
گام تا موفقیت

یادداشت هایی از یک دوست

نیروی بیکران

آنتونی رابینز

مترجم:

میمنت رحمتی

تهران، جمهوری ۱۳۹۰

www.ketab.ir

شابک	978-600-5687-33-0 :
شماره کتابشناسی ملی	2458177 :
عنوان و نام پندآور	: سه اثر از انجمن رابینز : ۲۶۵ کار با موقعیت : نادانسته‌های از یک دوست : سروی سکران/انجمنی رابینز : مرحوم مهتاب رحمتی. تهران : جمهوری . ۱۳۹۰.
مشخصات نشر	: ۱۲۰ ص.
مشخصات ظاهری	: ۲۶۵ کار با موقعیت
عنوان دیگر	: نادانسته‌های از یک دوست
عنوان دیگر	: سروی سکران
عنوان گسترده	: سه‌صد و شصت و پنج کار با موقعیت.
موضوع	: موقعیت -- جنبه‌های روانشناسی
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱ :
رده بندی کنگره	BF۶1۷ /۸۰۱۸۷۲۴۵ ۱۳۹۰ :
سرشناسه	: رابینز، انجمنی. ۱۹۳۱ - م. Robbins, Anthony
شابسه افزوده	: رحمتی، مهتاب. ۱۳۹۰ - م. مرجع
وضعیت فهرست نویسی	: فبا



سه اثر از آنتونی رابینز

مترجم: میمنت رحمتی

جمهوری ۱۳۹۰	چاپ اول
نشر جمهوری	ویرایش تولید
علیرضا اسدی	ناظر چاپ
طراحی پنجره	طراح جلد
رقعی	قطع
ترنج رایانه	لیتوگرافی
امیدوار	چاپ و صحافی
۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۷-۳۳-۰	شابک
ISBN	978-600-5687-33-0
۱۱۰۰ نسخه • ۸۹۰۰۰ ریال	

حق چاپ و نشر انحصاراً محفوظ است

مراکز پخش و فروش

فروشگاه شماره ۱: خ جمهوری، روبروی خیابان باغ سه سالار، شماره ۲۳۰

تلفن ۳۳۱۱۶۰۳۳ تلفکس ۳۳۹۳۰۳۹۰

فروشگاه شماره ۲: خ دکتر شریعتی (قلهک) نرسیده به خیابان دولتروبروی مسجد جامع قلهک پلاک ۱۴۸۵

تلفن ۲۲۶۰۲۵۵۵

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خ شهدای زاندارمری غربی، شماره ۸۸

تلفن ۶۶۴۱۰۸۱۴ فکس ۶۶۴۸۵۱۱۲

فهرست

۳۶۵	گام تا موفقیت.....	۹
۱۱	بخش اول - همه ما رویاهایی در سر می‌پرورانیم.....	۱۱
۲۳	بخش دوم - چگونه می‌توانی به آنچه واقعاً می‌خواهی برسی؟.....	۲۳
۳۵	بخش سوم - نیروی خلق.....	۳۵
۴۹	بخش چهارم - سوالات، پاسخ هستند.....	۴۹
۶۱	بخش پنجم - بدان که چگونه باید تغییر کنی.....	۶۱
۶۴	گام اول در تسلط یافتن بر ان. ای. سی.....	۶۴
۶۵	گام دوم در تسلط یافتن بر ان. ای. سی.....	۶۵
۶۶	گام سوم در تسلط یافتن بر ان. ای. سی.....	۶۶
۶۸	گام چهارم در تسلط یافتن بر ان. ای. سی.....	۶۸
۶۹	گام پنجم در تسلط یافتن بر ان. ای. سی.....	۶۹
۷۱	تکنیک شرطی سازی ۱.....	۷۱
۷۲	تکنیک شرطی سازی ۲.....	۷۲
۷۲	تکنیک شرطی سازی ۳.....	۷۲
۷۳	تکنیک شرطی سازی ۴.....	۷۳
۷۳	تکنیک شرطی سازی ۵.....	۷۳
۷۴	گام ششم در تسلط یافتن بر ان. ای. سی.....	۷۴
۷۵	بخش ششم - واژگان موفقیت.....	۷۵
۸۸	بخش هفتم - چگونه از نشانه‌های احساسی خود استفاده کنیم.....	۸۸
۱۰۰	بخش هشتم - یک مبارزه ذهنی در طی ده روز.....	۱۰۰
۱۱۳	بخش نهم - حیطه شخصی تو.....	۱۱۳

