



رومان خوشبختی

هادی نیکدل

www.ketab.ir

نیکدل، هادی، ۱۳۵۸

نردبان خوشبختی (۱۴۱۴ هزار و چهارصد و چهارده) کلید طلایی در
مورد خانواده) تألیف: هادی نیکدل. - قم: امیر العلم، ۱۳۹۰.

ص. ۲۹۶

ISBN:918-964-7955-96-0

۵۳۰۰۰ ریال:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیفا

کتابنامه به صورت زیر نویس

۱. اسلام و خانواده. الف. عنوان. ب- عنوان: ۱۴۱۴ [هزار و چهارصد و

چهارده] کلید طلایی در مورد خانواده

۲۹۷/۴۸۳۱

BP ۲۳۰ / ۱۷ / ۵۹

ن ۹۴۲

۱۳۹۰



نام کتاب: نردبان خوشبختی (۱۴۱۴ کلید طلایی در مورد خانواده)

مؤلف: هادی نیکدل

ناشر: امیر العلم

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه: گلبرگ

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۰

شابک: ۹۱۸-۹۶۴-۷۹۵۵-۹۶-۰

قیمت: ۵۳۰۰ تومان

مراکز پخش:

مؤلف: ۰۹۱۶۳۴۵۱۶۵۰ ■ ناشر: ۰۲۵۱-۷۷۳۹۰۰۸-۷۷۴۲۰۰۵

پخش: ۰۲۵۱-۷۸۳۱۰۹۰ تلفکس: ۰۲۵۱-۸۸۳۱۷۹۰

لطفاً مبلغ مورد نظر را به شماره حساب ۰۱۰۲۱۴۲۳۴۰۰۵ بانک صادرات حساب سپهر به نام محمدعلی نیکدل

واریز نمایید و شماره فیش بانکی و آدرس خود را به شماره های فوق اعلام نمائید.

انتقادات و پیشنهادات (hadi58.nikdel@yahoo.com)

حق چاپ و نشر برای مؤلف محفوظ است.

فهرست مطالب

۲۱	تبریک مقام معظم رهبری به همسران جوان
۲۲	رهنمودهای مقام معظم رهبری به زوجهای جوان
۲۲	انسان که ماشین نیست!
۲۲	نقش زن و شوهر
۲۲	فقط یک کلمه درباره خانواده
۲۳	جا به جایی نقش‌ها ممنوع!
۲۳	زن، گل است نه کاربرد از شما
۲۳	زن هوشمند، مرد را اداره می‌کند
۲۴	مفهوم خوشبختی
۲۴	همدیگر را خوشبخت کنید!
۲۴	مراقبت اخلاقی
۲۵	از محبت‌خارها گل می‌شود
۲۵	محبت، دستوری و سفارشی نیست
۲۵	گام اول: احترام متقابل
۲۶	ذوبِ کدورت‌ها در لای محبت‌ها

- ۲۶..... بزرگترها هم کمک کنند
- ۲۷..... تقسیم کارها
- ۲۷..... اهمیت فراوان مدیریت کدبانو
- ۲۷..... بچه داری، هنر بزرگ
- ۲۸..... جمع بین کار و زندگی
- ۲۸..... سازگاری یعنی چه؟
- ۲۸..... هیچ انسانی بی عیب نیست!
- ۲۹..... مسابقه بدون برنده
- ۲۹..... قناعت برای همه مفید است
- ۲۹..... حال پدر و مادر را رعایت کنید
- ۳۰..... حسادت و غیرت یکدیگر را تحریک نکنید!
- ۳۰..... ایده آل خواهی افراطی
- ۳۰..... با شادی و میهمانی موافقیم، با اسراف نه
- ۳۱..... این، آبرو و عزت نیست
- ۳۱..... اهل تجمل حسابشان خیلی سخت است
- ۳۱..... مهریه بالا بی احترامی به دختر است
- ۳۲..... مهرم حلال، جانم خلاص
- ۳۲..... عروس خانم ها شما نگذارید
- ۳۳..... ضرورت ازدواج
- ۳۵..... فواید ازدواج
- ۳۷..... عوامل خود تحمیلی
- ۳۹..... علل نداشتن خواستگار
- ۴۰..... زمان تحقیق
- ۴۰..... ۱- تحقیق اولیه
- ۴۰..... ۲- تحقیق اصلی

