

۱۳۸۶/۱۹

به نام خدا

سلامت عمومی و خودکارآمدی حرفه‌ای معلمان

مؤلفان:

نازنین زاده مرادیان الانی

دکتر عزت اله قدم پور

برسئله	زاده مرادپان الاتی، نازنین، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	سلامت عمومی و خودکارآمدی حرفه‌ای معلمان مولفان نازنین زاده مرادپان الاتی، عزت‌اله قدم‌پور
مشخصات نشر	تهران: انتشارات با من: موسسه پارسا مبتکر گام اول، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	۸۸ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۷۷۶-۵۰-۶
وضعیت فهرست	فیبیا
تویسی	
یادداشت	کتابنامه: ص. ۶۳
موضوع	خودکارایی
موضوع	معلمان -- بهداشت روانی
شناسه افزوده	قدم‌پور، عزت‌اله، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	۶۳۷BF / غ ۹ ز ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	۳/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	۳۹۳۷۸۴۷

عنوان کتاب	سلامت عمومی و خودکارآمدی حرفه‌ای معلمان
تالیف و گردآوری	نازنین زاده مرادپان الاتی، دکتر عزت‌اله قدم‌پور
ناشر	با من
همکار ناشر	مؤسسه پارسا مبتکر گام اول
مدیر اجرایی	محمد صدیق سپهری نیا
صفحه‌آرا	مصطفی حسن نژاد
طراح جلد	مصطفی حسن نژاد
سال و نوبت چاپ	۱۳۹۴ / اول
شمارگان	۱۰۰۰
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۷۷۶-۵۰-۶
قیمت	۷۰۰۰ ریال
آدرس	میدان انقلاب، ضلع شمال غرب میدان، جنب بانک رفاه، پلاک ۵۹، طبقه ۳، واحد شرقی
تلفن	۰۲۱-۶۶۵۵۶۲۰۴۴-۶۶۵۵۶۲۶۳۹
وب سایت	www.parsamega.ir

فهرست

فصل اول: مقدمه و کلیات	۷
مقدمه	۹
بیان موضوع کتاب	۱۰
این موضوع چه اهمیتی دارد؟	۱۵
سوالهای مورد بحث نگارنده	۱۷
مفاهیم مهم کتاب	۱۹
سلامت روانی	۲۱
خودکارآمدی حرفه‌ای معلمان	۲۱
خرده مولفه‌های خودکارآمدی	۲۱
فصل دوم: سلامت عمومی و دیدگاه‌های مربوطه	۲۵
مقدمه	۲۷
تعریف سلامت از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت	۲۷
ابعاد سلامتی	۲۹
مولفه‌های سلامت عمومی عبارتند از	۳۰
بررسی مفاهیم نظری سلامت عمومی از دیدگاه‌های مختلف	۳۱
سلامت روان از دیدگاه اسلام	۳۲
دیدگاه اریکسون (۱۹۶۳)	۳۴
دیدگاه راجرز (۱۹۰۲)	۳۵
دیدگاه آدلر	۳۵
روان‌شناسی سلامت	۳۶
انسان سالم از دیدگاه‌های مختلف	۳۷
فصل سوم: خودکارآمدی و مرور مطالعات پیشین	۳۹

عوامل موثر در خودکارآمدی معلمان.....	۴۲
ویژگی افراد خودکارآمد.....	۴۲
احساس خودکارآمدی.....	۴۴
راههای تاثیر گذاری باورهای خودکارآمدی.....	۴۵
برداشت انسان از خودکارآمدی.....	۴۶
ارزیابی خودکارآمدی در سنین مختلف.....	۴۸
مروری بر پژوهش های انجام شده.....	۴۹
جمع بندی مطالعات گذشته.....	۵۲
فصل چهارم: بحث و نتیجه گیری.....	۵۵
مقدمه.....	۵۷
پاسخ به سوالات نگارنده.....	۵۷
پیشنهاد می شود که.....	۶۱
منابع و مأخذ:.....	۶۳
پیوست ها.....	۷۵
پرسشنامه دوم پرسشنامه خودکارآمدی.....	۸۳