بخش دهم - کلیدهای رسیدن به یک زندگی وسیع	۱۲۶
بخش یازدهم - همه چیز در کنار هم	۱۳۷
بخش دوازدهم - هدیه نهایی	۱۴۸
یادداشت‌هایی از یک دوست	۱۵۹
درس اول - احساس درماندگی چطور آن را رفع کنیم؟	۱۶۷
درس دوم - هیچ شکستی وجود ندارد	۱۷۳
درس سوم - تو همواره در حال گرفتن یک تصمیم هستی	۱۷۵
درس چهارم - باورهایت را بساز و... فکرت را منقلب کن!	۱۸۳
درس پنجم - دنیا را هر طور ببینی، همان طور می‌گذرد	۱۸۸
درس ششم - سوالات، همان پاسخ‌ها هستند	۱۹۲
درس هفتم - به قسمت خارق‌العاده خودت خوش آمدی!	۱۹۸
درس هشتم - واژه موفقیت	۲۰۲
درس نهم - با استفاده از تشبیه و استعاره موانع را از پیش پایت بردار	۲۰۷
درس دهم - برای رسیدن به هدف خودت را آماده کن! چگونه هدفگذاری می‌تواند آینده تو را بسازد	۲۱۰
درس یازدهم - ده روز روزه فکری	۲۱۸
نیروی بیکران	۲۲۳
فصل اول - رویای سرنوشت	۲۲۵
فصل دوم - تصمیم‌گیری: راهی به سوی قدرت	۲۴۱
فصل سوم - نیرویی که زندگی‌ات را دگرگون می‌کند	۲۶۵
فصل چهارم - نظام‌های اعتقادی: قدرت خلق کردن و قدرت نابود کردن ...	۲۸۱
فصل پنجم - آیا می‌توان در یک لحظه تغییری را به وجود آورد؟	۳۱۵
فصل ششم - چطور هر چیزی را در زندگی خود تغییر دهیم: علم تداعی عصبی شرطی	۳۳۳

فهرست ■ ۷

- فصل هفتم - چگونه می توانی به آنچه واقعاً می خواهی، دست یابی؟ ۳۴۴
- فصل هشتم - پرسیدن کلید پاسخ است ۳۴۷
- فصل نهم - فرهنگ موفقیت نهایی ۳۵۳
- فصل دهم - موانع را نابود کن، حصارها را در هم بشکن ۳۶۱
- فصل یازدهم - ده احساس نیروبخش ۳۶۸
- فصل دوازدهم - یک نگرانی خارق العاده: خلق آینده ای مطمئن ۳۸۴
- فصل سیزدهم - روزه ده روزه فکری ۴۰۱
- فصل چهاردهم ۴۰۷
- فصل پانزدهم - ارزش های زندگی: قطب نمای شخصی تو ۴۱۷
- فصل شانزدهم - حقیقت این است که برای داشتن احساس خوشحالی، نباید هیچ
اتفاقی بیفتد. ۴۲۳
- فصل هفدهم - هویت؛ کلید پیشرفت ۴۳۲
- فصل هیجدهم - برنامه هفت روزه ای که زندگی تو را شکل می دهد ۴۳۹
- فصل نوزدهم - در تربیت فرزندان خود بکوش ۴۵۵