

مسائل و مشکلات جنسی کودکان
و ارائه راهکارهایی برای والدین

به کوشش

ظاهره حیدری

مآنده حسام

آرزو شاهمیوه اصفهانی

۱۳۹۲

- سرشناسه : حیدری، طاهره، ۱۳۶۳ -
- عنوان و نام پدیدآور : مسائل و مشکلات جنسی کودکان و ارائه راهکارهایی برای والدین / نویسندگان طاهره حیدری، مانده حسام، آرزو شاه میوه اصفهانی.
- مشخصات نشر : اصفهان: اندیشه گویا، ۱۳۹۲.
- مشخصات ظاهری : ۱۷۰ ص: مصوره، جدول.
- شابک : 978-600-6836-05-8
- وضعیت فهرست نویسی: فیا
- یادداشت : کتابنامه: ص: [۱۵۵]-۱۷.
- موضوع : کودکان و امور جنسی
- صوب : کودکان - رفتار جنسی
- موضوع : والدین و کودک
- موضوع : کودکان - روان‌شناسی
- موضوع : کودکان - ناهنجاری های رفتاری
- شماره : الزوده : حسام، مانده، ۱۳۵۸ -
- شناسه : سهوه اصفهانی، آرزو، ۱۳۶۲ -
- رده بندی کنگره : HQ۵۷/ج۹م۳۹۲
- رده بندی دیویی : ۶۱۳۳
- شماره کتابشناسی ملی : ۳۳۸۷

مشکلات جنسی کودکان

و ارائه راهکارهایی برای والدین

طاهره حیدری، مانده حسام، آرزو شاه میوه اصفهانی

انتشارات
اندیشه گویا



Andisheh.g@Gmail.com

۰۳۱۱-۳۶۷۵۵۴۴
۰۹۱۳ ۱۰۳ ۵۵۸۹

ناشر: اندیشه گویا

شابک: ۹۷۸ ۶۰۰ ۶۸۳۶ ۰۵ ۸

نوبت چاپ: اول زمستان ۱۳۹۲

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد قطع وزیری

چاپخانه: پایدار صحافی: بابک

© حق چاپ محفوظ است



قیمت ۸۰۰۰ تومان



پیش گفتار

نقش والدین در شکل دهی، رشد بهنجار و پایدار «مسائل و مشکلات جنسی» کودکان، یکی از مهم ترین، دوارترین و در عین حال، ظریف ترین وظیفه‌ی تربیتی است که مهم بزرگی در آمیزه کودکان جهان رسیده‌اند و به دست آوردن تجارب مفید و به موقع دارد. آشنایی والدین با مراحل رشد جسمی کودکان، ویژگی‌ها و مشکلات آنان و چگونگی برخورد مناسب و سازنده می‌تواند سلامت جنسی کودکان را در مراحل بعدی تأمین نماید.

آگاهی‌های زودرس و شتاب زده جنسی کودکان از منابع نامعتبر منجر به رفتارهای پرخطر و ناشایسته‌ای می‌شود. از همان نخستین روزه‌های زندگی، کودکان نشانه‌هایی از لذت جسمانی را از خود نشان می‌دهند که اگر والدین شناخت و آگاهی کافی از ویژگی‌های کودکان در سنین رشدی مختلف داشته باشند، با تدابیر مناسب، به رشد کودک را سپری نموده و با مشکلات پیش روی کودکانشان برخورد منطقی و مناسبی خواهند داشت.

اگر بپذیریم که جوانان برای ورود به اجتماع جهت محافظت از مشکلات، خطرات و بیماری‌های گوناگون ناشی از روابط جنسی نیازمند آگاهی هستند، والدین باید درباره‌ی مسائل مهم بلوغ با فرزندانشان صحبت کنند. در این خصوص، والدین بهترین افرادی هستند که می‌توانند ارزش‌ها و دیدگاه‌های خود را به فرزندانشان انتقال دهند. بنابراین راهنمایی‌ها و آموزش‌های درست به کودکان و نوجوانان در این زمینه می‌تواند پایه‌گذار جامعه سالم برای آینده باشد.

فهرست مطالب

۷.....	پیش‌گفتار
۱۵.....	فصل اول: اساس مسائل جنسی
۱۵.....	مقدمه
۱۶.....	رشد جنسی بهنجار
۲۵.....	شکل‌گیری بلوغ جنسی
۲۹.....	اثرات و عوامل زمینه‌ساز بلوغ
۲۹.....	جنبه‌های فیزیکی رشد جنسی
۳۰.....	رفتارهای جنسی طبیعی و غیرطبیعی کودکان
۳۲.....	اطلاعات جنسی
۳۴.....	میل، بلوغ جنسی و رشد در تربیت جنسی
۳۵.....	آموزش مسائل جنسی
۴۱.....	عوامل مؤثر بر زمان شروع بلوغ
۴۳.....	نقش محوری نگرش‌ها و نوع ساختار ارزشی در توجه به آموزش و تربیت جنسی
۴۴.....	آموزش جنسی و اهمیت آن

فصل دوم: مشکلات جنسی ۴۹

هویت جنسی ۴۹

اختلال هویت جنسی ۴۹

علل اختلال هویت جنسی ۵۲

پیش آگهی طولانی مدت اختلال هویت جنسی ۵۳

درمان اختلال هویت جنسی ۵۵

انواع مشکلات جنسی ۵۷

دلایل اهمیت درمان بلوغ زودرس ۶۴

بلوغ جنسی در رس و علائم آن ۶۶

دلایل بلوغ جنسی دیررس ۶۷

راهکارهای مؤثر در بلوغ دیررس ۶۸

روش های درمان بلوغ دیررس ۶۹

کنار آمدن با بلوغ دیررس ۷۰

استمناء (خودارضایی) ۷۰

تشخیص خود ارضایی کودکان ۷۲

نکات کلیدی درباره خودارضایی ۷۳

رابطه جنسی کودک با کودک ۷۴

رابطه جنسی کودک و بزرگسال ۷۵

رفتار پرخاشگرانه جنسی ۷۶

سوء استفاده جنسی از کودکان ۷۸

تأثیرات سوء استفاده گي جنسی کودکان ۷۹

راهکارهای درمانی سوء استفاده گي جنسی کودکان ۸۱

پاسخ به چند سؤال پیرامون مشکلات کودکان ۸۶

فصل سوم: آموزش مسائل جنسی کودکان ۱۰۱

کودکان و موضوعات جنسی ۱۰۱

نگرش به نوجوانی در تربیت جنسی از منظر دینی ۱۰۲

اصول آموزش جنسی ۱۰۴

سن آموزش مسائل جنسی کودکان ۱۰۸

محتوای برنامه‌های آموزش جنسی ۱۱۳

محتوای ماه آموزش و تربیت جنسی ۱۱۴

محورهای آموزش و تربیت جنسی ۱۱۵

فواید آموزش جنسی ۱۱۷

آموزش جنسی را چه کسانی باید ارائه دهند؟ ۱۱۸

اصول تربیت جنسی در دوره دبستان ۱۲۰

اهداف تربیت جنسی در مدارس ۱۲۴

نقش مدرسه ۱۲۵

نقش مشاوران مدارس ۱۲۶

نقش والدین ۱۲۷

مراقبت والدین در رابطه با فرزندان ۱۳۱

راهنمادهای آموزش جنسی در دوران کودکی ۱۳۳

فصل چهارم: پاسخ به سؤالات کودکان در زمینه مسائل جنسی ۱۴۱

موارد قانونی سوءاستفاده جنسی ۱۵۲

منابع ۱۵۵