

ایمونولوژی ورزش

وبش رشته‌های: علوم پزشکی - ورزشی

ویدئو استایان علمی؛

دکتر احمد علی

(دکتری تخصصی ایمونولوژی)

دکتر رحمان سوری

(دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی - دانشیار، دانشگاه تهران)

مترجم؛

امید صالحیان

(دانشجوی دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی گرایش ایمونولوژی ورزشی - پژوهشگر و مدرس دانشگاه)



می‌انیر



عنوان و نام پدیدآور

ایمونولوژی ورزشی... (ویراستاران مایکل گلیسون، نیکولت بیشاپ، نیل والش)؛ ویراستاران علمی احمد خلیلی، رحمان سوری؛ مترجم امید صالحیان.

مشخصات نشر

تهران: گروه تالیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری

۳۳۳ ص.

شابک

978-600-422-044-6

وضعیت فهرست نویسی

فیبا

یادداشت

عنوان اصلی: Exercise immunology, 2013.

موضوع

تمرین‌های ورزشی — جنبه‌های ایمنی

شناسه افزوده

گلیسون، مایکل، ۱۹۵۶ - م.

شناسه افزوده

Gleeson, Michael

شناسه افزوده

بیشاپ، نیکولت

شناسه افزوده

Bishop, Nicolette

شناسه افزوده

والش، نیل

شناسه افزوده

Walsh, Neil

سه افزوده

خلیلی، احمد، ۱۳۵۴ - ویراستار

شناسه افزوده

سوری، رحمان، ۱۳۵۸ - ویراستار

شناسه افزوده

صالحیان، امید، ۱۳۵۹ - مترجم

رده بندی کتب

۱۳۹۴ ۱۹/الف ۳۰۱ QP۳۰۱

رده بندی یوبی

۶۱۲/۷۶

شماره کتبخانه

۴۰۹۵۸۱۰

نام کتاب: ایمونولوژی ورزش

مترجم: امید صالحیان

ناشر: گروه تالیفی دکتر خلیلی

رویداد سال چاپ: اول، ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ: کبک، قلم

صفحات: نود و پنج

مدیر تولید: مهتاب شای

ناظر فنی چاپ: فرهاد سراهان

مدیر فنی و هنری: شیرین ریه

طراحی و صفحه آرایی: سمانه توکلی

بهاء: ۲۵۰۰۰ تومان

Website: www.DKG.ir

آموزشگاه دکتر خلیلی (دفتر مرکزی): ۰۲۱-۶۶۵۶۸۱۶۱

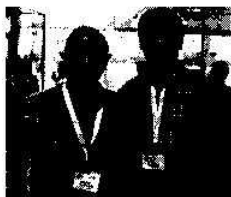
فروشگاه: تهران - خیابان انقلاب - روبه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران - پاساژ فروزنده - طبقه همکف - پلاک ۳۳۱

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۷۵ - ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۴۹

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب - جنب سینما پارس - مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مرکز فروش: ۰۲۱-۶۶۵۶۹۲۱۶

مدیر فروش: ۰۹۱۲-۵۵۰۸۵۸۹



To:
Omid Salehian
PhD student
Department of Exercise Physiology
Faculty of Sport and Exercise Science
University of Tehran
Iran

Date: 5th February 2014

فرانکلین

I grant you permission to translate the book entitled
"EXERCISE IMMUNOLOGY" that I co-authored in 2013.

I appreciate the efforts of yourself and the other translators in
this endeavour.

Regards,

Michael Gleeson

Prof Michael Gleeson

سوره استقامت پدرم

اسوه مهربانی مادرم

دانش ایمنونولوژی دانشی نوپا و نوظهور است که به بررسی بدن به انواع عفت‌ها می‌پردازد یکی از گرایش‌های کاربردی این دانش و فیزیولوژی ورزش، ایمنونولوژی ورزشی است که به مادل ورزش و سیستم ایمنی می‌پردازد و واکنش بدن به انواع فعالیت را مورد تجزیه و تحلیل قرار می‌دهد. و پاسخ به این پرسش می‌پردازد که فعالیت ورزشی در شدت مختلف چه اثری به فاکتورهای ایمنی می‌گذارد.

کتاب حاضر ترجمه جدیدترین ویرایش با تألیف دوست عزیز دکتر گلیسون است که به تمام بخش‌های مرتبط با ایمنی پاسخ داده است.

از آنجایی که گرایش اینجانب در مقاطع ارشد و دکتری ایمنونولوژی ورزش بوده است به ترجمه این اثر پرداختم امید است بتواند راهنمای اساتید و دانشجویان راه علم باشد.

در پایان از زحمات سرکار خانم آرده مدیر فنی‌و هنری انتشارات مؤسسه دکتر خلیلی و همکاری خانم توکلیان کمال تشکر را دارم از آنجایی که هیچ اثری بدون نقص نیست هرگونه پیشنهاد و انتقاد خود را به ایمیل اینجانب ارسال نمایید.

امید صالحیان

پژوهشگر و مدرس دانشگاه

Salehian.omid@gmail.com

فصل اول: تأثیر ورزش روی خطر عفونت	۷
فصل دوم: سیستم ایمنی انسان	۲۲
فصل سوم: اثرات ورزش بر گلبول‌های سفید خون	۵۸
فصل چهارم: تأثیرات ورزش بر آغاز عملکرد ایمنی	۸۵
فصل پنجم: اثرات ورزش بر عملکرد سیستم ایمنی اکتسابی	۹۷
فصل ششم: اثرات تمرین بر مصونیت سیستم مخاطی	۱۰۹
فصل هفتم: تأثیر مهارت‌ها بر پاسخ‌های ایمنی به ورزش	۱۲۱
فصل هشتم: پاسخ‌ها، سیستم ایمنی به دوره‌های پیش‌تمرینی و تمرینات شدید	۱۴۲
فصل نهم: ورزش، تغذیه و عملکرد سیستم ایمنی	۱۵۴
فصل دهم: رهنمودهای عملی برای به حداقل رساندن خطر عفونت در ورزشکاران	۱۷۲
فصل یازدهم: آلرژی در ورزش	۱۹۵
فصل دوازدهم: ورزش و پیشگیری از بیماری‌های قلبی، تنفسی، استوکی‌ها و اثرات ضد التهابی ورزش	۲۱۰
فصل سیزدهم: ورزش، خطر عفونت، عملکرد ایمنی و التهاب در دوره‌های خاص	۲۳۶
واژه نامه	۲۵۴
رفرنس	۲۸۶