

# چگونه در عصر دیجیتال عقب نمانیم

تام چتفیلد  
ندا شادنظر

www.ketab.ir





|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| ۱۱  | ..... پیشگفتار                              |
| ۱۹  | ..... از گذشته تا اکنون                     |
| ۳۷  | ..... زمان استفاده و عدم استفاده از فن آوری |
| ۵۱  | ..... کنترل کانون توجه                      |
| ۶۹  | ..... طراحی مجدد فن آوری                    |
| ۸۵  | ..... مشارکت، مهارت و نهایت قدرت            |
| ۱۰۷ | ..... تمایل به ارتباطات دیجیتال             |
| ۱۲۱ | ..... بازی و لذت                            |
| ۱۴۱ | ..... سیاست‌های جدید                        |
| ۱۵۷ | ..... نتیجه‌گیری                            |
| ۱۶۷ | ..... تمرین                                 |