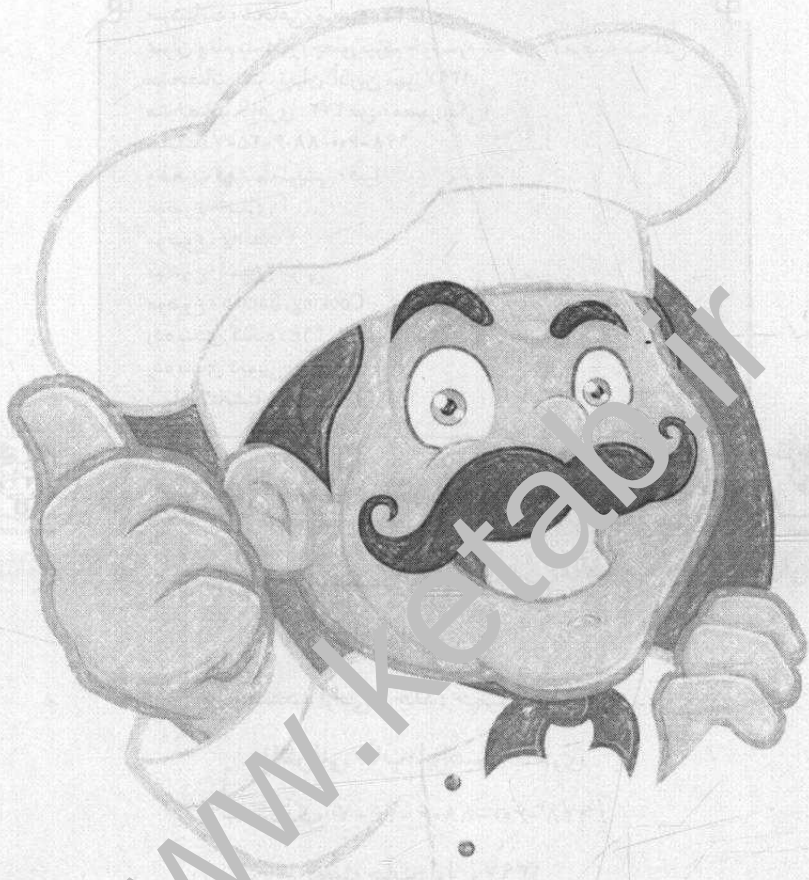




۲ چطور بپزیم خوشمزه شه

مرضیه شجاعی



سرشناسه: شجاعی، مرضیه، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور: چطور بپزیم خوشمزه شه ۲ ... / مرضیه شجاعی.

مشخصات نشر: تهران: آذرین مهر، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۷۲ ص: مصور(رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۶-۲۵-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: آشپزی

Cooking: موضوع

موضوع: آشپزی ایرانی

Cooking, Iranian: موضوع

رده بندی کنگره: ۳۲۱۳۹۶ ش/آ / TX۷۲۵

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵

آره کتابشناسی ملی: ۴۹۱۹۶۱۴



چطور بپزیم خوشمزه شه ۲ ...



ریشه نده: مرضیه شجاعی

ماش آذرین مهر

صفحه آرایشی، جلد: حمید رضازاده

ناظر فنی چاپ: ابراهیم ناخوری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۶-۲۵-۷

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

تیراژ: ۲۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

بجنورد: تمام کتابفروشی‌ها

تهران: خیابان انقلاب، خیابان وحید نظری بین فخر رازی و دانشگاه پلاک ۶۵ طبقه اول واحد ۴ انتشارات آذرین مهر

۰۲۱-۶۶۹۷۸۰۲۹-۳۰

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به نویسنده می‌باشد

فهرست مطالب

غذاهای سنتی ایرانی

۱۷	برجوجه
۱۹	برجوجه ۲
۲۱	وجه کباب
۲۲	وجه فسنجونی
۲۳	غ شکم پر
۲۵	هیچه
۲۶	لت سیب زمینی
۲۷	درچین بریان
۲۹	هی قزل آلا شکم پر
۳۰	هی قزل آلا رژیمی
۳۱	س کباب
۳۳	مجان شکم پر
۳۵	زی برای ۵ نفر
۳۷	برجوجه شماره ۳
۳۸	شک بادمجان

