

هفت عادت از عادات افراد تأثیرگذار

استفان. آر. کاوی

مهرداد انقظاری

تهران - ۱۳۸۳

هفت عادت از عادات افراد تأثیرگذار



www.elmipub.com

- نوشته: استفان. آر. کاوی
- برگردان: مهرداد انتظاری
- نمونه خوان: شایسته آرام
- چاپ اول: ۱۳۸۳
- تیراژ: ۳۳۰۰ نسخه
- چاپ: چاپخانه آفتاب
- حق چاپ محفوظ است.
- با همکاری نشرنامک

Covey, Stephen

کاوی، استیون، ۱۹۳۲ - م.
هفت عادت از عادات مردم تأثیرگذار / استفان آر. کاوی؛ ترجمه مهرداد انتظاری -
تهران: بدرقه جاویدان - نامک، ۱۳۸۳.

ISBN 964 - 7736 - 42 - 8

۵۳ ص.

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

عنوان به انگلیسی:

The 7 habits of highly effective people: restoring the character ethic.

۱. موفقیت -- جنبه‌های روانشناسی. ۲. خلق و خو. الف. الف. انتظاری، مهرداد.

مترجم. ب. عنوان.

۱۵۸

BF ۶۳۷ / م ۸ ک ۲۵

۱۳۸۲

۸۲-۳۳۲۳-

کتابخانه ملی ایران

قابل توجه خوانندگان محترم:
برای برقراری ارتباط مستقیم با مترجم
می‌توانید با پست الکترونیک ایشان
مکاتبه فرمایید:

E-mail: mehrdadentezari@hotmail.com



فهرست

فلسفه موفقیت	۹
مرحله جدید تفکر	۱۱
عاداتهای تعریف شده	۱۳
زنجیره بلوغ	۱۳
تأثیرگذاری تعریف شده	۱۵



تعیین اهداف شخصی	۱۹
فعالیت تعریف شده	۲۱
گام نخست	۲۲
در ذهن خود فقط به هدف‌تان بیندیشید	۲۴
تعیین یک عملیات شخصی	۲۵
قدرت خواستن بطور مستقل	۲۹
مدیریت زمان	۳۰
ساختمان یک ارتباط	۳۳
نمونه‌های اتکاء به دیگران	۳۵
حساب بانکی احساسات	۳۶
روابط میان اشخاص	۳۹



۴۲	ارتباط محکم
۴۳	هم رفتاری
۴۷	رشد مداوم
۴۸	توازن در نوسازی
۵۰	امتنیت همه جانبه
۵۱	مارپیچ رو به بالا
۵۲	دوباره درون - بیرون