

اختلال‌های جنسی

(تشخیص و درمان)



مؤلفین:

محمد مهدی مقدم
(کارشناس ارشد روان‌شناسی)

دکتر مسعود مقدم نیا
(متخصص اعصاب و روان)
استادیار دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد
بیمارستان شهید مصطفی خمینی

سرشناسه	:	مقدم‌نیا، مسعود، ۱۳۳۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	اختلال‌های جنسی (تشخیص و درمان)/مولفین مسعود مقدم‌نیا، محمد مهدی مقدم‌نیا.
مشخصات نشر	:	تهران: آهنگ صنعت و هنر، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۳ص: جدول.
شابک	:	978-600-94453-0-1
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
پاد	:	کتابنامه.
موضوع	:	امور جنسی -- اختلالات
موضوع	:	امور جنسی -- اختلالات -- درمان
شناسه افه	:	مقدم‌نیا، محمد مهدی، ۱۳۶۳ -
رده بندی کنگره	:	۷۱۳۹۳ الف ۳/۳۵۵۶ RC
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۶۹۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۴۴۱۱۳



اختلال‌های جنسی (تشخیص و درمان)

تألیف: دکتر مسعود مقدم‌نیا، محمد مهدی مقدم‌نیا

ناشر: آهنگ صنعت و هنر

چاپ و صحافی: کهنمویی زاده

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۴۵۳-۰-۱

مقدمه

اختلالات جنسی همواره از بحث برانگیزترین و پیچیده ترین بیماری‌ها می‌باشند، چرا که معمولاً با کارکردهای مختلف زیستی، روانی و اجتماعی فرد ارتباط دارند و ارتباط این سه جنبه را بیش از هر اختلال دیگری در این بیماران مشاهده می‌کنیم. این جنبه‌های مختلف می‌توانند به طور متقابل روی یکدیگر تأثیر بگذارند. این تداخلات می‌تواند درمانگران را در فهم بیماری، سبب شناسی و درمان دچار مشکل کند. هم‌چنین به دلیل عدم اطلاعات کافی و ویژگی‌های خاص فرهنگ و سنتی و تاب‌هایی که در این زمینه وجود دارد بسیاری از این بیماران تشخیص‌دهی نمی‌شوند و تنها با مصاحبه و شرح حال دقیق می‌توان به تشخیص دست یافت. بسیاری از بیماران با علائم فیزیکی یا روانپزشکی دیگری به ما مراجعه می‌کنند ولی دلیل اصلی آن علائم اختلال جنسی می‌باشد.

از طرفی رضایت‌مندی از روابط جنسی می‌تواند به بهبود بسیاری از اختلالات روانپزشکی، طبی و هم‌چنین بهبود روابط بین زوجین کمک نماید.

در مجموع باید قبول کرد که مشکل جنسی نیمی از هر مشکل اختلال یا بیماری دیگر مانند، بیماری‌های قلبی، گوارشی، عصبی و ... می‌باشد. بسیاری از بیماری‌های انسان می‌باشد. چه بسیارند بیمارانی که برای درمان اختلالات دیگر طبعاً به پزشک مراجعه می‌نمایند اما از گفتن مشکلات جنسی به پزشک خودداری می‌ورزند. هر چند تاکنون چندین کتاب با همین عنوان به چاپ رسیده است اما مزیت اساسی کتابی که پیش رو دارید، این است که سعی شده است در این کتاب ضمن بیان مطالب علمی که جنبه آموزشی برای پزشکان و روان‌شناسان دارد به زبان ساده بیماری‌ها توضیح داده شود تا برای عموم مردم قابل فهم باشد. امید آنکه در این کار موفق بوده باشیم.

