



نقش رنگ در زندگی

= روانشناسی رنگ =

سرشناسه: قربانزاده، محمد رضا / ۱۳۶۰
 عنوان و پدیدآور: نقش رنگ در زندگی (روانشناسی رنگ)
 مشخصات نشر: تهران، رانکوه، ۱۳۸۹.
 مشخصات ظاهری: ۱۷۸ ص
 شابک: ۱-۰-۹۱۴۵۲-۶۰۰-۹۷۸
 عنوان: روانشناسی رنگ
 موضوع: رنگ جنبه‌های روانشناسی
 رده بندی گنگره: ۱۳۸۹ ق ۴ / ۹ BF ۷۸۹
 رده بندی دیویی: ۱۴۵ / ۱۵۲
 شماره کتابخانه ملی: ۱۹۷۱۷۹۱

شناسنامه کتاب:

نام کتاب نقش رنگ در زندگی
 به اهتمام محمد رضا قربانزاده
 ناشر رانکوه
 صفحه آرائی ۰۹۱۲۳۵۳۹۷۹۴ (بابکی)
 نوبت چاپ اول ۱۳۸۹
 شمارگان ۳۰۰۰
 امور فنی محمدصادق کریمی
 شابک ۱-۰-۹۱۴۵۲-۶۰۰-۹۷۸
 قیمت ۲۸۰۰۰ ریال

.....

مرکز پخش: قم: میدان پلیس جنب بانک ملت پلاک ۹ نشر رانکوه:

تلفن ۰۲۵۱۷۲۰۷۰۹۱ - ۰۲۵۷۴۰۸۵ - ۰۹۱۲

مرکز پخش شرکت نمایشگاهی کتاب آوین

تلفن ۰۲۵۱۷۲۰۹۰۵۱ - ۰۹۱۲۳۲۵۸۱۱۱

ص پ: ۸۱۱۶-۳۷۱۵۵

شیراز / پخش طلوع: ۲۳۳۷۸۲۰ - ۰۷۱۱ / ۸۵۷۲۸۸۹ - ۰۹۱۷

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	فهرست مطالب

فصل اول / قدم در دنیای رنگی

۱۱	از روانشناسی رنگها چه می دانید؟
۱۱	تأثیرات رنگها از نظر روانشناسی
۱۲	روانشناسی رنگها به عنوان روش درمان
۱۳	روانشناسی رنگهای مختلف
۱۸	رنگ چیست؟ رنگها و تأثیر آن بر سلامت روح و جسم
۲۰	رنگهای اصلی و فرعی
۲۰	رنگهای گرم و سرد
۲۱	تمرکز بر دایره رنگها
۲۲	خواص رنگها
۲۲	قرمز
۲۳	آبی
۲۴	سبز
۲۴	زرد
۲۶	رنگ قرمز
۲۶	رنگ سرخابی
۲۶	رنگ صورتی
۲۶	رنگ نارنجی
۲۷	رنگ زرد
۲۸	رنگ سبز
۲۸	رنگ آبی



۲۹	رنگ بنفش
۲۹	واژه‌های رنگی
۲۹	طلایی
۳۶	تعریفی از رنگ‌های خنثی
۳۷	کاربرد و مفهوم رنگ‌ها
۳۷	ماهیت رنگ:
۳۷	رنگ‌ها چگونه به وجود می‌آیند؟
۳۸	اقسام رنگ:
۳۸	رنگ‌های گرم:
۳۹	رنگ‌های سرد:
۳۹	کاربرد رنگ در ارگونومی:
۳۹	رنگ و زندگی حرفه‌ای:
۴۰	رنگ و طراحی:
۴۱	رنگ و ساختمان:
۴۱	رنگ و خودرو:
۴۱	رنگ و زنان:
۴۲	رنگ در طراحی وب:
۴۳	رنگ‌ها، اینجا، آنجا، همه جا
۴۳	به رنگ زندگی
۴۶	یک نکته‌ی رنگی:
۴۷	رنگ‌هایی که با هم فامیل‌اند
۴۷	رنگ‌های هم‌خانواده و مکمل
۴۸	رنگ‌های آکسان
۴۸	رنگ‌های متضاد
۴۸	رنگ‌های سرد
۴۹	رنگ‌های گرم
۴۹	مجموعه رنگ‌های گرم و سرد
۴۹	توصیف رنگ‌های اصلی
۵۲	رعایت اعتدال
۵۳	جمع‌بندی کلی از خصوصیات رنگ‌ها



فصل دوم / وقتی رنگ درمان می‌کند

۵۷	رنگ درمانی چیست؟
۶۰	رنگ درمانی
۶۶	تأثیر رنگ بر سلامت
۷۰	تاریخچه رنگ درمانی
۷۱	درمانی مکمل و تأثیرگذار
۷۲	رنگ درمانی با گل‌ها و گیاهان
۷۴	رنگ درمانی چگونه عمل می‌کند؟
۷۶	ریشه‌های باستانی در رنگ درمانی
۸۰	هشدارها
۸۱	نکاتی از درمانی رنگها
۸۱	رنگ سفید:
۸۱	رنگ سیاه:
۸۲	رنگ قرمز یا سرخ:
۸۳	رنگ نارنجی:
۸۴	رنگ زرد:
۸۵	رنگ سبز:
۸۶	رنگ آبی:
۸۶	رنگ لاجوردی:
۸۸	رنگ کبود:
۸۸	رنگ صورتی:
۸۹	رنگ زرد لیمویی:
۸۹	رنگ زرد طلایی:
۹۰	رنگ آبی آسمانی:
۹۰	رنگ آبی نیلی:
۹۰	رنگ سرمه‌ای روشن:
۹۱	رنگ افلاطونی (کبود روشن):
۹۱	رنگ نقره‌ای:
۹۱	رنگ قهوه‌ای:
۹۳	رنگ درمانی



