

سرشناسه : مورفی ، جانا ۱۹۳۴- م

Jana Murphy

عنوان و نام پدید آور: زندگی اسرار آمیز کودکان / مؤلف جانا مورفی

مترجم سمیه موحدی فرد

مشخصات نشر: قم: آوای منجی، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص

شابک: 37000 ریال ۴-۲۸-۶۴۰۲-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: **The Secret Lives of Toddlers 2000**

موضوع: ۱- کودکان - سرپرستی، ۲- والدین و کودک، ۳- رفتار والدین، ۴- سلطه جویی

در کودکان، ۵- ارتباط در خانواده

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ / ۹۱۳۸۷ / ۷۶۹ HQ

رده بندی دیویی: ۶۴۹ / ۰۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۱۴۱۹۳



زندگی اسرار آمیز کودکان

مؤلف: جانا مورفی

مترجم: سمیه موحدی فرد

ناشر: آوای منجی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

چاپخانه: گنج معرفت

قیمت: ۳۷۰۰ تومان

شابک: ۴-۲۸-۶۴۰۲-۶۰۰-۹۷۸ ISBN

ناشر همکار: مبین اندیشه - جام جوان - مارینا - ائمه - الطیار - اندیشه مطهر

کلیه حقوق این کتاب برای ناشر محفوظ می باشد.

دفتر قم: خیابان معلم - ۱۰ متری معلم - کوچه ۵ (شهید فلسفی) پلاک ۴

تلفن: ۷۷۲۸۳۷۰ - ۲۵۱ همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ - ۰۹۱۳۳۹۰۸۴۷۵

وب سایت: [www- monji.avaye@yahoo.com](mailto:monji.avaye@yahoo.com)



زندگی اسرار آمیز کو دوکان



جانا مورفی

مترجم: سیدہ موصیٰ فرد

The Secret Lives of Toddlers

Jana Murphy

.....	۱۰
.....	۱۱
.....	۱۲
.....	۱۳

فهرست مطالب

.....	۹
.....	۱۰
.....	۱۱
.....	۱۱
.....	۱۵

بخش ۱: نحوه بازی کودکان

.....	۱۷
.....	۲۱
.....	۲۲
.....	۲۶
.....	۳۰
.....	۳۴
.....	۳۸
.....	۴۱
.....	۴۵
.....	۴۸
.....	۵۲
.....	۵۵
.....	۱۲

زندگی اسرار آمیزی کودکان

- قرار میدهند؟ ۵۸
- فصل ۱۳: چرا کودکان به نوزادان علاقه فراوانی دارند؟ ۶۲
- فصل ۱۴: چرا کودکان، دوستان خیالی دارند؟ ۶۵

بخش ۲: نبرد زمان خوردن غذا

- فصل ۱۵: چرا کودکان یک روز غذا نمیخورند و روز دیگر هر چیزی را میبلعند؟ ۷۱
- فصل ۱۶: چرا کودکان اصرار دارند که همه روزه تنها یک یا دو نوع غذای خاص را میل کنند؟ ۷۵
- فصل ۱۷: چرا کودکان غذا را بدون جویدن، قورت میدهند؟ ۸۰
- فصل ۱۸: چرا کودکان غذایشان را انباشته، پخش و پرت میکنند؟ ۸۴
- فصل ۱۹: چرا کودکان سعی داوند انگور پلاستیکی و کلوچه گلی بخورند؟ ۸۷
- فصل ۲۰: چرا کودکان با وسایل غذاخوری رابطه دوستی / تنفر دارند؟ ۹۰
- فصل ۲۱: چرا کودکان پیش از شکرگزاری شروع به خوردن غذا میکنند؟ ۹۴
- فصل ۲۲: چرا کودکان غذا را از دهانشان بیرون میریزند؟ ۹۷
- فصل ۲۳: چرا کودکان حین غذا خوردن به خواب میروند؟ ۱۰۰

