

موفقیت شخصی

نویسنده:

برایان تریسی

ترجمه

فریدون تازه‌زاد



انتشارات آرون

سرشناسه	تربیتی. برایان. ۱۹۴۴، Brian, Tracy :
عنوان و نام پدیدآور	موفقیت شخصی / نویسنده: برایان تربیتی ترجمه: فریدون تازه‌زاده :
مشخصات نشر	تهران، آرون، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۳۴ ص.
شابک	۵ - ۴۹۳ - ۲۳۱ - ۹۶۴ - ۹۷۸.
وضعیت فهرست‌نویسی	فیپا.
یادداشت	عنوان کتاب به زبان اصلی: Personal Success, 2016 :
موضوع	موفقیت شغلی - قابلیت اجرایی - ترفیع :
موضوع	Career development - Executive ability - Promotions :
موضوع	موفقیت در کسب و کار - Success in business :
سناسه افزوده	تازه‌زاده، فریدون، ۱۳۴۲ - مترجم.
رده‌بندی شنگره	۱۳۹۶ م ۸ ۴ ت / HF۵۳۸۱
رده‌بندی دیوید	۶۵۰/۱
شماره کتابخانه	۴۸۱۹۵۲۵ :



انتشارات آرون

موفقیت شخصی

نویسنده: برایان تربیتی

ترجمه: فریدون تازه‌زاده

ناشر: انتشارات آرون

چاپ اول: ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۲۰۰ نسخه

۱۴۰۰۰ تومان

نشانی: میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - نرسیده به خیابان منیری جاوید

تلفن: ۵۱ - ۶۶۹۶۲۸۵۰

پلاک ۱۰۵ - واحد ۳

وبسایت: www.Arannashr.ir

ایمیل: Arannashr@yahoo.com

فهرست مطالب

مقدمه	۵
فصل اول: از فرایند جمعیت نمائید	۹
فصل دوم: ببینید بقیه چه می‌خواهید	۱۷
فصل سوم: در خود، شجاعت را اعاد به نفس ایجاد کنید	۲۳
فصل چهارم: با خود صادق باشید	۲۹
فصل پنجم: در خود نگرش ذهنی مثبت ایجاد کنید	۳۵
فصل ششم: ارتباط مثبت برقرارنمائید و ممتازترینها باشید	۴۱
فصل هفتم: با جدیت اقدام کنید	۴۷
فصل هشتم: رضایت مهمترین مشتریان خود را بدست آورید	۵۳
فصل نهم: جزء کارکنان زحمتکش و سخت‌کوش باشید	۵۹
فصل دهم: خود را وقف یادگیری مداوم کنید	۶۵
فصل یازدهم: سخنران ماهری شوید	۷۱
فصل دوازدهم: با افراد درستی معاشرت نمائید	۷۷
فصل سیزدهم: مدام ارتباط داشته‌باشید	۸۳

- فصل چهاردهم: توانا بود هر که دانا بود ۸۹
- فصل پانزدهم: لباس موفقیت بپوشید ۹۵
- فصل شانزدهم: به تعالی پابند باشید ۱۰۱
- فصل هفدهم: طرح راهبردی بریزید ۱۰۷
- فصل هجدهم: مسئولیت نتایج را بپذیرید ۱۱۱
- فصل نوزدهم: عضوی از گروه باشید ۱۱۵
- فصل بیستم: خلاقیت خود را گسترش دهید ۱۱۹
- فصل بیست و یکم: سرنوشت را به نفع خود رقم بزنید ۱۲۵
- خلاصه: سه بزرگدمنتهی موفقیت ۱۳۱

مقدمه

چرا بعضی از مردم در کارشان موفق تر از دیگرانند؟ چرا برخی از افراد رشد می کنند، چرا از گاهی ارتقاء شغلی پیدا می کنند، به سرعت پیشرفت می نمایند و عززندگی و کارشان رضایت و لذت بیشتری وجود دارد؟

آیا فردی که درآمد سالانه او \$۲۵۰۰۰ است ده برابر باهوش تر، بهتر یا دارای قابلیت بیشتر نسبت به شخصی است که سالانه \$۲۵۰۰۰ درآمد دارد؟ مسلماً این طور نیست! در یک مطالعه پژوهشی به ۱۰۰۰ نفر بزرگسال تست IQ استاندارد داده شد. هوش ترین فرد نمونه آماری تنها ۲/۵ برابر باهوش تر از کم هوش ترین فرد نمونه بود. با این حال اختلاف درآمد شگفت آور بود! درآمد پول سازترین فرد نمونه آماری ۱۰۰ برابر بیشتر از درآمد کم درآمدترین فرد نمونه بود.