پلوها و ته چین ها

۴۳	طری پلو غذای سنتی خراسان شمالی (بجنورد)
۴۴	شک پلو مرغ مجلسی
۴۶	پود فرنگی پلو
۴۷	پود پلو با کشمش (غذای سنتی گلستان)

- ۴۸ پلو مخلوط بادمجان
- ۵۰ رشته پلو با گوشت چرخ کرده
- ۵۱ رشته پلو با مرغ
- ۵۲ مانی پلو (غذای سنتی دامغان)
- ۵۴ گردو پلو
- ۵۵ پلو پیازچه
- ۵۶ پلو تره فرنگی
- ۵۷ قارچ پلو با گوشت چرخ کرده
- ۵۸ قارچ پلو با تره و پیازچه
- ۵۹ هویج پلو
- ۶۰ ته انداز مرغ زعفرانی
- ۶۱ ته انداز ماهی
- ۶۲ قیمه نثار قزوین
- ۶۴ کلم پلو شیرازی
- ۶۶ ماش پلو
- ۶۷ استانبولی ماهی
- ۶۹ استانبولی با لوبیا سبز
- ۷۰ استانبولی مرغ
- ۷۱ قابلی بجنوردی
- ۷۲ دمپختک سبزیجات
- ۷۳ دمپختک گوجه مجلسی
- ۷۴ عدس پلو

- ۷۵ بریانی گوشت
- ۷۶ باقالی پلو با ماهیچه
- ۷۸ آلبالو پلو
- ۷۹ میگو پلو با گشنیز
- ۸۰ میگو پلو مجلسی
- ۸۲ میگو پلو با سیب زمینی
- ۸۳ میگو پلو با کشمش
- ۸۴ دمپختک ماش (غذای محلی بروجرد)
- ۸۵ کوجه پلو با میگو
- ۸۶ بویا چشم بلبلی پلو (غذای سنتی بوشهر)
- ۸۷ پلو بخارا
- ۸۸ پلو مرغ و قارچ
- ۸۹ ه چین اسفناج
- ۹۰ ه چین کباب
- ۹۱ ه چین مرغ
- ۹۳ ه چین گوشت و بادمجان
- ۹۴ ه چین مرغ و قارچ
- ۹۶ ه چین با زیره ی سیاه
- ۹۷ ه چین گوشت ورقه ای
- ۹۹ ه چین دو رنگ ماهی
- ۱۰۰ ه چین ماهی در تابه ی دو طرفه
- ۱۰۱ ه چین مرغ و بادمجان شیرازی

خورشت‌ها

- ۱۰۵ خورشت قورمه سبزی
- ۱۰۸ خورشت کرفس
- ۱۰۹ خورشت قورمه سبزی با کرفس
- ۱۱۰ خورشت آلو
- ۱۱۱ خورشت به آلو
- ۱۱۲ خورشت آله سفداج
- ۱۱۳ خورشت آلو مسما
- ۱۱۵ خورشت دال عدس غذای سنتی جنوب
- ۱۱۷ خورشت هویج
- ۱۱۸ خورشت قارچ
- ۱۱۹ خورشت نخود فرنگی
- ۱۲۰ خورشت گوجه سبز
- ۱۲۱ خورشت لوبیا سبز با سبزی
- ۱۲۲ خورشت لوبیا سبز با هویج
- ۱۲۳ خورشت لوبیا سبز با قارچ
- ۱۲۴ خورشت گشنیز
- ۱۲۵ خورشت قیمه بادمجان
- ۱۲۷ خورشت هلو
- ۱۲۹ خورشت گل کلم
- ۱۳۰ خورشت کدو حلوائی
- ۱۳۱ خورشت مرغ ناردونی