کتابخانه

۴۱	افراد مناسب برای تحقیق
۴۲	موضوعات قابل طرح در تحقیق
۴۴	آداب خواستگاری
۴۶	فواید گفتگوی دختر و پسر
۴۸	پرسش‌های مهم در جلسه اول گفتگو
۴۸	محورهای هشت گانه مشترک و سؤال‌های مربوط به آن
۵۰	محورهای اختصاصی خانم که از آقا می‌پرسد
۵۲	پرسش‌های مهم در جلسه دوم گفتگو
۵۲	۱۰ سؤال مشترک از سوی خانم و آقا مطرح می‌شود که
۵۳	۵ سؤال اختصاصی وجود دارد که آقا از خانم می‌پرسد
۵۴	پرسش‌های مهم در جلسه سوم گفتگو
۵۵	۵ سؤال اختصاصی وجود دارد که خانم از آقا
۵۶	نکات کلیدی برای ایجاد خشنودی در دوران عقد
۵۷	آشنایی زوجین با تفاوت‌های طبیعی یکدیگر
۶۱	وظیفه مرد نسبت به همسرش
۶۴	وظیفه زن نسبت به همسرش
۶۷	ثواب خدمت مرد به همسرش در کلام رسول خدا ﷺ
۷۰	من قول می‌دهم
۷۱	ویژگی‌های یک خانواده‌ی خوشبخت
۷۳	ویژگی‌های پدر خوب
۷۴	ویژگی‌های مادر خوب
۷۵	انواع خانواده‌ها
۷۵	۱- خانواده‌ی آزاد
۷۵	۲- خانواده‌ی هرج و مرج
۷۵	۳- خانواده‌ی مستبد
۷۶	۴- خانواده‌ی نابسامان
۷۷	نکته‌هایی در مورد گفتگوی زن و شوهر

- ۷۹ با شوهری که از سرکار می آید چه رفتاری باید داشت؟
- ۸۰ چگونه از زندگی مشترک لذت ببریم؟
- ۸۱ راه‌های موفقیت در زندگی
- ۸۳ مهارت‌های مقابله با مشکلات
- ۸۴ چگونه اعصاب آرامی داشته باشیم؟
- ۸۶ راهکارهای درمان عصبانیت
- ۸۸ راه‌های مقابله با زود رنجی
- ۸۹ چگونه می‌توان آرامش داشت؟
- ۹۰ راه‌های تحمل یکدیگر
- ۹۱ راهکارهای مثبت‌نگری
- ۹۳ چگونه بر تنبلی چیره شویم؟
- ۹۴ راه‌های درمان خود کم بینی
- ۹۵ چگونه رابطه‌ی خود را با افراد بد قطع کنیم؟
- ۹۶ راه‌های راحت خوابیدن در شب
- ۹۷ راهکارهای تقدیر در معیشت
- ۹۸ چگونه سیگار را ترک کنیم؟
- ۱۰۰ کمبود وقت
- ۱۰۱ چه کنیم دعایمان مستجاب گردد؟
- ۱۰۶ راه‌های درمان حواس پرتی در نماز
- ۱۰۸ نکات جنسی ویژه‌ی مردان
- ۱۰۹ نکات جنسی ویژه‌ی زنان
- ۱۱۱ نکات جنسی مشترک
- ۱۱۳ راه‌های علمی برای دختردار شدن
- ۱۱۵ راه‌های علمی برای پسردار شدن
- ۱۱۷ توصیه‌های عبادی، خوراکی در دوران بارداری
- ۱۱۹ توصیه‌هایی که ویژه هر ماه بیان شده است
- ۱۱۹ ماه اول
- ۱۱۹ ماه دوم
- ۱۲۰ ماه سوم