بخش ۳: خواب بسیار کم

- فصل ۲۴: چرا کودکان خیلی زود از خواب بربخیزند؟ ۱۰۵
- فصل ۲۵: چرا کودکان علیرغم نیاز به خواب، بیدار میشوند؟ ۱۰۸
- فصل ۲۶: چرا کودکان هنگام خستگی، فعالیت میشوند؟ ۱۱۱
- فصل ۲۷: چرا کودکان سرشان را به اطراف میگویند؟ ۱۱۵
- فصل ۲۸: چرا کودکان، تنها نمیخوابند؟ ۱۱۸
- فصل ۲۹: چرا کودکان در طول شب بیدار میشوند؟ ۱۲۱
- فصل ۳۰: چرا کودکان در خواب پیوسته تکان میخورند؟ ۱۲۵
- فصل ۳۱: چرا کودکان، مضطرب و هراسان از خواب بیدار میشوند؟ ۱۲۸

بخش ۴: جسم کوچک من

- فصل ۳۲: چرا کودکان گاز میگیرند؟ ۱۳۳

فصل ۳۳: چرا کودکان از مکانهای مختلف بالا میروند؟.....	۱۳۷
فصل ۳۴: چرا کودکان دوست دارند برهنه شوند؟.....	۱۴۰
فصل ۳۵: چرا کودکان بینشان را تمیز میکنند؟.....	۱۴۳
فصل ۳۶: چرا کودکان نفسشان را حبس میکنند؟.....	۱۴۶
فصل ۳۷: چرا کودکان در وان حمام ادرار میکنند؟.....	۱۵۰
فصل ۳۸: چرا به نظر میرسد کودکان متوجه بوی نامطبوع پوشک خود نمیشوند؟.....	۱۵۳
فصل ۳۹: چرا کودکان در گوشهای مدفوع میکنند؟.....	۱۵۸
فصل ۴۰: فصل ۵: سرحال بودن چرا کودکان کج خلقی میکنند.....	۱۶۱
فصل ۴۱: چرا کودکان زمینی را که خواهر و برادر بزرگترشان راه رفتهاند، سجده می کنند؟.....	۱۶۶
فصل ۴۲: چرا کودکان دروغ میگویند؟.....	۱۷۱
فصل ۴۳: چرا کودکان به آرامی گاو میکنند؟.....	۱۷۵
فصل ۴۴: چرا کودکان نخست به یکی از والدین و سپس به دیگری علاقمند می شوند؟.....	۱۷۸
فصل ۴۵: چرا کودکان از جدایی میترسند؟.....	۱۸۲
فصل ۴۶: چرا کودکان ناله میکنند؟.....	۱۸۶
فصل ۴۷: چرا کودکان به پستانک و مکیدن انگشت عادت می کنند؟.....	۱۸۹
فصل ۴۸: چرا کودکان به یک پتو علاقمند می شوند؟.....	۱۹۳
فصل ۴۹: چرا کودکان میگویند "نه نه نه"؟.....	۱۹۶
فصل ۵۰: چرا کودکان میگویند همه چیز "مال من" است؟.....	۲۰۰
فصل ۵۱: چرا برخی از کودکان از همه چیز میترسند؟.....	۲۰۳
فصل ۵۲: چرا برخی از کودکان از هیچ چیز نمیترسند؟.....	۲۰۷
ضمیمه.....	۲۱۴

مطالعه این کتاب برای تمامی پدران و مادران صاحب فرزند کوچک و افراد علاقمند به کودکان ضرورت دارد این کتاب بسیار ارزشمند و لذت بخش است. مطالعه آن را توصیه می‌کنم.

ریچارد کارل سون

تجلیل از کتاب زندگی اسرارآمیز کودکان

«مطالعه این کتاب برای تمامی پدران و مادران صاحب فرزند کوچک و افراد علاقمند به کودکان ضرورت دارد این کتاب بسیار ارزشمند و لذت بخش است. مطالعه آن را توصیه می‌کنم.»