فصل سوم / رفتارشناسی رنگها در انسان

رفتارشناسی رنگها ۹۹

فصل چهارم / رنگ و آرامش انسان

نقش رنگها در زندگی	۱۰۷
رنگها و تأثیرات آنها	۱۰۸
رنگ برای ایجاد آرامش:	۱۰۹
آرامش با رنگهای خنک	۱۱۵
تأثیر باور نکردنی رنگها بر آرامش انسان	۱۱۶
رنگها چه تأثیری بر سلامت ما دارند	۱۱۷
تأثیر سه رنگ اصلی در زندگی	۱۲۱
تأثیرات روانی رنگها	۱۲۴
۱. رنگ زرد	۱۲۶
۲. رنگ آبی	۱۲۶
۳. رنگ قرمز	۱۲۶
۴. رنگ سبز	۱۲۷
۵. رنگ نارنجی	۱۲۷
۶. رنگ بنفش	۱۲۸
اثرات رنگها بر زندگی ما	۱۲۸
تأثیر رنگ بر رفتار و سلامت	۱۳۱

فصل پنجم / سلامت جسم و روح با رنگها

خواص رنگ	۱۳۷
رنگهای سرد و گرم	۱۳۷
رنگ مایه (تونالیته)	۱۳۸
رنگهای اصلی و فرعی	۱۳۸
رنگهای مکمل و متضاد	۱۳۹
ترکیب رنگها	۱۳۹
رنگ درمانی و خواص درمانی رنگها	۱۴۰
رنگ قرمز (قرمز روشن)	۱۴۱



۱۴۲	رنگ نارنجی.....
۱۴۲	رنگ زرد.....
۱۴۳	رنگ لیمونی (ترکیبی از زرد و سبز).....
۱۴۴	رنگ سبز.....
۱۴۴	رنگ فیروزه‌ای (ترکیبی از آبی و سبز).....
۱۴۵	رنگ آبی.....
۱۴۵	رنگ نیلی (ترکیبی از آبی و بنفش).....
۱۴۶	رنگ بنفش.....
۱۴۶	رنگ ارغوانی (ترکیبی از قرمز و آبی).....
۱۴۷	رنگ سرخ فام (ترکیبی از قرمز و بنفش).....
۱۴۷	رنگ قرمز متمایل به نارنجی (ترکیبی از دو پیمانه قرمز و.....
۱۴۷	یک پیمانه بنفش).....
۱۴۸	درمان پزشکی رنگها.....
۱۵۳	رنگهای شفا دهنده.....
۱۵۴	سبز.....
۱۵۴	قرمز.....
۱۵۵	رنگهای خنثی و دقت در بینایی.....

فصل ششم / به رنگ کار و بار

۱۵۹	به رنگ کار و بار.....
۱۵۹	استفاده از تأثیر رنگها.....
۱۵۹	لباس کار.....
۱۶۰	تبلیغات حرفه‌ای.....
۱۶۰	دکور محل کار.....
۱۶۰	تأثیر رنگ بر بازاریابی:.....

فصل هفتم / لذت رنگها در زندگی

۱۶۵	تأثیر رنگها در طراحی، از دیدگاه قرآن.....
۱۶۶	تأثیر رنگ زرد:.....
۱۶۶	تأثیر رنگ قرمز:.....



۱۶۷	تأثیر رنگ آبی:.....
۱۶۷	تأثیر رنگ سبز:.....
۱۶۸	تأثیر رنگ سفید:.....
۱۶۹	تأثیر رنگ سیاه:.....
۱۷۰	تأثیر رنگ خاکستری:.....
۱۷۲	لباس چه رنگی بپوشم؟.....
۱۷۲	پوست‌های تیره.....
۱۷۴	چگونگی انتخاب رنگ لباس و تأثیر آن بر روند درمان:.....
۱۷۵	آبی - نماد روان.....
۱۷۷	رنگ قرمز در روان‌شناسی:.....
۱۷۸	رنگ زرد در روان‌شناسی:.....
۱۸۰	تأثیر رنگ در آشپزخانه.....
۱۸۰	رنگ در آشپزخانه.....
۱۸۱	جلوه‌های رنگین.....
۱۸۱	رنگ آمیزی.....
۱۸۲	سادگی و پاکی.....
۱۸۲	کف درخشان.....
۱۸۳	آبی آشپزخانه.....
۱۸۳	صورتی زیبا.....
۱۸۳	بوفه و کابینت.....
۱۸۴	تأثیر رنگ.....
۱۸۵	طرح سستی.....
۱۸۵	نمای بوفه.....
۱۸۶	جزئیات و سبک.....