۱۲۰	 ماه چهارم
۱۲۰	 ماه پنجم
۱۲۱	 ماه ششم
۱۲۱	 ماه هفتم
۱۲۱	 ماه هشتم
۱۲۲	 ماه نهم
۱۲۳	 آسان شدن زایمان
۱۲۵	 مزایای شیر مادر
۱۲۸	 چگونه کودک را از شیر بگیرد؟
۱۳۱	 نقش زن در اجتماع در کلام امام خمینی (ره)
۱۳۲	 روز زن از دیدگاه امام خمینی (ره)
۱۳۳	 مقام مادر در نگاه امام خمینی (ره)
۱۳۴	 زنان و دختران در دوره‌ی آخر الزمان
۱۳۵	 عاقبت گناه بعضی از زنان در کلام رسول خدا ﷺ
۱۳۸	 پوشش و عفاف در احادیث و روایات معصومین علیهم السلام
۱۳۸	 بشارت‌های خدا
۱۳۹	 سفارشات
۱۳۹	 حجاب
۱۴۰	 سخن گفتن با نامحرم
۱۴۱	 نظر به نامحرم
۱۴۲	 بوی خوش
۱۴۲	 تبرج
۱۴۳	 لباس شهرت
۱۴۳	 شبیه جنس مخالف
۱۴۵	 آیات و روایات درباره غیرت و حیای مردان
۱۴۵	 غیرت مردان

- ۱۴۶..... حیا
- ۱۴۷..... حجاب و عفاف از نگاه یگانگان
- ۱۵۱..... بررسی شبهات حجاب
- ۱۵۶..... فلسفه حجاب از دیدگاه معصومین
- ۱۵۶..... حجاب فاطمی
- ۱۵۷..... حجاب عاشورایی
- ۱۵۷..... هشدارهای خدا به زنان و مردان
- ۱۵۹..... حجاب و عفاف از زبان آمار
- ۱۶۱..... توصیه‌های علما و شخصیت‌های سیاسی و اجتماعی
- ۱۶۱..... پیام اندیشمند فرزانه، استاد قرائتی به دختران
- ۱۶۵..... نامه‌ی شهید محلاتی به دخترش؛
- ۱۶۸..... نامه‌ی چارلی چاپلین به دخترش «جرالدین چاپلین»
- ۱۷۱..... تلویزیون و خانواده
- ۱۷۳..... پیامدهای منفی ماهواره در ایجاد مختلف
- ۱۷۵..... پدر و مادر عزیز:
- ۱۸۶..... ۲۰ نکته کلیدی در انتقال مفاهیم دینی به کودکان
- ۱۹۴..... راه‌های ماندگاری آموزه‌های دینی
- ۱۹۶..... نکات کلیدی و کاربردی در تربیت فرزندان
- ۱۹۸..... آداب تشویق
- ۲۰۰..... آداب تنبیه
- ۲۰۲..... راهکارهای نصیحت
- ۲۰۲..... شرایط تأثیر نصیحت
- ۲۰۳..... مقاومت نوجوان در برابر نصیحت
- ۲۰۶..... انتقاد ناپذیری نوجوانان
- ۲۰۸..... علل انحراف دختران جوان
- ۲۰۸..... ۱- علل خانوادگی
- ۲۱۱..... ۲- علل فردی