نویسنده کتاب «کوچولوها را خسته نکنید» و «کودکان این گونه هستند» ریچارد کارل سون

«کتاب زندگی اسرارآمیز کودکان با نگارش جذاب، جادوی روزانه زندگی کودکان را به ما نشان داده تخیلات و حس کنجکاوی آن‌ها را به تصویر می‌کشد. این فصل‌های کوتاه با آرایه پندهای تخصصی تأیید شده که در حین انجام کار فرا گرفته می‌شود، به ما کمک می‌کند که بیشتر لبخند زده دلیل این عبارت را کشف کنیم: بازی = یادگیری»

دکتر کتی هیرش پاسک از دانشگاه تمپل نویسنده کتاب «انیشترین هرگز از کارت آموزشی استفاده نمی‌کرد» و «تجوه سخن گفتن کودکان»

«این، کتاب تربیت کشف مهم است! خانم مرفی اطلاعات ارزشمندی را برای درک رفتار کودکان همچنین شیوه‌های عملی بسیار خوبی را برای برخورد

با کودکان، با زبانی ساده و شیوه‌ای دوستانه و مختصر برای ما ارائه می‌دهد. مطالعه این کتاب برای تمامی والدین دارای فرزند کوچک توصیه می‌شود.»

کارل کلاین

یکی از نویسندگان کتاب سوپ جوجه برای روح مادران (۲)

«اغلب والدین از من به عنوان یک پزشک کودک در مورد دلیل رفتار کودکان سوال می‌پرسند. من رفتارهای مبهم آنها را توضیح می‌دهم و اظهار می‌دارم: «متأسفانه کودکان با کتاب دستورالعمل رفتاری در دستان کوچکشان پا به دنیا نمی‌گذارند! خانم کافا مرفی کتاب راهنمای دوستانه‌ای را برای والدین دارای کودکان ۱ تا ۳ ساله نگاشته است که برای کودکان و والدین احترام قایل بوده هر دو طرف را درک می‌کند. نظرات او به دستورالعمل‌های من برای برخورد با این گروه سنی شباهت بسیاری دارد. هر پدر و مادر صاحب کودک می‌تواند با مطالعه این کتاب زندگی آسان‌تری را تجربه کند. بیایید به هم کمک کنیم.»

«من به شما می‌گویم که این کتاب به شما کمک خواهد کرد تا بفهمید چرا کودکان شما این کارها را می‌کنند و چگونه می‌توانید به آنها کمک کنید تا به رفتارهای مناسب‌تری دست یابند. این کتاب به شما کمک خواهد کرد تا بفهمید که کودکان شما در حال یادگیری هستند و این یک فرآیند طبیعی است. به آنها فرصت دهید تا اشتباهات خود را تصحیح کنند و به شما کمک کنید تا بفهمید که چگونه می‌توانید به آنها کمک کنید تا به رفتارهای مناسب‌تری دست یابند.»

کتابی که در این باره نوشته شده است، به گونه‌ای است که می‌تواند به شما کمک کند تا با دیدگاه مادری که شما هستید، آشنا شوید. این کتاب به گونه‌ای نوشته شده است که می‌تواند به شما کمک کند تا با دیدگاه مادری که شما هستید، آشنا شوید. این کتاب به گونه‌ای نوشته شده است که می‌تواند به شما کمک کند تا با دیدگاه مادری که شما هستید، آشنا شوید.

این کتاب به گونه‌ای نوشته شده است که می‌تواند به شما کمک کند تا با دیدگاه مادری که شما هستید، آشنا شوید. این کتاب به گونه‌ای نوشته شده است که می‌تواند به شما کمک کند تا با دیدگاه مادری که شما هستید، آشنا شوید. این کتاب به گونه‌ای نوشته شده است که می‌تواند به شما کمک کند تا با دیدگاه مادری که شما هستید، آشنا شوید.

