

چرا برخی از
مثبت اندیشان
به نتایج بزرگ
دست می‌یابند؟

نورمن وینسنت پیل
NORMAN VINCENT PEALE

گیتی‌شهودی

پیل، نورمن وینسنت، ۱۸۹۸، Peale, Norman Vincent
چرا برخی مثبت‌اندیشان به نتایج بزرگ دست می‌یابند؟ / نوشته‌ی نورمن وینسنت پیل: ترجمه‌ی
گیتی شهیدی؛ ویراستار: پیرایه کلهر
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۹
۲۷۱ ص
۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۲۹۴-۳

فیبیا
عنوان اصلی: Why some positive thinkers get powerful results, c1986
آرامش ذهنی - جنبه‌های مذهبی - مسیحیت / زندگی مذهبی / موفقیت
شهیدی / عزت‌الملوک، ۱۳۴۹ - مترجم
BV ۷۴۹۰۸/۵/۹ ج ۴ ۱۳۸۹
۲۴۸/۴
۲۰۴۲۰۸۶

چرا برخی مثبت‌اندیشان به نتایج بزرگ دست می‌یابند؟

نویسنده: نورمن وینسنت پیل
مترجم: عزت‌الملوک (گیتی) شهیدی
ویراستار: پیرایه کلهر
صفحه‌آرا: الهه ایمنی
طراح جلد: مهناز صبوری
ناشر: نسل نواندیش
شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: اول
سال چاپ: ۱۳۹۰
قیمت: ۵۹۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۲۹۴-۳
ISBN: 978-964-236-294-3

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸ - تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل نواندیش

www.naslenowandish.com
info@naslenowandish.com

فهرست مطالب

سخنی با خواننده	۱۱
۱. من به هدفم رسیده‌ام	۱۳
۲. باور قوی نتایج قدرتمندی به دست می‌دهد	۳۷
۳. موفقیت در مقابله با مشکلات	۶۱
۴. فرد مثبت‌اندیش به منزله‌ی فردی موفق	۸۵
۵. شما می‌توانید موقعیت را بهتر کنید	۱۰۳
۶. امروز از آن شماست، آن را دریابید	۱۲۳
۷. فرد مثبت‌اندیش بر ناامیدی و دل‌سردی غلبه می‌کند	۱۴۹
۸. عادت استفاده از کلمات منفی را کنار بگذارید	۱۷۱
۹. رازهای مثبت نهفته در سلامت و انرژی	۱۹۵
۱۰. چگونه می‌توان فردی مثبت‌اندیش بود؟	۲۲۵
۱۱. سرانجام، شادی	۲۴۷
پی نوشت	۲۷۰

سخنی با خواننده

البته که در انجام دادن کار، در رسیدن به اهدافتان، در حفظ سلامتی و در زندگی کلی‌تان خواستار نتایج عالی هستید. حالا یک خبر خوب: نتایج خوب از آن شماست. چگونه؟ سال‌ها پیش ضمن خدمت به مردمی که به زندگی موفق دست یافتند، به این نتیجه رسیدم که براساس دانش حقیقی افراد مثبت‌اندیش ناگزیر به نتایج بزرگ دست می‌یابند.

به یقین می‌توانم بگویم که رابطه‌ای مشخص بین تفکر مثبت و نتایج عالی و مثبت وجود دارد که به عقیده‌ی من فرمولی علمی و ثابت در آن دخیل است. واضح‌تر بگویم: اگر مثبت بیندیشید، مثبت عمل کنید و مثبت تصور کنید، مثبت دعا کنید و باور مثبت داشته باشید، آن گاه نتایج عالی و قدرتمند از آن شما خواهد بود. به شما می‌آموزم که چگونه به چنین نتایجی دست یابید. براساس این فرمول هدف این کتاب نیز همین است.

چرا برخی مثبت‌اندیشان به نتایج بزرگ دست می‌یابند

امیدوارم از ابتدا تا انتهای کتاب با من در گروه خواننده - نویسنده همراه باشید. من شیوه‌های عملی و قابل اجرای تفکر مثبت را کشف کرده‌ام که تا حد زیادی سطح زندگی شما را ارتقا می‌بخشد. با مطالعه‌ی طولانی و کسب تجربه‌ی بسیار، بعضی از اصول ساده را کشف کرده‌ام که برای من و بسیاری دیگر کارساز بوده است. از ذکر بعضی از موارد شگفت‌انگیزی که درباره‌ی قدرت تفکر مثبت کشف کرده‌ام لذت می‌برم. به همین علت، سال‌ها پیش اولین بار درباره‌ی آن‌ها در کتاب قدرت تفکر مثبت و بعدها در دیگر کتاب‌هایم از آن‌ها سخن گفتم. بنابراین، اجازه دهید به اهمیت یک سؤال مهیج توجه کنیم - پاسخ به آن می‌تواند زندگی هر شخصی را بهبود بخشد که چرا بعضی از افراد مثبت‌اندیش به نتایج بزرگ دست می‌یابند؟

امیدوارم بتوانم قدردانی خود را از دو نفر که در تحریر این کتاب بی‌نهایت به من کمک کردند، ابراز کنم. یکی از آن‌ها منشی من، سیبل لایت، که با وسواس آن را آماده ساخت و دیگری، همسر من، روت، که با مهارت بسیار آن را ویرایش کرد.

نورمن وینسنت پیل