

طَبَّ الْخِصَا

زین العابدین بهرامی



سرشناسه: بهرامی، زین العابدین، ۱۳۴۹-
 عنوان و نام پدیدآور: طب الرضا علیه السلام: مجموعه‌ای از احادیث و روایات پیرامون بهداشت و تغذیه
 مشخصات نشر: قم: راه قرآن، ۱۳۹۱.
 مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۶۸-۲۲-۰ ۲۶۰۰۰ ریال
 یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس.
 موضوع: پزشکی اسلامی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴
 موضوع: بهداشت همگانی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴
 شناسه افزوده: علی بن موسی علیه السلام، امام هشتم، ۱۵۳-۲۰۳ ق. الرسالة الذهبیه
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ط ۱۶ ب ۹۲ / ۳ / ۱۲۸ R
 رده بندی دیوبندی: ۶۱۰ / ۹۱۷۶۷۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۰۹۴۸۳

طب الرضا

مؤلف: زین العابدین بهرامی
 ناشر: راه قرآن
 ناظر فنی چاپ: زین العابدین بهرامی
 صفحه آرا: محمد جعفر حسن زاده
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲
 تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه
 چاپ: باران
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۶۸-۲۲-۰

آدرس مرکز پخش:

قم، خیابان صفائیه، کوچه ۲۲ (ممنار)، کوچه محمد تقی بهشتی، پلاک ۱۱۳

تلفن: ۳۷۸۳۸۵۴۴ - ۳۷۷۲۲۲۸۲ - ۹۱۲۶۵۱۹۵-۵

قیمت: ۴۸۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۴.....	ولادت و شرح حال حضرت امام رضا علیه السلام
۱۵.....	اسم امام رضا علیه السلام
۱۸.....	ثواب زیارت امام رضا علیه السلام
۲۱.....	صلوات خاصه حضرت رضا علیه السلام
۲۱.....	نماز حضرت امام رضا علیه السلام
۲۲.....	ذکر انگشتر امام رضا علیه السلام
۲۲.....	حرز امام رضا علیه السلام
۲۴.....	حرز دیگری از برای امام رضا علیه السلام
۲۶.....	دستورات پزشکی امام رضا علیه السلام
۲۸.....	روغن زیتون
۲۹.....	جلوگیری از ترک لب ها
۲۹.....	درمان بادهای بدن

۳۰.....	خواص درمانی روغن زیتون.....
۳۱.....	حجامت.....
۳۲.....	تخم مرغ خام.....
۳۳.....	به وجود آمدن کک مک صورت.....
۳۳.....	بسیار خوردن تخم مرغ.....
۳۳.....	خواص تخم مرغ.....
۳۳.....	انجیر.....
۳۴.....	ماش.....
۳۵.....	خواص درمانی ماش.....
۳۶.....	درد نهان.....
۳۶.....	ماهی.....
۳۷.....	به وجود آمدن چربی پس از خوردن ماهی.....
۳۷.....	خرما.....
۳۷.....	درمان درد مقعد.....
۳۷.....	میوه‌ای کامل و مقوی.....
۳۹.....	زیبا شدن جنین با خوردن انار.....
۳۹.....	زنده نگه داشتن خون.....
۳۹.....	به.....
۴۰.....	زیاد شدن عقل.....
۴۰.....	جلا دادن قلب.....
۴۰.....	موز.....
۴۱.....	خوردن مویز در سحرگاه.....
۴۱.....	کرفس.....
۴۱.....	درمان سحر و سم و دیوانگی.....

