

طب سنتی و گیاه درمانی

طب آلترناتیو

هومیوپاتی - طب سوزنی چین

مولفان: دکتر سید ابوالفضل احمدپناه - ویدکس سید محسن احمدپناه

سرشناسه	: احمدپناه، سیدابوالفضل، ۱۳۱۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: طب سنتی و گیاه‌درماتی/ مولفان سیدابوالفضل احمدپناه، سیدمحسن احمدپناه.
مشخصات نشر	: تهران: اندیشه طلایی: کارآفرینان، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲ ج.: مصور (رنگی).
شابک	: دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۹۸-۹-۷ : ج. ۱: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۹۸-۹-۷ : ج. ۲: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۹۸-۸-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
مندرجات	: ج. ۱. گیاه‌درماتی، پزشکی جامع‌نگر، پزشکی سنتی. — ج. ۲. طب آلترناتیو و هومیوپاتی- طب فشاری و سوزنی- طب اسلامی.
موضوع	: پزشکی سنتی
موضوع	: گیاه‌درماتی
موضوع	: گیاهان دارویی
شناسه افزوده	: احمدپناه، سیدمحسن، ۱۳۵۹ -
رده بندی ده	: ۱۳۵۹/الف۲۵ط۲ ۱۳۹۳
رده بندی یوبی	: ۶۱۰
شماره تایشناسه ملی	: ۳۴۸۴۹۱۲
صنعت چاپ	: تهران

مولفان: دکتر سید ابوالفضل احمدپناه - مهندس سیدمحسن احمدپناه

بهمکاری: صدف احمدپناه (دانشجوی دکتری روانشناسی) - سید ابراهیم احمدپناه

طراح جلد: سیداسماعیل احمدپناه

ناشر: انتشارات اندیشه طلایی www.andishetaleshi.ir

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک جلد دوم: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۹۸-۸-۰ - شابک دوجلدی: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۹۸-۸-۰

مرکز پخش: تهران - میدان انقلاب. تلفن: ۶۶۱۲۰۸۳۴

فهرست مطالب

۶	مقدمه:.....
۸	طب آلترناتیو.....
۹	طب جایگزین (Alternative medicine).....
۱۰	انواع روش طب مکمل چیست؟.....
۱۱	آیا طب مکمل سردی می دارد؟.....
۱۴	طب هومیوپاتی.....
۱۹	تاریخچه طب هومیوپاتی.....
۲۰	تفاوت پزشکی رایج با هومیوپاتی:.....
۲۱	آنچه درباره هومیوپاتی باید بدانیم؟.....
۲۱	منابع داروهای هومیوپاتیک.....
۱	طب سوزنی.....
۳۳	تاریخچه طب سوزنی.....

- آنچه باید در مورد طب سوزنی بدانیم..... ۳۶
- طب فشاری..... ۴۶
- موارد استفاده از طب فشاری..... ۴۷
- نحوه انجام طب فشاری..... ۴۸
- میتوان از انعام طب فشاری..... ۴۹
- نقاط طب فشاری در درمان تنش های عصبی:..... ۵۰
- ماساژ و مالش راه برای سالم سازم بدن..... ۵۸
- تأثیرات ماساژ و مالش روی بدن سالم سازی بدن..... ۶۱
- طب اسلامی..... ۶۵
- تاریخچه طب اسلامی..... ۶۶
- طب جالینوس و بقراط و تاثیر آن بر طب اسلامی..... ۶۹
- نتیجه گیری:..... ۷۶
- در آداب درمان..... ۷۷

۸۰ منابع طب اسلامی چیست؟

۸۳ الهام از قانونمندی‌های حاکم بر نظام طبیعت

۸۵ ارکان درمان در طب اسلامی چیست؟

۸۶ ابزار تشخیص در طب اسلامی

۸۷ ابزار درمان در طب اسلامی

۸۹ رفتارهای درمانی در طب اسلامی

۹۰ در آداب درمان

۹۱ ظرف زمان و مکان

۹۳ انواع چای سنتی ایران

۱۰۴ فهرست منابع:

بنام یکتای بی همتا

مقدمه:

مجموعه دوجلدی که در دست دارید، حاصل مطالعه صدها جلد کتاب خطی و خطی و دست نوشته های جدید و قدیم است که در طول مدت ده سال از آنجایی که من و تنظیم گردیده و نتیجه تحقیق حکیم و عارف فقید میر حسام الدین بناهی (فرزند مرحوم آقا عبدالعلی شریعت پناهی سمنانی و از بزرگان شیخ علاء الدوله سمنانی فیلسوف و عارف نامدار ایران) و همچنین زحمات پزشک و شاعر فقید سعید دکتر سید مجتبی احمدپناه می باشد

از خوانندگان محترم و کارشناسان و اهالی علم بخصوص اساتید و همکاران پزشک و دانشجو انتظار امعان نظر و راهنمایی در جهت اصلاح و تکمیل مطالب برای تجدید چاپ های بعدی را داریم .

امید است مطالعه این مجموعه بویژه برای دانشجویان و علاقمندان رشته های پزشکی و پیراپزشکی و گیاه درمانی مفید واقع گردد.

تذکر مهم : درمان بیماری و امراض هرچند ساده و مقدماتی باشد، حتماً بایستی با مشورت اهل فن و تحت نظر پزشک خانواده باشد و هیچ یک از دستورات و نسخه های این کتاب و هیچ نوشته و کتاب دیگری حتی به قلم اطباء و محققین نامی نمی تواند به عنوان نسخه و دستور درمانی برای بیمار مورد استفاده قرار گیرد .

توجه به و رعایت فراموشی فرد سن سابقه بیماری و یا حساسیت احتمالی اهمیت خاصی دارد . به سبب عدم توجه به این موارد خطرات احتمالی در بر دارد. مطالعه این گونه کتاب ضمن ارتقاء دانش و بینش و اطلاعات عمومی و بهداشت جامعه در جهت پیشگیری امراض و بیماریها فوق العاده مفید است.

با سپاس و احترام

دکتر سید ابوالفضل احمدپناه - مهندس سید حسن احمدپناه

طب آلترناتیو

توجه به عملکرد های روحانی اندامهای بدن یکی از تفاوت های طب شرقی و غربی است . در دیدگاه طب کل نگر هر یک از اندامهای بدن دارای دو بعد هستند یکی بعد فیزیکی که پزشکی رایج آنرا می شناسد و یکی بعد روانی و روحانی که طب کل نگر به آن توجه ویژه دارد. به عنوان مثال در طب رایج مریض هضم غذاست ولی در طب کل نگر هم محل هضم غذاست و هم هضم نابینا و ویدادهای زندگی مبه عنوان مثال اگر یک خبر ناخوشایند یا یک آزار شدید به شخص وارد شود که به هیچ عنوان حاضر به قبول و هضم آن نباشد باعث اختلال در کار معده و بیماری زخم معده می شود .

به همین دلیل ممکن است همین فرد با مصرف یک دوز آنتی اسید به صورت علامتی و موقت خوب شود ولی بعد از مدت کوتاهی دوباره همان مشکل به صورت شدیدتر عود میکند . ولی در طب کل نگر به کل روحانی و احساسی در کنار عوامل فیزیکی مولد بیماری توجه می شود . و به