۱۳۲	خورشت فسنجیون با نکات
۱۳۴	خورشت تورشه کباب گیلان
۱۳۵	کله گنجشکی
۱۳۷	شیش انداز گیلانی
۱۳۸	مرغ گیس بافت
۱۳۹	مرغ ترش
۱۴۰	شامی مرغ ترش ماسوله
۱۴۱	مرغ ماستی
۱۴۲	پیچاق قیمه اردبیل
۱۴۳	قلیه میگو
۱۴۴	خورشت میگو
۱۴۵	خورشت کدو ترش
۱۴۶	مرغ پیازی
۱۴۷	خورشت مرغ گوشت همدانی
۱۴۹	سوپ و آش
۱۵۱	سوپ زرشک
۱۵۳	سوپ مرمر
۱۵۵	سوپ مرغ و سبزیجات
۱۵۷	سوپ جو و سبزیجات
۱۵۹	سوپ گشنیز
۱۶۰	سوپ اسفناج و عدس
۱۶۱	سوپ رشته فرنگی

- ۱۶۲ سوپ گوشواره
- ۱۶۳ سوپ پیازچه
- ۱۶۴ سوپ کرفس
- ۱۶۶ سوپ گوجه و ریحان
- ۱۶۷ سوپ چربی سوز
- ۱۶۸ سوپ شیر
- ۱۷۰ سوپ خامه ای مخصوص رستوران ها
- ۱۷۱ آش یارمه
- ۱۷۲ آش گوجه همدانی
- ۱۷۳ آش مستابه غذای سنتی بانور
- ۱۷۴ آش رشته
- ۱۷۶ آش شیر
- ۱۷۷ آش جعفری
- ۱۷۸ آش قلیه غذای محلی بجنورد
- ۱۷۹ آش اسفناج فوری
- کوکو، کوفته و دلمه
- ۱۸۳ کوکو پیازچه
- ۱۸۴ کال شامی (ترش شامی)
- ۱۸۵ کنتلت گوشت و قارچ
- ۱۸۶ کوکو بادمجان مجلسی
- ۱۸۷ کوکو بادمجان مجلسی ۲
- ۱۸۹ کوکو ماکارونی

۱۹۰	کوکو قارچ
۱۹۱	کوکو لایه دار
۱۹۲	کوکو سه رنگ مجلسی
۱۹۳	کوکو مجلسی سه رنگ تبریز
۱۹۴	کوکو سبزی رولی
۱۹۵	کوکو ورمیشل
۱۹۶	کوکو سبزی
۱۹۷	کنلت مرغ
۱۹۸	کنلت ماهی قزل آلا
۱۹۹	کنلت سیب زمینی
۲۰۰	کباب تابه ای مرغ
۲۰۱	کباب تابه ای مرغ ۲
۲۰۳	کباب تابه ای جعفری
۲۰۴	دونات گوشت و سبزیجات
۲۰۵	دلمه برگ مو دستور اول برای ۶ نفر
۲۰۷	دلمه برگ مو دستور دوم
۲۰۸	قالبی کردن دلمه برگ مو
۲۰۹	دلمه مخلوط
۲۱۱	نوفته تبریزی
۲۱۴	نوفته با نکات
۲۱۷	نوفته هویج
۲۱۹	نوفته بادمجان

۲۲۰ کوفته چاشنی دار همدانی

نکات آشپزی

۲۲۵ ته دیگ سیب زمینی کنجدی

۲۲۵ ته دیگ کنجد

۲۲۶ ته دیگ سیب زمینی رنده شده

۲۲۶ ته دیگ کدو حلوائی

۲۲۶ ته دیگ گل ریز

۲۲۷ ته دیگ به شکل دسته گل

۲۲۷ زرشک مجلسی

۲۲۸ سبزی آش

۲۲۸ سبزی قورمه سبزی

۲۲۸ سبزی کوکو

۲۲۸ سبزی سوپ

۲۲۸ نکات لیمو عمانی

۲۲۹ پیاز داغ مجلسی

۲۳۱ تصاویر