- ۴۱..... غسل
 ۴۳..... خواص کندر
 ۴۳..... به دنیا آوردن فرزندان نیکو و شجاع
 ۴۳..... جلوگیری از سرما خوردگی
 ۴۳..... زیبا شدن صورت و موها
 ۴۴..... نظر پیامبر و امامان در مورد خواص انجیر
 ۴۵..... درمان خرابی دندان و زبان در خواب و بیداری
 ۴۷..... عوامل ابتلا به جذام
 ۴۸..... درمان بواسیر
 ۴۸..... پیشگیری از برخی بیماری های چشم
 ۴۸..... ساختمان بدن انسان
 ۴۹..... ضرورت خوردن شام
 ۴۹..... آنچه دیوانگی فرزند را در پی می آورد
 ۴۹..... علت سست اندامی
 ۵۰..... بهداشت و سلامت دهان و دندان
 ۵۲..... آداب خوردن و آشامیدن
 ۵۳..... خوردن غذای گرم، پیش از سرد شدن
 ۵۳..... پرهیز از زیاده روی خوردن
 ۵۴..... پرهیز از اعتیاد به خوردن گوشت
 ۵۴..... خواص آب سرد
 ۵۴..... آشامیدن آب سرد، پس از خوردن شیرینی
 ۵۵..... بهترین سبزی از نظر امام رضا علیه السلام
 ۵۵..... از بین بردن بوی بد دهان
 ۵۶..... آداب غذا خوردن و خوابیدن

- پیشگیری از عارضهٔ مثانه ۵۶
- اثر خوردن قلوه و شکمبه (سیرابی) ۵۶
- دل پیچه ۵۷
- تعویذ برای هر دردی ۵۷
- تعویذ برای هر مرض و ترسی ۵۸
- جهت سردرد ۵۹
- مریض‌ها اجازهٔ عیادت بدهند ۵۹
- جهت زگیل ۶۰
- جهت تب ۶۰
- جهت استقامت بدن ۶۱
- جهت مصروع (غشی) ۶۱
- جهت بچه دار شدن ۶۱
- دعا جهت سل ۶۲
- علت مرض سل ۶۲
- جهت تمامی دردها و علت‌ها ۶۳
- شفای چشم زخم ۶۳
- از برای تب و قوت پاها ۶۴
- جهت ضعیفی چشم ۶۴
- جهت انواع تب ۶۴
- جهت رفع زگیل ۶۵
- در مداوای بعضی از مرض‌ها ۶۶
- دوائی برای یرقان ۶۶
- جهت بلغم ۶۷
- خواص آلو ۶۷

- ۶۷..... خواص انار.....
- ۶۸..... خواص خربزه.....
- ۶۸..... خواص موز.....
- ۶۸..... خواص کندر.....
- ۶۹..... خواص باقلا.....
- ۶۹..... خواص کاسنی.....
- ۶۹..... خواص مرزنگوش.....
- ۷۰..... خواص گل نرگس.....
- ۷۰..... آثار گوشت نیم پخت.....
- ۷۰..... گوشت سنگ خواره.....
- ۷۱..... خاصیت نان برنج.....
- ۷۱..... خواص بادنجان.....
- ۷۱..... خواص چغندر.....
- ۷۲..... خاصیت عسل.....
- ۷۳..... خواص کدو.....
- ۷۳..... خواص قارچ.....
- ۷۳..... فوائد روغن زیتون.....
- ۷۳..... خواص عدس.....
- ۷۴..... از برای مرض بهق.....
- ۷۴..... حمام کردن.....
- ۷۴..... فوائد سیب.....
- ۷۵..... خواص شکر.....
- ۷۵..... نان جو درمان هر مرضی است.....
- ۷۵..... خواص آرد عدس.....

- گوشت گوسفند از گوشت بز بهتر است ۷۵
- خواص نخود ۷۶
- ترنج ۷۶
- هندوانه ۷۶
- درباره خربزه ۷۷
- خواص سرکه ۷۷
- جهت سردی سر ۷۷
- دعای شخص غشی ۷۷
- جهت امراض ۷۸
- جهت چشم زخم ۷۹
- جهت حفظ کالا ۷۹
- تربت امام حسین علیه السلام ۸۰
- تربت امام حسین شفاء هر مرضی ۸۰
- تربت امام حسین علیه السلام نگهدار مال از دزدی و ۸۱
- دعای غرق شدن ۸۲
- اهل بیت سفینه نجات پیامبران ۸۳
- جهت از بین بردن فقر و زیاد شدن روزی ۸۳
- داشتن دنیا در گرو سلامتی است ۸۳
- خواص آیه الکرسی ۸۴
- دعای عافیت ۸۴
- جهت ابطال سحر ۸۴
- جهت خون حیض دیدن و ادامه داشتن آن ۸۵
- جلوی خانه را جارو کردن رزق می آورد ۸۵
- زمان نظافت ۸۵

