۷۰۵-۲
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : راه و رسم زندگی
موضوع : خوشبختی
رده بندی دکره : ۱۳۹۵ ۴۷۵ الف ۲ ر/ BF۶۲۷
رده بندی تریبی : ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی : ۴۲۰۳۰۲۶

عنوان : راهکارهای طلایی در زندگی

نویسنده : مجید اسماعیلی لیما

طراح جلد : پروین اسماعیلی لیما

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۵

تیراژ : ۲۵۰۰ نسخه

ناشر : مولف

قیمت : ۱۲۰۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۴۷۰۵-۲

تلفن پخش : ۰۹۱۲۵۶۸۰۸۵۱

۷ مقدمه

۹ فصل اول : مشکلات زندگی

زمانی که در غفلت هستیم چیزی جز شکست را نباید انتظار

۹ داشته باشیم

۱۲ بی برنامه‌گی در زندگی دلیل هر شکستی است

۱۶ تلاشی که با برنامه باشد به نتیجه می‌رسد

۲۱ رفتار، دیدگاه و سیاست کاری شما می‌تواند آن را، شما را رقم بزند

۲۹ وقتی کلیه دلت سرد شد آتش امید را در آن سعله بر کن

۳۲ تا حرکتی نکنی برکتی بدست نمی‌آوری

اگر ابر سیاهی بر زندگیت سایه افکنده صبر کن تا آسمان زندگی آفتابی

۳۴ شود

حريم زندگي را با تفكر مثبت و پاڪ خودت محصور كن تا از ورودانديشه هاي

۳۶ ناپاڪ در امان باشي

۴۰ چرا مشکلات وجود دارند؟

۴۴ همای سعادت بردوش کسی می نشیند که تخم صداقت در زمین بیاشد

۴۹ فصل دوم : روابط اجتماعی

با مهربانی به خوبی ها نزدیک شویم و با شجاعت از بدیها دوری کنیم

۵۱ وقتی در دام هوس گرفتار شدیم از جام موفقیت محروم می شویم

۵۷ مشخصات دوست خوب

۶۷ در روابط اجتماعی نه رفاقت عاشقانه باشد نه

۷۰ دشمنی ای مغرضانه

۷۲ پاکترین نگاهها در صاف ترین عقیده هاست

۷۸ به دنبال تجملات نباشیم

۸۱ فصل سوم : تلاش در کار

۸۱ انسانی که بیوسته در کار نیست بس در این روزگار نیست

۹۱ نبض زندگی در نظم زندگیست

۹۲ عملکرد ما در کارها شخصیت ما را می سازد

فصل چهارم : در پیچ و خم زندگی

۱۰۹

۱۰۹

غلبه بر نگرانیها

۱۱۵

تاقیت خوشگذرانی بدگذرانیست

۱۱۵

راهکارهای برای یک زندگی شاد

۱۱۸

چگونه با انساندات کنار بیاییم؟

۱۲۴

ویژگیهای منقاد

۱۲۷

قدرت نفوذ کلام در زندگی

۱۳۱

نقش حافظه در لحظه های زندگی

۱۳۵

نقش ورزش در زندگی

۱۳۷

قدرت اندیشه

۱۳۸

ادب مایه ی آسایش زندگیست

۱۴۰

درستکاری

۱۴۱

یک تجربه یک زندگی

مقدمه

در عصری که زندگی می‌کنیم نه ضعف دلار هست و نه کمبود ریال. وضعیت کلی زندگی‌ها و سطح کیفی آنها به مراتب از گذشته بهتر شده است. اما امکانات فراوان و فرصت‌های گوناگون موجب شده تا بشر برای دستیابی به همه آنها با شتاب حرکت کند. همین مسئله باعث گردیده تا از داشتن یک زندگی آرام و شیرین محروم باشیم و همیشه در حسرت بدست آوردن چیزهای دیگر ای خود را به خطر انداخته و احساس پوچی و بیهودگی نموده و نگران آینده خود نیز باشیم. ما در پهنه‌ی زندگی همواره امتحان می‌شویم و در این آزمون موفقیت یا شکست کسب می‌کنیم. در خیلی از مواقع ممکن است به خواسته‌ات نرسی، اما از آنچه هستی نگران نباش. هر چند ممکن است پیروزی‌تان طارانی شود اما در نهایت با صبر و شکیبایی آن را بدست می‌آورید. صبر منتظر نمانید و از هم اکنون برای ساختن فردای بهتر تلاش کنید. بیش‌تر نگرانی‌های ما در زندگی از مسائلی است که هرگز رخ نمی‌دهد. بسیاری از مردم که در زندگی افسرده و پژمرده هستند از پوچی زندگی خسته شده‌اند و هیچ هدف و انگیزه‌ای ندارند. باید طبیب دل بیمار این افراد باشیم و کمک‌شان کنیم تا نجات پیدا کنند. اول مصلح خویش باشیم و بعد به اصلاح جامعه بپردازیم و راهکارهای صحیح و اصولی زندگی را در سایه صبر و شکیبایی با تلفیقی از مهارت و دانایی به دیگران

بیاموزیم. قبل از هر چیز غرور و خود خواهی را کنار بگذاریم و نصیحت‌هایی که به ما می‌شود پذیرا باشیم. زیرا در بیشتر اوقات از شکستن غرور در خودمان ممانعت میکنیم و از هدف‌های مهم در زندگی بی‌نصیب شده و محروم می‌مانیم. گاهی هم برای انجام دادن کارها آنقدر سستی و تنبلی میکنیم و منتظر می‌مانیم تا مهلت را به پایان برسانیم. این برنامه روند کاری خیلی‌ها در زندگی روزمره است که اتفاق بی‌افتد. دلیل اینکه راهکارهای درستی برای زندگی تدارک ندیدند این است و متأسفانه همواره در مشکلات زندگی دست و پا زده ایم. زندگی بازیچه نیست و این نیست که خیلی‌ها امروزه به آن مشغول‌اند. متأسفانه ریشه‌ها را از مردم چنان در افکار و اعمال پیهوده گرفتار شده‌اند که به فکر نجات زندگی خود نیستند. البته این فضاخت و ترویج فساد را باید ریشه‌های نیرنگ دشمن درونی و بیرونی قلمداد کنیم که بعضی‌ها را واقعاً به زحمت انداخته است. کسانی هم که در دام هزار چهره‌ی خواهش‌های انسانی گرفتار شده‌اند در کام زبانه‌ی تلخ آتش زندگی می‌سوزند. یائیم ارزش‌های واقعی و کمالات انسانی را سر مشق قرار دهیم و در جامعه پیاده کنیم تا نابسامانیهای اجتماعی را ریشه کن کرد و با صداقت و پاکی در مسیر سعادت به حیات جلوه زیباتری بدهیم.