پیش گفتار

هنگامی که برای نخستین بار با خانم جاننا مرفی در مورد کتاب «زندگی اسرارآمیز کودکان» صحبت می‌کردم، به او گفتم از شن آموزشی مشاهده رابطه یک مادر خوب با فرزندش در یک بعدازظهر را نمی‌توان در یک مصاحبه بیان کرد. هنگامی که نسخه دست نویس کتاب روی میز من قرار گرفت دریافتیم که خانم مرفی از این دسته مادران است هر صفحه از کتاب او، اثری از حسن مادرانه را در خود داشت.

مسیر بی نظیر جهان از دریچه نگاه کودکان

حتی رضایت بخش‌تر از برخورد با دیدگاه مادری است که همانند شما فکر می‌کند. این کتاب با بررسی دقیق تحقیقات و مصاحبه‌های گوناگون با

کارشناسان رفتارشناسی، روان شناسی و پزشک کودکان، والدین را در درک دلیل رفتارهای کودکان و نحوه غلبه بر رفتار های منفی آنها، تشویق رفتارهای مثبت و قبول مراحل اجتناب ناپذیر سال های اولیه رشد آنها یاری می کند.

ما به عنوان والدین، معمولاً به مطالعه کتاب هایی در مورد کودکان می پردازیم تا روش تربیتی خود را تأیید کرده با راه کار افراد دیگر برای برخورد با رفتارهای جالب، مشکل یا مایوس کننده کودکان آشنا شویم. این کتاب در زمینه این دو مبحث بسیار جامع است. خانم مرفی مسایلی را که روزانه با آنها مواجه هستیم بررسی کرده از ابهامات و اسرار پرده برداشته، دلیل کارهای کودکان مانند بازی با جعبه ها به جای هدیه ها یا اصرار بر خوردن ماکارونی در تمامی روزها توضیح می دهد. او پیشنهاد های عملی را برای مسایلی که ما دشوار تلقی می کنیم ارائه داده طنز و سرگرمی بیشتری را به بحث خود در مورد مسایلی که «بسیاری» از والدین مایوس کننده می خوانند می افزاید.

این کتاب را نباید همانند کتاب های درسی از صفحه اول تا صفحه آخر خواند و یادداشت برداری کرد. این مجموعه خلاصه ای از اطلاعات مربوط به کودکان را دربر دارد. آمیزه ای خواندنی و آموزنده از توصیف رفتارها و تحقیقاتی در مورد کودکان ارائه شده است که به هیچ عنوان تئوری و تصنعی نمی باشد. شیوه نگارش کتاب، صمیمانه و روان است به طوری که مطالعه و یافت موضوعات دلخواه را آسان می کند. بسیاری از والدین فرصت کافی برای مطالعه کامل کتاب های تربیتی را در اختیار ندارند. کتاب حاضر، آموزنده و در عین حال لذت بخش است و می توان آن را به طور کامل از ابتدا تا انتها مطالعه کرده یا توصیه و موضوع خاصی را در آن یافت.

بیشتر والدین با مطالعه این کتاب، احساس خوبی را در مورد خود و توانایی‌شان برای سازش، پذیرش، تغییر، لذت و جهت دهی رفتار کودکان خواهند یافت. کتاب زندگی اسرارآمیز کودکان از بسیاری جهات همانند مادری باهوش و باتجربه است که در همسایگی شما زندگی می‌کند. این کتاب، با مطالعه آسان، واقع‌گرایانه و مبتنی بر تحقیق بوده محرک والدین و سرشار از صدها توصیه در زمینه‌های مختلف می‌باشد از غلبه بر کج خلقی کودکان گرفته تا کنترل بازی کودکان، شب‌های بی‌خوابی و رفتن به دستشویی کودکان. بنابراین می‌تواند برای مدت‌ها، الگوی والدین صاحب فرزند کوچک در قفسه کتاب‌ها باشد.

دکتر اودو کریسترسن

از بیمارستان کودکان مری کائزاس سیتی میزوری

نویسنده کتاب «تریت موثر»