- ۸۶..... نماز جهت برطرف کردن غم و اندوه
 ۸۶..... خواص روزها
 ۸۷..... خواص انگشتر عقیق
 ۸۷..... دعائی جهت پوشیدن لباس جدید
 ۸۷..... اهل بیت علیهم السلام پناه گرفتاران
 ۸۸..... جهت درمان ماندن از زلزله
 ۸۸..... درمان ماندن از سگ گزنده
 ۸۹..... گوشت
 ۹۰..... نمک
 ۹۰..... آداب و اوقات طعام خوردن
 ۹۲..... آداب بعد از طعام
 ۹۳..... خواص سیر و پیاز
 ۹۴..... نخود
 ۹۵..... عسل
 ۹۵..... ویش دندان
 ۹۶..... درمان تالول (زگیل)
 ۹۶..... درمان خنازیر (غده‌هایی که زیر گلو پیدا می‌شود)
 ۹۶..... درمان سرفه
 ۹۷..... درمان انگل
 ۹۷..... درمان بواسیر
 ۹۹..... درمان صرع
 ۹۹..... خواص باقالا
 ۱۰۰..... خواص زرد آلو
 ۱۰۰..... خواص خیار

- ۱۰۱..... پرهیز
 ۱۰۱..... پرهیز از غذا خوردن
 ۱۰۲..... شام بخورید ولو به لقمه‌ای
 ۱۰۲..... بادام
 ۱۰۲..... عدس
 ۱۰۳..... کشمش
 ۱۰۳..... برگ چغندر
 ۱۰۳..... آداب آب خوردن
 ۱۰۴..... مسواک زدن
 ۱۰۴..... درمان کمی فرزندان
 ۱۰۴..... خواص میوه‌ها و سبزی‌ها و سایر ماکولات
 ۱۰۵..... تغیره برای درمان تمام دردها
 ۱۰۶..... تغذیه برای درمان یبل
 ۱۰۶..... درمان سوزش صورت از بادهای گرم و سرد
 ۱۰۷..... درمان یراق (زردی)
 ۱۰۷..... درمان ورم درون پهلوی
 ۱۰۸..... درمان زخم معده و طپش زیاد قلب
 ۱۰۹..... دستور پزشکی و بهداشتی امام رضا به مأمون

مقدمه

دیده فرو بسته‌ام از خاکیان	تا نگریم جلو‌ی افلاکیان
شاید از این پرده، ندایی دهند	یک نفسم، راه به جایی دهند
با تن رنجور و دل ناصبور	چاره از او خواستم از راه دور
رحمت شه، درد مرا چاره کرد	زنده‌ام از لطف، دگر باره کرد
باده‌ی باقی، به سبویافتم	و اینهمه از دولت او یافتم

از نخستین کسانی که در پزشکی کتاب نوشته، امام علی بن موسی الرضا علیه السلام است. امام وقتی به سوی طوس می‌آمد، در نیشابور در مجلس مأمون با جماعتی از فلاسفه و پزشکان چون یوحنا بن ماسویه و جبرئیل بن یخشوع و ابن بهله هندی و دیگر کسان گردآمدند و سخن از طب به میان آمد. وقتی مأمون در این باره از امام پرسش کرد، حضرت فرمود:

(برای من به مرور زمان تجربیاتی حاصل گشته که آن را برای مأمون می‌نویسم).

حضرت، کتابی را درباره امور پزشکی نوشت و برای او فرستاد و مأمون دستور داد تا آن را با طلا بنویسند، از این روی، به رساله ذهبیه موسوم گردید. ^(۱)

۱- الرسالة الذهبية، المعروف بطب الامام الرضا علیه السلام، تحقیق محمد مهدی نجف، مطبعة الخيام.