دکتر مسعود مقدم‌نیا

استادیار دانشکده علوم پزشکی دانشگاه شاهد

فهرست مطالب

۵	مقدمه
۱۱	فصل اول - میل جنسی طبیعی
۱۳	میل جنسی طبیعی
۱۴	آناتومی جنس مذکر
۱۶	آناتومی جنس مؤنث
۱۸	عوامل روان جنسی
۱۹	یادگیری و رفتار جنسی
۲۸	- مراحل واکنش یک رابطه‌ی جنسی طبیعی
۳۲	تعداد دفعات طبیعی رابطه جنسی
۳۳	فصل ۲ - اختلالات عملکرد جنسی
۳۵	اختلالات عملکرد جنسی
۴۰	- انواع اختلالات عملکرد جنسی
۴۰	(۱) اختلال‌های میل جنسی
۴۱	(الف) وابسته به موقعیت خاص یا فراگیر
۴۱	(ب) میل جنسی کم کار و اختلال بیزاری جنسی
۴۳	(۲) اختلالات برانگیختگی جنسی
۴۳	(۳) اختلالات اوج لذت جنسی
۵۲	۴- اختلالات درد جنسی
۵۲	(الف) اختلال مقاربت دردناک
۵۳	(ب) واژینیسم
۵۴	(۵) اختلالات عملکرد جنسی ناشی از وضعیت طبی عمومی
۵۵	(۶) اختلالات عملکرد جنسی ناشی از مصرف مواد
۵۵	(۷) سایر اختلالات عملکرد جنسی

۵۵.....	(ب) سردرد پس از مقاربت
۵۶.....	(ج) ملال پس از مقاربت
۵۷.....	(د) تشدید میل جنسی در زنان
۵۷.....	زونا زودرس زنان
۵۷.....	(هـ) واکسیناسیون به وصال نرسیده
۵۸.....	رفتار جنسی اجباری (اعتیاد جنسی)
۵۹.....	درمان اختلالات مربوط به جنسی
۶۱.....	(۱) درمان های زودرس
۶۱.....	(الف) دارو درمانی
۶۴.....	- مکانیسم اثر ال - ال - ال
۶۵.....	(ب) درمان های هورمونی
۶۶.....	(ج) درمان های جراحی
۶۶.....	(الف) عمل جراحی پروتز در مردان
۶۷.....	عمل جراحی در زن
۶۷.....	(د) ژن درمانی
۶۸.....	(و) دستگاه واکيوم
۶۹.....	(هـ) تحریکات الکتریکی
۶۹.....	(۲) درمان های روان شناختی
۶۹.....	(الف) درمان های رفتاری
۷۱.....	(ب) زوج درمانی
۷۱.....	(ج) گروه درمانی

فصل ۳ - انحرافات جنسی..... ۷۱

۷۵.....	انحرافات جنسی
۷۷.....	- سبب شناسی
۷۸.....	(۱) عورت نمایی
۷۹.....	(۲) تماشاگری جنسی
۸۰.....	(۳) یادگارپرستی

۸۰	۴) یادگارپرستی همراه با میدل پوشی جنسی
۸۱	۵) آزارطلبی جنسی (مازوخیسم جنسی)
۸۲	۶) آزارگری جنسی
۸۲	۷) بچه خواهی
۸۳	۸) مالش دوستی
۸۴	۹) انحرافات جنسی متفرقه
۸۴	الف) زورگویی تلفنی و رایانه ای
۸۴	ب) حیوان پرورایی
۸۵	ج) مرد خواهی
۸۵	د) عضو خردی
۸۶	و) مدفوع خواهی
۸۶	هـ) تنقیه خواهی
۸۶	ی) ادرار خواهی
۸۶	درمان انحرافات جنسی
۸۸	۱) کاهش تمایلات جنسی
۸۸	۲) دادن بینش و آگاهی به بیمار
۸۹	۳) کنترل محرک های خارجی
۸۹	۴) درمان اختلال های همزمان

فصل ۴ - هم جنس گرایی و اختلال هویت جنسی

۹۳	هم جنس گرایی و اختلال هویت جنسی
۹۳	الف) هم جنس گرایی
۹۵	سبب شناسی هم جنس گرایی
۹۵	۱- مطالعات زیستی
۹۷	۲) مطالعات روان شناختی
۹۸	مشکلات همراه با هم جنس گرایی
۹۹	درمان هم جنس گرایی

۱۰۰	ب) اختلالات هویت جنسی
۱۰۱	۱) اختلال هویت جنسی بزرگسالان
۱۰۳	۲) اختلالات هویت جنسی کودکان
۱۰۴	سبب تناسی اختلالات هویت جنسی
۱۰۴	الف) عوامل ژنتیکی
۱۰۵	ب) عوامل روان شناختی
۱۰۶	عوامل هورمونی
۱۰۷	درمان اختلالات هویت جنسی
۱۱۰	ب) درمان های طبی
۱۱۳	منابع