نکته مهم دیگری ذکر می کنم. پردرآمدترین فرد نمونه باهوش ترین فرد بر حسب IQ نبود. کم درآمدترین فرد نمونه نیز کم هوش ترین فرد نبود. هوش یا استعداد خام طبیعی تا حدودی به موفقیت یا عدم موفقیت فرد ارتباط دارد، اما پس از آن به خصوصیات شخصی، سخت کارکردن، یادگیری مستمر و مدیریت عالی زمان مربوط می شود.

مفهوم مزیت برنده

اصل پارتو بیان می‌کند که ۲۰ درصد از صاحبان درآمد بالا ۸۰ درصد از درآمد کل هر کار تجاری یا صنعت را به خود اختصاص می‌دهند. در ضمن ۸۰ درصد از صاحبان درآمد پائین تنها ۲۰ درصد از کل درآمد را کسب می‌کنند. چنین چیزی چگونه ممکن است؟

ما پس از سالها پژوهش و مطالعه بالاخره پاسخ این پرسشها را یافته‌ایم. نام قطعه شروع «مفهوم مزیت برنده» است که می‌گوید اختلافهای کوچکی حاشیه‌ای در رقابت در حوزه‌های کلیدی می‌تواند به اختلافهای کلانی منتهی شود. همچنین این مفهوم بیان می‌کند که نقاط ضعف کوچکی که در حوزه‌های بحرانی وجود دارند کافی هستند که سالیان متمادی افراد را - بدون آن که حتی آگاه باشند که نقاط ضعفی دارند یا خیر - به لحاظ پیشرفت و کسب درآمد در سطوح پائین نگهدارند.

در مسابقه اسب‌سواری اگر اسبی مقام اول را کسب کند جایزه‌ای که برنده می‌شود ده برابر بیشتر از اسبی است که مقام دوم را بدست می‌آورد. آیا این بدان معناست که اسب اول ده برابر سریع‌تر از اسب دوم است؟ مسلماً اینگونه نیست. آیا اسب برنده پنج برابر یا ۵۰ درصد سریع‌تر نیست؟ ۱۰ درصد سریع‌تر چگونه؟ خیر، تفاوت بین برنده و بازنده در حوزه‌های بحرانی تنها در حدود ۳ درصد است.

نیل به عملکرد نخبگان

ک. اندرس اریکسون در مطالعات خود در باره عملکرد نخبگان دریافت که ویژگی افراد ممتاز حوزه‌های مختلف این است که افراد مزبور مدت زمان بیشتری به عنوان سرمایه‌گذاری صرف شغل خود می‌نمایند تا بتوانند در مهمترین مهارت‌هایشان آمادگی بیشتری پیدا کنند. در حالی که سایرین این کار را انجام نمی‌دهند.

از هنری اس. د. لانگفیلو نقل قولی وجود دارد که درباره موفق‌ترین افراد هر برهه زمانی توضیح می‌دهد:

آن ارتفاعات توسط مردان بزرگ فتح شد.
فتح آنها نه به یکبار توسط یک پرواز انجام شد.
بلکه وقتی همنشینان از میان در خواب بودند.
آنها شب هنگام با زحمت در حال بالا رفتن بودند.

همه چیز بحساب می‌آید

این کتاب حاوی ۲۱ ایده است. شما می‌توانید این ایده‌ها را بکار ببندید و الزامات کلیدی موردنیاز برای موفقیت شخصی را تشکیل دهید و به طور همزمان کاستی‌هایی را برطرف کنید که شما را عقب نگه می‌دارند.

مبنای این کتاب قانون گردآوری است. این قانون می‌گوید «همه چیز بحساب می‌آید» هر کاری که شما روز به روز انجام می‌دهید، هر تصمیمی که می‌گیرید، هر فعالیتی که انجام می‌دهید یا از انجام آن

باز می‌مانید، در طول زمان گردآوری می‌شود و در نهایت خود را در موفقیت یا عدم موفقیت شما نشان می‌دهد.

کاربرد هماهنگ ایده‌های این کتاب منجر به موفقیت‌های بسیار بزرگ‌تر می‌شود، سریع‌تر از آنچه تصور می‌کردید. بگذارید شروع کنیم.

www.ketab.ir