۱۳۸۳/۱/۱

- ۳- علل اجتماعی ۲۱۲
- پیشگیری از انحراف دختران ۲۱۴
- علل پیدایش انحراف جنسی در فرزندان ۲۱۵
- توصیه‌های تربیتی در زمینه‌ی انحرافات جنسی نوجوانان و جوانان ۲۱۶
- ارتباط دختر و پسر ۲۱۷
- علل بی‌حجابی دختران ۲۲۰
- سفارش والدین به دخترشان ۲۲۲
- راه‌های پایداری دوستی‌ها ۲۲۳
- قطع ارتباط نوجوانان با دوستان نامطلوب ۲۲۵
- برخی از سوالات مهم دختران: ۲۲۸
- ۱- به حرف پسری که صددرصد قول ازدواج می‌دهد می‌تواند اعتماد کرد؟ .. ۲۲۸
- ۲- آیا می‌توان به خاطر پسری چند سال صبر کرد؟ ۲۲۸
- ۳- در مقابل ازدواج‌های تحمیلی چه کنیم؟ ۲۲۹
- ۴- آیا اسلام سفارش به لباس تیره نموده است؟ ۲۳۰
- ۵- شیک پوشی چه اشکالی دارد؟ ۲۳۰
- ۶- آیا زیبا بودن و تمیز بیرون آمدن گناه است؟ ۲۳۰
- ۷- آیا دختر می‌تواند برای دقت در انتخاب شوهر با چند پسر دوست گردد؟ ... ۲۳۱
- ۹- در برابر اصرار پسران حتی برای یک بار ارتباط تلفنی یا حضوری چه کنیم؟ ۲۳۲
- ۱۰- علت عدم تعدد شوهر، در کلام امام رضا علیه السلام ۲۳۳
- نظر شهید مطهری (ره) در این مورد ۲۳۴
- ۱۱- اگر دختری با پسری دوست شود، اما قصد لذت نداشته باشند، این دوستی چگونه است؟! ۲۳۴
- ۱۲- اگر پسری از ما تقاضای ازدواج کرد، چه پاسخی به او دهیم؟ ۲۳۵
- ۱۳- چگونه می‌توان با دوست پسر قطع رابطه کرد؟ ۲۳۶
- ۱۴- در برابر برخی از اقوام که حجاب را مسخره می‌کنند چه کنیم؟ ۲۳۷

- ۱۵- آیا حرف زدن و شوخی کردن با پسران فامیل، گناه است؟ ۲۳۸
- ۱۶- آیا رابطه دختران و پسران فامیل به چشم خواهر و برادری اشکال دارد؟ ۲۳۹
- ۱۷- دوستی شدید دختران با یکدیگر چگونه است؟ ۲۳۹
- ۱۸- در خانواده‌ای که برخی از آن‌ها فیلم مستهجن می‌بینند، وظیفه ما چیست؟ ۲۴۰
- ۱۹- نگاه کردن به عکس نامحرم در گوشی و... چگونه است؟ ۲۴۰
- ۲۰- در برابر گریه برخی پسرها و تهدید به خودکشی چه کنیم؟ ۲۴۱
- ۲۱- کار کردن زن در محلی که مردان حضور دارند جایز است یا نه؟ ۲۴۲
- دلایل سهل‌انگاری کودکان در انجام کارهای منزل و راه‌حل آن‌ها ۲۴۴
- مقابله با خواسته‌های غیر منطقی کودک ۲۴۶
- میزان در اطاعت از والدین ۲۴۸
- ارائه چند راهکار به فرزندان ۲۵۱
- وظیفه‌ی فرزندان، «در طول زندگی والدین» ۲۵۵
- نشانه‌های اعتماد به نفس ۲۵۷
- نشانه‌های فرزند مسئولیت‌پذیر ۲۵۹
- مسائل درسی ۲۶۰
- راهکارهای تحصیل خوب ۲۶۰
- بی‌توجهی کودک به تحصیل ۲۶۱
- بی‌توجهی نوجوان به تحصیل ۲۶۲
- افت تحصیلی ۲۶۴
- مهارت‌های مطالعه ۲۶۶
- دروغگویی ۲۶۸
- از چه سنی باید جلو دروغگویی کودکان را گرفت؟ ۲۶۸
- علل دروغگویی ۲۶۸
- مقابله با دروغگویی ۲۷۰
- بی‌علاقگی به مسجد ۲۷۲
- چگونه فرزند خود را به نماز دعوت کنیم؟ ۲۷۴

- راه‌های آشنا کردن فرزندان با حقّ الناس ۲۷۵
- ترس کودک از تاریکی ۲۷۶
- ترس نوجوان از تاریکی ۲۷۷
- ترس از دزد ۲۷۹
- ترس از جن ۲۸۱
- ترس از مرگ ۲۸۲
- ترس از جدایی ۲۸۳
- ترس از درگیری با همسالان ۲۸۴
- عوامل اختلاف فرزندان ۲۸۶
- آثار و برکات نیکی به پدر و مادر ۲۸۷
- خاطراتی از زندگی حضرت امام خمینی (ره) ۲۹۰