

۲,۴,۱۶۵

السلامة

تأثیر تئوری انتخاب بر سلامت روان و سازگاری

خوابگاهی دانشجویان

مؤلف :

طاهره ابوالحسنی

سرشناسه	: ابوالحسنی، طاهره، ۱۳۵۳-
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر تئوری انتخاب بر سلامت روان و سازگاری خوابگاهی دانشجویان/مؤلف طاهره ابوالحسنی.
مشخصات نشر	: تهران: گروه آموزشی مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۳ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۱۴۰-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابخانه
موضوع	: سنجش - زن - ایران - روان شناسی - نمونه پژوهی
موضوع	: Case studies -- Women college students -- Psychol. gy
موضوع	: دانش - زن - ایران - بهداشت روانی - نمونه پژوهی
موضوع	: College students -- Mental health -- Iran -- Case studies
موضوع	: دانشجویان زن - ایران - نمونه پژوهی
موضوع	: Case studies -- Women college students -- Iran
شناسه افزوده	: گروه آموزشی مدرس(گام)
رده بندی کنگره	: LC۱۳۹۸۱۵۷۱/۲ الف ۹
رده بندی دیویی	: ۱۹۸۲۲/۳۷۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۴۲۱۷۸

عنوان: تاثیر تئوری انتخاب بر سلامت روان و سازگاری خوابگاهی دانشجویان

مؤلف: طاهره ابوالحسنی

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

صفحه آرای: مهدیه مخبری

طراح جلد: مهتاب دوستی

ناظر: نسرين خانی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۲۵۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول
۱	کلیات
۲	مقدمه
۱۱	سازگاری خواب با همی
۱۲	بهداشت بوی
۱۳	فصل دوم
۱۳	پیشینه
۱۴	مقدمه
۱۴	پیشینه نظری
۱۴	تئوری انتخاب
۱۴	تاریخچه تئوری انتخاب
۱۵	تئوری انتخاب روان‌شناسی زیربنای واقعیت درمانی
۱۶	کاربردهای عملی تئوری انتخاب
۱۷	نیاز به بقا
۱۷	نیاز به عشق و احساس تعلق:
۱۸	نیاز به قدرت (موفقیت، ارزشمندی شخص، شهرت)
۱۸	نیاز به آزادی و خودمختاری
۱۹	نیاز به تفریح:
۱۹	خواسته‌ها
۲۱	ادراک
۲۱	سیستم حسی
۲۲	سیستم ادراکی
۲۲	رفتار

۲۳	ده محور اصلی تئوری انتخاب
۲۴	کنترل بیرونی و کنترل درونی
۲۶	تئوری انتخاب و پرهیز از مدیریت راهبرانه
۲۶	ویژگی‌های اصلی مدیریت راهبرانه
۲۷	هم‌خوانی در شخصیت و قدرت نیازها
۲۷	دایره حل اختلاف
۲۸	تعارض و واقعیت درمانی
۳۱	خلافت
۳۳	سازگاری
۳۷	سازگاری و بهداشت روانی
۳۹	خصوصیات فرد سازگار
۴۰	سازگاری اجتماعی
۴۳	سازگاری تحصیلی
۴۵	عوامل مؤثر در سازگاری تحصیلی
۵۰	انتقال به دانشگاه
۵۲	تغییرات اساسی در زندگی دانشجویان جدیدالورود
۵۵	سازگاری با زندگی خوابگاهی
۵۷	تعریف بهداشت روانی
۵۷	دیدگاه متخصصان در خصوص بهداشت روانی
۵۸	دیدگاه پزشکی
۵۸	دیدگاه روان پزشکی
۵۸	دیدگاه روان تحلیل گری
۵۹	نظریه یادگیری
۵۹	نظریه روان کاوی
۶۰	الگوی زیستی - روانی و اجتماعی
۶۱	نظریه آدلر
۶۲	نظریه برن

۶۳	نظریه اسکینر
۶۳	نظریه فروم
۶۴	مدل لورند و بارلو
۶۵	الگوی جدیدی از سلامت
۶۵	اهداف بهداشت روانی
۶۶	سلامت روانی دانشجویان
۶۹	زندگی خوابگاهی و وضعیت سلامت روانی دانشجویان
۷۱	تامین سلامت روانی دانشجویان
۷۲	مسائل نظری و عملی در تامین سلامت روانی دانشجویان
۷۵	به سوی ارتقاء سلامت روانی دانش‌جویان
۷۶	پیشینه
۷۶	تحقیقات انجام شده در داخل کشور
۷۹	تحقیقات خارجی
۸۱	فصل سوم
۸۱	روش
۸۲	روش:
۸۲	جامعه آماری
۸۲	پرسش‌نامه سازگاری خوابگاهی
۸۳	پرسش‌نامه سلامت روان
۸۳	مؤلفه‌های پرسش‌نامه:
۸۴	نمره‌گذاری پرسش‌نامه:
۸۴	روایی و پایایی:
۸۵	محتوای جلسات آموزش
۸۵	روش تجزیه و تحلیل داده‌ها:
۸۶	فصل چهارم
۸۶	تحلیل داده‌ها

۸۷	مقدمه
۸۸	آمار توصیفی
۹۶	آمار استنباطی:
۹۸	پیش فرض های تحلیل کوواریانس:
۹۸	خطی بودن رابطه بین متغیرها:
۱۰۵	هم خطی چندگانه:
۱۰۶	پیش آزمودنی های بهداشت روانی و سازگاری خوابگاهی
۱۰۶	همگنی و پایایی:
۱۰۸	همگنی و پایایی:
۱۰۹	بهداشت روانی در سطوح عامل (گروه های آزمایش و گواه)
۱۱۰	سازگاری خوابگاهی در سطوح عامل (گروه های آزمایش و گواه)
۱۱۱	صمیمیت در سازگاری خوابگاهی در سطوح عامل (گروه های آزمایش و گواه)
۱۱۲	تفاوت های فردی در سازگاری خوابگاهی در سطوح عامل (گروه های آزمایش و گواه)
۱۱۳	وابستگی در سازگاری خوابگاهی در سطوح عامل (گروه های آزمایش و گواه)
۱۱۴	تندگی در سازگاری خوابگاهی در سطوح عامل (گروه های آزمایش و گواه)
۱۱۵	حفظ استقلال شخصی در سازگاری خوابگاهی در سطوح عامل (گروه های آزمایش و گواه)
۱۱۶	احترام به حقوق دیگران در سازگاری خوابگاهی در سطوح عامل (گروه های آزمایش و گواه)
۱۱۶	فرضیه ها
۱۱۷	آزمون تحلیل کوواریانس:
۱۱۸	فرضیه اصلی دوم:
۱۱۹	آزمون تحلیل کوواریانس:
۱۳۱	منابع و مأخذ