

بِسْمِ اللَّهِ

**آموزش گام به گام
زبان تخصصی تربیت بدنی**

سال سوم هنرستان

کد: ۴۰۹۰۱

سرشناسه: حرمتی، یاشار، ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآورنده: آموزش گام به گام زبان تخصصی تربیت بدنی سال سوم هنرستان
مشخصات نشر: تهران: نشر صد، ۱۳۹۴ -
مشخصات ظاهری: ۱۲ص: مصور، جدول، نمودار، ۲۹×۲۲ س م
شابک: ۱۳۰۰۰۰ ریال ۸-۱۳-8051-600-978
وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر
یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> قابل دسترس است
شناسه افزوده: عضدی، نازی، ۱۳۶۱، ناظر
شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۵۲۹۲۸



❖ نام کتاب: آموزش گام به گام زبان تخصصی تربیت بدنی

- ❖ ناشر: انتشارات صد
- ❖ مولف: یاشار حرمتی
- ❖ ناظر تألیف: دکتر نازی عضدی
- ❖ حروفچینی: سمیه سارانی
- ❖ چاپ و صحافی: عاج
- ❖ ناظر چاپ: مهدی اکبری
- ❖ نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۴
- ❖ شمارگان: ۲۰۰۰ جلد
- ❖ قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

«کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هر گونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.»

تلفن مرکز پخش:

۶۶۴۲۶۷۵۶-۶۶۴۲۹۹۵۶-(۰۲۱)

۵	Lessen one: physical fitness	درس اول: تناسب اندام
۲۱	Lessen tow: track and field (1)	درس دوم: دو و میدانی (۱)
۳۲	Lessen three: track and field (2)	درس سوم: دو و میدانی (۲)
۴۳	Lessen four : swimming strokes	درس چهارم: حرکات منظم دست و پا در شنا
۵۵	Lessen five : table tennis	درس پنجم: تنیس روی میز
۶۳	Lessen six : soccer (football)	درس ششم: فوتبال
۷۸	Lessen seven : volleyball	درس هفتم: والیبال
۸۶	Lessen eight :basketball	درس هشتم: بسکتبال
۹۴	Lessen nine : the Olympic games	درس نهم: بازی های المپیک
۱۰۴	Lessen ten : physical education	درس دهم: تربیت بدنی